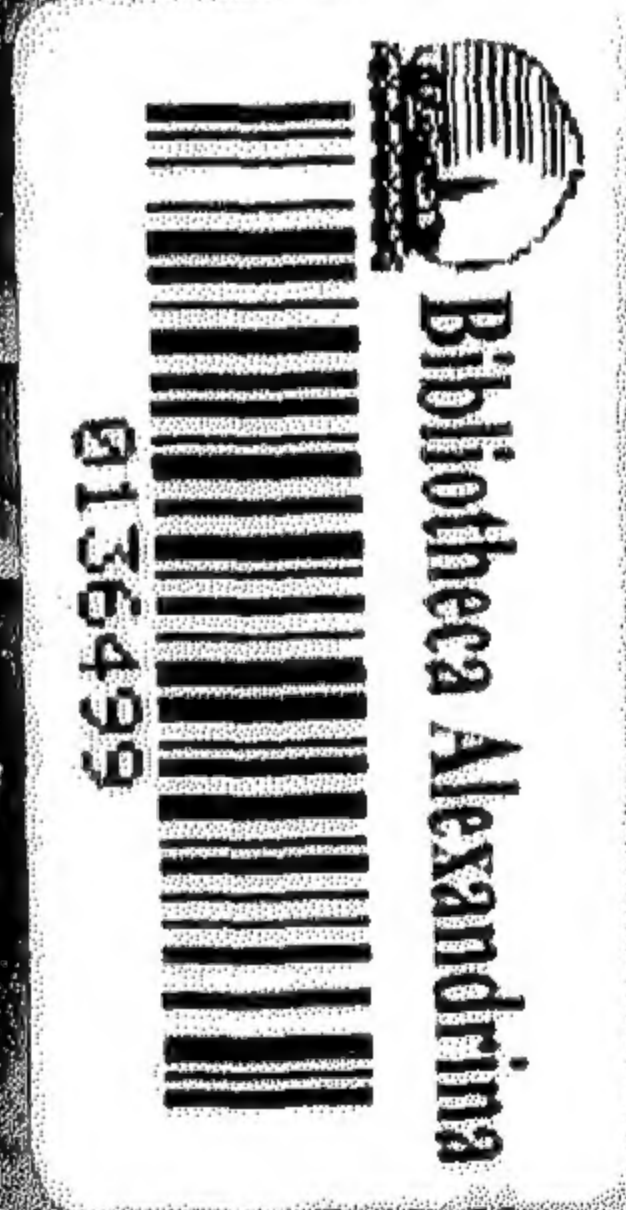


عالم النبات

في حياة الرسول ﷺ

الدكتور / عبد المنعم فهمي الهادي

الدكتورة / دينا محسن بركة



دار الفكر العربي

عالم النبات فى

حياة الرسول ﷺ

دكتور

عبد المنعم فهميم الهادى

كلية العلوم - جامعة الزقاريق

دكتورة

دينا محسن بركة

كلية العلوم - جامعة الزقاريق

فرع بنها

الطبعة الاولى

١٤١٨هـ / ١٩٩٧

ملتزم الطبع والنشر

دار الفكر العربى

٩٤ شارع عباس العقاد - مدينة نصر - القاهرة

ت ٢٧٥٢٩٨٤ ، فاكس ٢٧٥٢٧٣٥

حقوق الطبع محفوظة للمؤلفين

٥٨١	عبد المنعم فهم الهادى.
م ن ع ١	عالم النبات فى حياة الرسول ﷺ / عبد المنعم فهم الهادى، دينا محسن بركة. - القاهرة: دار الفكر العربى، ١٩٩٧.
	٢٣٩ ص؛ ٢٤ سم .
	بيولوجرافية: ص ٢٣١ - ٢٣٦.
	تدمك : ٣ - ١٠٤٣ - ١٠ - ٩٧٧.
	١ - النبات، علم. ٢ - الطب النبوى.
	أ - دينا محسن بركة، مؤلف مشارك. ب - العنوان.

تصميم وإخراج فنى

مليحة الشلوطة





يسرنا أن نتقدم بكل الشكر والتقدير إلى الأستاذ
داود درويش حلس مشرف اللغة العربية بإدارة تعليم
البنين في محافظة شقراء بالمملكة العربية السعودية
لإسهاماته القيمة معنا في المراجعة اللغوية لهذا
الكتاب..... يغفر الله له ولوالديه.

المؤلفان

لم يخلق الرحمن مثل محمد
أبدًا وعلمي أنه لا يخلقُ
شمس ضحاها هلال ليلها
درها حريرها زبرجدها
فكم مقام لم ينله مرسل
وله عليهم رتبة علياء



إهداء

إلى أبنائنا الأعزاء

محمد

و

سرى

نمطه هذا الكتاب

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مَقَالَةٌ



الحمد لله والصلاة والسلام على خير الأنام سيدنا محمد، الرحمة المهداة
والنعمة المسداة والمنة الكبرى من الله تعالى على عباده أما بعد،

فاستكمالا لسلسلة عالم النبات التي صدر منها كتابنا الأول «عالم النبات في
طب وأمثال الأجداد» فإننا نقدم اليوم هذا الكتاب الذي اخترنا له عنواناً «عالم
النبات في حياة الرسول».

ورسولنا ﷺ - هو الطبيب الأول - الذي عالج الأمراض النفسية المعقدة،
وكان من هديه ﷺ فعل التداوى في نفسه والأمر به لمن أصابه مرض من أهله
وأصحابه. وكانت شريعته مشتملة على صلاح الأبدان كاشتغالها على صلاح
القلوب.

وقد حسنا سيدنا محمد ﷺ على التداوى وعلى أن لكل داء دواء، فعن
أبي هريرة - رضى الله عنه - قال: قال رسول الله ﷺ: «ما أنزل الله من داء إلا
وأنزل له شفاء». وعن أبي الدرداء - رضى الله عنه - قال: قال رسول الله ﷺ:
«إن الله أنزل الداء والدواء، وجعل لكل داء دواء فتداووا ولا تداووا بحرام».

وكما هو معروف فإن النبات هو أجمل الأطباء وأرخصهم أيضاً، وأن الله
سبحانه وتعالى قد أوجد في النبات الواحد تذكرة طبية كاملة شاهدة على علمه
وقدرته سبحانه.

وفى ذلك يقول الشاعر:
تأمل فى نبات الأرض وانظر
إلى آثار ما صنع المليك
عيون فى لجين شاخصات
بأحداق هى الذهب السبيك
على قضيب الزبرجد شاهدات
بأن الله ليس له شريك

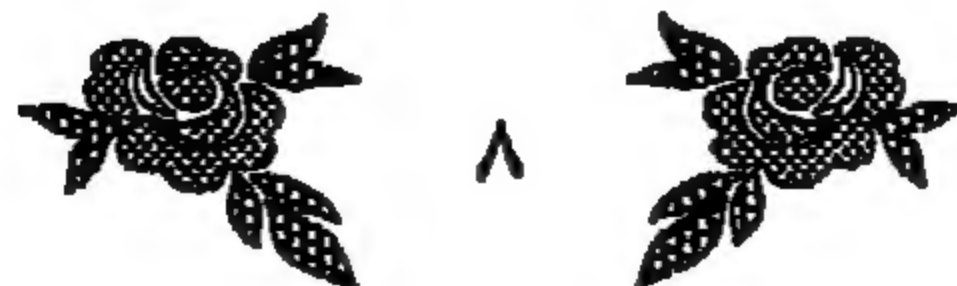
وقد تداوى بهذه النباتات الآباء والأجداد رمزًا طويلا واستعملوها عطوراً
وتوابل، ودونوا صفات هذه النباتات فى كتب كثيرة.

وقد يأتى على الإنسان بعض الوقت يستبدل فيه النبات كدواء بعناصر أخرى
صناعية، ولكن ما أبعد الفارق بين ما هو طبيعى يتناسب ويتوافق مع الإنسان .
وما هو صناعى يختلف مع الطبيعة التى خلّق عليها الإنسان والنبات.

ويجب أن نؤكد على أن الدعوة إلى استخدام النباتات الطبية فى العلاج
ليست دعوة إلى التخلف أو الرجوع إلى الوراء، وليست إنكاراً لما وصل إليه
العلم الحديث، ولكنها دعوة للأخذ بالأسباب الطبيعية فى الشفاء بجانب ما وصل
إليه العلم.

وفى هذا الكتاب نتطرق إلى النباتات التى ذكرها الرسول ﷺ فى الأحاديث
النبوية الشريفة، ونقدم لها شرحاً بسيطاً من الناحية الطبية، بالإضافة إلى نبذة
تاريخية عنها مع وصف نباتى لها ليسهل على القارئ التعرف عليها، هذا بجانب
بعض الوصفات العلاجية الشعبية التى تُستخدم فيها تلك النباتات.

وبالرجوع إلى المراجع المتاحة اتضح لنا أن الكثير من النباتات قد ذُكرت فى
أحاديث وردت على لسان سيد الخلق محمد ﷺ، وأن الكثير منها أيضاً ذُكرت فى
أحاديث موضوعة منسوبة إلى الرسول الكريم، بل وجدنا أن فى النبات الواحد
توجد أحاديث صحيحة وأخرى موضوعة، وأخرى لا نعرف صحتها وتحتاج إلى
سند.



ولذا وجدنا أنه من واجبنا أن نوضح للقارئ هذه الحقيقة، فوضعت الأحاديث الصحيحة والحسنة تحت عنوان «الهدى النبوي»، والأحاديث الموضوعة تحت عنوان «أحاديث موضوعة»، والتي ليس لها سند وضعت تحت عنوان «أحاديث لا نعرف صحتها».

ولقد راعينا في هذا الكتاب ترتيب النباتات حسب الحروف الأبجدية، والدقة الكاملة في إخراج الأحاديث النبوية الشريفة بحيث لم نذكر حديثاً إلا وذكرنا المصدر الذي ذكر فيه هذا الحديث، وتوخينا الصدق في نقل الأحاديث؛ لأن الرسول ﷺ حذرنا من الكذب عليه فقال صلوات الله وسلامه عليه: «إن كذباً على ليس ككذب على أحد، فمن كذب على متعمداً فليتبوأ مقعده من النار» (رواه مسلم).

وقال ﷺ: «من حدث عني بحديث يرى أنه كذب فهو أحد الكاذبين» (رواه مسلم). وقال ﷺ: «من يقل على ما لم أقل، فليتبوأ مقعده من النار» (رواه البخاري). وقال ﷺ: «لا تكذبوا على فإن من كذب على فليبلغ النار».

وبعد فإننا نؤكد أن أجمل شيء وجدناه في النبات أنه كان يتداول على لسان سيدنا محمد ﷺ. ولا ندعى في كتابنا هذا الكمال، فسبحان من له الكمال وحده، ولكن بحسب المرء أن يبذل وسعه.

والله ولي التوفيق، ، ،

المؤلفان



الأترج

تاريخه وموطنه وأسماءه:

عُرف الأترج منذ القدم، وعرفته مصر منذ غزوات تحتمس الثالث حيث أحضره معه من الصين، وكان من موائد الملوك والأمراء. وقيل في تفسير قصة يوسف عليه السلام أن «زليخا» امرأة العزيز لما دعت النسوة إلى قصرها، وأعدت لهن (مُتْكَا)، وأعطت لكل واحدة منهن سكيناً، فلما دخل عليهن يوسف عليه السلام قطعن أيديهن. وجاء في تفسير الجلالين أن (المتكا) هنا هو الأترج.

وورد ذكر الأترج في سفر اللاويين من التوراة «تأخذون لأنفسكم ثمراً الأترج بهجة». وعرفه العرب منذ القدم، وتغنى به الشعراء في شتى العصور، ومنهم «ابن الرومي» الذي قال فيه في معرض الحديث عن أحد ممدوحيه:

كل الخلال التي فيكم محاسنكم تشابهت منكم الأخلاق والخلق
كأنكم شجر الأترج طاب معكم حملاً ونوراً وطاب العود والورق

ويعتقد أن موطن الأترج الأصلي جنوب وشرق آسيا، ثم انتقلت زراعته إلى منطقة حوض البحر المتوسط، وهو ينمو بكثرة في المملكة المغربية بقرب المياه، وهو أقل الموالح تحملاً للبرودة.

وللأترج أسماء عديدة، فيُسمى في اللغة الفصحى «أترج» و«مُتْكَ» وهو اللفظ الذي ذُكر في القرآن الكريم في سورة يوسف. ويُسمى في الشام «ترنج» و«كباد»، وفي مصر والعراق «أترج»، كما يُسمى «تفاح العسجم» و«تفاح ماهي»، و«ليمون اليهود»؛ لأنهم يحملونه في أعيادهم.

الوصف النباتي:

ينتمي الأترج إلى الفصيلة السبئية «فصيلة الحمضيات». وهو شجيرة شائكة ذات رائحة عطرية خاصة، والمجموع الجذري متعمق، والساق قائمة متفرعة، والأغصان ناعمة، والأوراق بسيطة ناعمة غير مؤذنة، وثمر الأترج ذهبي اللون يشبه ثمر الليمون الكبير وهو ذكي الرائحة، حامض المذاق.



الأهمية الغذائية والطبية:

ذكر ابن قيم الجوزية فى كتابه «الطب النبوى»: أن أحد الأكاسرة غضب على بعض الأطباء، فأمر بحبسهم، وخيرهم أدمًا لا يزيد لهم عليه فاختاروا الأترج. فقيل لهم: لم اخترتموه على غيره؟ فقالوا: لأنه فى العاجل ريحان، ومنظره مفرح، وقشره طيب الرائحة، ولحمه فاكهة، وحمضه أدم، وحبه ترياق، وفيه دهن.

ولكل جزء من أجزاء الأترج منافع وفوائد، فالقشر إذا جُعل فى الثياب منع السوس والعتة، ورائحته تعطر الهواء، ويُطيب نكهة الفم إذا وُضع فيه، وإذا جُعل فى الطعام أعان على الهضم. وأضاف ابن سينا فى «القانون»: وعصارة قشره تنفع من نهش الأفاعى شربًا، وهى طلاء جيدا للبرص. ويعمل من قشر الأترج الأصفر معجونًا يقوى الشهوة يُسمى «معجون الأترج».

أما لحم الأترج فملطف لحرارة المعدة، وأكله يناسب مرضى البواسير. وحامض الأترج مشهى للطعام، ويعالج اليرقان شربًا، ويقوى القلب، ويفيد فى علاج الإسهال، وعصارة حامضه تنفع طلاءً للكلف، وهو يُسكن العطش، والحمض نفسه يُقلع الحبر من الثياب.

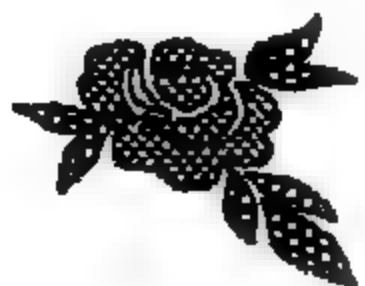
أما بذر الأترج فهو مضاد للسموم، وإذا دُق ووضِع على موضع اللسعة أو اللدغة كان نافعًا. وأضاف داود الأنطاكى: الأترج ملين، ويحلل الأرياح، ويفيد مرضى الصفراء. وهذا ما أثبتته الطب الحديث أيضًا.

الهدى النبوى:

لشجر الأترج وثمره منظر جميل. ويُروى عن رسول الله ﷺ: «أنه كان يجب النظر إلى الأترج»^(١).

وورد ذكر الأترج على لسان المصطفى ﷺ فى الحديث الشريف المتفق على صحته والذى جاء فى الصحيحين، فعن أبى موسى الأشعرى - رضى الله عنه -

(١) أورده الحافظ الذهبى بصيغة التضعيف وهى يُروى، انظر الطب النبوى للذهبى (ص ٤٥).



قال: قال رسول الله ﷺ: «مثل المؤمن الذي يقرأ القرآن مثل الأترجة، ريحها طيب، وطعمها طيب، ومثل المؤمن الذي لا يقرأ القرآن، مثل التمرة لا ريح لها، وطعمها حلو، ومثل المنافق الذي يقرأ القرآن، مثل الريحانة، ريحها طيب، وطعمها مر، ومثل المنافق الذي لا يقرأ القرآن، كمثل الخنظلة ليس لها ريح وطعمها مر»^(١).

وقال مسروق: دخلتُ على أم المؤمنين عائشة - رضى الله عنها - وعندها رجل مكفوف تُقَطِّعُ له الأترج وتطعمه إياه بالعسل، فقلت لها: ماذا؟. قالت: هذا ابن أم مكتوم الذي عاتب الله فيه نبيه ﷺ^(٢).

حديث موضوع:

يُروى حديث باطل ذكر فيه الأترج: لما قَتَلَ على بن أبي طالب - كرم الله وجهه - عمرو بن ود في غزوة بدر، دخل على النبي ﷺ فلما رآه كبر، وكبر المسلمون فقال: اللهم أعط عليًا فضيلة لم تعطها أحدًا قبله. ولا تعطها أحدًا بعده، فهبط جبريل ومعه أترجة من الجنة فقال: إن الله يقول حيُّ بهذه على بن أبي طالب، فدفعها إليه فانفلقت في يده فلتقتين، فإذا حريرة بيضاء مكتوب فيها سطرين: تحية من الطالب الغالب إلى على بن أبي طالب^(٣). ونحن نذكر هذا الحديث الموضوع تنبيهًا، وتحذيرًا من نسبته إلى الرسول ﷺ.



موطنه وأسماءه:

الأذخر هو أحد النباتات الطبية والعطرية التي تنمو بريًا في الوطن العربي، والمناطق الصحراوية الجافة في شمال أفريقيا، والهند، وفي المملكة العربية السعودية ينمو في جنوب وشمال الحجاز، والمناطق الشمالية، والجنوبية، والوسطى، والربع الخالي، وصحراء النفود.

(١) البخاري (٢٣٥/٦)، مسلم (١٩٤/٢) انظر مختصر صحيح الإمام مسلم (ص ٥٦٠). النسائي (٥٠٣٥) انظر سنن النسائي، المجلد الثامن (ص ١٢٤). وابن ماجه (٢١٤) انظر سنن ابن ماجه، المجلد الأول (ص ٧٧)، وانظر سنن الدارمي، المجلد الثاني (ص ٤٤٢، ٤٤٣).

(٢) انظر الطب النبوي للذهبي (ص ٤٥).

(٣) انظر اللآلئ المصنوعة في الأحاديث الموضوعة للسيوطي (ص ٣٧٠).

وأدخلت زراعة الأذخر حديثًا في أمريكا الوسطى حيث يُزرع أكثر من ٤٥٠٠ فدان في جواتيمالا، وهندوراس، كما تُزرع آلاف الأفدنة في جزيرتي جاوه، وسيرلانكا في جنوب شرق آسيا.

وللأذخر عدة أسماء، فهو يُسمى «حشيشة الجمل»، كما يُسمى «حلفا مكة» و«تبين مكة» و«سنبل العرب»، ويُسمى أيضًا «الخلال المأمرنى» و«طيب العرب».

الوصف النباتي:

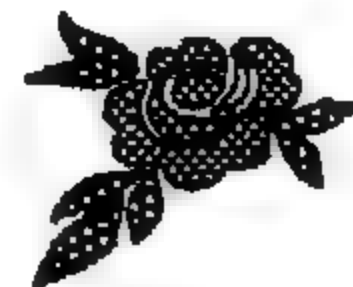
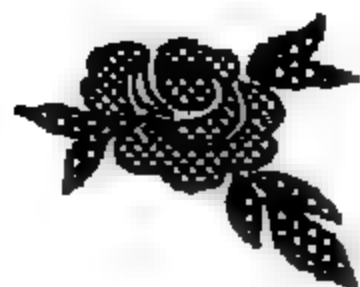
الأذخر نبات عشبي معمر ينتمي للفصيلة النجيلية. وجذره ريزومة قوية، وساقه قائمة كثير التفرع، يصل ارتفاعه إلى حوالى المترين، والأوراق نجيلية شريطية طويلة ملساء مدببة الأطراف، وتظهر الأزهار البيضاء فى نوراتها فى شهر يوليو، وإذا فُركت الأزهار كان لها رائحة الورد.

الأهمية الطبية:

يعتبر الأذخر من النباتات الطبية المدرجة فى دستور الأدوية الهندى، حيث يمسغه الهنود فيحدث تنبيهًا فى الجهاز العصبى.

ويحتوى الأذخر على زيت طيار أخضر ناضل، تصل نسبته إلى ١٪، له رائحة النعناع، والزيت مُنشط، وطارد للغازات والديدان، ومضاد للمغص، ومعرق، ومدر للطمث، وهو مفيد لانتفاخ البطن، كما يُستخدم الزيت خارجيًا كدهان لعلاج التهاب المفاصل والروماتيزم، ويُستخدم لنفس الغرض فى علاج الماشية.

ويعتقد أن زيت الأذخر يفيد فى علاج الصلع، ويساعد على تقوية الشعر، ويمنع تساقطه، كما يدخل الزيت حاليًا فى صناعة العطور ومستحضرات التجميل. ويُعد مغلى جذور الأذخر طاردًا للبلغم، وأما مغلى السيقان والأوراق فإنه يفيد فى حالات المغص المتسبب عن البرد، كما يفيد فى تفتيت حصى الكلى شرابًا، ويقوى الأسنان مضمضة. وعمومًا يُستخدم الأذخر مُسكنًا للأوجاع ومقاومًا للسموم، ومدرًا للفضلات وينقى الصدر والمعدة.



الهدى النبوى:

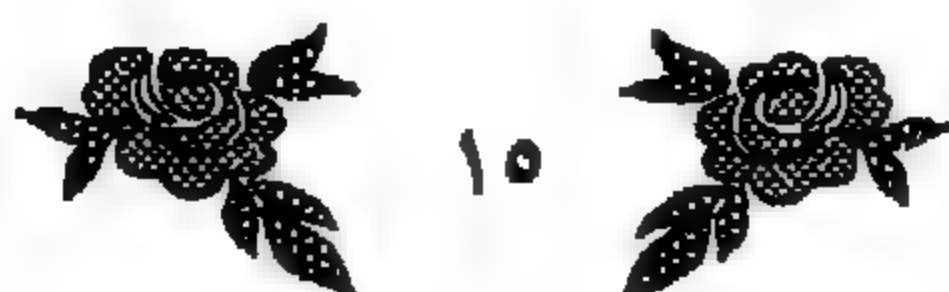
جاء ذكر الأذخر على لسان سيدنا محمد ﷺ فى الحديث الصحيح الذى رواه مسلم فى باب تحريم مكة وصيدها وشجرها، ورواه البخارى فى صحيحه فى باب كتابة العلم، فعن أبى هريرة - رضى الله عنه - قال: لما فتح الله - عز وجل - على رسول الله ﷺ مكة، قام فى الناس فحمد الله وأثنى عليه، ثم قال: إن الله حبس عن مكة الفيل، وسلط عليها رسوله والمؤمنين، وإنها لم تحل لأحد كان قبلى، وإنها أحلت لى ساعة من نهار، وإنها لن تحل لأحد بعدى، فلا ينفر صيدها، ولا يختلى شوكها، ولا تحل ساقطتها إلا لمنشد، ومن قُتل له قتيل، فهو بخير النظرين، إما أن يَفدى، وإما أن يقتل، فقال العباس: إلا الأذخر يا رسول الله، فإننا نجعله فى قبورنا وبيوتنا، فقال رسول الله ﷺ: إلا الأذخر، فقام أبو شاه - رجل من أهل اليمن - فقال: اكتبوا لى يا رسول الله. فقال رسول الله ﷺ: اكتبوا لأبى شاه، قال الوليد: فقلت للأوزاعى: ما قوله: اكتبوا لى يا رسول الله؟ قال: هذه الخطبة التى سمعها من رسول الله ﷺ^(١). (لا يختلى شوكها أى لا يؤخذ ولا يُقطع).

وأخرج البخارى فى صحيحه عن ابن عباس - رضى الله عنهما - قال: قال: قال النبى ﷺ يوم افتتح مكة: «لا هجرة، ولكن جهاد ونية، وإذا استنفرتم فانفروا، فإن هذا بلد حرم الله يوم خلق السموات والأرض، وهو حرام بحرمه الله إلى يوم القيامة، وأنه لم يحل القتال فيه لأحد قبلى (ولا لأحد بعدى)، ولم يحل لى إلا ساعة من نهار، فهو حرام بحرمه الله إلى يوم القيامة لا يعضد شوكه، ولا ينفر صيده، ولا يلتقط لقطته، إلا من عرفها»، وفى رواية: (إلا لمعرف) وفى أخرى: (إلا لمنشد) ولا يختلى خلاها. قال العباس: يا رسول الله إلا الأذخر، فإنه لا بد منه لقينهم وليوتهم. وفى طريق آخر (فإنه لصاغتنا ولقبورنا)، وفى رواية: ولنسقف بيوتنا (فسكت ثم قال: إلا الأذخر)^(٢). (لقينهم: الحداد لحاجته لها ليوقد بها النار).

وقد ذكر الرسول ﷺ الأذخر فى يوم أحد حين أُستشهد مصعب بن عمير - رضى الله عنه - فلم يجدوا له شيئا يكفن به إلا نمرة وكانوا إذا وضعوها على

(١) مسلم (٤/ ١١٠)، انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٢٠٠)، وانظر مختصر صحيح البخارى (ص ٣٨، ٣٩).

(٢) انظر مختصر صحيح البخارى للألبانى (ص ٣٢٩، ٣٣٠).



رأسه خرجت رجلاه، وإذا وضعوها على رجليه خرج رأسه، فقال رسول الله ﷺ: «ضعوها مما يلي رأسه واجعلوا على رجليه من الأذخر»^(١).

الأراك

موطنه وأسماءه:

ينبت الأراك في البلاد الحارة، ويوجد في صحراء مصر الجنوبية الشرقية، وفي الجزيرة العربية، وينمو في المملكة العربية السعودية في شمالي الحجاز وجنوبه والمنطقة الجنوبية.

ويسمى النبات «أراك» و«سواك» و«مسواك» و«شجرة السواك»، والنضيج من ثمر الأراك يسمى «الكباث».

الأراك نبات شجيري دائم الخضرة يتبع الفصيلة الأراكية، وأفرع النبات عديدة، متدلية، ملساء، أسطوانية الشكل وعليها خطوط دقيقة، والأوراق لحمية بعض الشيء، خضراء شاحبة، بيضاوية، ومستدقة الطرف عادة عند القمة، وقاعدة الورقة عادة حادة، وقليلًا ما تكون مستديرة، وأعناقها ملساء، والأزهار خضراء مصفرة في عنقايد زهرية، والبذور خضراء اللون في البداية ثم تحمر ثم تسود.

الأهمية الطبية:

الأهمية الطبية لنبات الأراك معروفة منذ أقدم العصور، فبذره يقوى المعدة، ويفتح الشهية، واستعمال السواك يقطع البلغم، وإذا غُلِيَ في الزيت سَكَنَ الأوجاع طلاءً، وحلل أورام الرحم والبواسير.

ويحتوى السواك على مادة (الفلورين) التي تمنع تسوس الأسنان، كما يحتوى على زيوت عطرية مما يكسب الفم رائحة عطرية مميزة. ويحتوى السواك أيضًا على مواد طبيعية مزيله لصفار الأسنان مما يكسبها لونًا ناصعًا، ويحتوى في الوقت نفسه على مادة قابضة ومقوية للأسنان واللثة مما يجعلها في حالة جيدة ويمنع حدوث النزف فيها.

(١) انظر المصنف في الأحاديث والآثار لابن أبي شيبة، المجلد الثالث (ص ١٤٧)، والمجلد الثامن (ص ٤٨٧).

وتتباهى حالياً شركات الأدوية بأن مستحضراتها المخصصة لعلاج الفم والأسنان محتوية على مستخلصات السواك.

وقال أبو حنيفة - رضى الله عنه -: السواك هو أفضل ما أستاكُ به؛ لأنه يُفصح الكلام، ويُطلق اللسان، ويُطيب النكهة، ويُشهى الطعام، ويُنقى الدماغ، وأجوده ما أُستعمل مبلولا بماء الورد.

ومنافع الكبث كثيرة كمنافع السواك، فهو يقوى المعدة، ويجلو البلغم، وينفع من أوجاع الظهر، وإذا شُرب طبيخه أدر البول ونقى المثانة.

الهدى النبوى:

ورد لفظ أراك على لسان المصطفى ﷺ فى الحديث الذى أخرجه الإمام مسلم فى صحيحه فى باب من اقتطع حق امرئ مسلم بيمينه وجبت له النار، فعن أبى أمامة يعنى الحارثى أن رسول الله ﷺ قال: «من اقتطع حق امرئ مسلم بيمينه أوجب الله له النار وحرم عليه الجنة. فقال له رجل: يا رسول الله وإن كان شيئاً يسيراً. قال ﷺ: وإن كان قضيباً من أراك»^(١).

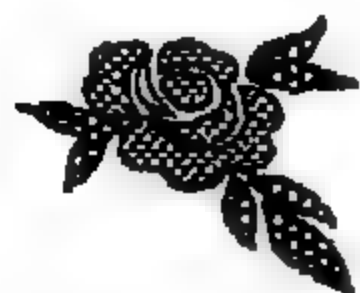
وحظى السواك بنصيب طيب من كلام الرسول ﷺ، وجاء ذكره فى أحاديث كثيرة: ففى الصحيحين عن أبى هريرة - رضى الله عنه - عن النبى ﷺ قال: «لولا أن أشق على المؤمنين (وفى حديث زهير: على أمتى) لأمرتهم بالسواك عند كل صلاة». وفى رواية: عند كل وضوء^(٢). وفى رواية: الوضوء شطر الإيمان، ولولا أن أشق على أمتى لأمرتهم بالسواك عند كل صلاة^(٣). وعن ابن عباس - رضى الله عنهما - قال: ما كان رسول الله ﷺ يخرج من بيته لشيء من الصلاة حتى يستاك^(٤). رواه الطبرانى بإسناد لا بأس به، وقال الشيخ الألبانى: حديث حسن. وروى ابن ماجه والنسائى عن ابن عباس - رضى الله عنهما - قال:

(١) مسلم (٨٥/١) انظر مختصر صحيح مسلم (ص٢٦٨)، ابن ماجه (٢٣٢٤) انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثانى (ص٧٧٩). انظر الموطأ لمالك بن أنس، المجلد الثانى (ص٧٢٧).

(٢) البخارى (١٥٢/٢) انظر مختصر صحيح البخارى (ص٢١٥، ٤٥٢)، مسلم (١٥١/١). انظر مختصر صحيح مسلم (ص٧٧)، النسائى (٧) انظر سنن النسائى، المجلد الأول (ص١٢)، وانظر سنن الدارمى، الجزء الأول (ص١٧٤).

(٣) انظر المصنف فى الأحاديث والآثار لابن أبى شيبه، المجلد الأول (ص١٩٧).

(٤) انظر صحيح الترغيب والترهيب للحافظ المنذرى (ص٩٠).



كان رسول الله ﷺ يصلي بالليل ركعتين ركعتين ثم ينصرف فيستاك^(١). وعنه ﷺ أنه قال: «استاكوا وتنظفوا وأوتروا فإن الله وتر يحب الوتر»^(٢). وعن ابن عمر - رضي الله عنهما - عن النبي ﷺ أنه قال: «عليكم بالسواك فإنه مطيبة للفم. مرضاة للرب تبارك وتعالى»^(٣)، وقال الشيخ الألباني: حديث صحيح. وفي رواية أبي أمامة: أن رسول الله ﷺ قال: «تسوكوا، فإن السواك مطهرة للفم ومرضاة للرب، ما جاءني جبريل إلا وأوصاني بالسواك، حتى خشيت أن يفرض علي أمتي، ولولا أنني أخاف أن أشق على أمتي لفرضته عليهم، وإنى لأستاك حتى خشيت أن أحفى مقدم فمي»^(٤).

وكان السواك ملازمًا للرسول الكريم ﷺ طوال اليوم، فعن شريح بن هانئ قال: قلت لأم المؤمنين عائشة - رضي الله عنها -: بأي شيء كان يبدأ النبي ﷺ إذا دخل بيته؟ قالت: السواك^(٥). وأخرج البخاري في صحيحه، والنسائي في سننه عن رسول الله ﷺ: «أنه إذا قام من الليل يشوص فاه بالسواك»، وفي رواية: كان رسول الله ﷺ إذا قام للتهجد يشوص فاه بالسواك^(٦). وأخرج أحمد مرفوعًا: أن رسول الله ﷺ كان لا ينام إلا والسواك عنده فإذا استيقظ بدأ بالسواك^(٧). وعن أم المؤمنين عائشة - رضي الله عنها - قالت: كان النبي ﷺ لا يرقد ليلاً ولا نهاراً فيستيقظ إلا وتسوك قبل أن يتوضأ^(٨). وفي رواية عن عبد الله بن بريدة الأسلمي قال: كان النبي ﷺ إذا استيقظ من أهله دعا جارية يقال لها بريدة بالسواك^(٩). وصح عن رسول الله ﷺ أنه استاك عند موته.

وقد كان ملازمة الرسول ﷺ للسواك أمراً من الله سبحانه وتعالى لرسوله الكريم، فعن ابن عباس - رضي الله عنهما - عن النبي ﷺ قال: «لقد أمرت

- (١) المرجع السابق وابن ماجه (٢٢٨) انظر سنن ابن ماجه، الجزء الأول (١٠٦).
- (٢) انظر المصنف في الأحاديث والآثار لابن أبي شيبة، المجلد الأول (ص ١٩٧).
- (٣) النسائي (٥) انظر سنن النسائي، المجلد الأول (ص ١٠)، وانظر صحيح الترغيب والترهيب للمحافظ المنذرى (ص ٩٠)، وانظر سنن الدارمي، الجزء الأول (ص ١٧٤).
- (٤) ابن ماجه (٢٨٩) انظر سنن ابن ماجه الجزء الأول (ص ١٠٦).
- (٥) النسائي (٨) انظر سنن النسائي، المجلد الأول (ص ١٣)، ابن ماجه (٢٩٠) انظر سنن ابن ماجه، الجزء الأول (ص ١٠٦)، وانظر صحيح الترغيب والترهيب للمحافظ المنذرى (ص ٩٠).
- (٦) البخاري (٦٤/٢)، ومسلم بمعناه (٥١/٥)، والنسائي (٢، ١٦١٩، ١٦٢٠)، انظر سنن النسائي، المجلد الأول (ص ٨)، والمجلد الثالث (ص ٢١٢)، وانظر سنن الدارمي، الجزء الأول (ص ١٧٥).
- (٧) أحمد (١١٧/٢)، وانظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألباني، المجلد الخامس (ص ١٤٦).
- (٨) انظر المصنف في الأحاديث والآثار لابن أبي شيبة، المجلد الأول (ص ١٩٦). (٩) المرجع السابق.



بالسواك حتى ظننت أنه ينزل على فيه قرآن أو وحي . رواه أبو يعلى وأحمد ولفظه قال : «لقد أمرت بالسواك حتى خشيت أن يوحى إلى فيه شيء»^(١) . وعلق عليه الشيخ الألبانى وقال : حديث حسن .

وأخرج الطبرانى فى (الأوسط) عن أم المؤمنين عائشة - رضى الله عنها - قالت : قال رسول الله ﷺ : «لزمست السواك حتى خشيت أن يدرد فى»^(٢) . وعلق عليه الشيخ الألبانى وقال : حديث حسن ، وأخرجه البزار من حديث أنس - رضى الله عنه - ولفظه قال رسول الله ﷺ : «لقد أمرت بالسواك حتى خشيت أن أدرد»^(٣) . (والدرد : سقوط الأسنان) . وعن ابن عباس - رضى الله عنهما - قال : «كنا نؤمر بالسواك حتى ظننا أنه سينزل فيه»^(٤) .

وأخرج الإمام البخارى فى صحيحه عن عامر بن ربيعة - رضى الله عنه - قال : رأيت رسول الله ﷺ ما لا أحصى يستاك وهو صائم^(٥) . وعن أم المؤمنين عائشة - رضى الله عنها - قالت : قال رسول الله ﷺ : «من خير خصال الصائم السواك»^(٦) . وعن أبى موسى الأشعرى - رضى الله عنه - قال : «أتيت النبى ﷺ فوجدته يستاك بسواك رطب ، وطرف السواك على لسانه وهو يقول : (أع أع) ، والسواك فى فيه كأنه يتهوع»^(٧) . (يتهوع : يتقيئ بصوت ، والمعنى مبالغة النبى ﷺ فى التسوك) . وروى أنس - رضى الله عنه - قال : قال رسول الله ﷺ : «أكثرت عليكم فى السواك»^(٨) .

وفى الترهيب من المسألة وتحريمها مع الغنى روى ابن عباس - رضى الله عنهما - عن رسول الله ﷺ أنه قال : «استغنوا عن الناس ولو بشوص السواك» . وفى رواية : ولو بقضمة سواك^(٩) . رواه البزار والطبرانى بإسناد جيد وكذلك

(١) انظر صحيح الترغيب والترهيب للحافظ المنذرى (ص ٩١) .

(٢) المرجع السابق . (٣) المرجع السابق .

(٤) انظر المصنف فى الأحاديث والآثار لابن أبى شيبة ، المجلد الأول (ص ١٩٦) .

(٥) انظر مختصر صحيح البخارى للألبانى (ص ٤٥٢) .

(٦) ابن ماجه (١٦٧٧) انظر سنن ابن ماجه ، الجزء الأول (ص ٥٣٦) .

(٧) النسائى (٣) انظر سنن النسائى ، المجلد الأول (ص ٩) ، وانظر اللؤلؤ والمرجان فيما اتفق عليه الشيخان لمحمد فؤاد عبد الباقي ، المجلد الأول (ص ٥٩) .

(٨) انظر مختصر صحيح البخارى للألبانى (ص ٢١٥) ، والنسائى (٦) انظر سنن النسائى ، المجلد الأول (ص ١١) ، وانظر سنن الدارمى ، الجزء الأول (ص ١٧٤) .

(٩) انظر صحيح الترغيب والترهيب للحافظ المنذرى (ص ٢٩٨) .



البيهقي، وأورده السيوطي في (الزيادة) بلفظ: ليستغن أحدكم عن الناس ولو بقضيب من سواك^(١).

وأخرج الإمام مسلم في صحيحه عن ابن عباس - رضي الله عنهما -: أنه بات عند نبي الله ﷺ ذات ليلة، فقام نبي الله ﷺ من آخر الليل فخرج فنظر إلى السماء ثم تلا هذه الآية في آل عمران ﴿إِنْ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ﴾ [آل عمران: ١٩٠] حتى بلغ ﴿فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ﴾ [آل عمران: ١٩١]، ثم رجع إلى البيت فتسوك وتوضأ ثم قام فصلى ثم اضطجع، ثم قام فخرج فنظر إلى السماء فتلا هذه الآية، ثم رجع فتسوك ثم قام فصلى^(٢).

ولقد رأى الرسول ﷺ السواك في منامه، ففي الحديث الذي جاء في الصحيحين عن عبد الله بن عمر - رضي الله عنهما - أن رسول الله ﷺ قال: «أراني في المنام أتسوك بسواك فجذبني رجلان أحدهما أكبر من الآخر، فناولت السواك الأصغر منهما، فقليل لي كبر، فدفعته إلى الأكبر»^(٣).

وذكر الرسول ﷺ السواك في فضل يوم الجمعة وما يجب على المسلم فعله يومها، فعن أبي سعيد الخدري - رضي الله عنه - أن رسول الله ﷺ قال: «غسل يوم الجمعة على كل محتلم وسواك، ويمس من الطيب ما قدر عليه»^(٤). وفي رواية: «ثلاث حق على كل مسلم: الغسل يوم الجمعة، والسواك، ويمس من الطيب إن كان»^(٥). وروى ابن ماجه بإسناد حسن عن ابن عباس - رضي الله عنهما - قال: قال رسول الله ﷺ: «إن هذا يوم عيد، جعله الله للمسلمين، فمن جاء يوم الجمعة فليغتسل، وإن كان طيب فليمس منه، وعليكم بالسواك»^(٦). وفي باب اليمين عند تقاطع الحقوق أخرج ابن ماجه عن جابر بن عبد الله قال: قال رسول الله ﷺ:

(١) انظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألباني، المجلد الخامس (ص ٢٣٢).

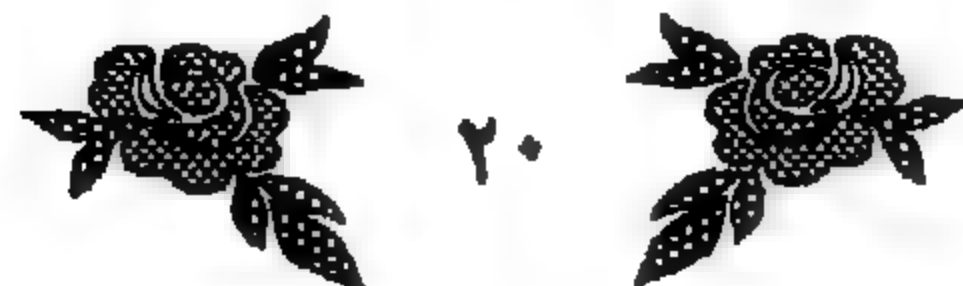
(٢) مسلم (١٥٢/٢) انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٤٢).

(٣) انظر مختصر صحيح البخاري للألباني (ص ٧٢)، مسلم (٥٧/٧)، انظر مختصر صحيح مسلم (ص ١٥٧).

(٤) مسلم (٤/٣) انظر مختصر صحيح مسلم (ص ١١١). والنسائي (١٣٧٣) انظر سنن النسائي، المجلد الثالث (ص ٩٢).

(٥) انظر المصنف في الأحاديث والآثار لابن أبي شيبة، المجلد الثاني (ص ٤).

(٦) انظر صحيح الترغيب والترهيب للحافظ المنذرى (ص ٢٩٨).



«من حلف بيمين آئمة عند منبري هذا فليتبوأ مقعده من النار، ولو على سواك أخضر»^(١)

ولقد أخبرنا المصطفى ﷺ أن التسوك بالسواك من سنن المرسلين ومن الفطرة، فعن أبي أيوب الأنصاري - رضى الله عنه - قال: قال رسول الله ﷺ: «أربع من سنن المرسلين: التطهير والنكاح والسواك والحناء»^(٢). وعن أم المؤمنين عائشة - رضى الله عنها - قالت: قال رسول الله ﷺ: «عشرة من الفطرة: قص الشارب، وإعفاء اللحية، والسواك، واستنشاق الماء، وقص الأظافر، وغسل البراجم، ونتف الإبط، وحلق العانة، وانتقاض الماء (الاستنجاء)، وقال زكريا: قال مصعب: نسيت العاشرة إلا أن تكون المضمضة»^(٣).

ويروى عن ابن عباس - رضى الله عنهما - مرفوعاً: في السواك عشر خصال: يُطيب الفم، ويشد اللثة، ويُذهب البلغم، ويُشهى الطعام، ويُذهب الحُفْر، ويفتح المعدة، ويوافق السنة، ويُرضى الرب، ويزيد في الحسنات، ويُفرح الملائكة^(٤).

أما (الكباش) وهو النضيج من ثمر الأراك، فكان له نصيب أيضاً من كلام المصطفى ﷺ، ففي صحيح الإمام مسلم عن جابر بن عبد الله - رضى الله عنهما - قال: كنا مع النبي ﷺ ب(مر الظهران) ونحن لنجنى الكباش، فقال النبي ﷺ: عليكم بالأسود منه. قال: فقلنا: يا رسول الله كأنك رعيت الغنم؟ قال: نعم، وهل من نبي إلا وقد رعاها^(٥). (ومر الظهران مكان معروف بالقرب من مكة). وفي رواية الإمام البخاري: قال رسول الله ﷺ: «عليكم بالأسود منه فإنه أطيب»^(٦).

(١) ابن ماجه (٢٣٢٥) انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثاني (ص٧٧٩).
(٢) انظر المصنف في الأحاديث والآثار لابن أبي شيبة، المجلد الأول (ص١٩٧).
(٣) مسلم (١٥٣/١) انظر مختصر صحيح مسلم (ص٥٧). والنسائي (٥٠٣٧). انظر سنن النسائي، المجلد الثامن (ص١٢٦)، وابن ماجه (٢٩٣)، انظر سنن ابن ماجه، الجزء الأول (ص١٠٧).
(٤) ضعيف الجامع (٤٠٠٦) وقال: ضعيف، وذكره أبو نعيم في كتابه «السواك».
(٥) مسلم (١٢٥/٦) انظر مختصر صحيح مسلم (ص٤٥٣).
(٦) البخاري (١٠٥/٧).



حديث لا نعرف صحته:

جاء ذكر السواك في حديث لا نعرف صحته، ونحن نذكره، ولا نقول على رسول الله ﷺ ما لا نعرف. قيل: كان رسول الله ﷺ يستاك عرضاً ويشرب مصاً^(١). وقال الشوكاني في كتابه (الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة): الله أعلم بهذا الحديث.

أحاديث موضوعة:

ورد ذكر الأراك والسواك في أحاديث موضوعة باطلة ونحن نذكرها تنبيهاً وتحذيراً من نسبتها إلى رسول الله ﷺ.

وقد جاء ذكر شجرة الأراك في قصة مختلفة على رسول الله ﷺ يرويها شخص يدعى مكلبة قيل كذاب أو لا وجود له - والله أعلم - ويقال: إن مكلبة هذا كانت يده اليمنى تشع نوراً مثل الشمعة، فسئل عن ذلك فقال: كنا مع رسول الله ﷺ في غزاة وقد ألقى نفسه تحت الأراك، وكشف عن صدره وقال: يا مكلبة انظر قلب نبيك كيف يخطف من العطش، فرأيتَه يضطرب كجناح الطيرة، فقال هذا من شدة العطش يا مكلبة، فرفعت يدي عن صدره فهذا الشعاع من هذا الخفقان. فقال النبي فاذهب إلى تلك الأراك وأوماً بيده إليها فأخذت السطحية ومضيت فإذا بعين حرارة فملأت الأداة ولم أشرب ولم أتوضأ، فقال رسول الله ﷺ: يا مكلبة شربت؟ فقلت يا رسول الله: أنت عطشان وأنا أشرب، فقال: اشرب وتوضأ^(٢). وقال الذهبي في (الميزان): مكلبة بن ملكان الخوارزمي زعم أنه صحابي، فإنما افتري أو هو شيء لا وجود له. وذكر السواك في أحاديث موضوعة أخرى هي: حبذا السواك يزيد الرجل فصاحة^(٣). وصلاة بسواك خير من سبعين صلاة بغير سواك^(٤). وقال ابن معين: حديث باطل. وفي رواية: صلاة بسواك تعدل أربعمئة بغير سواك، كأنما أعتق رقبة من ولد إسماعيل، ويخرج من ذنوبه

(١) انظر الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة للشوكاني (ص ٣١).

(٢) انظر اللآلئ المصنوعة في الأحاديث الموضوعة للسيوطي (ص ٤٤٠).

(٣) ضعيف الجامع (٣٣٦٤) وقال: موضوع. وانظر الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة للشوكاني

(ص ٣١). وانظر العلل المتناهية في الأحاديث الواهية لابن الجوزي، الجزء الأول (ص ٣٣٦)، وانظر

كتاب المجروحين لابن حبان، الجزء الثالث (ص ٥، ٣٣).

(٤) المرجع السابق.



كما تخرج الشعرة من العجين، وإن يخرج الدجال لم يكن عليه سبيل^(١). وفي حديث باطل موضوع آخر ذكر أن رسول الله ﷺ كان يقول إذا استاك: اللهم اجعل سواكي رضاك عني، واجعله طهوراً وتمحيصاً وتبيضاً وجهي كما تبيض أسناني^(٢). ويروى عن علي بن أبي طالب: إن أفواهكم طرق القرآن، فطهروها بالسواك^(٣). وفي رواية أخرى: إن العبد إذا قام يصلي وقد تسوك أتاه الملك فقام خلفه، فلا يخرج من فيه شيء إلا دخل جوف الملك، فطهروا أفواهكم بالسواك^(٤).



تاريخه وموطنه:

الأرز بفتح الهمزة وسكون الراء هو أحد النباتات المخروطية عارية البذور من جنس الصنوبر.

عرف الإنسان الأرز منذ القدم، فقد عرفه الفراعنة، وعرفه الإغريق والرومان، وورد ذكره في آثارهم المكتوبة، كما عرفه العرب منذ القدم. ومن الطريف أن نذكر أن دولة عربية هي «لبنان» قد وضعت صورة لشجرة الأرز على علمها الوطني.

والأرز هو أحد نباتات المناطق الباردة، حيث يغلب وجوده في النصف الشمالي من الكرة الأرضية.

الوصف النباتي:

يعتبر جنس الصنوبر أشهر جنس في النباتات المخروطية التي تحتوى على حوالي ٥٠٠ نوع.

وأشجار جنس الصنوبر عموماً خشبية معمرة دائمة الخضرة، والنبات الجراثومي يمثل الشجرة ذاتها وهي تتكون من جذع كبير مثبت بمجموع جذرى

(١) انظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشيعة الموضوعة لأبي الحسن الكناني، الجزء الثاني (ص ١١٥).

(٢) انظر الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة للشوكاني (ص ٣٣).

(٣) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الأول (ص ٢٧٢).

(٤) المرجع السابق.

أصله كبير متفرع، ويمتد الجذع إلى أعلى حاملاً فروعاً جانبية تنتظم عليه فى تعاقب قمى، ولذا تتخذ الشجرة شكلاً مخروطياً، وتحمل نوعين من الأوراق: حرشفية وأبرية، حيث تنتظم الأوراق الحرشفية على الأفرع، أما الأوراق الأبرية فهى طويلة أبرية الشكل تُعرف بالأوراق الخضرية ويختلف عددها باختلاف النوع.

الأهمية الطبية:

تحتوى المخروطيات عمومًا وجنس الصنوبر الذى يتمى إليه الأرض خاصة على مواد مغذية ومقوية، كما أنها غنية بالدهون والفيتامينات، ويحتوى قلف أشجار المخروطيات على زيوت راتنجية ولذا فإنها تُستخدم كثيراً كمطهرة، كما تُستعمل فى علاج الحروق وتلين المفاصل.

كما يُستخرج من بذور جنس الصنوبر الذى يتمى إليه الأرض زيوت مطهرة تدخل فى صناعة الكثير من المطهرات، وكثيراً ما تُضاف إلى المراهم التى تُستخدم فى التدليك لعلاج آلام البرد.

ومعروف أن بذور الأرض تزيد فى البأة وشهوة الجماع، ولهذا تعتبر مقوية من الناحية الجنسية.

وصناعياً تُستعمل أخشاب الأرض فى بناء السفن، وفى صناعة الأثاث وغيرها.

الهدى النبوى:

شبه رسول الله ﷺ فى حديث صحيح رواه الإمام مسلم وغيره، المنافق بشجرة الأرض. فعن كعب بن مالك - رضى الله عنه - قال: قال رسول الله ﷺ: «مثل المؤمن كمثل الخامة من الزرع، تفيئها الريح تصدعها مرة وتعديلها أخرى حتى تهيج. ومثل الكافر كمثل الأرزة المجذبة على أصلها، لا يفيئها شيء حتى يكون (النجعافها) مرة واحدة». فى رواية: وتعديلها مرة حتى يأتىه أجله، ومثل المنافق مثل الأرزة المجذبة التى لا يصيبها شيء»^(١). (والخامة هى الساقة والقصبه اللينة، وتفيئها أى تقلبها يمناً ويساراً، تهيج أن تيبس، المجذبة الثابتة المنتصبة المستقرة، النجعافها

(١) مسلم (١٣٦/٨) انظر مختصر صحيح مسلم (ص ١٥). وانظر غريب الحديث لأبى عبيد القاسم الهروى، الجزء الأول (ص ١١٨).



أى اقتلاعها). قال أبو عبيد: الأرز بتسكين الراء، وهو شجر معروف بالشام، والواحدة أرزة، وهو الذى يُسمى بالعراق الصنوبر، وإنما الصنوبر ثمر الأرز فسمى الشجر صنوبراً من أجل ثمره.

الأرز

تاريخه وموطنه:

الأرز بضم الهمزة وهو أحد الحبوب المشهورة، عرفه الإنسان وزرعه منذ ما يقرب من خمسة آلاف سنة، فهو يُزرع فى الصين منذ حوالى ٤٥٠٠ سنة، وُزرع فى الهند منذ حوالى ١٥٠٠ سنة، ولم يُزرع فى فرنسا إلا منذ ما يقرب من مائة عام فقط.

ويعتبر الأرز رمزاً للخصوبة، ومن هذا الاعتقاد سادت عادة بعض الدول الأوروبية برش المتزوجين حديثاً بحبات الأرز إشارة إلى الرجاء باستمرار الحياة بين الزوجين وخصوبة نسلهما ووفرته.

ويُرجح أن تكون الهند هى المكان الذى نشأ فيه الأرز؛ نظراً لوجود عدد كبير من الطرز البرية هناك.

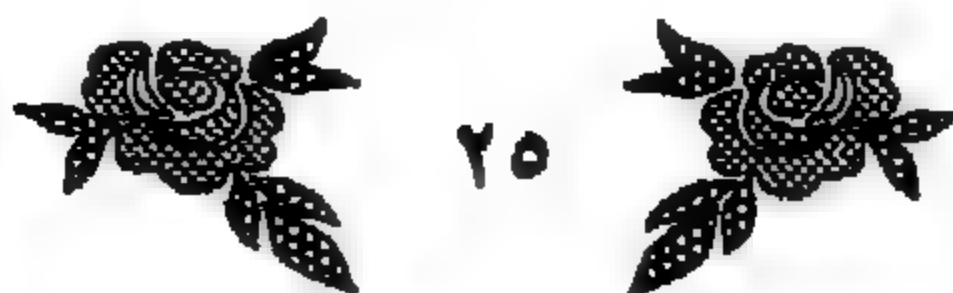
الوصف النباتى:

يتبع الأرز الفصيلة النجيلية، وهو أحد أشهر محاصيل الحبوب فى العالم، ويضم جنس الأرز ١٨ نوعاً معظمها ينمو برياً.

وينمو الأرز فى خُصل، وله جذور عرضية ليفية، والساق مستديرة ذات عقد واضحة، ويتراوح طول الساق من ٥٠ - ١٨٠ سم، والأوراق مؤذنة ونصلها شريطى ضيق طويل، والنورة طرفية والسنيطة مضغوطة جانبياً، وتتكون من زهرة واحدة، وحبّة الأرز الناضجة تكون مغلفة بالجراب، والحبّة ملساء لامعة شفافة عادة.

الأهمية الغذائية والطبية:

يعتبر الأرز من محاصيل الحبوب الهامة، حيث يمثل الغذاء الرئيس لأكثر من نصف سكان العالم، وتبلغ المساحة المنزرعة به حوالى ٣٠٠ مليون فدان، وفى مصر يُزرع حوالى مليون فدان بالأرز بمتوسط محصول ٢,٥ طن للفدان.



ويمتاز الأرز بأنه يمكن تقديمه للأكل في جميع فصول السنة، ومع جميع المأكول والخضراوات على اختلافها، ويُقدم للأصحاء والضعفاء وللناقيين وللكهول والأطفال.

والأرز يفوق القمح من حيث المواد النشوية، حيث يحتوى على ٨٠ - ٨٥٪ نشا، و٧٪ بروتين. ١,٧٪ دهون، كما يحتوى على فيتامينى (ب١، ب٢ المركب).

وقال ابن قيم الجوزية فى كتابه «الطب النبوى»: الأرز أغذى الحبوب بعد القمح وأحمدى خلطاً، ويشد البطن شداً يسيراً، ويقوى المعدة ويدبغها ويمكث فيها. وأطباء الهند تزعم أنه أحمد الأغذية وأنفعها إذا طبخ بالبان البقر، وله تأثير فى خصب البدن وزيادة المنى وتصفية اللون.

وكان القدماء يستعملون الأرز مخلوطاً بالدهن لعلاج المغص ومخلوطاً باللبن لعلاج الغثيان، أما مسحوق الأرز فيطرى الجلد. وأما زيت الأرز فيستعمل كغذاء ويُدهن به مكان الإصابة بالروماتيزم والنقرس.

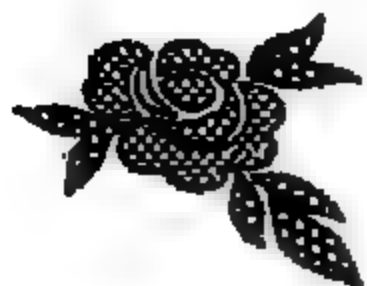
وأخيراً، أثبتت الأبحاث أن الأرز على قائمة الأغذية الواقية من السرطان. ويدخل رجميع وكسّر الأرز فى صناعة أعلاف الدواجن والماشية، كما تُستخدم سيقان النبات كوقود وعلف، وقد تُصفر السيقان لصنع القبعات والأحذية.

أحاديث موضوعة:

ورد فى الأرز عدة أحاديث موضوعة ذكر منها ابن قيم الجوزية فى كتابه «الطب النبوى» حديثين هما: أنه لو كان رجلاً لكان حليماً. وكل شىء أخرجه الأرض فيه داء وشفاء إلا الأرز فإنه شفاء لا داء فيه^(١). وعلق عليهما ابن قيم الجوزية قائلاً: حديثان باطلان على رسول الله ﷺ. كما ورد فى الأرز أيضاً أحاديث أخرى باطلة ذكرها الإمام الذهبى فى كتابه «الطب النبوى»: الأرز شفاء لا داء فيه. إن سيد الطعام اللحم ثم الأرز^(٢).

(١) انظر الطب النبوى لابن قيم الجوزية (ص ٢١١).

(٢) انظر الطب النبوى للذهبى (ص ٤٧).



كما ذكر الشوكاني في كتابه «الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة» أحاديث موضوعة ذكر فيها الأرز^(١): «الأرز منى وأنا من الأرز. نعم الدواء الأرز. الأرز في الطعام كأنه سيد القوم. نعم الدواء الأرز صحيح من كل داء». ونحن نذكر الأحاديث السابقة تنبيهاً، وتحذيراً من نسبتها إلى رسول الله ﷺ.

الباذنجان

تاريخه وموطنه:

يُزرع الباذنجان في الهند والصين وبلاد العرب منذ عدة قرون. ويقال أن العرب هم الذين جلبوه من الهند أثناء فتوحاتهم، ومن المحتمل أنه دخل أوروبا مع الفتح الإسلامي للأندلس.

والموطن الأصلي للباذنجان الهند، وحتى الآن توجد مناطق واسعة في ولاية (مدراس) الهندية ينبت فيها الباذنجان بصورة برية. وانتشرت زراعته الآن في معظم أنحاء العالم وخاصة الهند، والصين، واليابان، وإندونيسيا، وإيران، وتركيا، ومصر، وأسبانيا، كما انتشرت زراعته في منطقة البلقان وروسيا.

الوصف النباتي:

يتبع الباذنجان الفصيلة الباذنجانية (التي سُميت باسمه). والمجموع الجذري وتدي يُقطع عند الشتل، ويحل محله جذور فرعية تنتشر لمسافة ٦٠ - ٩٠ سم ويعمق حوالى ١٢٠ سم، أما الساق فهي قائمة ومتفرعة، ويبلغ طولها من ٦ - ١٢ سم، والأوراق سمكية مفصصة وأشكالها مختلفة، وتوجد على الأوراق شعيرات، وتزداد الشعيرات في الأصناف القصيرة، والأزهار فردية أو في مجموعات، والزهرة خنثى كبيرة الحجم لها شكلها المميز، والبذور صغيرة، وفي الثمرة الواحدة يصل عدد البذور إلى ٢٤٠ بذرة.

وللباذنجان ألوان وأشكال مختلفة، فمنه الأسود الشديد السواد، ومنه المائل إلى الحمرة، ومنه الأبيض، ومنه المدحرج، ومنه الطويل... إلخ.

(١) انظر الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة للشوكاني (ص ١٥٥). وانظر كتاب فردوس الأخبار للدليمي، الجزء الخامس (ص ٢٠).

وأصناف الباذنجان المنزرعة فى مصر هى: الرومى، والبلدى الأسود، والبلدى الأبيض، وبلاك بيوتى.

الأهمية الغذائية والطبية:

يحتوى الباذنجان على ماء، وبروتين، ودهون، وسكريات، وألياف، وفيتامينى (أ، ج)، كما يحتوى على الكالسيوم، والفوسفور، والبوتاسيوم.

وأثبتت التحاليل الغذائية أن الباذنجان الأسود بصفة عامة أكثر احتواءً على المواد الغذائية من الباذنجان الأبيض. والباذنجان من الخضراوات المشهورة التى تُستخدم عادة فى الطهى والقللى والحشى والشى، كما يُستخدم فى السلاطة.

ويصف الأطباء الباذنجان بأنه غذاء يلائم الصيف، ومن فوائده الطبية: أنه ينظم ضربات القلب، ويخفض الكوليسترول فى الدم مما يساعد على إبعاد أخطار النوبات القلبية. والباذنجان يقضى على آلام الصداع ويقوى المعدة، ويطيب رائحة العرق ويدبر البول.

وتحتوى أوراق الباذنجان على مادة قابضة ولذلك يُعمل منها كمادات ملطفة لآلام الحروق. وذكر الإمام الذهبى فى كتابه «الطب النبوى»: أن مسحوق أقماع الباذنجان نافع للبواسير والخراجات.

أحاديث موضوعة:

ذُكر الباذنجان فى الكثير من الأحاديث الموضوعة المنسوبة زوراً وبهتاناً إلى الرسول ﷺ، ونحن نذكرها تنبيهاً، وتحذيراً من نسبتها إلى المصطفى ﷺ. الباذنجان لما أكل له^(١). وقال ابن قيم الجوزية: هذا الكلام مما يستقبح نسبته إلى أحد العقلاء فضلاً عن الأنبياء. وقال الملا على القارى فى كتابه (الموضوعات الكبرى): باطل لا أصل له. وقال بعض الحفاظ: إنه من وضع الزنادقة.

ويروى عن ابن عباس قال: كنا فى وليمة رجل من الأنصار، فأتى بطعام فيه باذنجان، فقال رجل من القوم: يا رسول الله إن الباذنجان يهيج المرار، فأكل رسول الله

(١) انظر الطب النبوى لابن قيم الجوزية (ص ٢١٥). وانظر الموضوعات الكبرى للملا على القارى (ص ٨٦). وانظر الغمار على اللمار فى الأحاديث المشتهرة لأبى الحسن السمنهودى (ص ٤٩).

باذنجان في لقمة وقال: إنما الباذنجان شفاء من كل داء، ولا داء فيه^(١). وقال ابن السني: موضوع. وقال الملا على القاري في (الموضوعات الكبرى): قبح الله من وضع هذا الكلام، فإنه لو قاله بعض جهلة الأطباء لسخر الناس منهم. وقد ذكره الدكتور عمر بن حسن عثمان في رسالته للدكتوراه «الوضع في الحديث». وهناك أحاديث أخرى باطلة أشد وقاحة من سابقتها: كلوا الباذنجان فإنها شجرة رأيته في جنة المأوى شهدت لله بالحق ولي بالنبوة ولعلي بالولاية. فمن أكلها على أنها داء كانت داء، ومن أكلها على أنها دواء كانت دواء^(٢). وفي رواية: كلوا الباذنجان، أكثروا منه، فإنه أول شجرة آمنت بالله عز وجل^(٣).

وهناك قول كذب آخر على رسول الله ﷺ بأنه كان يأكل الباذنجان ويقول: نعم البقلة لبنوة وزيتوه كلوا منها وأكثروا فإنها تورث الحكمة، وترطب الدماغ وتقوى المثانة، وتكثر الجماع^(٤). وهذا كذب مفترى.

البردقوش

تاريخه وموطنه وأسماءه:

عرف المصريون القدماء البردقوش وعُثر عليه بإحدى الجبانات القديمة بهوارة. كما كان يُقدس في الهند.

والموطن الأصلي للنبات حوض البحر المتوسط، وينبت برياً في الحقول والمروج الجافة والمنحدرات المشمسة والأراضي الحجرية، ويوجد أنواع منه في منطقة سانت كاترين بجنوب سيناء.

وتنتشر زراعة البردقوش في فرنسا، وألمانيا، وإنجلترا، والهند، وقد ازدادت زراعته في مصر حديثاً، نتيجة زيادة الطلب عليه في الأسواق الأوروبية، وتصدره مصر إلى ألمانيا، وأسبانيا، والنمسا.

(١) انظر اللآلئ المصنوعة في الأحاديث الموضوعة للسيوطي، المجلد الثالث (ص ٢٢٤). وانظر الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة للشوكاني (ص ١٥٧). وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الموضوعة لأبي الحسن الكنتاني، الجزء الثاني (ص ٢٣٨).

(٢) المرجع السابق. (٣) المرجع السابق.

(٤) المرجع السابق.

والبردقوش لا يتحمل البرودة، ولا الصقيع، ويُفضل زراعته في الأماكن الدافئة الرطبة البعيدة عن التيارات الهوائية.

وللبردقوش أكثر من خمسة عشر اسمًا شائعًا نذكر منها: مردقوش - مرزغوش - مرزنجوش (وهو معرب من الفارسية) - مردكوش - مرزبخوش - ويُعرف في الشام باسم (مرو)، وفي ليبيا باسم (الزعتر) و(ريحان داود) كما يُسمى (حبّ الفتى) و(العبر) و(ريحان كافور).

الوصف النباتي:

ينتمي البردقوش للفصيلة الشفوية، وهو عشب معمر يصل ارتفاعه من ٣٠ - ٦٠ سم، والساق صلبة مضلعة، تكسوها شعيرات دقيقة لونها في الأعلى أسمر ممزوج بالحمرة، والأوراق بشكل اللسان تكسوها شعيرات قليلة، والأزهار في مجموعات لونها أحمر فاتح ونادرًا أبيض، ويتكاثر البردقوش بتقسيم النباتات القديمة، كما يمكن إكثاره بالبذور.

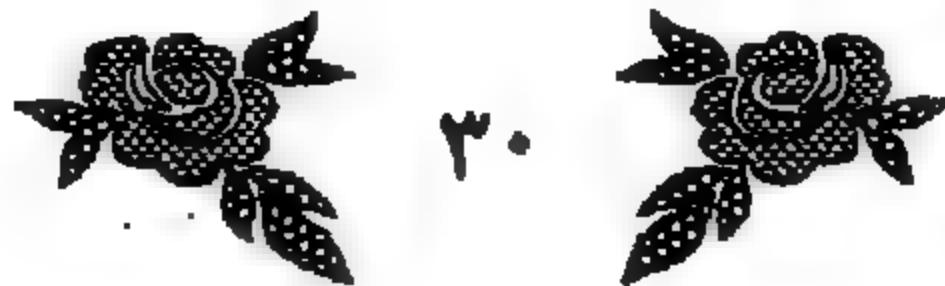
الأهمية الغذائية والطبية:

تُستعمل أوراق البردقوش الطازجة في تحسين طعم المأكولات مثل السلاطة، أما الأوراق والأزهار المجففة والمطحونة فإنها تُستخدم كبهارات وتُتبل بها اللحوم والدواجن والسجق والكبدة ليعطيها طعمًا طيبًا.

والجزء المستعمل طبيًا في البردقوش هو الأوراق الطازجة أو الجافة. وعُرفت أهمية البردقوش الطبية منذ القدم، وقدّموا: ينفع البردقوش من الصداع المتسبب عن البلغم، والزكام، والرياح الغليظة، وينفع من أكثر الأورام، والأوجاع، وإذا احتُمل أدرّ الطمث، وأعان على الحمل، وإذا ضُمد به مع الخل نفع من لسعة العقرب.

ويقول داود الأنطاكي: البردقوش من أهم الأعشاب المسكنة للأعصاب، والطاردة للأرق، ويخفف آلام الطمث، ويمنع احتباس البول، ويعالج آلام العين، وآثار الجروح والتقرحات، وهو ينشط الكليتين، والرئتين، والكبد، والطحال، واستنشاق بخاره يطهر القصبة الهوائية، ويعالج الرشح والنزلات الشعبية.

ومسحوق البردقوش يستعمل كمعجون للأسنان، أما زيت البردقوش المستخلص من أزهاره، وأغصانه فهو مُسكّن للتشنجات العصبية، ويُضاف إلى



بعض التركيبات الطبية، وأدوات التجميل لإعطائها رائحة محببة، أما منقوع
البردقوش المغلى فيُستعمل لتنظيم الدورة الشهرية لدى النساء اللواتى يعانين من
عدم انتظامها.

وصفات من الطب الشعبي:

يدخل البردقوش فى بعض الوصفات الشعبية نورها كما يلى:

مرهم لعلاج الزكام

يُمزج حوالى ٥٠ جم من عصير البردقوش مع ٣٠ جم من الفازلين،
ويُدلك به الأنف لعلاج الزكام.

لعلاج الدوخة والدوار

يوصف نبات البردقوش للتغلب على حالة الدوار الناتجة على الأخص من
السفر بالبحر، أو الطائرة، يأخذ المسافر قبل السفر بالطائرة، أو الباخرة بنصف
ساعة كوبًا من البردقوش.

لعلاج المعدة المتوترة

يُضاف نصف ملعقة من البردقوش إلى كوب ماء ساخن، ويترك فيه لمدة ١٠
دقائق ثم يُشرب.

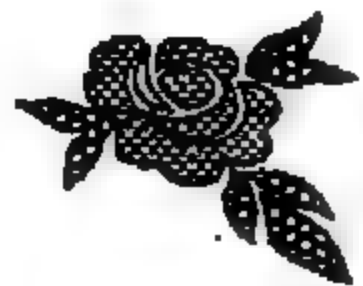
للتخلص من التدخين

يقاوم البردقوش الرغبة فى التدخين لأنه يسبب جفافًا شديدًا فى الحلق، فلا
يستطيع المدخن تحمل مذاق السجائر، فيُنصح بتناول كوب من منقوع البردقوش فى
ميعاد تناول سيجارة الصباح ونصف كوب عند الشعور بالرغبة فى التدخين.

حديث لا نعرف صحته:

فى حديث ضعيف يُنسب إلى الرسول ﷺ جاء ذكر البردقوش بلفظ
(المرزنجوش): عليكم بالمرزنجوش فإنه جيد للخشام^(١). (والخشام هو الزكام).
وقال ابن قيم الجوزية فى كتابه «الطب النبوى» تعليقًا على هذا: لا نعلم صحته.

(١) ضعيف الجامع (٣٧٨١) وقال: ضعيف، وعزاه السيوطى لابن السنى وأبى نعيم فى الطب عن أنس،
وانظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الثالث (ص ٥٦).



أحاديث موضوعة:

وجاء فى البردقوش أحاديث موضوعة نذكرها تنبيهاً، وتحذيراً من نسبتها إلى سيدنا محمد رسول الله ﷺ.

يُروى: أن النبي ﷺ كان جالساً فجاء رجل وفى يده حزمة من ريحان فطرحها بين يديه فلم يمسها، ثم جاء رجل بحزمة ريحان مرزنجوش فطرحها بين يديه، فمد رسول الله ﷺ يديه فتناوله ثم شمه، ثم قال: نعم الريحان ينبت تحت العرش، وماؤه شفاء من العين^(١). وقال العقيلي: باطل لا أصل له. وفى رواية أخرى: أهدى إلى الرسول ﷺ رياحين شتى فرد سائرهن واختار المرزنجوش^(٢). قال الخطيب: باطل. وهناك حديث موضوع آخر، قال ابن الطيب: هو موضوع بلا شبهة: ليلة أسرى بى رأيت المرزنجوش نابتاً تحت العرش^(٣).



تاريخه وبيئته وأسماءه:

عُرف البردى منذ آلاف السنين، ومن المعروف للجميع أن قدماء المصريين كانوا يزرعونه، ويصنعون منه ورقاً يُستخدم فى الكتابة، وهناك مئات البرديات التى خلفها الفراعنة مازالت إلى اليوم هى أهم مرجع لكل باحث فى تاريخ مصر القديمة.

وظهر فى الآونة الأخيرة اتجاه لدى الشباب لزراعة البردى وصنع الورق منه بنفس طريقة الأجداد، ويُقبل السياح على شرائها ليرحلوا إلى بلادهم ومعهم ذكريات من فراعنة مصر.

وأفضل بيئة للبردى الأماكن الرطبة والمستنقعات الدافئة، وشبه الدافئة. ويُسمى البردى بعدة أسماء. فهو «الخص» ويعرفه أهل مصر «بالففير» كما يُسمى «البابير».

(١) انظر اللآلئ المصنوعة فى الأحاديث الموضوعة للسيوطى، المجلد الثالث (ص ٢٧٧)، وانظر الفوائد المجموعة فى الأحاديث الموضوعة للشوكانى (ص ١٨١).

(٢) المرجع السابق، وانظر المناهل السلسلة فى الأحاديث المسلسلة للأيوبى (ص ١١٥).

(٣) المرجع السابق.

الوصف النباتي:

البردى عشب معمر، والساق قوية، والأوراق قائمة خطية جلدية مسطحة من أعلى، ولها ظهر مستدير، والأزهار صغيرة توجد فى نورات.

الأهمية الصناعية والطبية:

كما سبق القول أن البردى يُزرع حالياً أساساً لصنع ورق البردى الذى يُباع، وعليه رسومات فرعونية جميلة. كما يُصنع من النبات حبلاً، وتُصنع منه أيضاً الحُصر وما شابهها. والجزء المستعمل فى الصناعة عادة السوق وأوراق النبات، كما يدخل البردى فى صناعة الورق خاصة فى الهند.

أما من الناحية الطبية فإن الجزء المستخدم طبياً فى النبات هو الأغصان والبراعم الحديثة الصغيرة. وعرفت أهمية البردى منذ القدم فإذا أحرق البردى وصار رماداً، وأُستعمل منع القروح الخبيثة من الفم ومن سائر الأعضاء، ورماده يجلو الأسنان، ويلحم الجروح، ومضغ البردى يزيل رائحة الثوم والبصل من الفم، وهو فى نفس الوقت علاجاً لالتهاب الفم، واللثة الرخوة.

ويُستعمل البردى أيضاً مدرّاً للبول، وإذا نُقع فى الخل وأدخل فى الناصور كان مفيداً. وقال ابن سينا: البردى يقطع النزف، ويدمل الجرح، وإذا نُفخ رماده فى أنف الراعى قطع الدم.

الهدى النبوى:

روى البخارى، ومسلم، وابن ماجه، وغيرهم عن أبى حازم: أنه سمع سهل بن سعد يسأل عما دوى جرح رسول الله ﷺ يوم أحد. فقال: جرح وجهه، وكسرت رباعيته، وهشمت البيضة على رأسه، فكانت فاطمة بنت رسول الله - رضى الله عنها - تغسل الدم، وكان على بن أبى طالب - كرم الله وجهه - يسكب عليها بالمجن، فلما رأت فاطمة أن الماء لا يزيد الدم إلا كثرة، أخذت قطعة من حصير فأحرقتة، حتى صار رماداً، ثم ألصقته بالجرح، فاستمسك الدم^(١). (والمراد بالحصير هو البردى، وبوب عليه البخارى باب دواء الجروح بإحراق الحصير).

(١) البخارى (١٦٧/٧)، مسلم (١٤٨/١٢)، ابن ماجه (٣٤٦٤). انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثانى (ص ١١٤٧).



البصل

تاريخه وموطنه:

البصل هو أحد أشهر نباتات الدنيا القديمة، فقد عرفه الإنسان واستخدمه منذ أكثر من أربعة آلاف سنة. فقد عرفه السومريون، واعتنى بزراعته الكلدانيون، وصدروه إلى مصر منذ ٢٥٠٠ سنة قبل الميلاد. أما فراعنة مصر فقدسوه، وخلدوا اسمه في كتابتهم على جدران الأهرامات، والمعابد، وأوراق البردى. وكما قدسه الفراعنة قدسه كذلك اليونانيون.

ونسجت الاعتقادات القديمة حوله خرافات كثيرة، منها أن القشور الرقيقة التي تحيط بالبصلة تقدم تنبؤات رصدية عن الطقس فإذا كانت عديدة، ورقيقة، وشفافة كان الشتاء قاسياً. وقد ورد ذكر البصل مرة واحدة في القرآن الكريم في الآية (٦١) من سورة البقرة في قصة بنى إسرائيل مع نبي الله موسى عليه السلام.

والموطن الأصلي للبصل آسيا الصغرى، ومصر الفرعونية. والثابت أنه كان موجوداً كنبات في أكثر قارات العالم، ولكن استعماله في الغذاء كان محدوداً في بعض المناطق الأخرى.

ومن الطريف أن نذكر أن أشهر بلد لزراعة البصل الجيد في العالم (جزيرة شندويل) في محافظة سوهاج بمصر.

الوصف النباتي:

البصل نبات زراعى يتبع الفصيلة الزنبقية، وأكثر أصنافه انتشاراً ذات القشور الصفراء، ويوجد قليل من ذات القشور الحمراء، أو البنفسجية، أو البيضاء. ويتعمق جذر النبات في التربة من ٢٠ - ٦٥ سم، ويعتمد ذلك على كمية الرطوبة في التربة، والساق قرصية قزمية، والأوراق ملتفة مكونة البصلة ويصل عدد الأوراق الملتفة المكونة للبصلة إلى حوالى ١٥ ورقة، والساق الزهرى تتكون في موسم النمو الثانى، أو الثالث، والأزهار صغيرة الحجم فى نورات، وكل نورة تحتوى على ٨٠٠ زهرة تقريباً، وفى كل ثمرة من ١ - ٣ بذرة، والبذور لونها أسود.

الأهمية الغذائية والطبية:

يحتوى البصل على مواد بروتينية ونشوية وزيت طيار وأملاح أهمها الكبريت والكوبالت، كما يحتوى على فيتامينى (أ، ج)، كما توجد فيه مادة (الكوبلين) التى تدخل فى تركيب فيتامين (د) (١٢) وهو عامل مهم يدخل فى تمثيل الغذاء.

والبصل وحده لا يكفى كغذاء تام، إلا إذا أكل مع الجبن والخبز كان غذاءً تاماً.

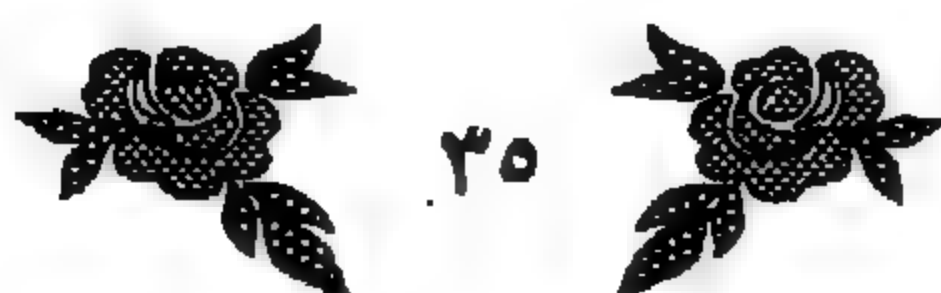
والأهمية الطبية للبصل معروفة منذ زمن بعيد، ولعل المؤرخ القديم هيرودتس كان صادقاً حين قال: عجبتُ للمصريين كيف يمرضون ولديهم البصل، والليمون.

وعرف العرب منذ القدم أهمية البصل وفائدته، وليس أدل على ذلك من أن معاوية بن أبى سفيان قرَّب طعاماً ببصل لوفد، وقال: كلوا من هذا الفحل فإنه قلما أكل قوم من فحال الأرض فضرهم ماؤها. واستعمل العرب منذ القدم عصير البصل على شكل قطرة لعلاج بعض أنواع الرمد، ولقد شاهدنا بأنفسنا كيف يتم تكحيل أطفال القرى المصرية وهم مازالوا رضع بماء البصل لزيادة قوة أبصارهم.

كما يُستعمل البصل المشوى ظاهرياً لعلاج بعض القروح، ومازال هذا الاستعمال متداولاً فى الطب الشعبى حتى اليوم. والمعروف أن شم البصل يفيد فى حالة الدوخة والإغماء؛ لأن رائحته النفاذة تنبه الدورة الدموية والتنفسية، ولذلك فهو يُستخدم فى الإسعافات الأولية وخصوصاً فى غياب النشادر، ومعروف أن أكل البصل يفتح الشهية، ويدر البول والحيض، ويفتح الحصى، ويزيد فى الرغبة الجنسية، والبصل المخلل خاصة فاتق للشهوة جداً.

وأكل البصل طازجاً، أو مشوياً، أو مطهياً يقلل من الإصابة بجلطة الدم، وهذا يكشف سر عدم إصابة الفلاحين والعمال المصريين بالجلطة لاستعمالهم البصل بكميات كبيرة فى غذائهم.

وأثبتت الأبحاث الطبية أن استنشاق بخار البصل يؤدى إلى نفاذ الزيوت الكبريتية إلى دم الإنسان مما يؤدى إلى إبادة الميكروبات المسببة للأمراض. كما يساعد تناول البصل على تخفيض نسبة السكر فى الدم نظراً لاحتوائه على مواد تشبه هرمون «الأنسولين».



ويوضع البصل على رأس قائمة الأغذية الواقية من السرطان، حيث يوقف نمو الخلايا السرطانية، وأخيراً كشفت الأبحاث الطبية أن البصل يحتوى على كمية وافرة من المضادات الحيوية التى تفوق فى تأثيرها البنسلين، والأورمايوسين، والسلفات، وغيرها من المواد التى تفتك بالجراثيم.

وصفات من الطب الشعبي:

لعلاج حب الشباب

لعلاج البثور فى وجه الشباب يُستخدم البصل بالطريقة التالية: تُقشر ثلاث بصلات، وتُقطع، وتُغلى جيداً على نار هادئة، وعندما يبرد يُلف فى شاش طبي ويوضع على أماكن البثور، ويكرر ذلك مرتين يومياً لمدة أسبوع.

لعلاج الكالو وعين السمكة

لعلاج الكالو وعين السمكة الموجودة فى القدم يُستخدم البصل على هيئة شرائح تُقطع، وتثبت حول مكان الكالو، أو عين السمكة من المساء حتى الصباح، وتكرر العملية إلى أن يتم نزع الكالو أو عين السمكة فى حمام الماء الساخن.

لطرود ديدان البطن لدى الأطفال

يُستعمل منقوع البصل لطرود الديدان عند الأطفال، حيث تُقطع شرائح البصل وتُنقع فى قليل من الماء طوال الليل، ثم يُصفى فى الصباح ويشربه الطفل بعد تحليته بالعسل.

للقوة الجنسية

يُغلى كوب من عسل النحل، ونصف كوب من عصير البصل سوياً حتى يتبخّر البصل، وتنعدم رائحته تماماً من العسل، وتؤخذ بعد ذلك ملعقة بعد كل أكلة فإنه عجيب!!.

للأمراض النفسية

يُسلق البصل بقشره ويؤكل بعد ذلك فإنه مفيد جداً، ويؤخذ عصير البصل مع عصير الخس مع عسل النحل ويضرب فى الخلاط ويشرب مثلجاً فإنه مهدئ جيد.



الهدى النبوى:

من المشهور عن رسول الله ﷺ أنه نهى عن أكل البصل والذهاب إلى المسجد مباشرة، ونهيه ﷺ نهى تنزيه، وروى البخارى ومسلم فى صحيحيهما عن رسول الله ﷺ أنه قال: من أكل البقلة (وفى رواية) البصل والثوم فلا يقرب مسجدنا، فإن الملائكة تتأذى مما يتأذى منه بنى آدم^(١).

وذكر الإمام مسلم فى صحيحه فى باب اعتزال المسجد من أكل البصل، والكراث، والثوم، عن جابر بن عبد الله - رضى الله عنهما - أن رسول الله ﷺ قال: «من أكل ثومًا أو بصلاً فليعتزلنا، أو ليعتزل مسجدنا، وليقعد فى بيته. وأنه أتى بقدر فيه خضراوات من بقول فوجد لها ريحاً فسأل فأخبر بما فيها من البقول، فقال قربوها إلى بعض أصحابه، فلما رآه كره أكلها قال: كُلْ فَإِنِّى أَنَا جِى مِنْ لَا تَنَاجِى»^(٢). وذكر الإمام البخارى نفس الحديث فى صحيحه فى باب ما جاء فى الثوم النيئ والبصل والكراث. وأخرج الإمام مسلم فى صحيحه أيضاً حديثاً من خطبة طويلة لعمر بن الخطاب قال: ثم إنكم أيها الناس تأكلون شجرتين، لا أراهما إلا خبيثتين، هذا البصل والثوم. ولقد رأيت رسول الله ﷺ إذا وجد ريحهما من الرجل فى المسجد أمر به فأخرج إلى البقيع، فمن أكلهما فليمتهما طبخاً^(٣). وقد بوب الإمام مسلم على الحديث السابق باب فى صحيحه تحت عنوان: إخراج من وجد منه ريح البصل، والثوم من المسجد.

وقال ابن قيم الجوزية فى كتابه «الطب النبوى»: روى أبو داود فى سننه، عن أم المؤمنين عائشة - رضى الله عنها -: أنها سئلت عن البصل، فقالت: إن آخر طعام أكله الرسول ﷺ كان فيه بصل^(٤). وفى السنن أنه ﷺ: أمر آكله وأكل الثوم أن يمتهما طبخاً^(٥). وعن عقبة بن عامر الجهنى قال: إن رسول الله ﷺ قال لأصحابه: «لا تأكلوا البصل ثم قال كلمة خفيفة النيء»^(٦).

(١) البخارى (١٠٥/٧)، ومسلم (٤٨/٥).

(٢) مسلم (٨٠/٢) انظر مختصر صحيح مسلم (ص٧٣)، ابن ماجه (٣٣٦٤)، انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثانى (ص١١١٦).

(٣) مسلم (٨١/٢) انظر مختصر صحيح مسلم (ص٧٤)، ابن ماجه (٣٣٦٣) انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثانى (ص١١١٦).

(٤) انظر الطب النبوى لابن قيم الجوزية (ص٢١٤). (٥) المرجع السابق.

(٦) ابن ماجه (٣٦٦٦) انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثانى (ص١١١٧).



أحاديث موضوعة:

ورد ذكر البصل في عدة أحاديث باطلة موضوعة، وذكرت هذه الأحاديث الباطلة في أكثر من مرجع منها: اللآلئ المصنوعة في الأحاديث الموضوعة، والموضوعات الكبرى، والوضع في الحديث، والغمار على اللماز، ونحن هنا نذكر هذه الأحاديث الموضوعة تنبيهاً وتحذيراً من نسبتها إلى الرسول الكريم ﷺ. يُروى عن ابن عمر - رضي الله عنهما - أنه قال: جاء رجل إلى النبي ﷺ فشكا إليه قلة الولد فأمره بأكل البيض والبصل^(١). وقال ابن حبان تعليقاً على هذا الكلام: موضوع بلا شك. ويُروى كذباً أن رسول الله ﷺ قال: عليكم بالبصل فإنه يطيب النطفة ويصح الولد^(٢).

ويُروى كذباً أيضاً أن رسول الله ﷺ قال للإمام علي - كرم الله وجهه -: يا علي إذا تزودت فلا تنس البصل^(٣). وهذا كذب بحت أورده أبو الحسن السمنهودي في كتابه «الغمار على اللماز في الأحاديث المشتهرة» وقال: كذب مختلق.

البطيخ

تاريخه وموطنه وأسماءه:

يُعتقد أن الفراعنة هم أول من عرفوا البطيخ، فقد وجدت رسوماته على جدران معابدهم، وقيل: إن أصل اسمه (بطيخ) جاء من اللغة المصرية القديمة حيث يُعرف فيها بـ(بدوكا). ومن مصر انتقل البطيخ إلى فلسطين ثم باقى حوض البحر المتوسط وتم التعرف عليه من الآثار اليونانية القديمة.

وقد زُرع البطيخ في الصين في القرن العاشر، ولم يُعرف في أوربا إلا في القرن السادس عشر، ومن أوربا انتقل إلى أمريكا.

(١) انظر اللآلئ المصنوعة في الأحاديث الموضوعة للسيوطي، المجلد الثالث (ص ٢٣٣). وانظر الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة للشوكاني (ص ١٣٣، ١٦٤). وانظر الوضع في الحديث لعمر بن حسن عثمان، الجزء الثاني (ص ٦٨). وانظر الموضوعات الكبرى للملا على القارى (ص ٣١٤).

(٢) انظر الموضوعات الكبرى للملا على القارى (ص ٢٧٢). وانظر الغمار على اللماز في الأحاديث المشتهرة لأبي الحسن السمنهودي (ص ١٥٧).

(٣) المرجع السابق، وانظر الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة للشوكاني (ص ٤٣٦).

وتعد قارة أفريقيا الموطن الأول للبطيخ، ووجدته (لفنجستون) الرحالة ناميًا في مجاهل القارة بحالة برية، حيث عرفته القبائل الأفريقية منذ آماذ طويلة. وتتم زراعة البطيخ فى كل البلاد التى تتميز بالطقس الحار، كما يُزرع أيضًا فى الدول الأوربية.

والبطيخ من الخضر المحبوبة للشعوب وإن كان الكثيرون يضعونه ضمن الفاكهة، وللبطيخ أسماء كثيرة فهو يُسمى فى جنوب بلاد الشام «بطيخ أخضر»، وفى شمال بلاد الشام «جَبَس»، ويُسمى أيضًا فى السعودية «حب وجع وطبيخ» وفى مصر «بطيخ»، وفى ليبيا وتونس «دلاع»، وفى المغرب «دلاع وتاج»، وفى العراق «شمزى»، ويُسمى بالفارسية «الخريز».

الوصف النباتى:

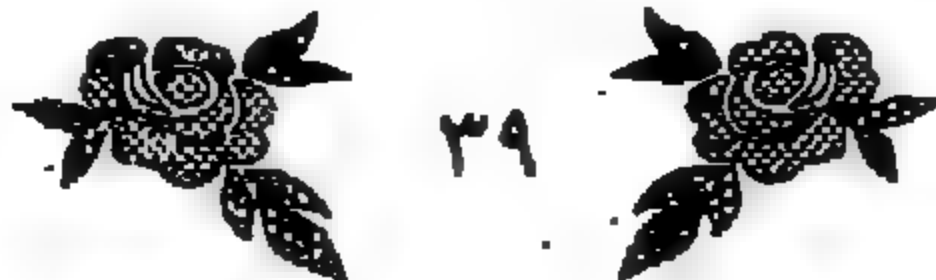
ينتمى البطيخ إلى فصيلة القرعيات، والمجموع الجذرى قوى النمو، والجذر الرئيس يصل تفرعه إلى ١٢٠ سم، والساق رفيع، مدادة، ويصل طولها من ٣ - ٤ أمتار، والأوراق يختلف عددها، وشكلها حسب الصنف، ويوجد صنف يعطى من ٢٨٠ - ٥٠٠ ورقة، والأزهار متوسطة الحجم، وصفراء اللون، وغالبًا خنثى، والتلقيح خلطى بوساطة الحشرات، وخاصة النحل. والثمرة عنبية، ويختلف حجمها، ولونها، وطعمها حسب الصنف، وكذلك البذور يختلف حجمها، وشكلها حسب الصنف.

ويُزرع البطيخ فى الأراضى الثقيلة، وزيادة كمية المياه والرطوبة فى التربة تؤدي إلى تقليل حلاوة الثمرة.

والطريف أن الإنسان استطاع أن يتج أصنافًا من البطيخ لا تعطى بذورًا عند زراعتها وذلك بعمليات تلقيح بين الأصناف.

الأهمية الغذائية والطبية:

يحتوى البطيخ على نسبة عالية من الماء (٩٠ - ٩٣٪)، ومن السكر على نسبة (٦ - ٨٪)، والبطيخ غنى بفيتامين (ج)، وبه نسبة ضئيلة من فيتامين (أ)، وقليل من الفوسفور والكبريت، والبوتاسيوم، والصوديوم، والكلور. أما بذوره ففيها من المواد الدهنية (٤٣٪)، ومن السكر حوالى (١٦٪)، ومن البروتين (٢٧٪).



والأهمية الطبية للبطيخ معروفة منذ القدم، فقال ابن سينا: البطيخ ينقى الجلد، ويعالج الكلف، والبهاق، والحزاز ويدبر البول، ويفتت حصى الكلى، والمثانة.

والبطيخ يُسكن العطش، ويغسل المثانة، وهو ملين خفيف ولذلك يمكن تناوله فى حالات الإمساك. وجاء فى تذكرة داود: البطيخ يذهب العفونات أصلاً، والحميات، ويمكن التداوى به من سائر الأمراض، وأنه مع العسل، والزنجبيل يقطع البلغم، ومع التمر الهندى يعالج الصفراء والحكة والجرب.

وفى الطب الحديث قيل عن البطيخ: أنه مبرد، هاضم يفيد المصابين بالروماتيزم، ويحفظ من التيفود.

وصفات من الطب الشعبي:

الكثير منا لا يعرف أن البطيخ يدخل ضمن بعض الوصفات العلاجية الشعبية ونذكر منها:

بذور البطيخ لعلاج ضغط الدم المرتفع

تُستخدم بذور البطيخ فى علاج ارتفاع ضغط الدم الذى يصيب الكثير منا فى هذه الأيام، وذلك باتباع الطريقة التالية: تؤخذ ملعقتان من بذور البطيخ المجففة وتُطحن جيداً، ثم توضع فى فنجان مملوء بالماء المغلى، ثم تترك لمدة ساعة، ثم تُصفى تماماً ويُشرب المنقوع الناتج، ويكرر ذلك ثلاث مرات يومياً بعد الأكل. (وبإع شراب منقوع بذور البطيخ جاهزاً للاستعمال فى الأسواق الأوربية).

قشر البطيخ لعلاج حمو النيل

حمو النيل من الأمراض الجلدية الشائعة فى مصر وخاصة فى فصل الصيف، وتصيب أكثر ما تصيب الأطفال وتسبب مضايقات لهم. والطب الشعبى يقدم حلاً لهذه المشكلة، وذلك بحك بثور حمو النيل بقشرة بطيخ من الداخل من وقت لآخر.



الهدى النبوى:

روى أبو داود، والترمذى عن رسول الله ﷺ: أنه كان يأكل البطيخ بالرطب ويقول: يدفع حر هذا برد هذا، وبرد هذا حر هذا^(١). وقال الترمذى: حديث حسن غريب. وقال ابن القيم - رحمه الله -: فى البطيخ عدة أحاديث لا يصح منها شيء غير هذا الحديث.

ويروى عن أنس مرفوعاً أن رسول الله ﷺ: كان يأكل الرطب مع الخريز يعنى البطيخ^(٢). ويروى عن الرسول الكريم ﷺ: أنه كان يحب من الفاكهة العنب والبطيخ^(٣).

أحاديث موضوعة:

يقول الدكتور عمر بن حسن عثمان فى رسالته للدكتوراه (الوضع فى الحديث): إن من الدوافع التى حملت بعض الفسقة على الوضع فى الحديث الترويج لسلعة أو إعطائها فوائد طبية خاصة. وحظى البطيخ بعدد كبير من الأحاديث الموضوعة نورد هنا تنبيهاً، وتحذيراً من نسبتها إلى الرسول ﷺ.

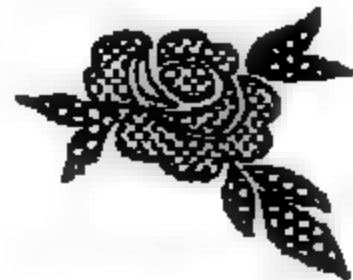
يُروى عن ابن عباس مرفوعاً: البطيخ طعام وشراب وريحان يغسل المثانة، وينظف البطن، ويكثر ماء الظهر، ويعين على الجماع، وينقى البشرة، ويقطع الأدبرة^(٤). (والأدبرة: كسر الوهج، والحرارة). ويروى عن ابن عباس أيضاً: البطيخ طعام أكله آدم فى الجنة فزن إبليس تحت تخوم الأرض السابعة لما علم أن آدم أكلها وقال: أخاف أن لا يبقى معى أحد من ذريته فى النار إلا وخرج منها،

(١) أبو داود (٣٨٣٥)، والترمذى (١٩٠٤)، وابن ماجه (٣٣٢٦)، والحميدى فى مسنده (١/٤٢)، وصحيح الجامع (٤٧٥٤) وقال: صحيح. وانظر كتاب الحقائق فى علم الحديث والزهديات لأبى الفرج الجوزى، المجلد الثالث (ص ٤٦).

(٢) أحمد (١٤٢/٣، ١٤٣)، وأبو بكر الشافعى فى الفوائد (٢/١٠٥) والضياء فى المختارة (٢/٨٦). وانظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألبانى، المجلد الأول (ص ٨٧). وانظر كتاب العلل ومعرفة الرجال لابن حنبل، المجلد الأول (ص ٥٤٨).

(٣) ضعيف الجامع (٤٥٤٦) وقال: ضعيف وعزاه السيوطى لأبى نعيم.

(٤) انظر الطب النبوى للذهبي (ص ٥٣). وانظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الثالث (ص ١٨٠).



فإن الله بارك عليها، وعلى من أكل منها، فكيف يكون في النار من تبارك عليه الجبار^(١).

ويُروى: البطيخ يغسل البطن غسلاً ويذهب الداء أصلاً^(٢). ويُروى كذباً عن رسول الله ﷺ أنه قال: تفكهوا بالبطيخ، وعظموه فإن حلاوته من الجنة، وماؤه رحمة، فمن أكل لقمة من البطيخ كتب الله له سبعين ألف حسنة، ومحا عنه سبعين ألف سيئة^(٣). وفي رواية: تفكهوا بالبطيخ، وعظموه، وما من عبد أكل منه لقمة إلا وأدخل الله في جوفه سبعين دواءً وأخرج منه سبعين داءً^(٤). ويُروى عن ابن عباس: أهدى إلى النبي ﷺ بطيخ من الطائف، فأخذه وشمه ثم وضعه وقال: «عظموا البطيخ فإنه من حلل الأرض، وماؤه شفاء، وحلاوته من الجنة»^(٥).

وفي حديث موضوع آخر عن علي بن أبي طالب قال: قال رسول الله ﷺ لي: يا علي إن الله أخذ محبتك على البشر، والشجر، والشمر، والمدر، فمن أجاب إلى حبك عذب وطاب، ومن لم يحبك خبث ومرو. وقال علي: وإني أظن أن البطيخ لم يجب^(٦).

ويُروى: ماء البطيخ رحمة، وحلاوتها مثل حلاوة الجنة. ويُروى بلفظ: إن البطيخ ماؤه رحمة، وحلاوته مثل حلاوة الجنة^(٧). ويُروى: ربيع أمسى العنب والبطيخ^(٨). وخلاصة ما سبق نقول: قال الملا علي القاري في كتابه (الموضوعات الكبرى): لا يصح في فضل البطيخ شيء إلا أن رسول الله ﷺ كان يأكله. وقال أبو الحسن السمنهودي في كتابه (الغماز على اللمار في الأحاديث المشتهرة): أحاديث البطيخ، وفضائله أحاديث باطلة.

-
- (١) انظر الوضع في الحديث للدكتور عمر بن حسن عثمان، الجزء الأول (ص ٢٨٠).
(٢) انظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشيعية الموضوعية لأبي الحسن الكنتاني، الجزء الثاني (ص ٢٥٩).
(٣) المرجع السابق (ص ٢٣٥، ٢٦٠). وانظر الموضوعات الكبرى للملا علي القاري (ص ٣٠٢).
(٤) انظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشيعية الموضوعية لأبي الحسن الكنتاني، الجزء الثاني (ص ٢٦٠). (٥) المرجع السابق.
(٦) انظر اللآلئ المصنوعة في الأحاديث الموضوعية للسيوطي، الجزء الثاني (ص ٣٥٤)، وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشيعية الموضوعية لأبي الحسن الكنتاني (ص ٣٥٤).
(٧) انظر اللآلئ المصنوعة في الأحاديث الموضوعية للسيوطي، الجزء الثالث (ص ٢١٠)، وانظر الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعية للشوكانى (ص ١٥٢). وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشيعية الموضوعية لأبي الحسن الكنتاني، الجزء الثاني (ص ٢٣٥، ٢٦٠). (٨) المرجع السابق.



البنفسج

تاريخه وموطنه:

عرف الناس البنفسج منذ القدم، وذكره الشعراء كثيراً في كلامهم، ومدحوه، وشبهوه، وشبهوا به في قصائدهم، وأشعارهم.

والبنفسج منه ما يُزرع، وهنا ما ينبت برياً. وينبت البنفسج في الحدائق، والمزارع، والمروج، والمواطن الظليلة الحسنة.

الوصف النباتي:

ينتمي البنفسج إلى الفصيلة البنفسجية، ونباتاتها منتشرة في معظم أنحاء العالم، وتشمل حوالي ٨٠٠ نوع غالبيتها نباتات عشبية، ونصف أنواعها يتبع جنس البنفسج.

والبنفسج نبات عشبي تزحف ساقه فوق سطح الأرض نحو ١٠ سم، وتتفرع عنها فروع عمودية يحمل كل واحد ورقة، أو زهرة واحدة، والأوراق لها شكل القلب المقلوب. ويزهر النبات في شهرى مارس، وأبريل أزهاراً ررقاء غامقة، ولها رائحتها المعروفة.

الأهمية الطبية:

يُزرع البنفسج للزينة، ولاستنشاق رائحته، ولاستخراج عطره الثمين، وللاستفادة من زهوره، وزينتها.

والجزء المستعمل طبياً هو الأوراق، والأزهار، ويُعمل من الأوراق مستحلب يُستعمل بارداً لعلاج الصداع بغسل مؤخرة الرأس، كما يُستعمل فاتراً لغسل أجفان العيون المصابة بالرمد، ويُستعمل ساخناً لحمامات القدمين لعلاج الأرق.

ويُشرب مستحلب أوراق البنفسج لمعالجة التزلات الشعبية عند المسنين، وهو يفيد عموماً في علاج حالات السعال ويذيب البلغم، ويعالج كرشة النفس.

وأوراق البنفسج الغضة المهروسة يُعمل منها لبخة لتسكين آلام الأورام السرطانية كسرطان الثدي، وتُستعمل أزهار البنفسج المجففة عوضاً عن الشاي، إذ توضع في الماء المغلي ثم تُحلى بالسكر. ويفيد هذا في معالجة الرشح، كما أن

الغرغرة بمغلى أزهار البنفسج يفيد أمراض الحنجرة، أما منقوع الأزهار فيفيد الأمراض الجلدية طلاءً.

وزيت (دهن) البنفسج يفيد مرضى الجرب طلاءً، ويسكن الصداع شماً، وطلاءً. وشم زيت البنفسج يساعد على النوم، ويوصف كعلاج للأرق.

والبنفسج من العطور الشائعة جداً، وله رائحة ذكية رقيقة، ويستخلص الزيت بالمذيبات أو الدهون الساخنة، وعطر البنفسج الحقيقي نادر؛ وذلك لأن الطن من البنفسج يعطى لتراً واحداً تقريباً من الزيت، ولذا يستبدل عطر البنفسج بالمستحضرات الصناعية المختلفة.

والمعروف أن لرائحة البنفسج تأثير مهيج للغريزة الجنسية، كما أنها تسبب توتر أعصاب الشباب وقلة إنتاجهم.

أحاديث موضوعة:

ورد فى البنفسج أحاديث موضوعة نذكرها تنبيهاً، وتحذيراً من نسبتها إلى الرسول الكريم ﷺ.

يُروى كذباً: فضل دهن البنفسج على سائر الأدهان كفضل الإسلام على سائر الأديان، وفى رواية: فضل دهن البنفسج على سائر الأدهان كفضلى على سائر الناس^(١). وأوردهما الإمام ابن قيم الجوزية فى كتابه (الطب النبوى) وقال: باطلان موضوعان على رسول الله ﷺ. ويُروى: فضل دهن البنفسج على سائر الأدهان كفضلنا أهل البيت على سائر الخلق^(٢). وفى رواية كاذبة أخرى: فضل البنفسج على سائر الأدهان كفضلى على سائر الرجال^(٣).

وفى رواية كاذبة: ادهنوا باللبان فإنه أحظى لكم عند نسائكم وادهنوا بالبنفسج فإنه بارد فى الصيف حار فى الشتاء^(٤). وفى حديث باطل آخر عن

(١) انظر الطب النبوى لابن قيم الجوزية (ص ٢٢٨). وانظر الفوائد المجموعة فى الأحاديث الموضوعة للشوكانى (ص ١٥٦، ١٨١).

(٢) انظر اللآلئ المصنوعة فى الأحاديث الموضوعة للسيوطى، المجلد الثالث (ص ٢٢٣). وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لأبى الحسن الكتاني، الجزء الثانى (ص ٢٣٧). وانظر كتاب المجروحين لابن حبان، الجزء الثانى (ص ١٠٣).

(٣) انظر اللآلئ المصنوعة فى الأحاديث الموضوعة للسيوطى، المجلد الثالث (ص ٢٧٨).

(٤) انظر كتاب فردوس الأخبار للدبلى، الجزء الأول (ص ١٢٨).



الحسن بن علي قال: قال لي النبي ﷺ: «يا بني نم على قفاك بخمض بطنك وخذ من شعرك تحسن رقبتك واكتحل بضيء بصرك وادهن بالبنفسج»^(١).

وعلق الدكتور عمر بن حسن عثمان في رسالته للدكتوراه (الوضع في الحديث) قال: الأحاديث الواردة في فضل الأزهار كالنرجس، والورد، والمزنبجوش، والبنفسج كلها موضوعة مكذوبة.

التفاح

تاريخه وموطنه وأسماءه:

التفاح من أقدم أنواع الفاكهة التي عرفها الإنسان، ويقولون - والله أعلم -: إن التفاح هو سبب طرد الإنسان الأول من الجنة، فقد تذوقت أمنا «حواء» أولاً اللب اللذيذ، ثم ناولت الباقي إلى زوجها، فعلفت البذرة في بلعومه، وتشكل منها هذا التواء التشريحى فى مقدمة العنق والذي يُعرف اليوم بـ«تفاحة آدم». ويقال أن: «رمسيس الثانى» فرعون مصر زرع شجر التفاح فى حديقته. وزرع التفاح فى أوربا، وأمريكا منذ أكثر من ألفين سنة، وقد كثرت أنواعه حتى أصبحت اليوم أكثر من ٦ آلاف صنف، ولا تزال التجارب تُجرى باستمرار لتحسين إنتاجه، وتطعيمه باستمرار بأجود الأنواع، وتعتبر الولايات المتحدة الأمريكية، وكندا من أكثر البلدان إنتاجاً للتفاح.

ويعتبر التفاح من أهم فواكه المناطق المعتدلة الباردة، ويُعتقد أن التفاح العادى ليس له أصل برى واحد، ولكنه هجين طبيعى بين الأنواع. وتنمو أشجار التفاح فى صورة غابات برية على سفوح جبال (هيمالايا) الشمالية الغربية على ارتفاع ٣٠٠٠ متر فوق سطح البحر.

أما عن أسماء التفاح فقليل: إن اسم التفاح مُعرب عن كلمة «توتا» الفارسية القديمة، ويُسمى بالفارسية أيضاً «سب»، وقيل أن أصل تسميته من العبرانية واسمه فيها معناه «المريح». ويُسمى التفاح بالإنجليزية «آبل» نسبة إلى بلدة «آبلا» بإيطاليا حيث ينمو هناك عدد هائل من أشجاره.

(١) انظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الموضوعة لأبى الحسن الكنائى، الجزء الثانى (ص ٢٦٣).



الوصف النباتي:

يتمى التفاح إلى الفصيلة الوردية، وأشجاره متساقطة الأوراق، متوسطة الحجم، والأوراق بسيطة، وقلبية الشكل، مسننة الحافة، حادة القمة، تغطي بشعيرات وبرية، وهي ذات أذينات صغيرة. والأزهار وردية، ذكية الرائحة، والثمرة تفاحة كروية، أو بيضية الشكل عادة، ويختلف لونها فمنها الأحمر، والأصفر، والأبيض العاجي، والأخضر.

وتبدأ شجرة التفاح في الإثمار في السنة الخامسة، أو السادسة من زراعتها، ويرجع ذلك إلى نمو الأشجار البطيء في أول حياتها.

ويحتاج التفاح لكمال نموه إلى حرارة صيفية معتدلة، وموسم نمو طويل مع انخفاض تدريجي في درجة الحرارة، وأشجاره من أكثر الأشجار تحملاً للبرودة.

الأهمية الغذائية:

التفاح هو أحد ملوك الفاكهة، وعرفه الإنسان رمزاً للمذاق الشهى، والغذاء، والدواء.

وأثبتت التحاليل الغذائية أن التفاح يتركب أساساً من ماء (٨٥٪)، ومن مواد سكرية (١٠٪)، وهي من السكريات البسيطة سهلة الهضم والامتصاص، ويحتوي التفاح أيضاً على نشا (١٪)، والتفاح غني جداً بفيتامين (ج)، ومادة البكتين، وبعض المعادن مثل الحديد، والنحاس، والبوتاسيوم.

ونظراً لإحتواء التفاح على مادة (البكتين) وهي مادة مقاومة للإسهال، فإن التفاح يُستخدم كعلاج للإسهال المزمن، كما يوصى الأطباء بتناول التفاح لعلاج أمراض الكبد، وضغط الدم، والنقرس.

وتشير دراسة أجريت في الولايات المتحدة إلى أن أكل تفاحتين يومياً، واحدة ضمن طعام الإفطار والأخرى قرب موعد العشاء يساعد دون شك على القضاء على مشكلة الصداع الذي يعاني منه معظم الناس هذه الأيام.

أما عصير التفاح فهو يُستخدم في علاج حالات فقر الدم، والضعف العام، وداء النقرس، وآلام المفاصل، وأمراض الكبد وحصوات الجهاز البولي.

وصفات من الطب النبوي

عرف الأجداد أهمية التين واستخدموه في الكثير من الوصفات الشعبية التي مازالت تحتفظ بمكانتها لدى الكثيرين ونذكر منها:

لعلاج الإمساك

يُنقع ثلاث ثمرات من التين الجاف في كوب ماء بارد من المساء حتى الصباح، وفي الصباح تؤكل هذه الثمار ويشرب ماؤها على الريق.

لعلاج اضطراب الحيض

تُغلى أوراق التين في الماء، ويشرب المغلى بعد تصفيته قبل ميعاد الدورة الشهرية لمدة ثلاثة أيام فإن ذلك يساعد على إدرار الطمث وانتظام الحيض.

لعلاج كسل الأعضاء

تُقطع ثلاث من ثمرات التين الجاف إلى شرائح وتُغمس في زيت الزيتون مع إضافة شرائح الليمون وتترك من المساء حتى الصباح، وفي الصباح تؤكل هذه الشرائح على الريق.

حديثان لا نعرف صحتهما:

لم يكن التين معروفاً في أرض الحجاز، ولا المدينة المنورة؛ لأن أرضه تنافي أرض النخل، فإنه لم يأت له ذكر في السنة النبوية الشريفة، إلا أن الإمام الذهبي أورد حديثاً في كتابه «الطب النبوي» ذكر فيه التين:

فعن أبي الدرداء - رضي الله عنه - قال: أهدى إلى النبي ﷺ طبق من التين، فقال: كلوا، وأكل منه، وقال: لو قلت إن فاكهة نزلت من الجنة قلت هذه، لأن فاكهة الجنة بلا عجم، فكلوا منها: فإنها تقطع البواسير، وتنفع من النقرس^(١). وذكر ابن قيم الجوزية في كتابه «الطب النبوي» نفس الحديث، إلا أنه علق عليه قائلاً: في ثبوت هذا نظر^(٢).

(١) انظر الطب النبوي للذهبي (ص ٦٠). وانظر كتاب فردوس الاخبار للديلمى، الجزء الثالث (ص ٢٩٤).

(٢) انظر الطب النبوي لابن قيم الجوزية (ص ٢١٦).



وأورد الديلمي حديثاً آخر في كتابه «كتاب فردوس الأخبار» هذا نصه: أكل
التين أمان من القولنج^(١). وقيل لم يقف الديلمي على سنده. ونحن نوردهما ولا
نقول على رسول الله ﷺ ما لا نعرف.

الثفاء

أسماءه:

قال أبو حنيفة الدينوري: الثفاء هو الحب الذي يُتداوى به والذي جاء فيه
الخبر عن النبي ﷺ وتسمية العامة «حب الرشاد»، ونباته يُقال له: «الحُرْفُ». وقال
أبو عبيد: الثفاء هو الحُرْفُ.

الوصف النباتي:

ينتمي الثفاء أو حب الرشاد إلى الفصيلة السوسبية، وهو شجيرة خشبية،
وأوراقها ملساء متبادلة، بسيطة، أو مفصصة قليلاً، وتتميز بعض أوراق النبات
بالوانها المزركشة، والأزهار وحيدة الجنس فرادي، أو في مجموعات من اثنتين،
والبذور بُنية اللون كبيرة نسبياً.

الأهمية الطبية:

تحتوي بذور حب الرشاد على ٥٠٪ زيت ثابت يحتوي على راتنج. كما
تحتوي على ١٨٪ بروتين.

ويقول ابن قسيم الجورية: حب الرشاد يلين البطن، ويُخرج الدود، ويحلل
أورام الطحال، ويحرك شهوة الجماع، ويجلو الجرب المتقيح، والقوباء، وإذا دُخن
به مكان طرد الهوام عنه، ويمسك الشعر المتساقط، وإذا خلط مع الشعير، والخل،
وتُضمّد به نفع من عرق النساء، وإذا تُضمّد به مع الماء أنضج الدمامل، ويزيد في
البأة، وينفع من الاسترخاء في جميع الأعضاء، ويُشهي الطعام، وينفع الربو،
وعسرة النفس وينقي الرئة، ويدر الطمث، وإذا سُحق، وشُرب نفع من البرص،

(١) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمي، الجزء الأول (ص ٥٠٩).

وإذا دهن به على البهق الأبيض بالخل نفعه، وينفع من الصداع الحادث من البرد، والبلغم.

وحديثاً يُستخرج من بذور حب الرشاد زيت (الكروتون) ولونه بني مصفر فلورسنتي، وإذا استعمل مُركزاً يعمل على تآكل الجلد إذا لامسه، ولكنه يستخدم مخففاً لوقف تهيج الجلد، ويُستخدم عن طريق الفم كمسهل قوى وخصوصاً في حالات الإمساك الشديد.

وصفات من الطب النبوي:

حب الرشاد كنبات غير مشهور لدى الكثيرين، وبالتالي فاستخدامه في الطب الشعبي يعتبر محدوداً.

لعلاج تساقط الشعر

يُغلى مقدار ملعقة صغيرة من أزهار، وأوراق حب الرشاد في كوب ماء لمدة ٦ دقائق من بداية الغليان، ثم يُصفى ويُغسل به الشعر.

الهدى النبوي:

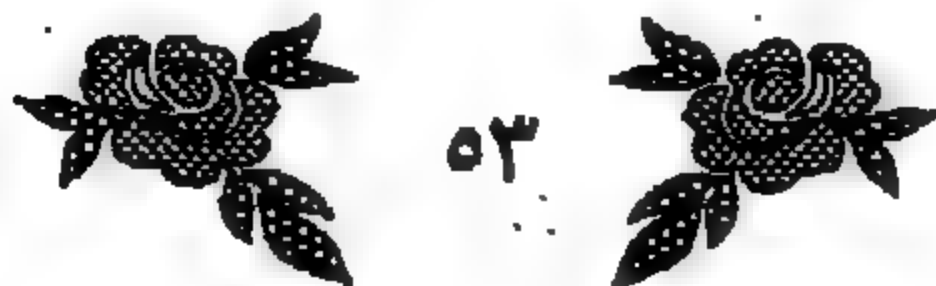
روى الإمام الذهبي في كتابه «الطب النبوي» قال: روى عن النبي ﷺ: أنه قال: ماذا في الأمرين من الشفاء؟ الصبر والثفاء^(١). وعزاه السيوطي لأبي داود في مراسيله، والبيهقي في السنن عن قيس بن رافع الأشجعي. وقد ذكر هذا الحديث أيضاً الإمام ابن قيم الجوزية في كتابه «الطب النبوي» في حديثه عن الحُرُف، ونسبه إلى أبي داود في المراسيل.

وأخرج ابن السني، وأبونعيم بإسناد ضعيف عن أبي هريرة قال: قال رسول الله ﷺ: «عليكم بالثفاء، فإن الله جعل فيه شفاء من كل داء»^(٢). وفي رواية: الثفاء دواء لكل داء، ولم يداو للورم ولضربان بمثله^(٣).

(١) ضعيف الجامع (٥٠٦٩) وقال: ضعيف. وانظر الطب النبوي للذهبي (ص٩١).

(٢) انظر الطب النبوي لابن قيم الجوزية (ص٢٢٢).

(٣) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الثاني (ص١٦٩).



الثوم

تاريخه وموطنه وأسماءه:

عرف المصريون القدماء الثوم منذ أكثر من ٤٥٠٠ سنة، والنقوش المحفورة على هرم الجيزة تؤكد تقديسهم له، وكانوا يحرمون مضغه، ويعتبرون ذلك جريمة، ويبتلعون الفصوص تكرماً لها. كما كانوا يقدمونه قرابين لآلهتهم.

كما قدسه اليونانيون القدماء، وقدموه قرباناً لآلهتهم لطرد الأرواح الشريرة، وكان الرومان يضعون عقوداً من الثوم فى أعناق الأطفال لحفظهم من العين، والشر، أما أبطال المصارعة الرومان فكانوا يأكلونه قبل المباريات لمنحهم القوة، والسرعة، واعتقاداً منهم أن أكل الثوم يجعلهم أكثر شجاعة.

وموطن الثوم الأول وسط آسيا، ومعروف فى حوض البحر المتوسط منذ عدة قرون، وتنتشر زراعته فى معظم دول العالم، وهو يعد من نباتات النهار الطويل، ويجود فى الجو الرطب.

الوصف النباتى:

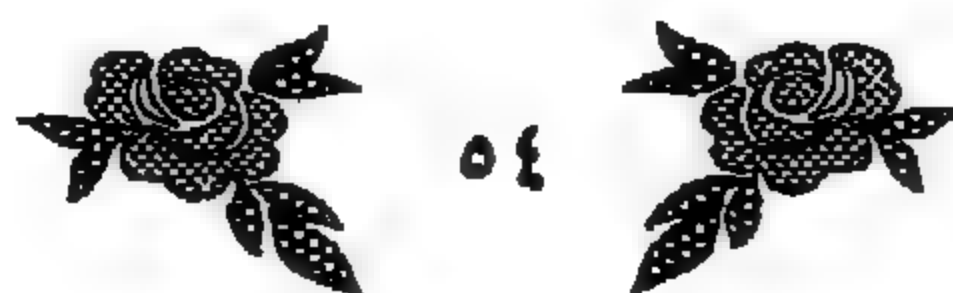
ينتمى الثوم إلى الفصيلة الزنبقية، ويؤزرع الثوم كنبات حولى، ويتعمق جذره فى التربة إلى ٥٠ سم، والساق قرصى، وتوجد عليه حوالى عشرة أوراق شريطية الشكل، وفى إبط كل ورقة برعم، وفصوص الثوم بيضاء مغلفة جميعها بغلاف واحد أبيض اللون غالباً، والأزهار قرنفلية عقيمة تحمل على الشمراخ الزهرى.

الأهمية الغذائية والطبية:

يحتوى الثوم على ٤٩٪ بروتين، و ٢٥٪ ريبوت طيارة كبريتية، كما يحتوى على سكريات وسليولوز وفيتامينات (أ، ب، ج)، ويحتوى الثوم أيضاً على هرمونات تشبه الهرمونات الجنسية.

وحديثاً أصبحت عصارة الثوم من العصارات المهمة جداً فى المطبخ الحديث، وعصير الثوم يضاف على السلطة مذاقاً حاراً، ولكنه لا يترك رائحة بالفم.

وذكر داود الأنطاكي استخدامات كثيرة للثوم منها: طبيخه، ومشويه يسكن وجع الأسنان، ويصفى الحلق، ويعالج السعال المزمن، وأوجاع الصدر، والبرد،



والجلوس فى طبيخ ورقه يدر البول، والطمث، أما رماد الثوم المجفف مع العسل فيُستخدم فى علاج البهاق وداء الثعلبة.

والثوم خافض للحرارة، ومطهر للأمعاء، ويوقف الإسهال الميكروبي، ومخرج للغازات، ومفيد للأعصاب، والقوة الجنسية، وبلع فص واحد من الثوم على الريق يساعد على خفض ضغط الدم المرتفع.

أما سلطة اللبن التى تتكون من الثوم، واللبن الرايب فتفيد فى إزالة حصى الكلى، وتخفف المغص الكلوى.

وريت الثوم يُستعمل فى علاج الروماتيزم، والنقرس واللمباجو، وفى روسيا يُعتبر الثوم هو العلاج الشعبى لمرضى النقرس، ويسمون الثوم هناك «البنسلين النباتى».

ووضعت الأبحاث الحديثة الثوم على قائمة الأغذية الواقية من السرطان، وفى الولايات المتحدة الأمريكية يصفون الثوم لتقوية الذاكرة.

وصفات من الطب الشعبى

لا يخفى على أحد مكانة الثوم فى الطب الشعبى، فهو علم من أعلامه.

لعلاج التهاب غضاريف الرقبة

يوصى الأطباء الشعبىون بتناول فص واحد من الثوم مع كوب ماء ٤ مرات يوميا، وهذا يؤدى إلى التقليل من تآكل بعض الغضاريف الخاصة بالعنق.

لعلاج الصلع وتساقط الشعر

خذ فصين من الثوم واعصرهما، واستعمل العصير الناتج فى دهان فروة الرأس كل مساء، وبصفة يومية، وفى الصباح اغسل الشعر ثم اشطفه بمحلول من خل التفاح.

لعلاج ضعف السمع

من أغرب ما قرأنا أن عصير الثوم يُستعمل فى الطب الشعبى الإيطالى لعلاج ضعف السمع، ويعمل خليط من عصير الثوم، وزيت الزيتون، وتوضع نقطتان فى الأذن يوميا.



الهدى النبوى:

نكرر ما سبق، وذكرناه عند الحديث عن نبات البصل، أن الثوم والبصل
ذُكرا متلازمين فى أغلب أحاديث المصطفى ﷺ: ونحن هنا لن نكرر الأحاديث
التي ذكرنا فيها البصل من قبل، وسنكتفى بذكر ما ورد من أحاديث الرسول ﷺ،
وذكر فيها الثوم فقط.

فى باب كراهية أكل الثوم وإتيان المساجد روى الإمام مسلم فى صحيحه
عن ابن عمر - رضى الله عنهما - أن رسول الله ﷺ قال فى غزوة خيبر: «من أكل
من هذه الشجرة (يعنى الثوم) فلا يأتين المساجد»^(١). وفى رواية البخارى فلا يقربن
مسجدنا^(٢). وفى رواية: «ولا يقرب مسجدنا يؤذينا بريح الثوم»^(٣). وروى
البخارى فى صحيحه عن عبد العزيز قال: سأل رجل أنساً: ما سمعت نبي الله
ﷺ فى الثوم؟ فقال: قال النبي ﷺ: «من أكل من هذه الشجرة فلا يقربن (وفى
رواية): فلا يقربن مسجدنا ولا يصلين معنا»^(٤). وأخرج أبو داود، وابن خزيمة،
وابن حبان عن رسول الله ﷺ أنه قال فى شأن الثوم: «كلوه، ومن أكل منكم فلا
يقرب هذا المسجد حتى يذهب ريحه منه»^(٥).

وفى باب كراهية أكل الثوم ذكر الإمام مسلم فى صحيحه عن أبى أيوب
- رضى الله عنه - أن النبي ﷺ نزل عليه، فنزل النبي ﷺ فى السفلى، وأبو أيوب فى
العلو، قال: فانتبه أبو أيوب ليلة فقال: نمشى فوق رأس رسول الله ﷺ؟ فتنحوا
فباتوا فى جنب، ثم قال للنبي ﷺ، فقال النبي ﷺ: أسفل أرفق، فقال: لا أعلو
سقيفة أنت تحتها، فتحول النبي فى العلو، وأبو أيوب فى السفلى، فكان يصنع للنبي
طعاماً، فإذا جىء به إليه سأل عن موضع أصابعه، فيتبع موضع أصابعه، فصنع له
طعاماً فيه ثوم، فلما رد إليه سأل عن موضع أصابع النبي ﷺ، فقليل له: لم يأكل،
ففزع، وصعد إليه، فقال: حرام هو؟ قال النبي ﷺ: لا ولكنى أكرهه. قال: فإننى

(١) مسلم (٧٩/٢) انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٧٣). وانظر سنن الدارمى، الجزء الثانى (ص ١٠٢).

(٢) البخارى (٤٦٠) انظر مختصر صحيح البخارى للألبانى (ص ٢١٠).

(٣) انظر الموطأ لمالك بن أنس، المجلد الأول (ص ١٠٧).

(٤) البخارى (٤٦٣) انظر مختصر صحيح البخارى للألبانى (ص ٢١٠).

(٥) أبو داود (١٤٧/٢)، ابن خزيمة (١٦٦٩)، ابن حبان (٣١٨). انظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألبانى،
المجلد الخامس (ص ٥٢).

أكره ما تكره أو ما كرهت. قال: وكان النبي ﷺ يؤتى^(١). (ويؤتى أى يأتيه الملائكة والوحي). وروى أبو داود، والترمذى عن على بن أبى طالب - كرم الله وجهه - قال: نهى رسول الله ﷺ عن أكل الثوم إلا مطبوخاً^(٢).

وروى ابن قيم الجوزية فى كتابه «الطب النبوى»: أن رسول الله ﷺ أهدى إليه طعام فيه ثوم، فأرسل به إلى أبى أيوب الأنصارى، فقال: يا رسول الله، تكرهه، وترسل به إلى؟ فقال: إتنى أناجى من لا تناجى^(٣).

أحاديث لا نعرف صحتها:

ويروى عن رسول الله ﷺ أنه قال: «الثوم، والبصل، والكراث من سكر إبليس»^(٤). وأورد هذا الحديث الديلمى فى كتابه «كتاب فردوس الأخبار». وقال الألبانى فى ضعيف الجامع: ضعيف.

وفى رواية أخرى لا نعرف صحتها: كلوا الثوم وتداووا به فإن فيه شفاء من سبعين داء^(٥). وفى رواية: يا على كل الثوم نيئاً فلولا أن الملك يأتينى لأكلته نيئاً^(٦). نحن نذكر هذا ولا نقول على رسول الله ﷺ ما لا نعرف.

الجرجير

تاريخه وموطنه وأسماءه:

عُرف الجرجير منذ أربعة قرون على أنه غذاء الجمال، ولكنه عُرف كنبات قبل ذلك بقرون عديدة.

ويعتقد أن الجزيرة البريطانية، وجنوب أوربا هى المنبث الأصيل للجرجير،

(١) مسلم (١٢٧/٦) انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٣٥٧).

(٢) أبو داود (٣٨٢٨)، والترمذى (١٨٦٨).

(٣) انظر الطب النبوى لابن قيم الجوزية (ص ٢١٨).

(٤) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الثانى (ص ١٦٩).

(٥) المرجع السابق، المجلد الثالث (ص ٢٩٥).

(٦) الفردوس (٨٣٤١)، والطب النبوى للكحال (ص ٤١)، وقالوا: ضعيف. وانظر كتاب فردوس الأخبار

للديلمى، الجزء الخامس (ص ٤١٤)، وانظر العلل المتناهية فى الأحاديث الواهية لابن الجوزى، الجزء الثانى (ص ٦٥٩).

ويُزرع فى جميع الأراضى، ويجود فى الأراضى الصفراء، ويُزرع طوال السنة عدا الشهور مرتفعة الحرارة.

وللجرجير أسماء أخرى غير مشهورة منها: «حُرف الماء»، «غنام» ويُسمى فى الشام «قرة العين» و«القرة».

الوصف النباتى:

ينتمى الجرجير إلى الفصيلة الصليبية، ويعد من الخضر الشائعة فى مصر، وتتميز أوراقه بطعم مستساغ، والنبات حولى عشبى، والجذر وتدى يتعمق فى التربة كلما تقدم النبات فى العمر، والساق يتراوح طولها بين ١٥ - ٢٥ سم وتخرج منها مجموعة الأوراق المتزاحمة، والأوراق صغيرة مفصصة لها طعم حريف نوعاً، والأزهار بيضاء اللون، والثمرة خردلة توجد بها البذور فى صفيين متجاورين، والبذور صغيرة صفراء يشوبها لون داكن.

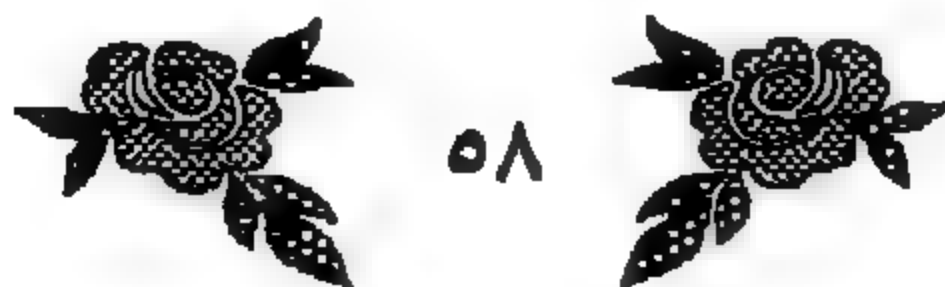
الأهمية الغذائية والطبية:

الجرجير من الخضر المعروفة باحتوائها على نسبة مرتفعة من عنصر الكبريت، كما يحتوى على نسبة عالية من فيتامينى (أ، ج)، بالإضافة إلى الحديد، والكالسيوم، واليود، والفوسفور، والألياف النباتية.

ويعتبر الجرجير أحد أنواع الخضر المشهية للطعام، فهو يُستعمل كأحد أنواع السلطات، والإنجليز يضعونه داخل السندوتشات المختلفة، أما فى فرنسا فيصنعون منه شربة حارة لذيدة، وفى حفلات الكوكتيل يصنعون منه شراباً للذيذاً. ويقول الإنجليز: أن أكل الجرجير يعيد النضارة إلى خدود السيدات العجائز منهن، والصغيرات.

والعرب هم أول من عرفوا أهمية الجرجير الطبية، والجزء المستخدم طبياً هو الأوراق الغضة مع الأغصان، وتفقد الأوراق خواصها، وفوائدها الطبية بعد ظهور الأزهار فى النبات.

وقال أطباء العرب عن الجرجير: شُرب عصير أوراقه وأكل بذوره يقوى الجنس، ويدر البول، ويهضم الطعام، ويلين الأمعاء، وشُرب منقوع الجرجير المر ينقى الدم، وينظف المعدة.



وأخيراً، ظهر أن عصير الجرجير يقاوم التدخين، وينظف الجسم من مادة النيكوتين الموجودة فى السجائر، كما ظهرت أهمية عصير الجرجير فى علاج تساقط الشعر، ولا تخلو صيدلية الآن من زيت الجرجير أو شامبو يدخل فى تركيبه زيت الجرجير. كما يُستخدم الجرجير كمضاد لحفر الأسنان، ومنبه، ويزيل النمش، والبهق. ويعتقد الكثيرون أن عصير الجرجير يفيد المصابين بمرض السكر إذ يخفض نسبة السكر فى البول.

وصفات من الطب الشعبي:

يدخل الجرجير فى كثير من الوصفات الشعبية، وربما يرجع ذلك لتاريخه الطويل فى هذه البلاد.

لإدرار البول

يُغلى قليل من أوراق الجرجير مع بصلة مناسبة فى لتر ماء، ويستمر غليان الماء حتى لا يبقى إلا ثلثه، ثم يُصفى، ويُشرب وهو فاتر بمقدار نصف فنجان فى الصباح، ومثله فى المساء.

لعلاج تساقط الشعر

يُمزج مقدار من عصير الجرجير مع مقدار متساو من الكحول مع قليل من ورق الورد، ويدلك به فروة الرأس يوميا لمدة شهر.

لعلاج الحروق

تُسخن كمية من الجرجير مع بصلة متوسطة الحجم ثم يُطبخ فى زيت الكتان، ويُصفى وهو ساخن، ويُستخدم فى علاج الحروق.

أحاديث موضوعة:

ورد فى الجرجير عدة أحاديث موضوعة باطلة وضعها الفسقة، ونسبها إلى المصطفى ﷺ ونحن نذكرها تنبيهاً، وتحذيراً من نسبتها إلى الرسول الكريم ﷺ، فيروى: الجرجير بقلة خبيثة كأنى أراها تنبت فى النار^(١). ويروى: من أكل الجرجير

(١) انظر الطب النبوى للذهبي (ص ٦٢).

ثم بات، بات الجذام يتردد عليه^(١). ويروى: بثست البقلة الجرجير من أكل منها ليلاً حتى ينضلع، بات ونفسه تنازعه، وتضرب بعرق الجذام من أنفه، كلوها بالنهار، وكفوا عنها ليلاً^(٢).

ويروى كذباً أن النبي ﷺ سئل عن الجرجير فقال: أكرهها ليلاً ولا بأس بها نهاراً، وكأنى انظر إلى شجرتها في جهنم^(٣).

الجوز

تاريخه وموطنه وأسمائه:

يعود تاريخ نبات الجوز إلى ماضٍ سحيق، وقد وجدت آثار لأوراق الجوز في أماكن من الأرض تعود إلى ما قبل التاريخ. وكان الرومان يزرعونونه في عهد «شرثيوس»، وعرفه العرب منذ القدم، وتحدثت عنه كتبهم، وأشعارهم. وتوجد زراعة الجوز في المناطق الدافئة الخالية من الصقيع. ويسمى الجوز أحياناً بـ «جوز الأكل» و«جوز السواك» ونسميه نحن في مصر «عين الجمل».

الوصف النباتي:

يتبع الجوز الفصيلة الجوزية، ومن أنواعه الجوز الأسود الذي ينمو في الغابات الشرقية من الولايات المتحدة الأمريكية، وجوز أرمد الذي يعيش في أمريكا الشمالية، والجوز الإنجليزي وهو يوجد في إيران، والصين.

الأهمية الغذائية والطبية والصناعية:

تحتوى ثمار الجوز على فيتاميني (أ، ب)، كما تحتوى على الحديد، والكالسيوم، والنحاس، والزنك، والبوتاسيوم، بالإضافة إلى الزيوت، والدهون. وعُرفت أهمية الجوز الطبية منذ القدم، وقال ابن سينا: أكل الجوز، والتين، والسداب دواء لجميع السموم، وتُستعمل أوراقه في علاج حالات التهاب الجفون،

(١) انظر اللآلئ المصنوعة في الأحاديث الموضوعة للسيوطي، المجلد الثالث (ص ٢٢٢).

(٢) المرجع السابق. وانظر الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة للشوكاني (ص ١٥٧). وانظر الموضوعات الكبرى للملا على القارى (ص ٣٠٢).

(٣) انظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لأبى الحسن الكنانى، المجلد الثانى (ص ٢٣٧).



والبثور، ويُستعمل مرهم الأوراق لمعالجة الالتهابات الجلدية المزمنة، والمتقرحة، ويُستعمل مغلى الأوراق ضماداً للقروح، والأمراض الجلدية كالجرب، كما يمكن استخدامه كمقو للشعر فيكسبه نألقاً ولمعاناً. كما يفيد مغلى ورق الجوز لمكافحة تعرق الجسم عامة، وتعرق القدمين خاصة وذلك بعمل حمام عام، أو حمام للقدمين.

والطريف أنه إذا أردت أن تحصل على الدودة الحمراء من باطن الأرض لاستعمالها كطعم للسماك، فتستطيع أن تسكب على التراب مغلى ورق الجوز المبرد، وسترى الدود ينطلق إليه فتحصل على حاجتك منه!!.

وأوراق الجوز تُستعمل أيضاً داخل أماكن حفظ الطعام كطارد للنمل!! وإذا وضعت ورقة الجوز الغضة فوق ثدى المرضع ساعدها هذا على إيقاف إفراز الحليب عند فطام الرضيع.

ويُستخرج من الجوز زيتاً يعرف باسم «زيت الجوز»، ويشكل الزيت نصف وزن الجوزة عموماً، وهو يوصف للمصابين بالسكر، والإمساك والدود. كما تُستخدم مربى الجوز فى علاج أمراض الحلق.

وشجرة الجوز من أهم أشجار الأخشاب فى العالم، وخشبها معتدل الجمودة، صلد، متين، وشديد الاحتمال، ويختلف لونه من البنى الداكن إلى الأسود الأرجوانى، وله مظهر جيد، ويقبل التلميع بسهولة، وأصبح هذا الخشب مرتفع السعر جداً، ويُستعمل هذا الخشب منذ القرن السابع فى صناعة البنادق، والآلات، والخزائن، والآلات الموسيقية.

ويُستخرج من لب ثمار الجوز القديمة الناضجة زيتاً مجففاً يُستعمل فى الدهان الأبيض، ودهانات الرسم الزيتية، وللزيت رائحة طيبة، وطعم الجوز يصلح للأكل.

وصفة من الطب الشعبي:

يُستعمل عصير قشرة الجوز الخضراء كفاتح للشهية، ومقو للرجبة الجنسية. ويعمل بإضافة حوالى ٢٥ جم من قشور الجوز الخضراء فى لتر ماء يغلى على نار هادئة لمدة نصف ساعة، ثم يضاف قليل من السكر، ويُشرب قبل الأكل بمقدار فنجان قهوة.



حديثان موضوعان:

يُروى حديث شهير ذكر فيه الجوز مقروناً بالجن، والحقيقة رغم أن هذا الحديث مشهور إلا أنه موضوع، وباطل ونحن نذكره تنبيهاً، وتحذيراً من نسبته إلى رسول الله ﷺ.

يُروى عن المذهب قال: دخلتُ على المنصور فرأيتَه يأكل الجوز، والجن، فقلت: ما هذا؟ قال: حدثني أبي عن جدي أنه رأى النبي ﷺ: يأكل الجن والجوز فسأله، فقال: الجن داء، والجوز داء، فإذا اجتمعَا صارَا دواءً^(١). وعلق عليه الحاكم قائلاً: هذا حديث منكر. وقال السخاوي: كذب تسلسلا وممتناً. كما أورده ابن الجوزي في الموضوعات، وأورده الأيوبي في كتابه (المناهل السلسلة في الأحاديث المسلسلة) وذكره أبو الحسن الكناني في كتابه (تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة) وقال: هذا حديث منكر. وذكره الملا علي القاري في كتابه (الموضوعات الكبرى) وقال: لعن الله واضعه على رسول الله ﷺ. وفي حديث موضوع آخر يُروى: كان رسول الله يأكل التمر بالجوز^(٢).

حبة البركة

تاريخها وموطنها وأسمائها:

عُرفت حبة البركة منذ أقدم العصور، فقد عرف قدماء المصريين هذا النبات، وكانوا يسمونه «شنقت»، وذكروه في بردياتهم في علاج أمراض الصدر والكحة.

وتعتبر آسيا الصغرى الموطن الأصلي للنبات، لوجوده على مساحات واسعة في كل من سوريا، والعراق، كما تنتشر زراعته في جنوب أوروبا، وغرب آسيا،

(١) انظر الطب النبوي للذهبي (ص ٦٤). والفوائد المجموعة للشوكاني (ص ١٥٥). والمناهل السلسلة في الأحاديث المسلسلة للأيوبي (ص ٩٠). وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لأبي الحسن الكناني، الجزء الثاني (ص ٢٣٦). وانظر الموضوعات الكبرى للملا علي القاري (ص ٣٠١). وانظر كتاب فردوس الأخبار للديلمي، الجزء الثاني (ص ٢٠٣).

(٢) انظر كتاب المجروحين لابن حبان، الجزء الثاني (ص ١٦٧).

وشمال أفريقيا، ولم تنجح زراعته فى أواسط أوربا، وتكثر تجارته بجمهورية روسيا، ودول البلقان. وأهم البلدان المنتجة له: الولايات المتحدة الأمريكية، والهند. وباكستان، وإيران، والعراق، وسوريا، ومصر.

ولحبة البركة أسماء كثيرة، فهى تُسمى فى مصر «الحبة السوداء» و«حبة البركة»، أما فى اليمن فتُسمى «القحطة» وفى السودان «الكمون الأسود» و«الكمون الأكل» وفى إيران «الشونيز» و«الشنيز». كما تُسمى فى بلدان أخرى «الكمون الهندى» و«البشمة» و«الحبة المباركة».

الوصف النباتى:

يتبع نبات حبة البركة الفصيلة الحوذانية، والنبات عشبي حولى قائم، يصل ارتفاعه من ٤٠ - ٥٠ سم، والأوراق خيطية دقيقة، والأزهار بيضاء اللون يشوبها اخضرار، والثمرة علبة تحتوى على البذور السوداء ذات الشكل الهرمى، وللبذور رائحة، وطعم مميزين.

ويُزرع النبات مرة واحدة فى السنة فى شهرى أكتوبر ونوفمبر، وتجود زراعته فى الأراضى متوسطة القوام، أى ليست صلبة ولا شديدة التفكك، وأحسن ما يصلح لزراعتها الأراضى الرملية ذات الرمل الطينى.

الجزء الذى يُستخدم طبيا فى النبات هو البذور فقط، حيث يُستخرج منها زيت حبة البركة، أما باقى النبات فليس له أى استخدام طبى، وتُستخدم سيقان النبات أحيانا كعلف للماشية.

وتحتوى بذور حبة البركة على زيت طيار تصل نسبته (١,٥٪)، وزيت ثابت حوالى (٣٣٪)، ويحتوى الزيت الطيار على مادة (النجلون)، وهى التى يُعزى إليها المفعول الطبى لزيت حبة البركة.

وتُستخدم بذور حبة البركة كمحسن لطعم المأكولات، إذ تُضاف إلى الحلبة المطحونة، كما تدخل فى صنع (المفتقة) لراغبي السمنة، وتُضاف إلى بذور البن لإكسابها طعماً مميزاً.

وتُستخدم حبة البركة على نطاق واسع فى علاج الكحة وأمراض الصدر، ويعتبر زيت حبة البركة مُسكِّنًا قويًا، وطارداً للغازات، هذا وتُباع فى الصيدليات مادة «النجلون» المفصولة من البذور على هيئة نقط تُستعمل فى علاج الربو والسعال الديكى.

ولا يخلو مرجع، أو كتاب طبى من ذكر أهمية حبة البركة، وقال عنها داود الأنطاكى: تحلل الرياح، والنفخ، وتحلل البلغم، وتنفع من الزكام، وطبخها مع الخل ينفع من وجع الأسنان مضمضة، وزيتها مهدئ للأعصاب، ويفيد السعال العصبى، والنزلات الصدرية، ومنبه للهضم، ويدر اللعاب، والبول، والطمث.

وقال أهل الطب: إذا دُقَّت حبة البركة، وعُجنت بالعسل، وشُربت بالماء الحار، وأدرت البول، والطمث، وإذا دُقَّت وتم شمها نفعت من الزكام والبرد، والضماد بها ينفع من الصداع.

هذا، وتدخل حبة البركة فى تحضير المئات من الأدوية التى تعالج كثيراً من الأمراض منها: ضعف الشهية، الدوستاريا الأَمِيبية، الدودة الشريطية، ديدان الاسكارس، البلهارسيا، القيء، حموضة المعدة، الإسهال. المغص المعوى، القرحة، التهاب الكبد، التهاب المرارة، القولون، نزلات البرد، السعال، الربو الشعبى، عسر التبول، الضعف الجنسى عند الرجال والنساء، اضطراب العادة الشهرية عند النساء، العقم، التهاب الكلى، حصى الكلى، التهاب البروستاتا، ارتفاع ضغط الدم، الطحال، مرض السكر، الكسل، والخمول، آلام الأذن، والحنجرة، والأسنان.

وصفات من الطب الشعبي:

تدخل حبة البركة فى كثير من الوصفات الشعبية، وهناك عشرات الكتب التى دُونت بها وصفات مجربة تدخل ضمنها حبة البركة. ولا يتسع المجال هنا لذكر كل الوصفات الشعبية التى ذُكرت فيها حبة البركة، ولكننا سنذكر بعضها فقط.



لعلاج الربو وأمراض الصدر

تُخلط نسب متساوية من مسحوق حبة البركة، وعسل النحل، ويُضاف إليهما قليل من مسحوق الزنجبيل، وتؤخذ ملعقة صغيرة من المخلوط على الريق يوميا. كما أن شرب المستخلص المائي لحبة البركة بمعدل كوبين يوميا محلى بعسل النحل يساعد على التخلص من البلغم.

لعلاج الإكزيما

يُخلط كوب من مسحوق حبة البركة مع كوب من زيت الزيتون خلطاً جيداً، ويُدهن الجزء المصاب بالإكزيما مرتين يوميا، وتظهر نتائج طيبة بعد حوالى عشرة أيام.

لالتهاب الجلد والبثور

تُحمص ملعقة كبيرة من حبة البركة ثم يتم طحنها، ويُخلط جيداً مع ملعقة كبيرة من عسل النحل، ويُدهن به المكان المصاب يوميا.

لعلاج الدمامل

تُخلط نسب متساوية من مسحوق حبة البركة، ومسحوق بذور الحلبة، ويُطلى مكان الدمامل لمدة ٦ ساعات، ثم يُدلك بالعسل.

لعلاج البهاق

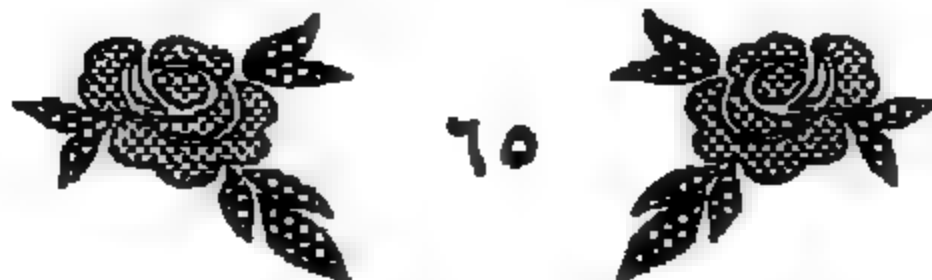
يُضاف محلول خل التفاح (٥٪) إلى مسحوق حبة البركة الناعم فى إناء لدرجة التشبع، ويُضمد به مكان الإصابة بوضع المخلوط، ويربط بقطعة من الشاش مرة واحدة يوميا.

لعلاج تساقط الشعر

يُخلط كوب من مسحوق حبة البركة مع ملعقة من محلول خل التفاح (٥٪) مع كوب من زيت الزيتون، وكوب من عصير الجرجير، ويُعمل مستحلب، وتُدلك به فروة الرأس يوميا مساءً ثم يُغسل فى الصباح.

لعلاج عسر الهضم

تُغلى حبة البركة فى الماء، ويُشرب كوب من هذا المغلى ثلاث مرات يوميا إلى أن يزول عسر الهضم.



لعلاج غازات المعدة والأمعاء

يتم تناول ملعقة صغيرة من حبة البركة ثلاث مرات يوميا إلى أن تنتهى الغازات خلال أسبوع واحد.

الهدى النبوى:

من أهم أسباب حب الناس للحبة السوداء وانتشار استعمالها فى حياتهم، بل وتسميتها «بحبة البركة» ما ثبت فى الصحيحين من حديث أبى سلمة عن أبى هريرة - رضى الله عنه - أن رسول الله ﷺ قال: «عليكم بهذه الحبة السوداء فإن فيها شفاء من كل داء إلا السام»^(١). وأخرجه أيضا الترمذى، وقال حديث حسن صحيح. (والسام هو الموت).

وفى باب التداوى بالشونيز ذكر الإمام مسلم فى صحيحه عن أبى هريرة - رضى الله عنه - أنه سمع رسول الله ﷺ يقول: «إن فى الحبة السوداء شفاء من كل داء إلا السام»^(٢). كما أخرجه البخارى، وابن ماجه، والترمذى، وأحمد. وفى رواية: إن هذه الحبة السوداء شفاء من كل داء إلا السام^(٣).

ويعتبر إخبار الرسول ﷺ بهذا العلم الذى أثبتته العلم الحديث من معجزاته ﷺ وهو من علم الله الذى علمه لنبىه الكريم. فإن كان الأطباء اليوم قد علموا فى الحبة السوداء كل هذه المنافع، فما ظننا بعلم الرسول ﷺ، وأين علم الأولين والآخرين من علم سيد الأولين والآخرين ﷺ؟

(١) البخارى (١٦٠ / ٧)، مسلم (٢٠١ / ١٤)، الترمذى (٣ / ٢)، أحمد (٢٤١ / ٢)، ابن ماجه (٣٤٤٨) انظر سنن ابن ماجه، الجزء الثانى (ص ١١٤١). وانظر كتاب الحقائق فى علم الحديث والزهديات، الجزء الثالث (ص ٤٤١).

(٢) البخارى (١٠ / ١١٨ / ١١٩)، مسلم (٢٥ / ٧) انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٣٨٧)، ابن ماجه (٣٤٢ / ٢)، الترمذى (٣ / ٢)، أحمد (٢٤١ / ٢). وانظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألبانى، المجلد الثانى (ص ٥٤٠).

(٣) ابن ماجه (٣٤٤٧) انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثانى (١١٤١)، الطيالسى (٢٤٦٠)، أحمد (٤٦٨ / ٢)، انظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألبانى، المجلد الثالث (ص ٥٨).



حديث موضوع:

لم يسلم الأمر من أعداء الإسلام فسدوا حديثاً موضوعاً على رسول الله ﷺ أورده ابن الجوزي في كتابه «العلل المتناهية في الأحاديث الواهية» قال: إن النبي ﷺ إذا أشتكى أقتمح كفا من شونيز وشرب عليه ماء وعسلاً^(١). وقال ابن الجوزي: حديث لا يصح.

الحرمل

تاريخه وموطنه وأسماءه:

عرف اليونانيون القدماء الحرمل واستعملوا مسحوق بذوره في العلاج من الدودة الشريطية.

ولا يعرف الموطن الأصلي للحرمل على وجه الدقة، إلا أنه ينمو متشراً في شمال أفريقيا، وأسبانيا، والمجر، وباقي دول حوض البحر المتوسط، كما أنه ينمو برياً في مناطق متعددة في مصر، أما في المملكة العربية السعودية فينمو برياً في شمالي الحجاز، وشرقي نجد، والمناطق الشمالية، والشرقية منها ويسمى النبات (حرمل) و(حرملة).

الوصف النباتي:

الحرمل عشب شجيري يتبع الفصيلة الزيجوفيلية، ويصل ارتفاعه من ٣٠ - ١٢٠ سم، والساق ثنائي التفرع. ويصل طول أوراقه من ٥ - ٧,٥ سم، وهي مشقوقة إلى عدد من الأقسام، ضيقة، خيطية، حادة، وتوجد الأزهار منفردة، والثمار كروية ملساء.

الأهمية الطبية:

عرفت أهمية الحرمل الطبية منذ زمن سحيق، فمنذ عهد قدماء اليونان وإلى الآن يُستعمل مسحوق بذور النبات في العلاج من الديدان الشريطية، بل وأصبحت تُستعمل في الطب الشعبي في إدرار اللبن عند السيدات، وفي تقوية الناحية الجنسية عند الرجال.

(١) انظر العلل المتناهية في الأحاديث الواهية لابن الجوزي، الجزء الثاني (ص ٨٧٩).

وتحتوى بذور الحرمل على عدة قلويات لها تأثير قاتل للكائنات الحية الدقيقة، ولذلك فهي تؤثر بالشلل على الديدان الشريطية وتفقدتها القدرة على الحركة فيسهل التخلص منها. كما تُستعمل بذور الحرمل أيضاً فى علاج الملاريا المزمنة فى البلاد الحارة التى ينتشر فيها مثل هذا النوع من الملاريا. وبذور الحرمل مقوية للأعصاب، ولذا فإنه يُستعمل فى علاج الشلل، والتهاب المفاصل، وآلام عرق النساء، والوهن الجنسى.

حديثان موضوعان:

أورد الديلمى فى كتابه « كتاب فردوس الأخبار » حديثين موضوعين ذكر فيهما الحرمل، ونحن نذكرهما تنبيهاً، وتحذيراً من نسبتها إلى رسول الله ﷺ. يروى: شكّا نبي من الأنبياء إلى الله - عز وجل - جُبنا فى قوم، فأوحى الله - عز وجل - إليه أن مرهم فليسقوا الحرمل فإنه يزيد الرجل شجاعة^(١). ويروى فى حديث موضوع آخر: والذى نفسى بيده ما نبت عرق من حرمل، ولا أصل ولا فرع، ولا زهرة ولا ثمرة إلا وملك موكل بها حتى تصير إلى ما صارت إليه، فإن فيها شفاء من اثنين وسبعين داء فتبخروا بها^(٢).

الحلبة

تاريخها وموطنها:

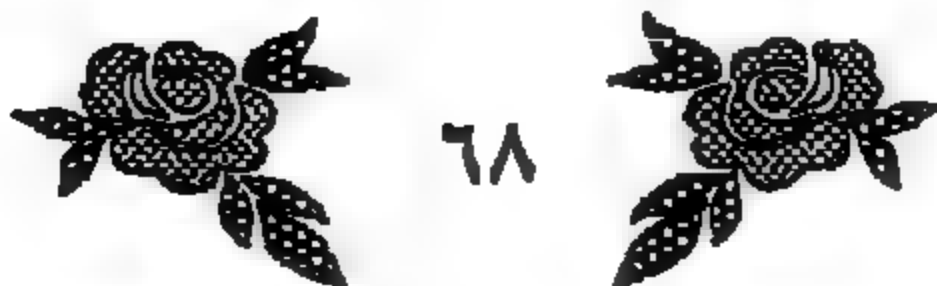
عُرفت زراعة الحلبة كمحصول من قديم الزمان فى إيطاليا واليونان، واستخدمت حبوبها كغذاء، ودواء .

ويعتقد أن الموطن الأصلي للحلبة هو البلاد المحيطة بالشواطئ الشرقية للبحر المتوسط، ويعتقد البعض أن قارة إستراليا هى الموطن الأصلي للنبات، كما عُثر على أنواع برية من الحلبة فى البنجاب، وكشمير، وإيران.

وتكثر زراعة الحلبة الآن فى الكثير من بلدان العالم كالهند، والمغرب، والصين، وباكستان، وسوريا، وتونس، والجزائر، وفى مصر تكثر زراعتها فى

(١) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الثانى (ص ٥٠٨).

(٢) انظر المرجع السابق، الجزء الخامس (ص ١٠١) .



الوجه القبلى وبخاصة فى قنا، والمنيا، والفيوم، وسوهاج، كما تُزرع فى الوجه البحرى فى محافظتى الإسماعيلية، والشرقية.

الوصف النباتى:

تتبع الحلبة الفصيلة البقولية وهى عشب حولى شتوى يشبه إلى حد كبير نبات البرسيم، والجذر وتدى توجد عليه عقد بكتيرية، والساق مجوفة، يصل طولها إلى ٦٠ سم، يتفرع منها أفرع صغيرة، والأوراق مركبة ثلاثية الوريقات، وهى معنقة متبادلة الوضع على الساق، والأزهار صغيرة جدا بيضاء مصفرة، تخرج فى صورة عنقودية، والثمار قرون طويلة يصل طولها إلى ١٠ سم، والبذور صغيرة الحجم مفلطحة لونها بنى مصفر، أو رمادى مصفر، ولها شكل شبه معين غير منتظم الأبعاد، ويبلغ طول بذرة الحلبة من ٤ - ٦ مم، وعرضها من ٢ - ٣ مم، وسمكها حوالى ٢ مم.

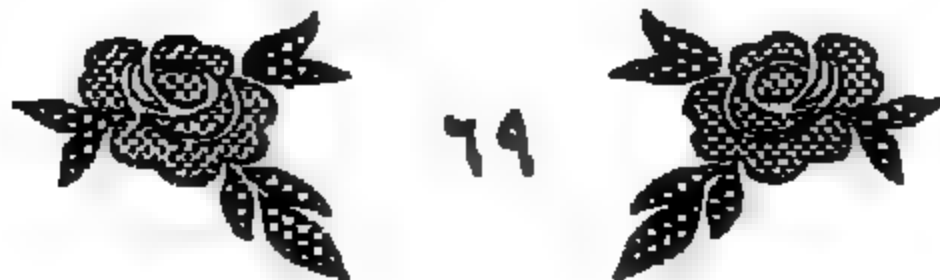
الأهمية الغذائية والطبية:

أثبتت التحاليل الغذائية أن بذور الحلبة تتكون من ٢٨٪ مادة غروية و ٢٢٪ بروتينات و ٦٪ زيت ثابت، كما تحتوى على الكالسيوم، والفوسفور، والحديد، وفيتامين (ج)، بالإضافة إلى نسبة بسيطة من فيتامين (ب) المركب.

وتؤكل بذور الحلبة المستنبطة كنوع من المأكولات الشعبية. ومسحوق البذور مع السمن البلدى والسكر يمكن تناولها كمغذ وفاتح للشهية للصغار، والكبار. كما تؤكل فروع النبات الخضراء نظراً لقيمتها الغذائية المرتفعة. وشراب الحلبة المحلى بالسكر أو العسل من المشروبات الشتوية المعروف فائدتها.

ويُخلط مسحوق الحلبة مع دقيق القمح أو الذرة لعمل الخبز، ويدخل مطحون بذور الحلبة فى صناعة اللحوم المجففة (البسطرمة)؛ لأن زيت الحلبة الموجود فى المسحوق يعمل على طرد الحشرات فلا تلوث اللحم، وهذا هو السبب فى عدم وجود حشرات أو يرقات فى البسطرمة ١١.

ومن الطريف أن نذكر أن الحلبة من أفضل السوائل التى يمكن أن يبدأ بها الصائم إفطاره؛ لأن الحلبة فاتحة للشهية، ومنقية للدم حتى إن الكثير من أجدادنا كان يبدأ بها الإفطار.



والأهمية الطبية للحلبة معروفة منذ القدم، وقال عنها الأطباء العرب: إذا طُبِخت الحلبة بالماء لينت الحلق، والصدر والبطن، وتُسكّن السعال، والربو، وعسر التنفس، وتقوى الظهر، وتزيد في الجماع، وإذا شُرب ماؤها نفع من المغص، وآلام الأمعاء، وإذا جلست النساء في طبيخ الحلبة نفعهن من وجع الأرحام العارضة، ويسهل الولادة.

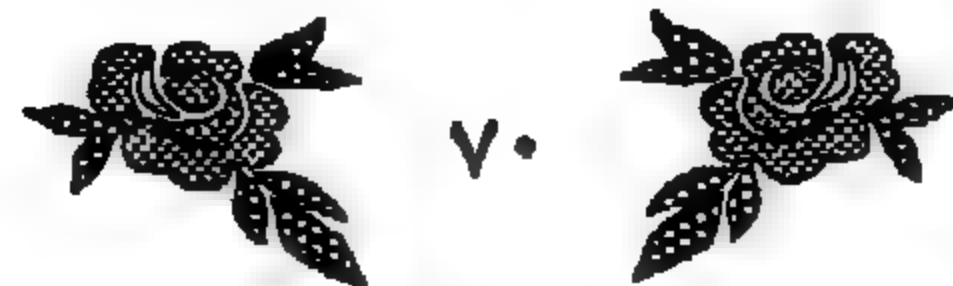
وقال داود الأنطاكي: تُغلى الحلبة مع التين لعلاج أمراض الصدر المزمنة، والسعال، وضيق التنفس، وتفيد في علاج فقر الدم، وفقدان الشهية، وتعتبر كمقوٍ للأمعاء ومضاد للالتهابات، وتُستعمل كغرغرة لعلاج اللوزتين.

ويُستخدم زيت الحلبة لعلاج الفتيات في سن المراهقة اللاتي يعانين من ضعف عام يصاحبه صغر في حجم الثديين، كما يُعطى للفتيات البالغات لتنظيم حالات الطمث غير المستقرة والمضطربة، وتُعطى للمرأة بعد ولادتها لتنشيط الغدد اللبنية لزيادة إدرار اللبن اللازم للرضاعة الطبيعية لمولودها، وهذه عادة متأصلة عند العرب أخذها عنهم الأوريون. كما أن شراب الحلبة مضافاً إليه عصير الليمون، وعسل النحل يعتبر منشطاً للرجال، والنساء على السواء.

ويضاف مسحوق الحلبة مع عصير أوراق الصبار لعمل عجينة لها مفعول في تأخير ظهور صلع الرأس.

وحديثاً أمكن فصل مادة (الديوسيجينين) من بذور الحلبة، وتدخل هذه المادة في صنع المواد الطبية المستخدمة في تحديد النسل عند النساء، كما تدخل في صنع مادة (الكريتزون) التي تفيد في علاج الأمراض الصدرية، والروماتيزمية.

والحلبة تُستخدم أيضاً كغذاء للحيوانات منذ القدم، حيث اعتمد عليها الإغريق كغذاء للخيل، والماشية، ومن هنا أدركوا مفعول الحلبة الشافي للحيوانات المريضة، وجاء الرومان بعد ذلك فاستخدموا الحلبة في علاج حيواناتهم، ولا يزال الأطباء البيطريون في العصر الحديث ينصحون بالحلبة كغذاء مُحسن، وصالح للجهاز الهضمي للحيوانات.



وصفات من الطب الشعبي:

أجمعت كتب الطب الشعبى على أن الحبة دواء شاف لكثير من الأمراض، وهى بالفعل كانت، وما زالت تُستخدم فى الطب الشعبى على نطاق واسع. ونحن هنا سنذكر بعض الوصفات - وليس كلها - التى تدخل فيها الحبة:

لبخة الحلبة لعلاج التهابات الجلد

تُخلط كمية مناسبة من مسحوق الحلبة بكمية من الماء الفاتر ويُقلب المخلوط جيداً حتى الحصول على عجينة رخوة، ثم تُغمر العجينة فى إناء واسع به ماء يغلى، ويستمر تقليب العجينة حتى يصير لونها داكناً وقوامها مرناً، ثم تُفرد هذه العجينة على الجلد فوق المكان المصاب، وتُغطى بالشاش، وتُجدد اللبخة أربع مرات يومياً. ويمكن استخدام الطريقة السابقة فى علاج الآلام الروماتيزمية أيضاً.

لعلاج حب الشباب

تُضاف ملعقتان من مسحوق بذور الحلبة إلى فنجان ماء مع التقليب حتى الحصول على عجينة قوامها مناسب ويُطلى بها الوجه.

لعلاج قشر الشعر

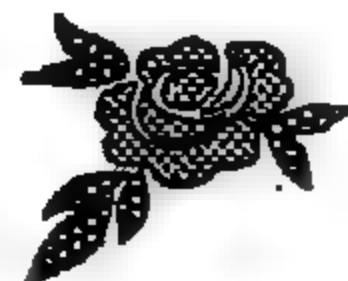
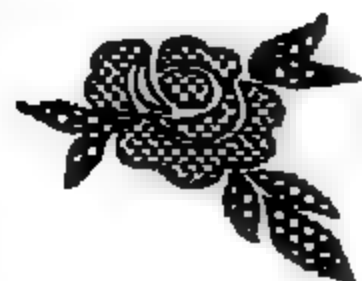
يؤخذ ملعقتان كبيرتان من بذور الحلبة وتُنقع فى الماء ليلة كاملة، وفى اليوم التالى تُطحن البذور اللينة لصنع عجينة، وتوزع هذه العجينة على فروة الرأس، وتبقى لمدة نصف ساعة، ثم يغسل الشعر بالماء.

للتخلص من نزلات البرد

هذه الوصفة يرجع تاريخها إلى المصريين القدماء والرومان، حيث كان يُنصح بتناول كوب من الحلبة الساخنة قبل كل وجبة طعام للتخلص من البرد، ولاستعادة حاستى التذوق، والشم اللتان يتعرضان للضعف خلال نزلات البرد الشديدة.

وصفة للمرأة بعد الولادة

تُحمص بذور الحلبة، وتُطحن، وتُخلط البودرة الناتجة مع دقيق القمح والسكر لصنع عجينة، ويؤخذ منها يومياً ملعقة لمساعدة الأم على اجتياز فترة النفاس بسرعة واستعادة قواها الطبيعية.



الهدى النبوى:

ذكر الإمام ابن قيم الجوزية فى كتابه «زاد المعاد»، وفى كتابه «الطب النبوى»: أن رسول الله ﷺ عاد سعد بن أبى وقاص - رضى الله عنه - بمكة، فقال أدعوا له طبيباً فدعى الحارث بن كلدة، فنظر إليه فقال: ليس عليه بأس، فاتخذوا له فريقة - وهى: الحلبة مع تمر عجوة رطبة يطبخان فيحساها - ففعل ذلك فبرأ^(١).
ويذكر عن القاسم بن عبد الرحمن، أنه قال: قال رسول الله ﷺ: «استشفوا بالحلبة»^(٢).

حديث موضوع:

هناك حديث شهير يتداول على السنة الناس والحقيقة أنه حديث موضوع، ونحن نذكره تنبيهاً، وتحذيراً من نسبته إلى الرسول المصطفى ﷺ، وفى كتابه «الطب النبوى» ذكر الإمام الذهبى أنه روى عن النبى ﷺ أنه قال: «لو تعلم أمتى ما فى الحلبة لاشتروا ولو بوزنها ذهباً»^(٣). ونسب ابن قيم الجوزية فى كتابه «الطب النبوى» هذا الكلام إلى بعض الأطباء وليس إلى رسول الله ﷺ.

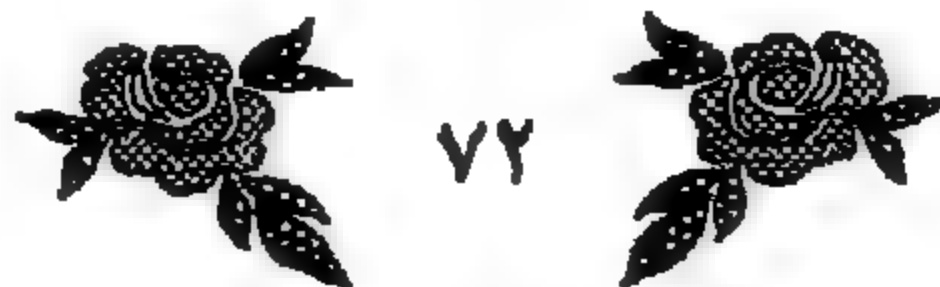


تاريخها وموطنها:

الحناء اسم جنس مفردة حنّاءة، وعُرفت الحناء منذ آلاف السنين، واستعملت أوراقها فى الزينة كمستحضر للتجميل. واستخدم قدماء المصريين مسحوق أوراق الحناء فى تحنيط جثث الموتى لعدم تعفنها، ويرجع ذلك إلى مقاومة الحناء للفطريات، والجراثيم البكتيرية، كما استعملها الفراعنة فى تخضيب الموميات، وفى طقوسهم الدينية وكان اسم حنة يُطلق أيضاً على الإناث من بنى البشر تيمناً بهذا الاسم ولعل أشهر من سُمى بحنة هى (حنة بنت فاقوذ بن قيتل) أم العذراء مريم ابنة عمران عليها السلام.

(١) انظر الطب النبوى لابن قيم الجوزية (ص ٢٢٤). (٢) المرجع السابق.

(٣) مجمع الزوائد (٤٤/٥)، وانظر الطب النبوى للذهبي (ص ٦٨)، وانظر الفوائد المجموعة فى الأحاديث الموضوعية للشوكاني (ص ١٥٥)، وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشيعة الموضوعية لأبى الحسن الكنانى، الجزء الثانى (ص ٢٤٦)، وانظر الغمار على اللمار فى الأحاديث المشتهرة لأبى الحسن السمنهوى (ص ١١٠)، وانظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الثالث (ص ٣٩٥).



ويعتقد أن الموطن الأصلي للحناء أمريكا الجنوبية، أو جنوب غرب آسيا. وتنمو الحناء برياً وبصورة كثيفة في البيئات الإستوائية وشبه الإستوائية لقارة أفريقيا وبعض جزر المحيط الهندي.

وانتشرت زراعة الحناء في المناطق الجافة المعتمدة على الري الصناعي مثل مصر، وأهم البلدان إنتاجاً لورق الحناء هي مصر، والسودان، والصين، والهند، وباكستان.

الوصف النباتي:

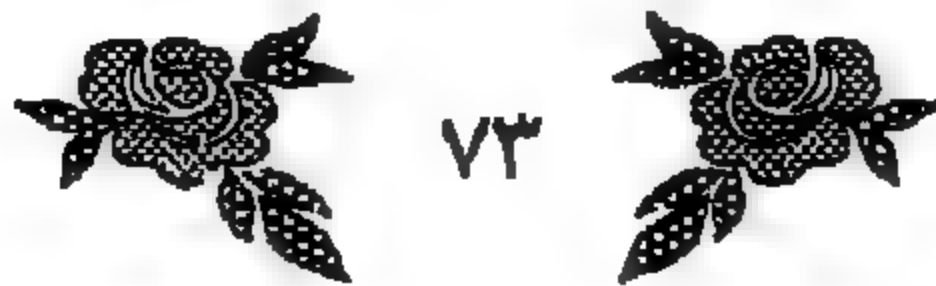
تنتمي الحناء، أو الحنة، أو الحنا، للفصيلة الحنائية، وهي نبات شجري مستديم الخضرة، غزير التفرع، يصل طول شجرته إلى ثلاثة أمتار، أو أكثر، وفروعها طويلة، ورفيعة، والأوراق بسيطة رمحية، أو بيضاوية الشكل، طولها من ٢ - ٤ سم، وهي جالسة، متقابلة الوضع، جلدية الملمس، الأزهار في صورة نورة عنقودية طرفية الوضع لونها أحمر خفيف، أو أبيض مصفر، ويسمى زهر الحناء فاغية، وثمار الحناء كبسولية، وكروية الشكل لونها بني فاتح بداخلها العديد من البذور المثلثة الشكل الصغيرة الحجم، وذات لون مسود.

الأهمية الطبية:

كما سبق القول عُرفت أهمية الحناء منذ آلاف السنين حيث أُستعملت أوراقها كمستحضر للتجميل، وذلك بصبغ الشعر واليدين، والرجلين عند المرأة لنقشهما باللون الأحمر المسود أو البني المسود، وتتفنن المرأة السودانية، والخليجية في رسم رسومات جميلة على يديها، وقدميها باستخدام صبغ الحناء.

وتفيد عجينة الحناء في تثبيت شعر الرأس، وتمنع سقوطه أو تقصفه، كما أن عجينة الحناء تفيد في علاج حالات الإصابة بالقراع الإنجليزي، والقراع العادي، والإصابة الفطرية الناتجة عن أمراض الجرب الجلدي للإنسان، والحيوان أيضاً، كما تُستخدم في علاج الالتهابات التي توجد بين أصابع الأقدام، والناتجة عن نمو بعض الفطريات.

ويُستعمل مسحوق الحناء في التئام الجروح، بالإضافة إلى التأثير المطهر لمسحوق الحناء. وقال داود الأنطاكي عن الحناء: توضع عجيتها على الجبهة لعلاج



الصداع، وخاصة إذا عجت بالخل، وتُستعمل في علاج تشقق الرجلين، وتُنقى فروة الرأس من الميكروبات والطفيليات، ومن الإفرازات الزائدة للدهون، وتفيد في علاج قشر الشعر، والتهاب فروة الرأس، وتقلل إفراز العرق، ويُفضل استخدام معجون الحناء بالخل والليمون لتثبيت اللون الفاتح، وزيادة فترة بقائها طويلاً عند استخدامها لتزيين اليدين، أو الرجلين، أو شعر الرأس.

أما زهر الحناء « الفاغية » فإذا دُق ونُثر في الفم نفع في علاج البثور، كما يفيد في علاج العصب، والفالج.

الهدى النبوى:

رويت أحاديث كثيرة عن الرسول ﷺ يُذكر فيها الحناء، وهذا دليل على حبه عليه الصلاة والسلام للحناء. ولعل حب الكثيرين للحناء يرجع في المقام الأول لحب الرسول ﷺ لها، ونحن في مصر نقول في أمثالنا الشعبية «الحنة من روايح الجنة».

وروى البخارى في تاريخه، وأبو داود في سننه عن سلمى أم رافع خادمة رسول الله ﷺ قالت: ماشكا إليه أحد وجعاً في رأسه إلا قال: احتجم. ولاشكا إليه وجعاً في رجله، إلا قال له: اختضب بالحناء^(١). ورؤى أيضاً عن سلمى أم رافع خادمة رسول الله ﷺ قالت: كان لا يصيب رسول الله ﷺ قرحة ولا شوكة، إلا وضع عليها الحناء^(٢).

وكان رسول الله ﷺ يخضب شعره بالحناء، وأخرج البخارى في صحيحه: أن أم سلمة أخرجت شعر رسول الله ﷺ فإذا هو مخضوب بالحناء والكتم^(٣).

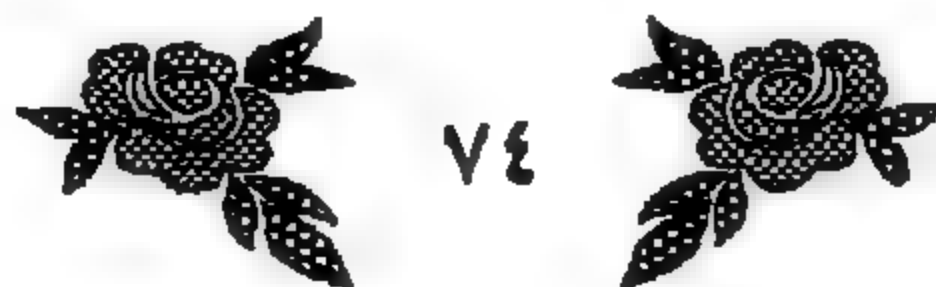
وقال عثمان بن حكيم: رأيت عند آل أبي عبيدة بن عبد الله شعيرات من شعر رسول الله ﷺ مصبوغة بالحناء^(٤). وعن أبي ذر - رضى الله عنه - قال: قال

(١) رواه أبو داود، انظر الطب النبوى للذهبي (ص ٧٠).

(٢) ابن ماجه (٣٥٠٢) انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثانى (ص ١١٥٨). الترمذى (٢١٢٩) وقال: حديث غريب، صحيح الجامع (٤٧ ٣٦). وقال: حسن.

(٣) البخارى (٧ / ٢٠٧) وانظر كتاب العلل ومعرفة الرجال للإمام أحمد بن حنبل، المجلد الاول (ص ٢٧٧).

(٤) انظر المصنف فى الاحاديث والآثار لابن أبى شيبة، المجلد السادس (ص ٥١).



رسول الله ﷺ: «إن أحسن ما غيرتم الشيب الحناء والكتم»^(١). وفي رواية النسائي: «أفضل ما غيرتم به الشمط الحناء والكتم»^(٢) وعن ابن عباس - رضى الله عنهما -: مر رجل قد خضب بالحناء على رسول الله ﷺ فقال: ما أحسن هذا، فمر آخر قد خضب بالحناء والكتم فقال: هذا أحسن، فمر آخر قد خضب بالصفرة فقال: هذا أحسن من هذا كله^(٣).

أحاديث لانعرف صحتها:

وردت عدة أحاديث منسوبة إلى الرسول ﷺ ذكر فيها الحناء واختلف العلماء في صحة هذه الأحاديث، ونحن نوردها هنا بتعليق العلماء عليها ولا نشهد على رسول الله ﷺ بما لانعلم صحته.

روى الطبرانى فى «المعجم الكبير» عن عبدالله بن عمرو مرفوعاً: سيد ريحان أهل الجنة الحناء^(٤).

وروى ابن ماجة فى سننه: أن النبى ﷺ كان إذا صدع، غلف رأسه بالحناء، ويقول: إنه نافع بإذن الله من الصداع^(٥). وعلق على هذا الحديث الإمام ابن قيم الجوزية فى كتابه «الطب النبوى» قائلاً: فى صحته نظر.

ويروى عن على بن أبى طالب مرفوعاً: الحناء بعد النورة أمان من الجذام^(٦). أما الفساغية وهى زهر الحناء فقد ذكر الإمام الذهبى فى كتابه «الطب النبوى» حديثين يذكر فيهما الفساغية: عن بريدة مرفوعاً: سيد الرياحين فى الدنيا

(١) ابن ماجة (٣٦٢٢) انظر سنن ابن ماجة، المجلد الثانى (ص ١١٩٦). الترمذى (١٨٠٦) وقال: حسن صحيح، أحمد (١٤٧ / ٥)، أبو داود (٤٢٠٥)، صحيح الجامع (١٠٤٢) وقال: حسن صحيح، وانظر المصنف فى الأحاديث والآثار لابن أبى شيبه، المجلد السادس (ص ٥٠). وانظر كتاب العلل ومعرفة الرجال لابن حنبل، المجلد الرابع (ص ٢٥٩).

(٢) النسائى (٥٠٧٤) انظر سنن النسائى، المجلد الثامن (ص ١٣٩).

(٣) ابن ماجة (٣٦٢٧) انظر سنن ابن ماجة، المجلد الثامن (ص ١١٩٨). أبو داود (٤٢١١)، وانظر المصنف فى الأحاديث والآثار لابن أبى شيبه، المجلد السادس (ص ٥٠).

(٤) انظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألبانى، المجلد الثالث (ص ٤٠٧). وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لأبى الحسن الكنائى، الجزء الثانى (ص ٢٧٥).

(٥) انظر الطب النبوى لابن قيم الجوزية (ص ٥٥).

(٦) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الثانى (ص ٢٥٢).



والآخرة الفاغية^(١). وذكره الطبراني في «الأوسط» وقال: حديث ضعيف، وقال الدارقطني: ضعيف لا يحتج به. وعن أنس - رضى الله عنه - قال: كان أحب الرياحين إلى النبي ﷺ الفاغية^(٢). وعلق الإمام ابن قيم الجوزية في كتابه «الطب النبوي» على هذين الحديثين قائلاً: الله أعلم بحالهما، فلانشهد على رسول الله ﷺ بما لانعلم.

أحاديث موضوعة:

لم تسلم الحناء من كيد أعداء الإسلام، فقد دسوا أحاديث باطلة موضوعة ونسبوها إلى رسول الله ﷺ، ونحن نذكرها تنبيهاً، وتحذيراً من نسبتها إلى الرسول ﷺ.

يُروى عن أبي رافع قال: كنت عند النبي ﷺ إذ مسح يده على رأسه ثم قال: عليكم بسيد الخضاب يطيب البشرة ويزيد في الجماع^(٣). ويُروى عن أنس: اختضبوا بالحناء فإنه يزيد في شبابكم، وجمالكم، ونكاحكم^(٤). ويُروى كذباً: شوبوا شيبكم بالحناء فإنه أنضر لوجوهكم، وأبقى لقوتكم^(٥). وفي حديث منكر يُروى: اختضبوا فإن الله وملائكته ورسله حتى الحيتان في بحارها والطيور في أوكارها يصلون على صاحب الخضاب^(٦). ويُروى كذباً أيضاً: لما خلق الله الجنة حففها بالريحان، وحفف الريحان بالحناء، وإن المخضب بالحناء لتصلى عليه ملائكة السماء إذا غدا، وتقديس عليه ملائكة الأرض إذا راح^(٧). وقال الخطيب: هذا حديث منكر. ويقال كذباً وبهتاناً: الحناء سنة الله وسنة رسوله، وتسبح الحناء على الرجل والمرأة والصبي، ركعتان في الحناء تعادل أربع وعشرين^(٨). وفي أحاديث منكرة يُقال عن الحناء: المختضب بالحناء كالمتشخط في سبيل الله الحسنة

(١) الفردوس (٣٤٨٢)، ضعيف الجامع (٣٣١٥) وقال: ضعيف جداً، وانظر الطب النبوي للذهبي (ص ١٠١). وانظر المناهل السلسلة في الأحاديث المسلسلة للأيوبي (ص ٣١١). وانظر كتاب فردوس الأخبار للديلمي، الجزء الثاني (ص ٦٣ ٤).

(٢) ضعيف الجامع (٣١٤) وقال: ضعيف، وانظر الطب النبوي للذهبي (ص ١٠١).

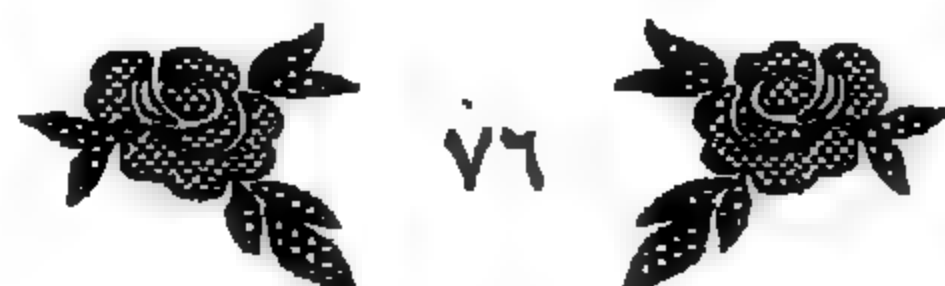
(٣) ضعيف الجامع (٣٧٨٩) وقال: موضوع. وانظر الطب النبوي للذهبي (ص ٧١). وانظر العلل المتناهية في الأحاديث الواهية لابن الجوزي، الجزء الثاني (ص ٦٩٠، ٦٩١).

(٤) ضعيف الجامع (٢٢٨) وقال: موضوع. وانظر الطب النبوي للذهبي (ص ٧١).

(٥) انظر الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة للشوكاني (ص ١٨٠). (٦) المرجع السابق.

(٧) انظر اللآلئ المصنوعة في الأحاديث الموضوعة للسيوطي، المجلد الثالث (ص ٢٦٩).

(٨) المرجع السابق.



بعشرة^(١). ويُقال: نفقة الدرهم في سبيل الله بسبعمائة، ونفقة الدرهم في خضاب بسبعة آلاف^(٢). ويُقال: الحناء سيد ريحان الجنة والنائم في الحناء كالمتشخط في سبيل الله، الحسنه عشرة، والدرهم بتسعمائة، والله يضاعفها لمن يشاء^(٣).

ولعل أغرب، وأوقع ما قيل عن الحناء كذباً على رسول الله ﷺ: الحناء يفصل بين الكفر، والإيمان^(٤).

ويُقال: خضاب الصفرة للمؤمن، وخضاب الحمرة للمسلم، وخضاب السواد للكافر^(٥). وفي رواية الحناء خضاب الإسلام يزين المؤمن، ويذهب الصداع ويحد البصر، ويزيد في الجماع^(٦). ويروى كذباً: أول من اختضب بالحناء والكتم إبراهيم خليل الرحمن، وأول من اختضب بالسواد فرعون^(٧). ويروى كذباً: ادخروا لأنفسكم جرر الحناء المدقوق^(٨).

والأغرب من هذا كله ما وضعه الزنادقة منسوباً لرسول الله ﷺ: من مات مخضوباً لم يدخل القبر إلا ومنكر ونكير لا يسألونه^(٩) ١١. وفي رواية كاذبة أيضاً: إذا دخل المؤمن قبره وهو مخضب بالحناء، أتاه منكر ونكير فقالا له: من ربك؟ وما دينك؟ فيقول منكر لنكير: أرفق بالمؤمن، أما ترى نور الإيمان^(١٠).

ويروى كذباً على رسول الله ﷺ: خير الناس العرب، وخير العرب قریش، وخير العجم فارس، وخير السودان النوبة، وخير الصبغ الأصفر، وخير المال العقر، وخير الخضاب الحناء والكتم^(١١).

(١) المرجع السابق.

(٢) انظر الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة للشوكاني (ص ١٨٠) وانظر كتاب فردوس الأخبار للديلمي، الجزء الخامس (ص ٣٧).

(٣) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمي، الجزء الثاني (ص ٢٥٢).

(٤) انظر اللآلئ المصنوعة في الأحاديث الموضوعة للسيوطي، المجلد الثالث (ص ٢٦٩).

(٥) انظر الرضع في الحديث، د/ عمر بن حسن عثمان، الجزء الأول (ص ١١٦). وانظر كتاب فردوس الأخبار للديلمي، الجزء الثاني (ص ٥٨٢).

(٦) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمي، الجزء الثاني (ص ٢٥٤).

(٧) المرجع السابق، الجزء الأول (ص ٥٩).

(٨) انظر الرضع في الحديث، د/ عمر بن حسن عثمان، الجزء الثاني (ص ١١٩) والجزء الثالث (ص ٥٩).

(٩) انظر الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة للشوكاني (ص ١٨٠).

(١٠) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمي، الجزء الأول (ص ٣٨٧).

(١١) انظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لأبي الحسن الكنائي، الجزء الثاني (ص ٣٦)، وانظر كتاب فردوس الأخبار للديلمي، الجزء الثاني (ص ٢٨٦).



وذكر ابن الجوزي في كتابه « العلل المتناهية في الأحاديث الواهية » أحاديث موضوعة قال عنها: أحاديث منكورة: فعن أم المؤمنين عائشة - رضى الله عنها - قالت: مرت امرأة من وراء الستر بيدها بكتاب إلى رسول الله ﷺ، فقبض النبي ﷺ يده، وقال: ما أدرى أيد رجل أو يد امرأة؟ فقالت: بل امرأة، فقال: لو كنت امرأة غيرت أظفارك بالحناء^(١).

ويُروى: ما من شجرة أحب إلى الله من الحناء^(٢). يُروى: أن النبي ﷺ أتى بمخنث خضب يديه ورجليه بالحناء فنفاه، فقيل: ألا تقتله؟ قال: إني نهيت عن قتل المصلين^(٣).

الحنظل

موطنه وأسماءه:

ينمو الحنظل برياً في المناطق الصحراوية الدافئة، والحارة في قارتى آسيا، وأفريقيا، فهو يوجد منتشراً في المملكة العربية السعودية، ومصر، وليبيا، والعراق، وسوريا، والسودان. كما يُزرع الحنظل كمحصول طبي بغرض الحصول على ثماره في بعض البلدان مثل أسبانيا، وقبرص.

وللحنظل أسماء عدة منها: «التفاح المر» و«العلقم» و«مرارة الصحراء»، كما تسميه أهل البادية «دج» و«شارى».

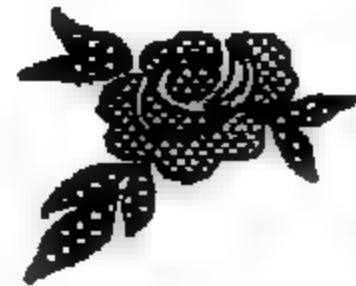
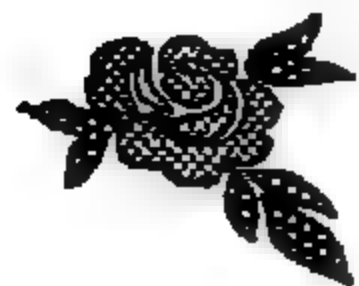
الوصف النباتي:

يتبع الحنظل الفصيلة القرعية التي تتميز بأن سيقانها مداد، والحنظل نبات راحف له محاليق، والساق مدادة رقيقة، مضلعة، تمتد إلى حوالى المترين أو أكثر، والأوراق ثلاثية مفصصة، راحية تغطيها شعيرات، والأزهار فرادى عادة، صفراء اللون، والثمرة لينة كروية في حجم البرتقالة خضراء اللون وتظهر عليها بقع صفراء، وعند النضج تتحول الثمرة إلى اللون الأصفر، والثمرة بها عدد هائل من البذور يصل إلى ٣٠٠ بذرة في كل ثمرة.

(١) انظر العلل المتناهية في الأحاديث الواهية لابن الجوزي، الجزء الثاني (٦٢٨).

(٢) المرجع السابق (ص ٦٩٠).

(٣) المرجع السابق (ص ٧٥٢).



الأهمية الطبية:

عُرِفَ الخنظل منذ القدم، وعُرِفَت أهميته الطبية منذ ذلك الوقت. والجزء المستعمل طبيا هو لب الثمرة، والجذور، والبذور، وزيت البذور.

ويُستعمل لب الثمرة كمسهل قوى جدا، ويقول بعض الأعراب: أنه يكفي أن تهرس ثمرة الخنظل بقدمك لتصاب بالإسهال. ولذا فإنه من النادر أن يُستعمل الخنظل كمسهل بمفرده، بل يُضاف إلى مسهلات أخرى نباتية، أو كيماوية تُحضر على شكل أقراص تُحلى بالسكر.

ويُستعمل الخنظل أيضا كطارد للديدان، وخافض للحرارة، وطارد للغازات، ويُستعمل ضد الأورام، وحب الشباب، والبهاق والجروح، ويعالج الربو، والنزلات الشعبية، وإفرازات المسالك البولية، واليرقان، كما يفيد في سوء الهضم، والإمساك، وفقر الدم، وأمراض الحلق، ومرض الفيل، ويقال أنه يفيد في أوضاع الجنين غير الطبيعية.

أما جذر الخنظل فيفيد في التهاب الثدي، وآلام المفاصل، وخارجيا يُستعمل في الرممد، وآلام الرحم، كما توصف الثمرة والجذور لعلاج لدغة الثعبان، والعقرب.

ويُستخرج من بذر الخنظل زيت يُستخدم في علاج بعض الأمراض الجلدية، كما يُستخدم الزيت في الصحارى كمادة طاردة للحشرات عموماً.

والطريف والعجيب أن بعض الأعراب، وسكان الصحراء يأكلون بذور الخنظل كما نأكل نحن أهل المدن بذور البطيخ كنوع من التسلية، وذلك بعد أن يقوموا بنقع بذور الخنظل لعدة أيام في الماء، وتغيير هذا الماء بصفة يومية، حتى يتخلصوا من المرارة الموجودة في البذور (كما نفعل نحن - المصريون - حين ننقع الترمس) وبعد ذلك يقومون بتحميم هذه البذور، ويتسلون بها (قزقة).

الهدى النبوى:

ذُكر الخنظل في حديث جميل بليغ عن رسول الله ﷺ، وقد ذكرنا نفس الحديث عند الكلام عن «الأترج»، ونذكره الآن مرة أخرى حبا في كلام المصطفى ﷺ.



أخرج الإمام مسلم في صحيحه عن أبي موسى الأشعري - رضى الله عنه - قال: قال رسول الله ﷺ: «مثل المؤمن الذى يقرأ القرآن مثل الأترجة، ريحها طيب، وطعمها طيب، ومثل المؤمن الذى لا يقرأ القرآن مثل التمرة، لا ريح لها، وطعمها حلو، مثل المنافق الذى يقرأ القرآن، مثل الريحانة، ريحها طيب، وطعمها مر، ومثل المنافق الذى لا يقرأ القرآن كمثل الخنظلة، ليس لها ريح، وطعمها مر»^(١).

الخردل

تاريخه وموطنه وأسماءه:

كان الخردل يعتبر من الأشياء الثمينة التى تُباع بالذهب، وكان الرومان يستوردونه من البلاد الشرقية. وذكره الله تعالى فى القرآن الكريم فى الآية (١٦) من سورة لقمان.

ولم يُعرف على وجه الدقة الموطن الأصلي للخردل، ولكن يُرجح أن يكون جنوب شرق البحر المتوسط، وهو يُزرع على وجه العموم فى القارات الست، ومن الناحية التجارية، تعتبر هولندا أكبر دولة مصدرة للخردل فى أوربا، وتليها إيطاليا. وينمو الخردل فى الأراضى الطينية ويفضل الأراضى التى تحتوى على نسبة عالية من الجير.

والخردل نوعان: الخردل الأسود (وهو الأشهر)، والخردل الأبيض. وللخردل أسماء منها: «الأسفندان» و«المسطردة» و«قرلة» و«كبر».

الوصف النباتى:

يتبع الخردل بنوعيه الفصيلة الصليبية، وسوف نكتفى بالوصف النباتى للخردل الأسود، لأنه الأشهر والأكثر استعمالاً، والخردل الأسود عشب حولى كثير التفرع، يصل ارتفاعه من ٦٠ - ٨٠ سم، والساق ملساء أو وبرية، والأوراق مفصصة، وتوجد الأزهار فى عناقيد ذهبية، صفراء، لامعة، والثمرة قرن، قصير أملس به ٣ - ٥ بذور سوداء اللون، صغيرة الحجم، لها طعم حريف حار جداً.

(١) مسلم (١٩٤/٢) انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٥٦٠)، النسائى (٥٠٣٥) انظر سنن النسائى، المجلد الثامن (ص ١٢٤)، وابن ماجه (٢١٤) انظر سنن ابن ماجه، المجلد الأول (ص ٧٧).

الأهمية الغذائية والطبية:

يُعزى الطعم الحار لبذور الخردل إلى وجود زيت طيار تتراوح نسبته من ٧,٣ - ١,٣ ٪، كما تحتوي بذور الخردل أيضاً على مواد بروتينية (٢٥٪)، وزيت ثابت (٢٧٪).

ويفيد الخردل في إضافة نكهة محببة على الطعام، فإن إضافته إلى قطعة من اللحم المسلوق يجعلها ذات طعم لذيذ، كما أن إثارته للآب في الفم يجعله يُسهل المضغ، ثم يهبط إلى المعدة فيزيد في إفراز عصارات المعدة. وبهذا يمكن القول أن الخردل عامل منشط للهضم، وخاصة عند الذين يشكون من بطء الهضم.

وتُستعمل بذور الخردل في عمل المسطرة التي تعتبر من التوابل فاتحة الشهية، ويكثر من استعمالها الأوربيون، كما أنهم يستعملون أوراق الخردل في عمل السلاطة.

وتُستعمل سيقان الخردل، وأوراقه أيضاً كعلف للماشية وخاصة في أوروبا.

أما من الناحية الطبية فإن الجزء المستعمل طيباً هو بذور النبات الناضجة الجافة. وتُستعمل البذور لتقوية الناحية الجنسية، كما تُستخدم لفتح الشهية، وكمقوية، وكمسهل قوي، وفي علاج الربو، واضطراب الطحال، والكبد.

ويُستعمل الخردل بجرعات كبيرة نسبياً كمقيء، وفي حالات التسمم البسيط تُستخدم المسطرة - التي يجب أن تحتويها الصيدلية المنزلية - كمقيء لطرد محتويات المعدة فتمنع امتصاص ما بها من سموم، وتعتبر هذه العملية جزءاً من عملية غسل المعدة في «حالة التسمم البسيط».

وتذكر كتب الطب الشعبي أن إضافة مسحوق الخردل إلى ماء الحمام يعالج اختناق الرئة، وضعف القلب، وإضافته إلى ماء الحمامات القدمية يعالج الصداع والدوخة، كما أن وضع أوراق الخردل الطازجة والمطحونة على الخراجيج يساعد على فتحها وشفائها.

ولزيت الخردل خصائص فاتحة للشهية، ومدررة للبول، وطاردة للديدان، وهو أيضاً يعالج الطفح الجلدي، والحكة، والبهاق، كما أنه فعال في علاج البواسير، والالتهابات، والقروح، وآلام الأسنان، كما يُخلط الزيت مع زيت الكافور ليكون دهنًا فعالاً في حالة النزلات الشعبية.



وصفات من الطب النبوي

الخردل لعلاج التهابات الفم

يُضاف ١٥ جم من مسحوق الخردل إلى نصف لتر ماء تصبح غرغرة، يُعالج بها التهابات الفم.

للوقاية من الشلل الدماغي

للوقاية من الشلل الدماغي، يُعطى المريض حبتان من الخردل صباحًا قبل الأكل لمدة ٣ - ٧ أيام.

لعلاج الصداع العصبي

تُعمل لبخة الخردل بمزج كمية من مسحوق الخردل الأسود بالماء الفاتر لتصبح عجينة متماسكة تُفرد بسمك بسيط فوق الجبهة مباشرة، وتُزال بعد ٥ - ٣٠ دقيقة، وذلك لعلاج الصداع العصبي، كما أنها تفيد أيضًا في حالات التهابات الحنجرة.

الهدى النبوي:

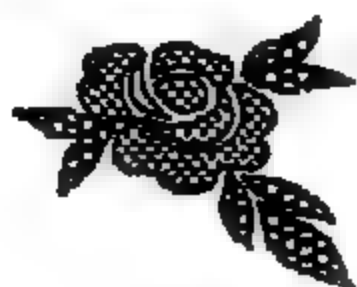
ذكرت كتب الحديث أن رسول الله ﷺ ذكر الخردل أكثر من مرة، ففي الحديث الصحيح الذي رواه أبو سعيد الخدري - رضى الله عنه - عن النبي ﷺ قال: «يدخل أهل الجنة الجنة، وأهل النار النار، ثم يقول الله تعالى: أخرجوا من كان في قلبه مثقال حبة من خردل من إيمان، فيخرجون منها قد اسودوا، فيلقون في نهر الحياة، فينبتون كما تنبت الحبة في جانب السيل، ألم تر أنها تخرج صفراء ملتوية»^(١). وفي نفس المعنى يقول المصطفى ﷺ: «لا يدخل الجنة من كان في قلبه مثقال ذرة من خردل من كبر، ولا يدخل النار من كان في قلبه مثقال حبة من خردل من إيمان»^(٢).

وفي رواية: «ألا أخبركم بشيء أمر به نوح ابنه؟ أنهاك عن الكبر، فإنه ليس يدخل الجنة أحد في قلبه مثقال حبة من خردل من كبر»^(٣).

(١) أخرجه البخاري في كتاب الإيمان، باب تفاضل أهل الإيمان في الأعمال. انظر اللؤلؤ والمرجان فيما اتفق عليه الشيخان لمحمد فؤاد عبدالباقى (ص ٤٧).

(٢) ابن ماجه (٦٠)، انظر سنن ابن ماجه، الجزء الأول (ص ٢٣) وانظر تأويل مختلف الحديث لابن قنينة (ص ١١٠).

(٣) انظر كتاب فردوس الاخبار للدليمي، الجزء الأول (ص ١٦٩)، وانظر كتاب المجروحين لابن حبان، الجزء الثاني (ص ٢٣٥).



وجاء ذكر الخردل على لسان رسول الله ﷺ فى الحديث الذى رواه حذيفة - رضى الله عنه - قال: حدثنا رسول الله ﷺ فقال: «ينام الرجل النومة، فتقبض الأمانة من قلبه، فيظل أثرها مثل أثر الوكت، ثم ينام النومة فتقبض فيبقى أثرها مثل المجل كجمر دحرجته على رجلك، فنقط فتراه متبيرا وليس فيه شيء، فيصبح الناس يتبايعون فلا يكاد أحد يؤدي الأمانة، فيقال: إن فى بنى فلان رجلاً أميناً، ويقال للرجل: ما أعقله وما أظرفه وما أجلده! وما فى قلبه مثقال حبة خردل من إيمان»^(١).

وفى رواية: يأكل التراب كل شيء من الإنسان إلا عجب ذنبه، مثل حبة الخردل منه تنبتون^(٢).

الخس

تاريخه وموطنه:

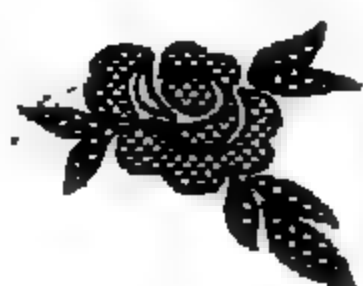
عُرف الخس منذ آساد طويلة، فقد عرفه الفراعنة، ووُجدت بذوره فى آثارهم، ووُجدت له نقوش كثيرة، منها نقش صورة إله الخصب والتناسل المشهور فى الأقصر، وقد تكدست تحت رجليه أكوام من الخس، وعرف الفرس الخس، وزراعته قبل ميلاد المسيح بثلاثمائة سنة، وزرع الإغريق ثلاثة أصناف منه.

وكان موطن الخس الأصيل فى غرب آسيا، ثم نُقل إلى جنوب أوربا، وأول من نقله إلى فرنسا الرهبان الذين كانوا منفيين فى (أفينيون)، وجميع أنواع الخس التى تزرع الآن كانت معروفة فى أوربا قبل القرون الوسطى.

الوصف النباتى:

الخس نبات عشبي، حولى من الفصيلة المركبة، ويتميز بساقه القصيرة اللحمية وأوراقه الجذرية المتكاثفة، وتظهر الأزهار فى نورات مميزة للفصيلة المركبة، وتحمل النورات نوعين من الأزهار: شعاعية وقرصية. وتنقسم الفصيلة المركبة إلى تحت فصيلتين: تحت الفصيلة الأنبوبية، وتحت الفصيلة الشريطية وفيها جميع الزهيرات شريطية، ويوجد بها لبن نباتى، ويتبعها الخس.

(١) أخرجه البخارى فى كتاب الرقاق - باب دفع الأمانة. وانظر اللؤلؤ والمرجان فيما اتفق عليه الشيخان لمحمد فؤاد عبدالباقى (ص ٤٧). (٢) انظر كتاب فردوس الأخبار للدليمى، الجزء الخامس (ص ٤٣٤).



الأهمية الغذائية والطبية:

يحتوى الخس على المواد البروتينية (٣, ١٪)، ومواد دهنية (٢, ٪)، هذا بالإضافة إلى الصوديوم، والبوتاسيوم، والكالسيوم والفوسفور، والكبريت والمغنسيوم، والحديد، وفيتامينات (أ، ج، ب١، ب٢، ب٦).

وتُستعمل أوراق الخس كمادة أساسية فى السلطات، وفى بعض البلدان يُطبخ مع اللحم والأرز. والغريب أننا تعودنا أن نتناول ساق ورقة الخس دون الورقة نفسها، مع أن الفائدة الحقيقية تكمن فى أوراق الخس، كما أن أوراق الخس الخارجية أكثر فائدة من الأوراق الداخلية نظراً لتعرض الأولى لأشعة الشمس أكثر. والمعروف أن تناول الخس بعد كل وجبة بها بصل أو ثوم كفىل بأن يذهب الرائحة التى يسببها.

وعُرفت أهمية الخس الطبية ربما قبل أهميته الغذائية، فقد ورد ذكر الخس فى ورقة «إبيرس» الطبية ضمن مركبات لعلاج وجع الجنب، وطرّد الديدان، والنفخة، وكان الرومان يكثرّون من أكله فى ولائمهم ليساعدهم على الهضم. وقيل أن الإمبراطور الرومانى «أوغست» شفى من مرض الكبد بعصير الخس، وكان الجنود الرومان يجففون أوراق الخس فى الشمس، ويدخنونها لتهذئة الأعصاب. ويروى أن الطبيب «ديسكوريدس» فى القرن الأول قبل الميلاد كان يديم أكل الخس لتهذئة العضلات والأعصاب.

ومن فوائد الخس الطبية: أنه مرطب للمعدة، ومدر للبول، وملين للأمعاء، ومهدئ للأعصاب، وخاصة بذوره التى تُستعمل مُسكّنة، ومنومة، ولا تترك أثراً كأثار المخدرات، والمنومات.

وأثبتت الأبحاث الحديثة أن زيت الخس والمعروف باسم (الزيت الحلو) غنى بفيتامين (هـ) والذى يساعده - بإذن الله تعالى - فى علاج العقم، كما أن الخس يقوى البصر والأعصاب، ويعالج التشنج، والنقرس، والسعال الديكى، والصرع وآلام الحيض. كما يُستعمل الخس خارجياً فى علاج البثور، والدمامل، والخراجات. ويقول الإمام الذهبى فى كتابه «الطب النبوى»: الخس يزيد فى اللبن ويجفف المنى، ويسكن شهوة البأة.

ويحتوى ساق وأوراق الخس على لبن نباتى مُر يُسمى عند جفافه «أفيون الخس» وهذه المادة خضراء، يتحول لونها إلى البنى، ويصبح لها رائحة الأفيون بمضى الوقت، ويُستخدم العقار مهدئًا لحالات السعال الشديد.

وصفات من الطب الشعبي:

يدخل الخس فى بعض الوصفات الشعبية واخترنا منها:

الخس مهدئ ومدر للبول

ينصح المجربون بتناول كمية وفيرة من الخس فى المساء، فإن هذا يساعد - ودون شك - على النوم بسهولة، ذلك لأثر الخس المهدئ. ولكن عيب هذه الطريقة هو أن الخس فى نفس الوقت مدر للبول، مما سيضطر المريض غالبًا للقيام ليلاً للتبول.

الخس لعلاج مغص الحيض

تعانى بعض النساء من آلام شديدة فى فترة الحيض، ويُنصح بتناول الخس خلال الأسبوع السابق للحيض وخلال فترة الحيض، فإن هذا يقلل كثيرًا من آلام مغص الحيض. والخس مدر للبول فهو يفيد أيضًا فى التغلب على مشكلة تورم القدمين وامتلاء الثدي التى تعانى منها بعض السيدات قبل بدء الحيض.

حديث موضوع:

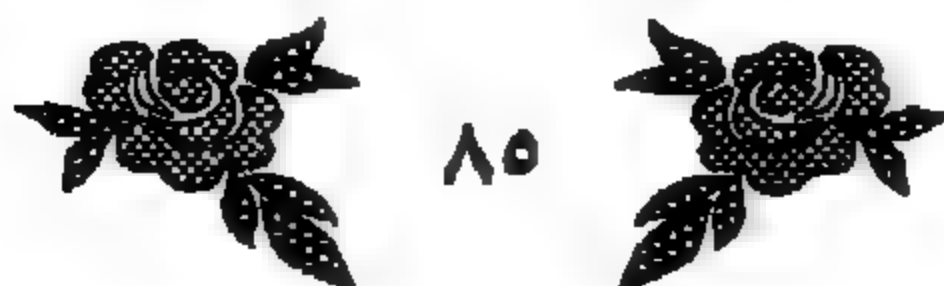
ورد حديث موضوع منسوب إلى الرسول الكريم ﷺ ذكر فيه الخس ونحن نذكره تنبيهًا، وتحذيرًا من نسبته إلى الرسول ﷺ يروى كذبًا: كلوا الخس، فإنه يورث النعاس ويهضم الطعم^(١).



تاريخه وموطنه وأسماءه:

عُرف الدباء منذ القدم، وزُرعت بعض أنواعه فى البيرو منذ أكثر من ألفى سنة. ويُظن أن أصل النبات أفريقيًا أو أمريكيًا.

(١) انظر كتاب فردوس الاخبار للديلمى، الجزء الثالث (ص ٢٩٤).



والدباء اسم جنس مفردة (دُبَاءة)، ويُسمى فى مصر «القرع»، وفى بعض مناطق الشام (قرباع) وفى لبنان «اللقطين» وهو مُحرف من لفظ «اليقطين» ذات الأصل الآرامى أو العبرانى. واليقطين يُطلق فى اللغة على كل نبات لا يقوم على ساق، وهو يشمل بالطبع «الدباء»، وورد ذكر اليقطين فى الآية (١٤٦) من سورة الصافات فى القرآن الكريم فى قصة نبي الله يونس عليه السلام.

الوصف النباتى:

ينتمى الدباء إلى فصيلة القرعيات، وساق النبات طويلة مدادة، والأوراق مبرقشة، وليست مفصصة، ومغطاة بزغب ناعم، أوخشن نوعاً.

أنواع القرع كثيرة: طويل، ومدحرج، ومخروطى الشكل، ومدحرج من الوسط طويل العنق كالكور. وهذه الأنواع كلها إنما تختلف فى شكل الثمرة فقط، أما فى الأوراق والنورات فلا اختلاف فيها.

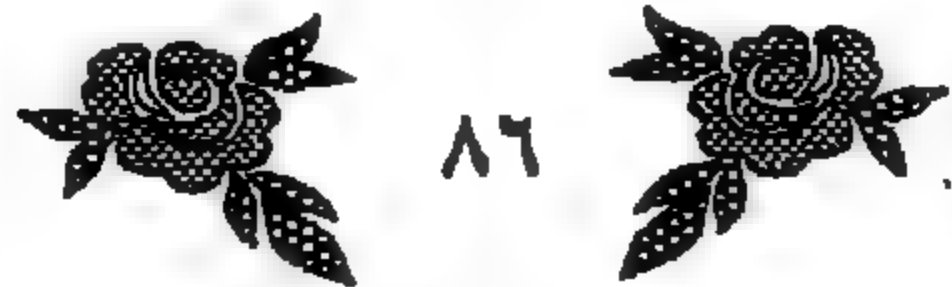
ومعظم أنواع الدباء تُزرع لثمارها، والقليل يزرع للزينة. ومن الأصناف المنتشرة فى مصر «قرع نابولى» ويُسمى «القرع المخنصر»، ولحمه أصفر برتقالى، وتزن الثمرة من ١٠ - ١٢ كيلو جرام، وتجود زراعته فى الجو معتدل الحرارة الجاف، والدباء بطبيعته يتحمل الحرارة ولا يتحمل البرودة ولذا يُزرع فى الربيع. ويعطى الفدان من ١٥٠٠ ثمرة إلى ٣٠٠٠ ثمرة حسب حجم الثمار.

الأهمية الغذائية والطبية:

يحتوى القرع على حوالى ٩٠ ٪ من وزنه ماء، بالإضافة إلى دهون، وبروتين، ومواد نشوية، وهو غنى بفيتامينى (أ، ب)، كما يحتوى على الحديد، والكالسيوم، والزنك، والفوسفور وهو فى ذلك يفوق الكوسة فى قيمته الغذائية.

ويوصف الدباء بأنه من اللف المف الألفية وأسرعها هضمًا، وأنه يغذى البدن غذاء جيداً، كما يدخل الدباء فى صناعة المربات وعمل الفطائر.

وقديماً وُصف الدباء طبياً على أنه: نافع للصفراء، والسعال، ووجع الصدر، وعصارته تُسكن أوجاع الأذن وخصوصاً مع دهن الورد، كما ينفع من وجع الحلق، وماؤه يقطع العطش، ويذهب الصداع إذا شُرب أو غُسل به الرأس، وشُرب فنجان من ماء الدباء على الريق يلين البطن. ويذور الدباء تزيل حرقة البول، وقروح



المثانة، وتُسكن آلامها، ونافعة لالتهابات المسالك البولية، والبواسير، والإمساك. وتُعمل من بذوره كمادات لعلاج الحروق، والالتهابات الجلدية، ويُطبخ بذر الدباء المقشور المهروس فى الماء أو الحليب ويؤخذ منه يوميا لعلاج الأرق.

وأخيراً، أثبتت الأبحاث الطبية أن القرع العسلى منشط للأداء الجنسى، وأكدت النتائج أن تناول بذوره يزيد من نشاط الرجل الجنسى لأنه يزيد من مستوى الهرمونات الجنسية.

وصفات من الطب الشعبى :

للدباء مكانة فى الطب الشعبى، حيث يُعالج به أمراض مختلفة أهمها تضخم البروستاتا، والعجز الجنسى، وحروق الجلد البسيطة.

لعلاج تضخم البروستاتا

تُنزع قشور بذور القرع، وتُدق، وتُهرس، ثم يُضاف إليها الماء الساخن لدرجة الغليان، ثم يُحلى بالعسل أو السكر، ويُشرب بعد أن يبرد.

لعلاج العجز الجنسى

تؤخذ كمية متساوية من بذور القرع، والخيار، والشمام وتُقشر وتُدق جيداً، ثم تُمزج بمقدار من السكر وتؤكل كل يوم ثلاث ملاعق.

لعلاج حروق الجلد البسيطة

لتسكين الآلام الناتجة عن حروق الجلد تُوضع شريحة من القرع العسلى على مكان الحرق، وتترك لمدة ١٥ دقيقة ثم تُرفع لمدة دقائق، ثم تُوضع شريحة أخرى من القرع لمدة ١٥ دقيقة وهكذا.

الهدى النبوى:

كان رسول الله ﷺ يحب الدباء، ففى الحديث الصحيح الذى رواه الإمام مسلم فى صحيحه عن أنس بن مالك - رضى الله عنه - قال: «دعا رسول الله ﷺ رجلاً، فأنطلقت معه، فجاء بمرقه فيها دباء، فجعل رسول الله ﷺ يأكل من هذا الدباء ويعجبه: قال: فلما رأيت ذلك جعلت ألقيه إليه ولا أطعمه، قال: فقال



أنس: فمازلت بعد يعجبني الدباء»^(١). وذكر الإمام ابن قيم الجوزية في كتابه «الطب النبوي» نفس المعنى في الحديث عن أنس - رضى الله عنه - وهذا نصه: أن خياطاً دعا رسول الله ﷺ لطعام صنعه، فقال أنس: فذهبت مع رسول الله ﷺ ففكرت إليه خبزاً من شعير، ومرقاً فيه دباء، وقديد. قال أنس: فرأيت رسول الله ﷺ يتبع الدباء من حوالى الصفحة، فلم أزل أحب الدباء من ذلك اليوم^(٢).

وروى عن أنس - رضى الله عنه -: أن رسول الله ﷺ كان يكثّر من أكل الدباء^(٣).

وقال أبو طالوت: دخلت على أنس بن مالك - رضى الله عنه -: وهو يأكل القرع، ويقول: يالك من شجرة ما أحبك إلى حب رسول الله ﷺ إياك. وعن أنس - رضى الله عنه - قال: كان رسول الله ﷺ يحب القرع^(٤). وفي الغيلانيات - من حديث هشام بن عروة، عن أبيه، عن أم المؤمنين عائشة - رضى الله عنها - قالت: قال لى رسول الله ﷺ: يا عائشة، إذا طبختم قدرًا، فأكثروا فيها من الدباء، فإنها تشد قلب الحزين^(٥).

وعن إسماعيل بن أبى خالد عن حكيم بن جابر عن أبيه قال: دخلت على النبى ﷺ فى بيته وعنده هذه الدباء ، فقلت أى شىء هذا؟ فقال النبى ﷺ: «هذا القرع - وهو الدباء - نُكثِر به طعامنا»^(٦).

وذكر الإمام مسلم فى صحيحه فى باب النهى عن الانتباز فى الدباء والمزفت حديثًا عن راذان قال: قلت لابن عمر - رضى الله عنهما - حدثنى بما نهى عنه النبى ﷺ من الأشرية بلغتك، وفسره لى بلغتنا، فإن لكم لغة سوى لغتنا،

(١) مسلم (١٢١/٦) انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٣٥٢)، ابن ماجه (٣٣٠٣) انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثانى (ص ١٠٩٨).

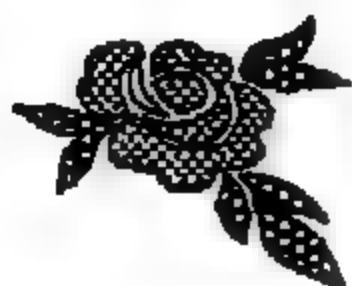
(٢) انظر الطب النبوى لابن قيم الجوزية (ص ٣٠٧). وانظر سنن الداريمى، الجزء الثانى (ص ١٠١).

(٣) المرجع السابق

(٤) ابن ماجه (٣٣٠٢) انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثانى (ص ١٠٩٨).

(٥) انظر الطب النبوى لابن قيم الجوزية (ص ٣٠٧).

(٦) ابن ماجه (٣٣٠٤) انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثانى (ص ١٠٩٨). والترمذى فى الشمائل (ص ١٠٤)، احمد (٣٥٢/٤)، الطبرانى فى الكبير (٢٠٨٠، ٢٠٨٥). وانظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألبانى، المجلد الخامس (ص ٥٢٥).



فقال : نهى رسول الله ﷺ عن الحتم، وهى الجرة، وعن الدباء ، وهى القرعة، وعن المزفت، هو المقير، وعن النكير، وهى النخلة تنسخ نسخاً وتنقر نقراً، وأمر أن ينبذ فى الأسقية^(١).

وعن أنس بن مالك قال: إن النبى ﷺ قال: «لا تنبذوا فى الدباء والمزفت»^(٢).

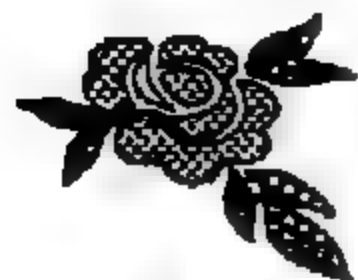
حديث لانعرف صحته:

جاء فى كتاب «الطب النبوى» للإمام الذهبى حديثاً عن أم المؤمنين عائشة - رضى الله عنها -: من أكل القراع بالعدس رق قلبه وزيد فى جماعه^(٣). وعلق عليه صاحب الكتاب قائلاً: هذا الكلام يحتاج إلى سند حتى يُنسب إلى أم المؤمنين، ولا سند له هنا.

أحاديث موضوعة:

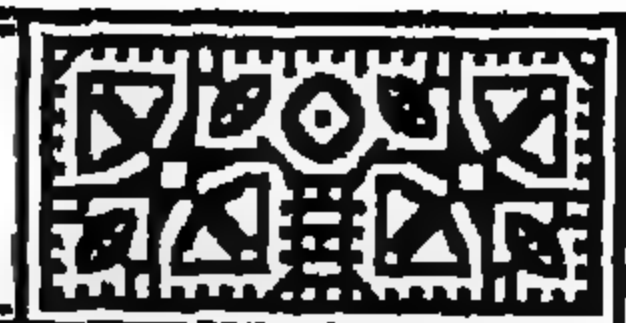
وورد حديث موضوع ذكر فيه القرع نذكره تنبيهاً، وتحذيراً من نسبته إلى رسول الله ﷺ: عليكم بالقرع فإنه يزيد فى العقل والدماع^(٤). وجاء نفس المعنى فى حديث يُروى عن الحسين بن على مرفوعاً: كلوا اليسقطين فلو علم الله أن شجرة أخف من هذا أنبتها على أخى يونس، وإذا اتخذ أحدكم مرقاً، فليكثر فيه من الدباء فإنه يزيد فى الدماغ وفى العقل^(٥). ويروى كذباً عن أم المؤمنين عائشة - رضى الله عنها -: من أكل الدباء بالعدس رق قلبه عند ذكر الله، وزاد فى جماعه^(٦).

-
- (١) مسلم (٩٧/٦) انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٣٤٤). والنسائى (٥٥٤٥) انظر سنن النسائى ، المجلد الثامن (ص ٢٨٩). وابن ماجه (٣٤٠٤) انظر سنن ابن ماجه ، المجلد الثانى (ص ١١٢٧).
(٢) انظر سنن الدارمى ، الجزء الثانى (ص ١١٧). وانظر المؤطا لمالك بن أنس ، المجلد الثانى (ص ٨٤٣)، وانظر كتاب العلل ومعرفة الرجال لأحمد بن حنبل ، المجلد الثانى (ص ١٨٠).
(٣) انظر الطب النبوى للذهبي (ص ١٠٣).
(٤) ضعيف الجامع (٣٧٧٧) وقال: موضوع، وانظر الطب النبوى للذهبي (ص ١٠٢)، وانظر اللآلئ المصنوعة فى الأحاديث الموضوعة للسيوطى ، المجلد الثالث (ص ٣١٢).
(٥) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى ، الجزء الثالث (ص ٥٧).
(٦) المرجع السابق، الجزء الرابع (ص ٢٤٠، ٢٩٥).





الرجلة



موطنها وأسمائها:

تنبت الرجلة بكثرة برياً في الحدائق، والمزارع، والبيئات الطينية الصلبة، وفي الأودية، وعلى جدران الطرق. ويُزرع النبات حالياً كمحصول غذائي هام في كثير من الدول الأوربية، ويجد إقبالاً متزايداً من المستهلكين. ويقال أن موطن الرجلة الأصلي آسيا الصغرى .

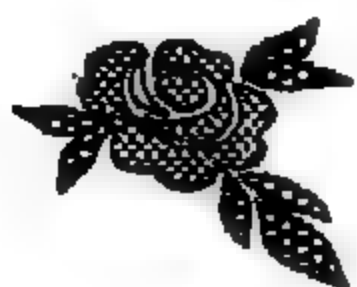
والرجلة (بكسر الراء المهملة) هي لفظ عربي فصيح، وهو الاسم الشائع في مصر، ولكن النبات يُسمى بأسماء أخرى كثيرة «البقلة الحمقاء»، و«البقلة المباركة»، و«البقلة الزهراء»، و«البقلة المطلقة»، و«البقلة اللينة»، و«الفرفير»، وفي المغرب «بليشة»، وفي سوريا «بقلة»، وفي لبنان «فرفحين» و«فرفحينة» (والاسمان من اللغة الفارسية)، وتُعرف بالعبرية (أدغليم). ويقال أن سبب تسميتها «البقلة الحمقاء»؛ لأنها تنبت في سيل الماء، فيقلعها السيل ويذهب بها.

ويقال - والله أعلم - أن سبب تسميتها «رجلة» لحكاية وقعت: خرج رسول الله ﷺ في إحدى غزواته، وكانت الحرارة شديدة، فأحرقت الأرض «أرجل» المسلمين، فشكوا إلى رسول الله ﷺ، فدعى الله، فنبتت «الرجلة» فوطئوها بأقدامهم، فبردت عنهم ما كانوا يجدونه من ألم الحر.

ويطلق العرب على «الرجلة» اسم «حمزة»، وبها كنى أنس بن مالك خديم رسول الله ﷺ، كناه بها رسول الله ﷺ عندما دخل عليه وهو يجتنها، فقال له: ماذا تصنع يا أبا (حمزة)؟ فصارت كنية له من ذلك الوقت.

الوصف النباتي:

تتبع الرجلة الفصيلة الرجلية، وهي نبات عشبي حولي، عصاري، زاحف، فروعها تفرش التربة، وأحياناً قائم، ويصل ارتفاعه إلى حوالي ٥٠ سم، والأوراق بيضاوية، ذات لون أخضر غامق، وهي لحمية عصيرية، وحوافها أرجوانية، وأحياناً تكون كل الورقة أرجوانية، والأوراق والسيقان رخوة وناعمة



الملمس، والأزهار صفراء فاتحة، تتشكل فى مجموعات من ٣ - ٥ أزهار. والبذور صغيرة سوداء كثيرة اللزوجة.

الأهمية الغذائية والطبية:

فى الدول الأوربية تعتبر الرجلّة من الخضراوات، وتُباع فى أرقى المحلات ويقبل عليها الناس، حيث تُطبخ بطرق مختلفة، ويُعمل منها حساء الرجلّة أو حساء مشكل مع خضراوات أخرى .

أما فى مصر وبعض الدول العربية فتُأكل أوراق وسيقان الرجلّة مباشرة بعد غسلها، فهى منعشة، ومذاقها فيه شىء من الملوحة.

ويمكن إضافة الرجلّة للطعام لإعطائه نكهة خاصة كالبدونس، وتُستعمل أوراق الرجلّة الغضة كأحد التوابل.

وأُعتبرت الرجلّة منذ زمنًا طويلًا نباتًا طبيًا، ووصفت لمعالجة أوجاع الرأس والمثانة، وأنها تشفى القروح، وتقطع النزيف، وتطرد الديدان، وتطهر الأمعاء. وقيل إنها تمنع الصداع طلاءً والرمد اكتحالًا. وتعالج أيضًا حرقة البول، والحصى، والبواسير.

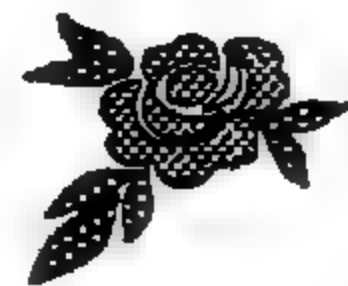
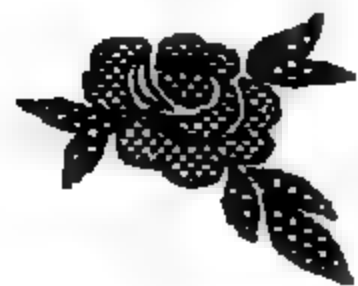
وقال ابن سينا: الرجلّة تقلع الثآليل إذا حكّت بها، وبذرّها إذا خلط بالخل يُصبر على العطش طويلًا، ولذا يستحبها المسافرون فى أسفارهم عند توقع فقد الماء.

ويقال: إنها إذا شويت وأُكلت قطعت الإسهال، وتعالج الحمى، وتنفع من قرحة الرئة، ومن نزيف الدم، وتنفع من صداع الرأس إذا تُضمّد بها مع زيت الورد.

أحاديث لانعرف صحتها

وردت أحاديث ضعيفة الإسناد عن رسول الله ﷺ ذكرت فيها الرجلّة، ونحن نذكرها بإسنادها الضعيف؛ والله أعلم بها، فنحن لا نقول على رسول الله ما لا نعرف.

روى فى الجامع الكبير: أن النبى ﷺ كان فى رجله قرحة، فمرّ بها فعصر



على رجله منها فبراً ، فقال: بارك الله فيك أنبتى حيث شئت^(١). ورؤى : أن رجلاً شكى إلى النبي ﷺ وجعاً برجله، فأمره أن يعالجها بالرجلة، فبرئ. فقال رسول الله ﷺ: اللهم بارك فيها، أنبتى حيث شئت^(٢). ولانعلم صحة هذا الكلام، ولانقول على رسول الله ما لا نعرف. وذكر عبد الملك بن حسيب في كتابه « طب العرب » أن رسول الله ﷺ قال: «الرجلة شفاء من تسعين داء أدناها الصداع»^(٣). ولانعلم صحة هذا الكلام فنحن لا نقول على رسول الله ما لا نعرف.

الرمان

تاريخه وموطنه:

الرمان فاكهة قديمة جداً ، وكان معروفاً في مصر فيما قبل الميلاد ، حيث تدل نقوش المقابر على وجوده في مصر منذ حوالي ١٥٠٠ سنة قبل الميلاد . وزرع في إيران قديماً ، وكان مزروعاً في حدائق بابل المعلقة ، كما ذكر الرمان في القرآن الكريم عدة مرات .

وأجمعت كل المراجع على أن بلاد فارس ومناطق شمال العراق هي الموطن الأصلي لنبات الرمان، كما توجد إلى الآن الكثير من طرز الرمان البرية في تونس، والجزائر، ونقل العرب الرمان إلى أسبانيا أثناء الفتح الإسلامي لها، ونجح هناك لنجاح باهر، وعم انتشاره بلدان البحر المتوسط وخصوصاً اليونان وإيطاليا، ثم نُقلت زراعته إلى المكسيك، والولايات المتحدة الأمريكية.

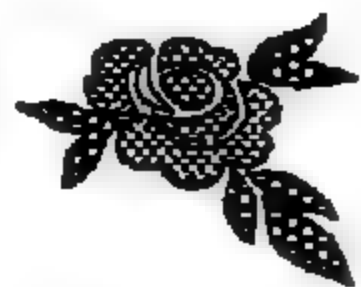
الوصف النباتي:

يتبع الرمان الفصيلة الرمانية، وهو شجيرة متساقطة الأوراق تعطي أفرعاً كثيرة من الجذع عند سطح الأرض، وهي تنمو بشدة مكونة عدة سوق وأفرع تنحني إلى الخارج وكثيراً ما تتدلى على الأرض، والأفرع أسطوانية مرنة ذات فروع صغيرة، يتحول الكثير منها إلى أشواك قصيرة، وأوراق الرمان مستدقة، أو

(١) الجامع الكبير (١٢١٢٨) وقد أورده الذهبي بصيغة التضعيف وهي يروى . وانظر الطب النبوي للذهبي (ص ٥٤).

(٢) انظر حديقة الأرمار في ماهية العشب والعقار لأبي القاسم النسائي (ص ٤٥ ، ٤٦).

(٣) المرجع السابق.



رمحية ومتقابلة على الأفرع ، والأزهار حمراء ، جالسة كبيرة الحجم ، والثمرة لينة ، ويختلف لونها بين الأبيض المصفر ، أو المخضر ، أو القرموزي ، ويبلغ نسبة القشر والحواجز في ثمار الرمان من ٢٥ - ٥٠٪ من وزن الثمار ، والغلاف الثمري أملس صلب أحمر مصفر أو قرموزي داكن ، وتثمر الشجرة في السنة الثالثة من زراعتها في الأرض المستديمة ، ويكون المحصول وفيراً في السنة الثامنة ، وتعطي الشجرة أكبر محصول في حوالى السنة الخامسة عشر ، ومتوسط محصول الشجرة من ١٥٠ - ٢٠٠ ثمرة .

وتنجح زراعة الرمان في أنواع مختلفة من التربة ، وأصلح ما يناسبها التربة الطينية العميقة الجيدة الصرف ، وتحمل أشجار الرمان ملوحة التربة بدرجة واضحة .

الأهمية الغذائية والطبية:

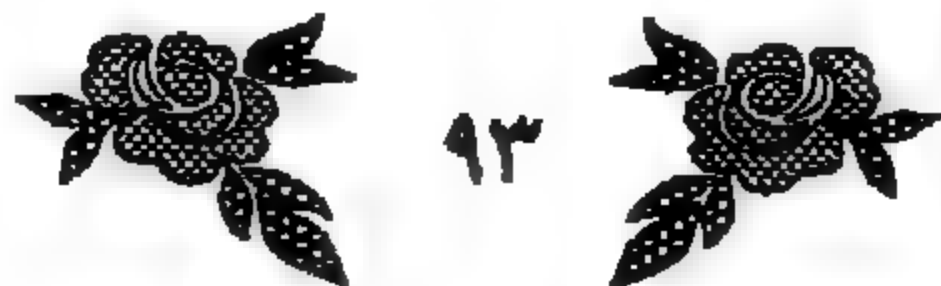
تزرع أشجار الرمان أساساً لإنتاج الفاكهة ، وهو من أشهر فاكهة الصيف ، كما يُضاف إلى بعض الفاكهة الأخرى على شكل خشاف .

وتختلف مميزات وخصائص الرمان باختلاف نوعه ، وتحتوى ثمار نوع الرمان الحلو على ٧٪ سكر، ١٪ بروتين، ٢٪ ألياف، ٣٪ دهون، ٨١٪ ماء، بالإضافة إلى ذلك فإن الرمان غنى بالحديد ، ولذا فإن الرمان ضرورى لبناء كرات الدم الحمراء ، ومفيد فى حالات فقر الدم ، والأنيميا .

وطبياً تُستخدم قشور الرمان فى علاج الإسهال والدوسنتاريا لاحتوائها على مادة قابضة . وتم فصل بعض القلويدات من قشور النبات تُستخدم فى علاج الديدان الشريطية .

كما يُستخدم عصير الرمان كنقط للأنف، فيساعد على فتح الأنف فى حالة انسدادها بسبب الزكام، والرشح، ومغلى زهر الرمان يفيد فى علاج اللثة مضمضة . وقال ابن قيم الجوزية فى كتابه «الطب النبوى» عن الرمان: أنه جيد للمعدة ومقوٍ لها، ونافع للحلق، والصدر، والسعال، ويدبر البول .

وقال الأنطاكى فى تذكرته الشهيرة: الرمان مقوٍ للقلب، وطارد للدودة الشريطية ، ومفيد للدوسنتاريا ، وإذا شُرب عصيراً مع الماء والسكر أو العسل كان



مسهلاً خفيفاً، وهو ينظف مجارى التنفس، والصدر، ويطهر الدم، ويشفى من عسر الهضم، وأكله مع المواد الدسمة يهضمها .

وصناعياً يُستخدم قلف ساق الرمان، وجلد ثمرته فى الدباغة والصباغة .

وصفات من الطب الشعبي:

يدخل الرمان فى وصفات طبية شعبية يعرفها أهل القرى، والبدو أكثر من غيرهم .

لإذابة حصوات المرارة والكلى

يؤخذ ملعقة كبيرة من بذور الرمان بعد طبخها مع كوب ماء فيساعد على إذابة حصوات الكلى والمرارة .

لعلاج اصفرار بياض العين

حكى الأمدى عن ابن مطلق أنه قال: من أكل ثلاثة أيام من أقماع الرمان أمن رمد عينه سنة . ويخلط ماء وشحم الرمان ويُطبخ مع قليل من عسل النحل حتى يصير كالمرهم، ويكتحل به، (ومازال هذا الاستعمال سائداً لدى البدو حتى اليوم) .

حديثان لنعرف صحتهما:

جاء ذكر الرمان فى بعض الأحاديث التى أجمع علماء الحديث على أنها ضعيفة جداً، وذكر البعض أنه لايعرف صحتها، ونحن نذكرها لتوضيح هذه الحقيقة . يُروى أن رسول الله ﷺ: نهى عن التخلل بعود الرمان والريحان^(١) .

ويروى عن ابن عباس - رضى الله عنهما - أن رسول الله ﷺ قال: «والذى نفس محمد بيده إن الرمان فى الجنة لتسقط فتستر الخادم من المخدم عظمًا والشمار كئدى الأبكاء، ألين من الزبد وأحلى من الشهد»^(٢) .

(١) ضعيف الجامع (٦٠٥٣) وقال : ضعيف . وانظر المصنف فى الأحاديث والآثار لابن أبى شيبة ، المجلد السادس (ص ٢٤٤) .

(٢) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى ، الجزء الخامس (ص ٩٢) .

أحاديث موضوعة

كما جاء ذكر الرمان فى أحاديث موضوعة منسوبة إلى الرسول الكريم ﷺ ونحن نذكرها تنبيهاً ، وتحذيراً من نسبتها إلى رسولنا ﷺ .

روى أبو نعيم عن أنس أنه سأل الرسول ﷺ عن الرمان ، فقال : ما من رمانة إلا وفيها حبة من رمان الجنة . وفى رواية : ما لقت رمانة إلا بقطرة من ماء الجنة^(١) . وقال ابن عدى : هذا حديث باطل . وذكر ابن قيم الجوزية فى كتابه «الطب النبوى» قال : يذكر عن ابن عباس - موقوفاً ومرفوعاً - : ما من رمان من رمانكم إلا هو ملقح بحبة من رمان الجنة^(٢) . وقال أبو الحسن الكنانى فى كتابه «تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشيعية الموضوعة» : لا يصح .

ويروى عن على - كرم الله وجهه - : من أكل رمانة نور الله قلبه : وفى رواية : من أكل رمانة حتى يستتمها نور الله قلبه أربعين يوماً^(٣) . وفى رواية : ما أكل رجل رمانة إلا وارتد إليه قلبه وهرب الشيطان منه^(٤) . وفى رواية أجمع علماء الحديث على أنها موضوعة : خلقت النخلة ، والرمان ، والعنب ، من فضل طينة آدم عليه السلام^(٥) . ويروى : كلوا الرمان وكلوه بشحمه فإنه دباغ المعدة^(٦) .



الرياح

تاريخه وموطنه وأسماءه

عُرف الرياح منذ أقدم العصور ، ومكانته فى نفوس الناس عالية ، وحظى بالتعظيم لدى الفراعنة ، وكان يُستعمل فى الحفلات الدينية ، وكان الرومان

(١) الجامع الكبير (١ / ٧١٩) . وقال ابن عدى : هذا حديث باطل . وانظر الفوائد المجموعة فى الأحاديث الموضوعة للشوكانى (ص ١٥١) . وانظر الموضوعات الكبرى للملا على القارى (ص ٣٠٢) .

(٢) انظر الطب النبوى لابن قيم الجوزية (ص ٢٣٤) . وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشيعية الموضوعة لأبى الحسن الكنانى ، الجزء الثانى (ص ٢٤٢) .

(٣) انظر كتاب فردوس الأخبار للدلىمى ، الجزء الرابع (ص ٢٣٩) .

(٤) الفردوس (٥٨٤٢) ، وما تفرد به فهو ضعيف .

(٥) انظر كتاب فردوس الأخبار للدلىمى ، الجزء الثانى (ص ٣٠٥) .

(٦) مجموع الزوائد (٥ / ٤٥) وهو موقوف على - على كرم الله وجهه - وانظر كتاب فردوس الأخبار للدلىمى ، الجزء الثالث (ص ٥٨) . وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشيعية الموضوعة لأبى الحسن الكنانى ، الجزء الثانى (ص ٦١) .



يرمزون به إلى الأمجاد والانتصارات ، كما ذكر في القرآن الكريم في الآية (١٢) من سورة الرحمن ، وفي الآية (٨٩) من سورة الواقعة .

ويقال أن الهند هي الموطن الأصلي للريحان ، حيث تنتشر زراعته هناك أكثر من أي دولة أخرى ، كما أُستعمل فيها كتابل لعدة قرون .

وينبت الريحان في سفوح الجبال ، ويُزرع في مناطق المياه الكثيرة ، وفي المستنقعات ، وعلى ضفاف الأنهار والسواقي ، ويُزرع الآن في معظم بلاد حوض البحر المتوسط ، وتزايد زراعته في إيطاليا، وأسبانيا، وفرنسا .

ولفظ الريحان يسرى على كل نبات له رائحة عطرية ، إلا أن العامة غلبوا هذا اللفظ وجعلوه علمًا على نوع معين من الشجر هو (الآس) .

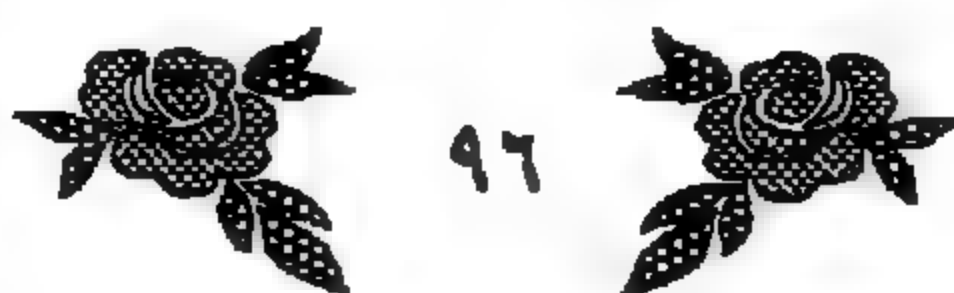
وللريحان أسماء كثيرة ، فُيسمى (الآس) ، أما أهل العراق والشام فيسمونه (الحبق) و (الحبك) ، كما يُسمى (الحشيشة الملوكية) و(ريحان سليمان) .

الوصف النباتي:

الريحان هو أحد النباتات التي تتبع الفصيلة الشفوية ، وهو نبات ذكي الرائحة ، يُزرع في القصارى، والحدائق. والنبات شجيري صغير يُزرع كنبات للزينة، أو للحصول على ريته من أوراقه، وينمو النبات بارتفاع ٦٠ - ١٢٠ سم، والساق مربعة، تحمل أوراقًا معنقة بسيطة، متقابلة، متعامدة، عديمة الأذينات، ويتراوح طول الورقة من ٢ - ٥ سم، وحافتها كاملة، والأزهار بيضاء، أو محمرة قليلاً، والثمار عنبية، ذات لون أبيض مائل إلى الصفرة، أو الزرقة، والبذرة قشرتها سميقة.

ويتكاثر النبات بسهولة بالبذرة إلا أنه ينمو ببطء نسبياً و يُزرع الريحان في معظم أنواع الأراضي، إلا أن زراعته تكون أفضل في الأراضي الطينية، أو الصفراء الثقيلة.

ويبدأ جمع المحصول عندما تبدأ النباتات في الإزهار مباشرة، ويراعى عدم الانتظار إلى نهاية عملية الإزهار؛ وذلك للحصول على أعلى نسبة ممكنة من الزيت، ويُعطى محصول الريحان عادة ثلاث حشات في السنة.



الأهمية الغذائية والطبية:

تُستخدم أوراق الريحان كأحد التوابل الهامة ، وهى منشطة ومنعشة ، كما يُستعمل الريحان فى تعطير الحلوى والفطائر، وفى زيوت وصلصات المائدة .

والأهمية الطبية للريحان معروفة ولا ينكرها أحد ، وقال داود الأنطاكي :
الريحان مطيب لأرجاء المنزل ، والمأكّل ، وللفم ، وعند مضغ أوراقه ينحدر منها الانتعاش إلى المعدة فينشط الهضم ، وهو مُسكّن للتشنجات فى المعدة ، وطارد للأرق .

وقال الإمام الذهبى فى «كتابه الطب النبوى»: مغلى الريحان هاضم، وطارد للأرياح، ويعالج تقرحات الفم ويطهره، أما ريته فيستخدم فى نزلات البرد، وإزالة الكدمات .

وقال ابن قيم الجوزية فى كتابه «الطب النبوى»: الريحان قاطع للإسهال، وشمه يمنع الوباء، ويبرئ أورام الحالبين، وإذا دُلك به البدن أذهب رائحة الإبط، ويجلو قشور الرأس وبثورها، ويُمسك الشعر المتساقط ويسوده، وإذا ضُمد به الصداع سكنه، وإذا أُضيف إلى ماء الحمام نعم البشرة.

ويُستخدم مغلى جذور الريحان فى تفتيت الحصى، وإدرار البول، وهو مر المذاق يفيد الهضم، ويقوى الأمعاء. وفى الهند يستخدمون منقوع الأزهار، والأوراق فى علاج الإسهال المزمن.

وفى الطب الحديث تبين أن الريحان يساعد على مواجهة نوبات الصرع، إذ إنه يحتوى على زيت مهدئ طبيعى، كما أنه يساعد على مواجهة الكآبة التى يعانى منها الكثير من الأشخاص العصبيين، ولذا فهو مفيد جدا لذوى المزاج العصبى.

وحديثًا يُستخرج من أوراق وأزهار الريحان ماء مُعطر يُسمى (ماء الملائكة) يُستعمل مطهرًا للأنف .



وصفة من الطب النبوي:

يدخل الريحان فى بعض الوصفات الطبية الشعبية واخترنا منها:

لعلاج آلام الحيض

أضيفى ٢٠ جم من أوراق وأزهار الريحان إلى لتر ماء ساخن لدرجة الغليان، ويترك لمدة ٤ ساعات ثم يُصفى ويشرب المستحلب دافئاً من ٢ - ٣ مرات يومياً ويساعد ذلك على تخفيف حدة آلام الحيض.

الهدى النبوى:

ليس أجمل ما فى الريحان رائحته، ولكن أجمل ما فيه أنه ذكر على لسان المصطفى ﷺ.

ففى صحيح مسلم عن أبى هريرة - رضى الله عنه - قال: قال رسول الله ﷺ: «من عرض عليه ريحان فلا يردّه، فإنه خفيف المحمل طيب الريح»^(١). وأورده أبو داود أيضاً.

وروى الترمذى عن رسول الله ﷺ أنه قال: «إذا أعطى أحدكم الريحان فلا يردّه فإنه من الجنة»^(٢).

وفى الحديث الصحيح الذى رواه مسلم فى صحيحه عن أبى موسى الأشعرى - رضى الله عنه -: شبه رسول الله ﷺ المنافق الذى يقرأ القرآن بالريحانة ريحها طيب وطعمها مر^(٣). ولقد ذكرنا الحديث كاملاً عند الحديث عن الأترج والحنظل فى هذا الكتاب.

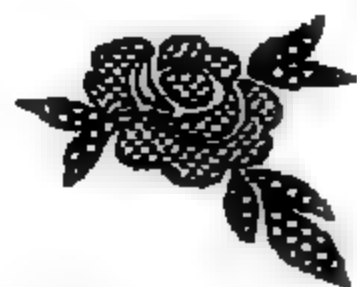
وفى سنن ابن ماجه - من حديث أسامة - رضى الله عنه - عن النبى ﷺ أنه قال: «ألا مشمر للجنة، فإن الجنة لا خطر لها. وهى - ورب الكعبة -: نور يتلأأ، وريحانة تهتز، وقصر مشيد، ونهر مطرد، وتمرّة نضيجة، وزوجة حسناء جميلة، وحلّ كثيرة، ومقام فى أبد فى دار سليمة، وفاكهة، وخضرة، وحبرة ونعمة، فى محلة عالية بهية. قالوا: نعم يا رسول الله، نحن المشمرون لها. قال: قولوا إن شاء الله تعالى، فقال القوم: إن شاء الله»^(٤).

(١) مسلم (٤٨/٧) انظر مختصر صحيح مسلم (ص ١٧٥). وأبو داود (٤١٧٢).

(٢) الترمذى (٢٩٤٣)، ضعيف الجامع (٤٨٥) وقال: ضعيف. مشكاة (٣٠٣٠).

(٣) مسلم (١٩٤/٢) انظر مختصر صحيح مسلم (٥٦٠).

(٤) انظر الطب النبوى لابن قيم الجوزية (ص ٢٣٢). وانظر كتاب فردوس الأخبار للدبلى، الجزء الأول (ص ١٧٤).



وعن ابن عباس - رضى الله عنهما - : أن نوحًا عليه السلام لما هبط من السفينة أول ما غرس الريحان^(١).

وعنه - رضى الله عنه - أيضًا قال : لما هبط آدم من الجنة بثلاثة أشياء بالآسة وهى سيدة ريحان الدنيا، وبالسنبلة وهى سيدة طعام الدنيا، وبالعجوة وهى سيدة ثمار الدنيا^(٢).

وهناك حديث ضعيف ذكرناه عند الحديث عن الرمان ذكر فيه الرمان مقرونًا بالريحان : نهى رسول الله ﷺ عن التخلل بعود الرمان والريحان^(٣).

الزعفران

تاريخه وموطنه وأسماءه:

ترجع زراعة الزعفران إلى عهد الإغريق، ومازالت قائمة فى أنحاء كثيرة من أوروبا والشرق، وكان للزعفران أهمية طبية كبيرة فى العصور الوسطى، كما كان يُستخدم فى التعاويذ الدينية والأحجية.

ويعتبر شرق حوض البحر المتوسط هو الموطن الأصلي للزعفران، ويدل على ذلك الآثار التى وجدت فى آسيا الصغرى، وإيران، ثم امتدت زراعته إلى اليونان، وفرنسا، وإيطاليا، وأسبانيا، ويصدر الآن بكميات كبيرة من أسبانيا.

وكان الزعفران يُزرع فى مصر قرب السواحل الشمالية فى منطقة (مريوط)، ولكن زراعته انقرضت لقلة استعماله.

ويعرف النبات باسم (السعفران) و(الزعفران) و(الزعفران الأسباني). وكلمة زعفران مأخوذة من العبرية ومعناها «الأصفر».

الوصف النباتي:

الزعفران هو أحد نباتات الفصيلة السوسنية، وهو عشب معمر لوجود الكورمات التى تخرج منها الأوراق الخوصية، شريطية الشكل، قليلة العدد،

(١) الطب النبوى للسيوطى (ص ٦٧) وعزاه لآبى نعيم وابن السنى .

(٢) المرجع السابق وعزاه لابن أبى حاتم، وابن السنى .

(٣) ضعيف الجامع (٦٠٥٣) وقال: ضعيف . وعزاه السيوطى للحارث بن حمزة بن حبيب مرسلاً بمعناه.

صغيرة الحجم، ويصل ارتفاع النبات إلى ٣٠ - ٤٥ سم، والأزهار حمراء، لونها جميل، تتميز بوجود مياسم حمراء، طويلة، لامعة من الوسط، والثمار كبسولية الشكل، بداخلها العديد من البذور المستديرة شكلاً، والسمراء لوناً، والصغيرة حجماً، ويتكاثر الزعفران إما بالبذور أو بوساطة أبصاله. والحصول على بذور الزعفران ليس أمراً سهلاً، فنحن في حاجة إلى مائة زهرة منه لكي نحصل على جرام واحد من بذوره الجافة .

الأهمية الغذائية والطبية:

منذ زمن طويل يعود إلى ما قبل العصور الوسطى والزعفران يُستعمل بكثرة في بلاد حوض البحر المتوسط وذلك بإضافته إلى الطعام لتحسين طعمه، ولإعطائه منظرًا بهيجًا، كما أنه يُسهل هضم الأطعمة، والهولنديون لا يحفظون جبنهم بدون زعفران، وتعتبر فطائر الزعفران من الأمور المحببة في إنجلترا، كما يدخل الزعفران في كثير من الأطباق الأوربية وخاصة الفرنسية الشهيرة.

وكان الزعفران يشغل مكانة لا بأس بها في الطب الشعبي الشرقي، فكان يُستعمل مقوٍ معدى، ومزيل للمغص، ومقوٍ للناحية الجنسية، كما يُستخدم في إكثار دم الطمث عند النساء اللاتي يشكون من مشكلة قلة دم الطمث.

ومغلى مياسم الزعفران يُستخدم كمشروب منعش، مفرح، منبه عطري، كما يُستخدم ضد نزلات البرد، ومهدئ للأعصاب، ويعالج التشنج، ويُضاف أحيانًا إلى دهانات آلام الروماتيزم.

ويُحصل من قمم، وأقلام، ومياسم نبات الزعفران على زيت طيار ومادة مُرة ومادة ملونة حمراء. والاستخدام الشائع للزعفران هو استعماله كمادة ملونة تُصبغ بها الملابس، كما ينصح خبراء الأغذية بإضافة لون الزعفران إلى أغذية الأطفال بدلاً من الألوان الصناعية التي تسبب أضراراً كثيرة.

الهدى النبوي:

جاء ذكر الزعفران على لسان رسول الله ﷺ أكثر من مرة، فثبت في الصحيح أن رسول الله ﷺ نهى أن يتزعفر الرجل، فعن أنس - رضى الله عنه -



قال : نهى رسول الله ﷺ أن يتزعفر الرجل^(١) . وعن يعلى بن مرة قال : مررتُ على رسول الله ﷺ وأنا متخلق بزعفران فقال لى : يا يعلى ! هل لك امرأة ؟ فقلت لا ، قال : فاذهب ثم اغسله ثم لا تعد^(٢) .

كما جاء ذكر الزعفران مقروناً بنبات آخر هو الورس فى أكثر من حديث صحيح عن رسول الله ﷺ ، فقد نهى الرسول الكريم ﷺ أن يلبس المحرم أو المحرمة ملابس مصبوغة بزعفران أو ورس . وربما يرجع ذلك - والله أعلم - إلى أن هذين النباتين يثيران الرغبة الجنسية ويقويان البأة ، وهذا يتنافى مع مقتضيات الإحرام ، ففى صحيح البخارى عن ابن عمر - رضى الله عنهما - عن النبى ﷺ : أن رجلاً سأله : ما يلبس المحرم من ثياب ؟ فقال : لا يلبس وفى رواية : لا تلبسوا القميص ، ولا العمامة ، ولا السراويل ، والبرنس ، ولا ثوباً مسه الورس أو الزعفران ، ولا الخفين (إلا أن لا يجد نعلين) ، فإن لم يجد النعلين ، فليلبس الخفين ، وليقطعهما حتى يكونا تحت الكعبين^(٣) .

وروى البخارى أيضاً فى صحيحه عن أم المؤمنين عائشة - رضى الله عنها - قالت : لا تلبس المحرمة ثوباً بورس أو زعفران^(٤) . وقالت أم المؤمنين عائشة - رضى الله عنها - : لا تألثم المحرمة ولا تتبرقع ، ولا تلبس ثوباً بورس ولا زعفران^(٥) .

وعن عبد الله بن عباس - رضى الله عنهما - قال : انطلق النبى ﷺ من المدينة بعد ما ترجل وأدهن ، ولبس إزاره ورداءه هو وأصحابه ، فلم ينه عن شئ من الأردية والأزر يلبس إلا المزعفرة التى تردع على الجلد^(٦) .

ويروى حديث عن أبى هريرة - رضى الله عنه - قال : قال رسول الله ﷺ : الجنة لبنة من ذهب ، ولبنة من فضة ، وترابها الزعفران وطيبها المسك^(٧) .

(١) مسلم (١٥٥ / ٦) انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٣٦٠) . والنسائى (٢٧٠٦) انظر سنن النسائى ، المجلد الخامس (ص ١٤٢) .

(٢) انظر المصنف فى الأحاديث والآثار لابن أبى شيبة ، المجلد الثالث (ص ٤٦٣) .

(٣) البخارى (٨٩) انظر مختصر صحيح البخارى للألبانى (ص ٤٤) . والنسائى (٢٦٦٥) ، انظر سنن النسائى ، المجلد الخامس (ص ١٢٩) وانظر المؤطا لملك بن أنس ، الجزء الأول (ص ٣٢٥) .

(٤) البخارى (٣٤٣) انظر مختصر صحيح البخارى للألبانى (ص ٤٣٠) .

(٥) البخارى (٣٠٦) ، انظر المرجع السابق (ص ٣٦٨) . (٦) المرجع السابق .

(٧) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى ، الجزء الثالث (ص ١٨٦) .



وعن أبي هريرة - رضى الله عنه - قال: قال رسول الله ﷺ: «ويل للنساء من الأحمرين: الذهب والزعفران»^(١).

حديثان لنعرف صحتهما:

يُروى فى حديث أخرجه النسائى عن ابن عمر - رضى الله عنهما - قال: كان النبى ﷺ يلبس النعال السبتية ، ويصفر لحيته بالورس والزعفران^(٢). ونحن نقول: الله أعلم بهذا الحديث.

وفى حديث آخر: حور العين خلقت من الزعفران . وفى رواية: حور العين خلقن من الزعفران^(٣).

حديثان موضوعان:

وضع الفسقة حديثين موضوعين ذكر فيهما الزعفران ، ذكرهما أبو الحسن الكنانى فى كتابه « تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة » ونحن نذكرهما تنبيهاً ، وتحذيراً من نسبتهم الى رسول الله ﷺ يُروى كذباً: من كتب آية الكرسي بزعفران على راحته اليسرى بيده اليمنى سبع مرات ويلحسها بلسانه لم ينس شيئاً^(٤). ويُروى عن ابن عباس - رضى الله عنهما - قال: قال لى رسول الله ﷺ: ألا أهدى لك هدية ، علمنى جبريل للحفظ: تكتب على قرطاس بالزعفران فاتحة الكتاب ، والمعوذتين ، وسورة الإخلاص ، وسورة يس ، والواقعة ، والجمعة ، والملك ، ثم تصب عليه ماء زمزم أو ماء السماء ثم تشربه على الريق عند السحر ، ثم تصلى بعد الشرب ركعتين بمائة مرة قل هو الله أحد فى كل ركعة خمسين مرة ، ثم تصبح صائماً يا ابن عباس ، فلا يأتى عليك كذا وكذا إلا تصير حافظاً^(٥). قال السيوطى: هذا كذب بين .

(١) المرجع السابق ، الجزء الخامس (ص ١١٥) .

(٢) النسائى (٥٢٤١) ، انظر سنن النسائى ، المجلد الثامن (ص ١٨٦) . وانظر كتاب العلل ومعرفة الرجال لابن حنبل ، المجلد الرابع (ص ٢٤٣) .

(٣) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى ، الجزء الثانى (ص ٢٢٩) .

(٤) انظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لأبى الحسن الكنانى (ص ٣٠٧ ، ٣٠٨) .

(٥) المرجع السابق .

الزنجبيل

تاريخه وموطنه:

عُرف الزنجبيل قديماً في الصين علاجاً، وتابلاً، كما عرفه أطباء اليونان بأنه دواء عام نافع، وعرفته أوروبا في أول العصور الوسطى، فكانت له شهرته الواسعة، وظل دواء هاماً لسنوات طويلة، وكان العلاج الرئيس للطاعون الذي هاجم بريطانيا في عهد الملك (هنرى الثامن).

وجاء ذكر الزنجبيل في القرآن الكريم في الآية (١٧) من سورة الإنسان، قال تعالى يصف جزءاً من نعيم أهل الجنة: ﴿وَيَسْقُونَ فِيهَا كَأْسًا كَانَ مِزَاجُهَا زَنْجَبِيلًا﴾ [الإنسان: ١٧].

ويقال أن موطن الزنجبيل جنوب شرق آسيا ، ويُزرع أساساً في الصين ، واليابان ، وأندونيسيا ، وجزر الكاريبي .

الوصف النباتي:

الزنجبيل هو أشهر نباتات الفصيلة الزنجبيلية، وهو عشب عطري معمر، ذو ريزومة بيضاء مصفرة غليظة ذات قشور، وله عدة سوق طويلة، تُحاط بقواعد من الأوراق، وورقه رمحي الشكل، أخضر يتفرع كالأصابع ، وأزهاره صفراء، ذات شفاة أرجوانية. وتُحصد أوراقه عندما تبدأ في الذبول، وتُقلع السوق الأرضية، وتُكوم وتُفصل في محلول سكري عدة مرات ثم تُحفظ للاستعمال.

الأهمية الغذائية والطبية:

أثبتت التحاليل الحديثة أن الزنجبيل يحتوي على أصماغ، وراتنجيات دهنية، ونشا، وزيت طيار يعطى الرائحة العطرية المميزة، وراتنج زيتى غير طيار هو المسئول عن الطعم اللاذع.

ويُضاف الزنجبيل إلى الحلوى والمربات ، كمربي البلح والجزر ليعطيها طعماً حريفاً ، وفي نفس الوقت تصبح منعشة ، ومفيدة في علاج الأمراض الصدرية، ويُعمل من الزنجبيل شراب يُحلى بالسكر، أو العسل يساعد على الدفء شتاءً إذا شُرب ساخناً .

وعُرفت الأهمية الطبية للزنجبيل منذ القدم، فوصفه أطباء اليونان بأنه معرق،

ومقو للقلب، والمعدة. وذكره العرب فى كتبهم الطبية، فقال ابن قيم الجوزية فى كتابه «الطب النبوى»: الزنجبيل معين على الهضم، والجماع، ويلين البطن تليئًا معتدلا، وصالح للكبد، والمعدة. وذكر ابن سينا أن الزنجبيل يزيد فى الحفظ، ويجلو الرطوبة من الرأس، والحلق. وأضاف داود الأنطاكى فى تذكرته: يُفيد الاكتحال بالزنجبيل فى تقوية البصر.

وصفة من الطب الشعبية:

يدخل الزنجبيل فى معظم الوصفات الشعبية التى تعالج السعال، وأمراض الصدر، ولكننا اخترنا وصفه شعبية لعلاج الدوار الذى يصيب الحوامل.

لعلاج غثيان ودوار الحوامل

يُوصف تناول كوب من مشروب الزنجبيل قبل النهوض من الفراش صباحًا بالنسبة للحوامل، كما يفيد هذا الشراب فى علاج الدوار المصاحب للسفر بالباخرة، أو الطائرة، ويوصف تناول فنجان من مشروب الزنجبيل قبل السفر بنصف ساعة. وتنتج الآن شركات الأدوية كبسولات من بودرة الزنجبيل لعلاج حالات الدوار.

حديث لنعرف صحته:

جاء فى حديث عن أبى سعيد الخدرى - رضى الله عنه -: أن ملك الروم أهدى للنبي ﷺ جرة فيها زنجبيل، فأطعم كل إنسان قطعة، وأطعمنى قطعة^(١). وجاء هذا فى كتاب «الطب النبوى» للامام الذهبى، ونحن نذكره ولا نقول على على رسول الله ﷺ ما لا نعرف.



تاريخه وموطنه وأسماءه:

الزيتون من أقدم النباتات التى عرفها الإنسان، وغرسها واستثمرها، واستخرج منها زيتها، واستعمله فى الأكل والدواء، وورد ذكره فى الكتابات

(١) أورده أبو نعيم فى الطب النبوى، كما ذكره السيوطى، وانظر الطب النبوى لابن قيم الجوزية (ص ٢٣٧). وانظر الطب النبوى للذهبى (ص ٨٤).

الصينية القديمة قبل خمسة آلاف سنة، وعرفته مصر فى القرن السابع قبل ميلاد المسيح، واهتم المصريون بزراعته التى انتشرت حيثئذ فى الوجه البحرى فى مصر، كما ورد ذكره فى المخطوطات الإغريقية والرومانية، وفى الشعر العربى القديم، وذكر كثيراً فى التوراة والأنجيل وذكر فى عدة سور من القرآن الكريم.

ومن الطريف أن نذكر أن الإنسان اتخذ من غصن الزيتون شعاراً للسلام ولذلك قصة : - يقال والله وأعلم - أن نبي الله نوح عليه السلام كان قد بعث بحمامة لتستطلع أخبار الطوفان فعادت ومعها غصن الزيتون فأدخل ذلك الأمن على النفوس الخائفة من ركاب السفينة ، وعرفوا أن الأرض انكشفت وأنبئت ومنذ أقدم الزمان لا يزال غصن الزيتون شعاراً للسلام ، وما زالت شعوب الأرض تتناقل هذا الرمز جيلاً بعد جيل ، حتى جعلته الأمم المتحدة شعاراً لها.

وموطن الزيتون الأصيل غير معروف على وجه الدقة، إلا أن الزيتون ينمو برياً فى مناطق كثيرة من العالم، ولا يزال ينمو برياً فى منطقة البنجاب وبحر قزوين، كما يقال أن سوريا هى الموطن الأصيل للزيتون، حيث ينمو هناك بحالة برية، كما ينمو برياً فى منطقة جبال عسير بالمملكة العربية السعودية.

ويعتبر الزيتون اليوم من نباتات البحر المتوسط، حيث يُزرع فى دول حوضه، وأشهرها فى الوطن العربى تونس، وليبيا، والجزائر، كما يُزرع بكثرة فى أمريكا الوسطى، وجنوب أفريقيا، والولايات المتحدة الأمريكية، وإستراليا.

وسمى الله تعالى شجرة الزيتون فى كتابه العزيز «الشجرة المباركة» كما تُسمى أحياناً شجرة (لا ولا) لأن الله تعالى وصفها فى القرآن بأنها شجرة لاشرقية ولاغربية.

الوصف النباتى:

الزيتون أشهر نبات فى الفصيلة الزيتونية، وهو شجرة معمرة مستديمة الخضرة، يتراوح ارتفاعها من ٢٠ - ٣٥ قدماً، وأفرع الزيتون كثيرة العدد، وتنشئ إلى أسفل، ولهذا فالشجرة عموماً غير منتظمة الشكل، والأوراق بسيطة، جلدية، شكلها رمحى، والسطح العلوى له لون أخضر داكن، بينما السطح السفلى يكون لونه فضياً، والأوراق متقابلة الوضع، متصالبة على الساق، وتتميز بوجود طبقة

سميكة من الكيوتين، كما يوجد على سطحها السفلى شعيرات إلى الخارج مما يقلل فقد الماء، والأزهار صغيرة على هيئة عناقيد أبوية على الأفرع الحديثة - الثمار لحمية، مستطيلة، لونها أخضر أو بنفسجي قبل النضج، وأسود عند تمام النضج، وتحتوى الثمرة على نواة واحدة. وتبدأ أشجار الزيتون فى الإثمار ابتداءً من السنة الرابعة من زراعتها، ويزداد المحصول تدريجياً، وعموماً تعطى الشجرة حوالى ٣٠ كجم سنوياً من الزيتون.

وأجود الأراضى لزراعة الزيتون الأراضى الصفراء، ولايتج فى الأراضى شديدة الملوحة. ولأشجار الزيتون القدرة بدرجة كبيرة على أن تعيش فى بيئات لا تناسب نموها .

الأهمية الغذائية والطبية:

أوضحت التحاليل الغذائية أن ثمار الزيتون تحتوى على ٣٠٪ من وزنها ماء، و ١٠٪ مواد سكرية، و ٥٪ بروتين وحوالى ٥٢٪ زيتاً و ١٪ أملاح معدنية أهمها الفوسفور، والكبريت، والبوتاسيوم، والمغنسيوم، والكلور، والمنجنيز، والنحاس، بالإضافة إلى الكالسيوم، والحديد. كما تحتوى ثمار الزيتون على مجموعة من الفيتامينات مثل (أ، ب، ج، د).

أما أوراق الزيتون فتحتوى على ٥٪ من المعادن الآتية: الكالسيوم، والفوسفور، والمغنسيوم، والسليكون، والكبريت، والبوتاسيوم، والصوديوم، والحديد، والكلور.

ويتركب الزيتون من أحماض دهنية غير مشبعة (٨٥٪)، وأحماض دهنية مشبعة (١٥٪)، بالإضافة إلى فيتامينات (أ، ب، ج، هـ)، والزيوت المستخلصة من الثمار الناضجة يعتبر أغناها بالفيتامينات.

وثمار الزيتون قد تؤكل خضراء بعد تخليلها فى الملح، كما تؤكل سوداء بعد تمام نضجها، وفى هذه الحالة تكون كمية ما بها من المواد الدهنية والبروتينية أكثر.

والزيتون غذاء مهم، وقديماً قيل: إن سندوتشات الزيتون تساعد الإنسان على أن يعيش ويتمتع بصحة جيدة.



وعرف القدماء أهمية الزيتون الطبية وأطال الأطباء فى سرد فوائده حيث وصفوه: بأنه يعالج أمراض الكبد، ويقوى المعدة. وقال داود الأنطاكى: ورق الزيتون إذا مُضغَ أذهب فساد اللثة، وأورام الحلق، وإذا دُق وضُم بمائه نفع من القروح، وإذا ضُمدت به السرة قطع الإسهال، ورماده مع العسل يذهب داء الثعلبية، وعصارته إذا حُقن بها أذهبت قروح الأمعاء، والمعدة، أما ثماره إذا أخذت فجأة وأُكلت مع الأطعمة فتحت الشهية، وحسنت الألوان. وقال ابن سينا فى القانون: الزيتون يحفظ الشعر، ويمنع سرعة الشيب، ومفيد للجرب، ويدخل فى مراهم آلام المفاصل.

والحقيقة أن زيت الزيتون أشهر استخداماً فى الطب من الزيتون نفسه. وزيت الزيتون يحتوى على نسبة بسيطة من الأحماض الدهنية غير المشبعة، ولذا فإنه يُفضل فى الأكل عن غيره من الزيوت، حيث يحمى الجسم من أخطار زيادة الدهون التى تسبب أمراضاً خطيرة مثل تصلب الشرايين، وارتفاع ضغط الدم، والذبحة الصدرية، وأمراض السمنة المختلفة.

ولون زيت الزيتون كان ولا يزال أصفى لون فى الزيوت جميعها، فهو من الشفافية بذاته ومن الإشراف بذاته حتى يكاد يضيئ بدون احتراق، وصدق الله العظيم حين قال: ﴿يَكَادُ زَيْتُهَا يُضِيءُ وَلَوْ لَمْ تَمْسَسْهُ نَارٌ﴾ [النور: ٣٥].

وطيباً يستخدم زيت الزيتون كمطفئ، وملين، ومدر للصفر، ومفتت للحصى، كما يُستخدم دهاناً لعلاج آلام الروماتيزم، والمفاصل، ويُدهن به ليعالج تجعدات الوجه، والرقبة، ويُدهن به الجسم للوقاية من سقوط الشعر، كما يعالج تشققات اليدين، والقدمين.

وتناول زيت الزيتون يحمى الجسم من ارتفاع ضغط الدم، كما أنه يساعد على توسيع الأوعية الدموية الطرفية دون أن يكون له تأثيراً مهبطاً على عضلة القلب، وللزيت القدرة على تنبيه الكبد، وتنشيطه.

وأثبتت الأبحاث الطبية الحديثة أن تناول زيت الزيتون يساعد على حماية الجسم من حدوث مرض البول السكرى، كما أنه الغذاء المفضل والمسموح به فى حالة حدوث المرض.

وصناعيا تُستخدم أخشاب شجر الزيتون فى صناعة المقشّات والآثاث ،
ويستعمل كوقود ، كما يُستخدم كعلف للماشية .

وصفات من الطب الشعبى:

لا يخلو كتاب من كتب الطب الشعبى إلا وبه عشرات الوصفات العلاجية
التي يدخل فيها الزيتون أو زيت الزيتون، وفى نفس الوقت لا يخلو بيت من بيوتنا
من الزيتون أو زيتته، ولذا وجدنا أنه من الأفضل أن نفيض فى ذكر هذه الوصفات .

لعلاج الروماتيزم والتهاب الأعصاب

يُصنع مرهم من رأس ثوم تُقشر وتُنقع فى زيت الزيتون لمدة يومين ثم يُدهن
به مكان الألم عدة مرات .

لعلاج تجعدات الوجه والرقبة

يُستعمل مزيج من نصف ملعقة صغيرة من زيت الزيتون وصفار بيضة،
ويُضاف بضع قطرات من عصير الليمون، ويُدهن به مكان التجعدات، ويُزال
الدهن بعد نصف ساعة بماء دافئ.

لعلاج تشققات الأرجل والأيدي

يُعمل دهان مركب من زيت الزيتون والجلسرين بنسبة ١ : ١ ، ويُدهن به
مكان التشققات من ٢ - ٣ مرات يوميا .

لعلاج التهاب اللثة

يُنصح بتدليك اللثة الملتهبة بزيت الزيتون فيساعد ذلك على تخفيف حدة
الالتهابات بها .

لعلاج الإمساك

لعلاج الإمساك يُنصح بتناول ملعقتين كبيرتين من زيت الزيتون قبل الطعام
بنصف ساعة مرة فى الصباح وأخرى فى المساء قبل النوم .

لعلاج القوباء

القوباء هى بقع بيضاء فى الجلد تنشأ أساسا من نقص فيتامين (أ) فى

الغذاء، ويُعالج ذلك بوضع ١٠٠ جم من ورق الزيتون الأخضر فى ٢٠٠ جم من زيت الزيتون لمدة أسبوع، ثم يُدهن به الأماكن المصابة .

لعلاج تساقط الشعر

تُدلك فروة الرأس بزيت الزيتون مساءً ولمدة ١٠ أيام مع تغطيتها حتى الصباح ، وتُغسل فى الصباح .

للعناية بالشعر الجاف

للقضاء على مشكلة الشعر الجاف يُعمل حمام زيت زيتون بصفة منتظمة أسبوعياً ، ثم يُكف الشعر بعد دهانه بالزيت بفوطة دافئة توضع لمدة نصف ساعة ، ثم يُشطف الشعر تشطيلاً خفيفاً بالماء العادى .

لتقوية أظافر اليد

لعلاج ما يصيب الأظافر من تشوهات مثل التقصيف المستمر، تُغمس الأظافر يومياً فى كمية من زيت الزيتون مع تدليك الأظافر أثناء هذا الحمام .

لعلاج ضعف السمع

يُعمل خليط من عصير الثوم مع زيت الزيتون ، ويوضع منه فى الأذن ٣-٤ نقط يومياً .

الهدى النبوى:

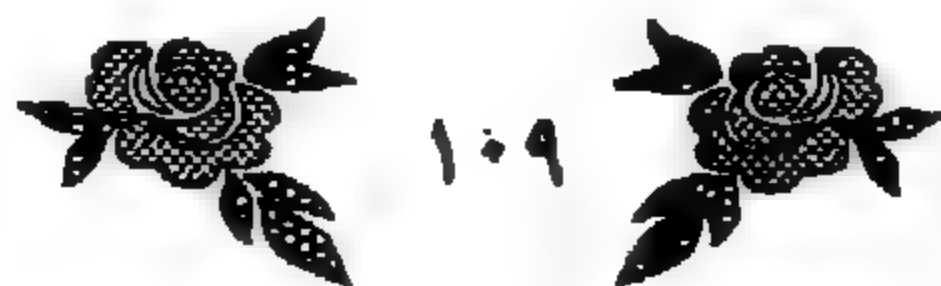
أوصى الرسول ﷺ أصحابه بشجرة الزيتون . وروى ابن عمر - رضى الله عنهما - مرفوعاً: ائتمموا بالزيت وادهنوا به فإنه من شجرة مباركة^(١) . وروى الترمذى: كلوا الزيت وادهنوا به^(٢) .

وجاء ذكر الزيت مقروناً بنبات آخر هو الورس على لسان سيدنا محمد ﷺ ذكره الترمذى فى جامعته من حديث زيد بن أرقم عن النبى ﷺ : أنه كان ينعت

(١) ابن ماجه (٣٣١٩)، انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثانى (ص١١٠٣)، الحاكم (١٢٢/٤)، المصنف

(١٩٥٦٨)، وانظر سنن الدارمى، الجزء الثانى (ص١٠٢)، وصحيح الجامع (١٨) وقال: حسن .

(٢) الترمذى (١٩١١، ١٩١٣)، الحاكم (٣٩٨/٢) وصحيح الجامع (٤٣٧٤) وقال: صحيح .



الزيت ، والورس من ذات الجنب^(١) . وذكر ابن ماجة في سننه : نعت رسول الله ﷺ من ذات الجنب ورسا، وقسطا، وزيتا يُلدّ به^(٢) .

وفي رهد المصطفى ﷺ في الدنيا، يُروى عن أم المؤمنين عائشة - رضى الله عنها - قالت : لقد مات رسول الله ﷺ وما شبع من خبز زيت في يوم مرتين^(٣) .

أحاديث لانعرف صحتها:

هناك عدة روايات ضعيفة جدا ورد فيها ذكر الزيتون ولا ندرى صحتها، ولا نقول على رسول الله ﷺ ما لا نعرف .

يُروى : من أدهن بزيت لم يقربه شيطان^(٤) . ويُروى : نعم السواك الزيتون من شجرة مباركة، يطيب الفم ويذهب الحفر، وهو سواكى وسواك الأنبياء قبلى^(٥) . ويُروى : نعم الآدام الزيت، واصطبغوا به فإنه مبارك^(٦) .

وروى عقبه بن عامر قال : قال رسول الله ﷺ : «عليكم بزيت الزيتون، كلوه، وادهنوا به فإنه ينفع من البواسير»^(٧) .

السدر

تاريخه وأسماءه:

عُرفت أشجار السدر في الشرق العربى منذ أقدم العصور ، وعُرفت في مصر الفرعونية باسم « بنس » .

والسدر هو شجرة النبق، والواحدة «سدر» ، والجمع «سدرات» بسكون الدال أو بفتحها أو بكسرهما . وقال ابن قسيم الجورية: النبق هو ثمر شجرة السدر . وقد جاء ذكر السدر أربع مرات في آيات القرآن الكريم .

(١) الترمذى (٢١٦٠) وقال: حديث حسن صحيح .

(٢) ابن ماجة (٣٤٦٧) .

(٣) مسلم (٢١٩/٨) . انظر مختصر صحيح مسلم (ص٥٥١) .

(٤) رواه الحارث وفيه السدى بن خالد لا يعرف ، وقاله السيوطى في مختصر الطب النبوى (ص١٠٧) .

(٥) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الخامس (ص ١٥) .

(٦) المرجع السابق (ص ١٩) .

(٧) ضعيف الجامع (٣٧٨٨) وقال: ضعيف، وانظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى الجزء الثالث (ص٥٧) .

الوصف النباتي:

تنتمي شجرة السدر إلى الفصيلة السدرية (العنابية)، وهي شجرة دائمة الخضرة تسمو لارتفاع ١٢ مترًا، وأفرعها المسنة خشبية، بينما الأفرع الحديثة رقيقة مغطاة بشعيرات رقيقة، والأوراق بسيطة شبه مستديرة، أو بيضية، ويصل طول الورقة إلى حوالي ٥ سم، وقمتها مستديرة، وحافتها كاملة، وتعرفها شبكي راحي، وتتحوّل الأذيتان إلى شوكتين، والثمرة حسلية، حلوة المذاق، كروية، أو بيضاوية الشكل، ويتراوح قطرها بين ١,٥ - ٣,٥ سم، ولونها برتقالي، أو أحمر عند نضجها.

ويتحمل شجر السدر الجفاف، والعطش، والملوحة، وأنواعًا مختلفة من الأراضي، ولذا فإنه يمكن أن يُزرع لغرض الزينة في الشوارع والميادين، بالإضافة إلى الاستفادة منه كإحدى الأشجار المثمرة الصالحة للغذاء.

الأهمية الغذائية الطبية:

ثمر السدر حلو المذاق، فاتح للشهية، وأكله قبل الأكل يُشهي الطعام. والبدو يتخذون من دقيق الثمار عصيدة مقوية وشرابًا قاعمًا للعطش. وثمار السدر الجافة تُعطى علفًا للماشية.

وطبياً يفيد مضغ ثمار السدر في إزالة الرائحة غير المرغوب فيها من الفم، كما يساعد على علاج ضعف اللثة.

ويُستعمل منقوع قشور شجر السدر لمعالجة الإمساك المزمن، وتجنّد الإشارة إلى وجود نوع من السدر يسمى (السدر المسهل) ينبت برياً في بعض أنحاء الشام، ويُستعمل مغلي الثمار وشرابها كمسهل، ولذا يعتبر مفيداً في علاج البواسير للوقاية من الإمساك لمدة طويلة، ويمكن استخدامه كملين للنساء أثناء فترة الحمل، وبعد الولادة.

الهدى النبوي:

السدر من النباتات التي ذُكرت على لسان المصطفى ﷺ في أكثر من مرة، وهو أيضاً من النباتات التي جاء فيها حديث لا يُعرف صحته، وذُكرت فيه أحاديث موضوعة كذلك، ولذا كان من واجبنا أن نوضح هذه الحقيقة.



ولعل أشهر حديث ذكر فيه الصدر هو حديث الإسراء والمعراج والمتفق علي صحته والذي أخرجه الإمام مسلم في صحيحه عن عبدالله بن مسعود - رضى الله عنه - قال: لما أُسرى برسول الله ﷺ انتهى به إلى سدره المنتهى، وهى فى السماء السادسة، إليها ينتهى ما يعرج به من الأرض، فيقبض منها، وإليها ينتهى ما يهبط به من فوقها فيقبض منها، قال: إذ يغشى السدره ما يغشى، قال: فراش من ذهب، قال: فأعطى رسول الله ﷺ ثلاثاً: أعطى الصلوات الخمس، وأعطى خواتيم سورة البقرة، وغفر لمن لم يشرك بالله من أمته شيئاً المقحّمات^(١).

وقد قال رسول الله ﷺ فى الحديث المتفق على صحته: «رُفعت لى سدره المنتهى فى السماء السابعة نبقها مثل قلال هجر، وورقها مثل آذان الفيلة، يخرج من ساقها نهران ظاهران، ونهران باطنان. فقلت: يا جبريل ما هذان؟ قال: أما الباطنان ففي الجنة، وأما الظاهران فالنيل والفرات»^(٢). وفى رواية: «انتهيت إلى السدره فإذا بقلها مثل الجراد، وإذا ورقها مثل آذان الفيلة»^(٣).

وذكر الرسول الكريم ﷺ الصدر فى غسل الميت، فعن أم عطية - رضى الله عنها - قالت: دخل علينا رسول الله ﷺ ونحن نغسل ابنته، فقال: اغسلنها وتراً (ثلاثاً، أو خمساً، أو سبعاً) أو أكثر من ذلك بماء وسدر، واجعلن فى الآخرة كافوراً (أو شيئاً من كافور)^(٤). وأخرج البخارى والنسائى عن ابن عباس - رضى الله عنهما - قال: بينما رجل واقف مع رسول الله ﷺ بعرفة إذ وقع من راحلته، فأقصعته وهو محرم فمات. فقال رسول الله ﷺ: اغسلوه بماء وسدر، وكفنوه فى ثوبيه، ولا تمسوه طيباً، ولا تخمروا رأسه، فإن الله يبعثه يوم القيامة ملبياً^(٥). «لا تخمروا رأسه أى لا تغطوا رأسه ووجهه». وعن ابن عباس - رضى الله عنهما -

-
- (١) مسلم (١/ ١٠٩)، انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٢٨).
(٢) أحمد (٣/ ١٦٤). وانظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألبانى، المجلد الأول (ص ١٧٧). وانظر المصنف فى الأحاديث والآثار لابن أبى شيبة، المجلد السابع (ص ٤٢٧)، والمجلد الثامن (ص ٦٨).
(٣) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الثانى (ص ٤٧٥).
(٤) البخارى (٦٤٠)، انظر مختصر صحيح البخارى للألبانى (ص ٢٩٧). والنسائى (١٨٧٩)، انظر سنن النسائى، المجلد الرابع (ص ٢٨). وانظر المؤطا لمالك بن أنس، المجلد الأول (ص ٢٢٢).
(٥) انظر مختصر صحيح البخارى للألبانى (ص ٢٩٩)، والنسائى (٢٨٥١)، انظر سنن النسائى، المجلد الخامس (ص ١٩٥) وابن ماجه (٣٠٨٤)، انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثانى (ص ١٠٣٠)، وانظر سنن الدارمى، الجزء الثانى (ص ٥٠).



قال: لما مات رسول الله ﷺ غُسل بماء وسدر^(١). وعن قيس بن عاصم أنه أتى رسول الله فأسلم. وفي رواية: أبى أسامة ليسلم، فأمره أن يغتسل بماء وسدر^(٢). وعن أم قيس بنت محصن قالت: سألت النبي ﷺ عن دم الحيض يكون في الثوب؟ قال حكيه بضلع وأغسله بماء وسدر^(٣).

حديث لانعرف صحته:

أورد الديلمي في كتابه «كتاب فردوس الأخبار» حديثاً لانعرف صحته، نحن نذكره ولا نقول على رسول الله ﷺ ما لانعرف: يروى مرفوعاً عن علي بن أبي طالب - كرم الله وجهه -: سيد الناس آدم، وسيد العرب محمد، وسيد الروم صهيب، وسيد الفرس سلمان، وسيد الحبشة بلال، وسيد الجبال طور سيناء، وسيد الشجر السدر، وسيد الأشهر المحرم، وسيد الأيام يوم الجمعة، وسيد الكلام القرآن، وسيد القرآن البقرة، وسيد البقرة آية الكرسي. أما أن فيها خمس كلمات في كل كلمة خمسون بركة^(٤).

أحاديث موضوعة:

ذكر السدر والنبق في أحاديث موضوعة منسوبة إلى الرسول ﷺ، ونحن نذكرها تنبيهاً، وتحذيراً من نسبتها إلى الرسول الكريم ﷺ.

ورد في الطب لأبى نعيم مرفوعاً: لما هبط آدم من الجنة إلى الأرض كان أول شيء أكل من ثمارها النبق^(٥). وقال ابن الجوزي في كتابه «العلل المتناهية في الأحاديث الواهية»: هذا حديث لا يصح. وتروى أحاديث موضوعة أخرى يهدد فيها من يقطع شجرة السدر بأن مصيره جهنم، وقال ابن الجوزي في كتابه «العلل المتناهية في الأحاديث الواهية»: لا يصح في قطع السدر شيء. وقال الإمام أحمد

(١) أحمد (١/٢٦٠). وانظر كتاب الحقائق في علم الحديث والزهديات لابن الجوزي (ص ٣٢١).

(٢) انظر معرفة السنن والآثار للإمام الشافعي، المجلد الأول (ص ٢٦٧).

(٣) أبودارد (١/١٤١)، النسائي (١/٦٩)، والدارمي (١/٢٣٩) وابن ماجه (١/٢١٧)، وابن حبان في صحيحه (٢٣٥)، البيهقي (٢/٤٠٧)، أحمد (٦/٣٥٥، ٣٥٦)، وانظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألباني، المجلد الأول (ص ٥٣٩).

(٤) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمي، الجزء الثاني (ص ٤٥٩، ٤٦٠).

(٥) الجامع الكبير (١/٦٥٨) وعزاه الخطيب في تاريخه عن ابن عباس. وانظر الطب النبوي للذهبي (ص ١٢٣).

ابن حنبل : ليس فى قطع الصدر حديث صحيح . يُروى أن رسول الله ﷺ قال :
«من قطع سدره صوب الله رأسه فى النار»^(١) . وفى رواية للبيهقى : قاطع الصدر
يصوب الله رأسه فى النار^(٢) . ويقال أنه يشترط لصحة الحديثين السابقين أن يكون
الصدر هنا : هو صدر الحرم .

السفرجل

تاريخه وموطنه:

عُرف السفرجل منذ أقدم العصور، وكان الرومان يقدرونه تقديراً كبيراً،
وكذلك الإغريق والفراعنة، وقد عرف العرب السفرجل، وتحدثت عنه كتابتهم
القديمة .

ويقال أن الموطن الأصلي للسفرجل هو غربى آسيا، حيث ينمو هناك برياً،
فهو ينمو برياً فى شمال إيران، كما ينمو برياً فى جبل الجرمق بالقرب من مدينة
صفد بفلسطين .

ورراعة السفرجل غير منتشرة فى مصر، ولكنه مزروع بكثرة فى سوريا،
ولبنان، وفلسطين، وأهم الأنواع المنزرعة فى مصر السفرجل البلدى، والرومى،
والبرتقالى . وتوجد زراعته فى الأراضى الصفراء الخفيفة جيدة الصرف، ولا تنجح
فى الأراضى الرملية أو المالحة .

الوصف النباتى:

السفرجل شجر مثمر من الفصيلة الوردية، أشجاره متساقطة الأوراق،
والأشجار صغيرة الحجم، ونادراً ما يتعدى ارتفاعها ٤ أمتار، والجذع الرئيس
للشجرة قصير وذو قشرة ملساء، والأفرع رقيقة وقصيرة . والأوراق بسيطة متبادلة،
بيضة إلى مستديرة الشكل، كاملة الحافة، ويكثر الزغب على الأوراق الحديثة،
وعنق الورقة قصير، ومُغطى بزغب، والبراعم الزهرية مختلطة، وتبدأ فى التكشف
فى الصيف السابق لتتفتح البراعم فى الربيع، والأزهار كبيرة عطرية بيضاء اللون،

(١) أبو داود (٥٢٣٩) ، النسائى فى السير (٢/٤٣ / ٢) والطحاوى فى مشكل الآثار (٤/ ١١٩ ، ١٢٠)،
والطبرانى فى الأوسط (١/ ١٢٣ / ١)
(٢) البيهقى (١٤١/٦) .

ومعرقه بلون بنفسجى خفيف، والثمار كروية، أو بيضاوية الشكل، ومغطاة بزغب أصفر قبل النضج، وتثمر الأشجار فى السنة الثالثة أو الرابعة من عمرها، ولا يكون المحصول تجاريا إلا بعد السنة العاشرة، ومتوسط محصول الشجرة من ٥٠ - ٦٠ كجم .

الأهمية الغذائية والطبية:

من المعروف أن السفرجل هو أقرب الفواكه إلى الكمثرى، ولكن صعوبة مضغه تجعله أقل حظا فى التناول من الكمثرى، وتحتوى ثمار السفرجل على ماء (٦٣,٢٪)، وسكر (٧,٩٪)، وبروتين (٩,٠٪)، ودهون (٣,٠٪)، وألياف (٨,١٢٪) كما تحتوى على كبريت، وكالسيوم، وفوسفور. ومن الناحية الطبية تحدث الأطباء قديماً مطولاً عن السفرجل وقالوا: أنه مُسكّن، ومقوٍ، وفاتح للشهية، ويعالج المعدة والكبد، ويقوى القلب وينعشه، ويفيد المصابين بسل الصدر، ونزيف المعدة والأمعاء، ويمنع القيء، ويفيد فى علاج سيلان المهبل. وبذور السفرجل تُستعمل ملطفًا، ومغلى البذور غسولا لتشقق الجلد، والأيدي، والأرجل، والجروح، والبواسير، والحروق.

ويمكن تناول السفرجل على شكل مربى، وخشاف، وعصير، ومسلق لعلاج أمراض الصدر. كما يُشرب مغلى الأوراق، والأزهار لتهدئة السعال الديكى، ولعلاج الأرق.

وصفات من الطب الشعبي:

يدخل السفرجل فى بعض الوصفات الشعبية الشهيرة وخاصة فى البلدان التى تكثر فيها زراعته.

لعلاج الإسهال

يُغلى مقدار من الأرز فى ربع لتر ماء، ثم تضاف ملعقة من مسحوق السفرجل إلى هذا المغلى حتى درجة النضج التام، ويُعطى للمصاب بالإسهال.

لعلاج قشر الشعر

للقضاء على مشكلة قشر الشعر تُنقع بذور السفرجل فى الماء، ويُمشط بهذا الماء الشعر لمدة أسبوعين.



أحاديث لانعرف صحتها:

ورد ذكر السفرجل في عدة أحاديث، معظمها في الحقيقة ضعيف الإسناد. روى ابن ماجه في سنته، حديث إسماعيل بن محمد الطلحي، عن شعيب بن حاسب، عن أبي سعيد، عن عبد الملك الزيري عن طلحة بن عبيد الله - رضي الله عنه -، قال: دخلت على النبي ﷺ ويده سفرجلة، فقال: دونكها يا طلحة، فإنها تجم الفؤاد^(١). ورواه النسائي من طريق آخر، قال: أتيت النبي ﷺ وهو في جماعة من أصحابه، ويده سفرجلة يقلبها - فلما جلست إليه: دحا بها إليّ، ثم قال: دونكها أبا ذر، فإنها تشد القلب، وتطيب النفس، وتذهب بطخاء الصدر^(٢). وقد علق الإمام ابن قيم الجوزية على الحديثين السابقين قائلاً: وقد روى في السفرجل أحاديث أخرى: هذه أمثلها، ولا تصح. وهناك رواية أخرى تذكر أن الرسول ﷺ أعطى ابن عباس سفرجلة وقال له: دونكها يا ابن عباس فإنها تذكى الفؤاد^(٣). وهناك ثلاثة أحاديث أجمعت كل المراجع على أنها ضعيفة الإسناد نذكرها لتوضيح هذه الحقيقة:

عن أنس مرفوعاً: كلوا السفرجل على الريق^(٤). ويروى: كلوا السفرجل فإنه يجلو عن الفؤاد ومابعث الله نبياً من الأنبياء إلا وأطعمه من سفرجل الجنة فزيد في قوته أربعين رجلاً^(٥). ويروى: أطعموا حباً لاكم السفرجل فإنه يجم

(١) ابن ماجه (٣٣٦٩)، انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثاني (ص ١١١٨). وانظر كتاب المجروحين لابن حبان، الجزء الثاني (ص ٦٠).

(٢) انظر الطب النبوي لابن قيم الجوزية (ص ٢٣٨)، وانظر العلل المتناهية في الأحاديث الواهية لابن الجوزي، الجزء الثاني (ص ٦٥٤، ٦٥٥).

(٣) انظر كتاب المجروحين لابن حبان، الجزء الأول (ص ٢٣٩) وانظر العلل المتناهية في الأحاديث الواهية لابن الجوزي، الجزء الثاني (ص ٦٥٥).

(٤) الفردوس (٤٧١٢)، ضعيف الجامع (٤٢٠٩) وقال: ضعيف، وعزاه السيوطي لابن السني وأبي نعيم في الطب، وانظر كتاب فردوس الأخبار للديلمي، الجزء الثالث (ص ٢٩٣). وانظر الطب النبوي للذهبي (ص ٨٦).

(٥) ضعيف الجامع (٤٢١٠) وقال: ضعيف، وعزاه السيوطي لابن السني وأبي نعيم. وانظر الطب النبوي للذهبي (ص ٨٦).

الفؤاد ، ويحسن الولد^(١) . (ويجم الفؤاد أى يريحه ويوسعه). ويروى: أكل السفرجل يذهب بطخاء القلب^(٢). (بطخاء القلب: الثقل والظلمة).

حديثان موضوعان:

وذكر السفرجل فى حديث موضوع طويل، نحن نذكره تحذيراً، وتنبيهاً من نسبته إلى رسول الله ﷺ، فعن أبى سعيد الخدرى - رضى الله عنه - قال: بينما نحن جلوس عند رسول الله ﷺ إذ هبط جبريل فقال: السلام عليك يا محمد، إن الله قد أتخفك بهذه السفرجلة، فسبحت السفرجلة فى كفه بأصناف اللغات. فقلنا: تسبح هذه السفرجلة فى كفك، فقال: والذي بعثنى بالحق لقد خلق الله تعالى فى جنة عدن ألف ألف قصر، فى كل قصر ألف ألف مقصورة فى كل مقصورة ألف ألف سرير على كل سرير حوراء وتجرى من تحت كل سرير أربعة أنهار، على كل نهر ألف ألف شجرة فى كل شجرة ألف ألف غصن فى كل غصن ألف ألف سفرجلة تحت كل سفرجلة ألف ألف ورقة.....^(٣). والحديث طويل جداً وواضح أنه موضوع. وقال الذهبى فى تلخيص الموضوعات ما أدرى من افتراه؟ وما أضعف عقل من لا يعتقد هذا موضوعاً ١١.

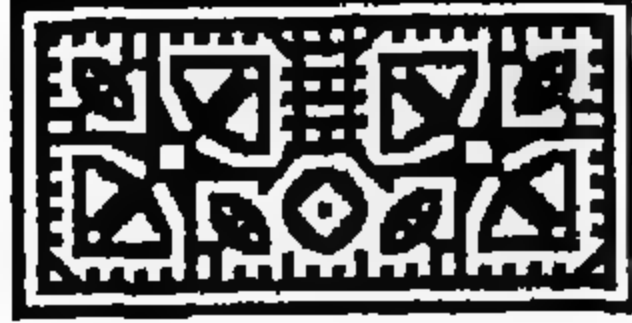
ويروى: أن النبى ﷺ أهدى إليه سفرجلاً، فأعطى معاوية بن أبى سفيان ثلاث سفرجلات وقال: تلقانى بهن فى الجنة^(٤). وقال ابن حبان: موضوع، وهناك عدة أحاديث بنفس المعنى نكتفى بذكر هذا منها.

(١) ضعیف الجامع (٤٢١١) وقال: ضعیف، وعزاه السيوطى للدليمى. وانظر الطب النبوى للذهبي (ص ٨٦).

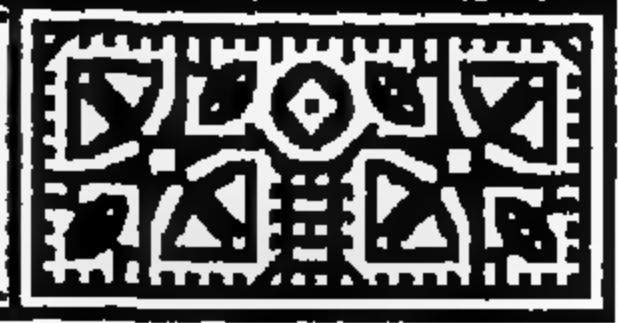
(٢) انظر كتاب فردوس الأخبار للدليمى، الجزء الأول (٥٠٩).

(٣) انظر اللآلئ المصنوعة فى الأحاديث الموضوعة للسيوطى (ص ٣٨٨)، وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لأبى الحسن الكنانى (ص ٣٧٠).

(٤) المرجع السابق.. وانظر الوضع فى الحديث د/ عمر بن حسن عثمان، الجزء الأول (ص ٢٥٢). وانظر كتاب المجروحين لابن حبان، الجزء الأول (ص ١١٦).



السلق



تاريخه:

عُرف السلق منذ حوالي ٣٠٠ سنة قبل الميلاد، وأُستعمل في الطب منذ القدم، ويقال أن الملك (شارلمان) الذي عاصر (هارون الرشيد) كان من محبيه، وأنه أمر بزراعته في بساتينه.

الوصف النباتي:

السلق نبات زراعى يتبع الفصيلة الرمرامية، ويُزرع للحصول على أوراقه الكبيرة الغضة الخضراء الداكنة التى تُستعمل فى الطهى.

ومن أنواعه المنزرعة فى مصر: السلق البلدى، والسلق السويسرى، وسلق هوايت سلفر. وتجود زراعة السلق فى الجو المعتدل، ولذا يُزرع فى أول أغسطس إلى منتصف فبراير.

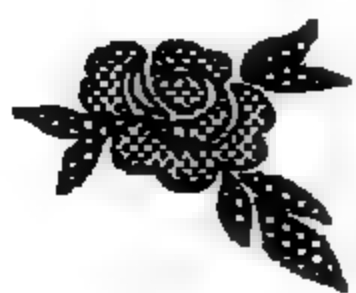
وتنجح زراعته فى معظم الأراضى، ولكن أفضلها التربة الصفراء الثقيلة، وتبدأ عملية قرط النبات بعد حوالى شهر ونصف من الزراعة، والنبات يعطى ٣ - ٤ قرطات، ويتراوح محصول الفدان فى كل قرطة من ٤ - ٦ أطنان.

الأهمية الغذائية والطبية:

السلق من النباتات الشعبية المعروفة، والتى تُستخدم فى الطبخ مثل السبانخ، كما أنها تضاف أحياناً إلى خضر أخرى كالقلقاس. وتحتوى أوراق السلق على فيتامينى (أ، ج)، كما تحتوى على الحديد، والكالسيوم، ولذا فهو مغذٍ ومقوٍ.

وأوراق السلق إذا أُكلت كانت مرطبة، ومطهرة، ومُدرة للبول، وتنفع من التهاب المثانة؛ كما تُستعمل ضمادات للجروح السطحية إذ تُسكن آلامها، وإذا سُحقت الأوراق فإنها تستعمل كمرهم للجروح المتقيحة.

وقال ابن قيم الجوزية فى كتابه «الطب النبوى»: السلق ملطف، وينفع داء الثعلبة، والكلف، والحزاز، والثآليل إذا طُلّى بمائه، وماؤه يقتل القمل، وإذا دُق السلق وأُخذ ماؤه وقُطر فى الأنف نفع من الشقيقة، وإذا غُسل بعصارته الرأس أطال الشعر.



وصفات من الطب الشعبي:

أُستخدم السلق، ولا يزال في بعض الوصفات الشعبية نذكر منها:

لعلاج الإمساك والبواسير

يُغلى ٥٠ جم من السلق في لتر ماء، ويُشرب من المغلى كعلاج لالتهاب المسالك البولية، والإمساك، والبواسير، كما يُستخدم أيضاً كمادات لتخفيف آلام البواسير.

لعلاج كسل الكبد

يُغلى ١٥ جم من السلق في لتر ماء، ويُشرب منها لعلاج كسل الكبد.

الهدى النبوى:

أخرج ابن ماجة، والترمذى، وأبو داود، عن أم المنذر بنت قيس الأنصارية قالت: دخل رسول الله ﷺ ومعه على - كرم الله وجهه - ولنا دوال معلقة. (قالت): فجعل رسول الله ﷺ يأكل، وعلى معه يأكل، فقال رسول الله ﷺ: مه يا على! فإنك ناقة (قالت): فجعلت لهم سلقاً وشعيراً، فقال النبي ﷺ: يا على أصب من هذا، فإنه أوفق لك^(١). وقال الترمذى: حديث حسن غريب.



الوصف النباتى:

يتبع الشبرمُ الفصيلة اللبئية، وساق النبات حمراء، طويلة، تشبه ساق القطن، تخرج من أصل واحد، وفي أعلاها جمة كالأكليل مملوءة لبنًا حادًا على أطرافها رءوس كءوس الشبت، أما الورق فسقريب الشبه بورق الزيتون والريحان، والأوراق فيها متانة، وأطرافها حادة والأزهار صغيرة، لونها أصفر إلى البياض، والبذور صغيرة حمراء، لها عروق عليها قشور حمراء.

الأهمية الطبية:

الجزء الذى كان يُستخدم طبيا من الشبرم هو قشر عروقه، ولبن سيقانه.

(١) ابن ماجة (٣٤٤٢)، انظر سنن ابن ماجة، المجلد الثانى (ص ١١٣٩) وأخرجه أيضاً أبو داود، وأحمد فى صحيحه . وانظر الطب النبوى لابن قيم الجوزية (ص ٧١)

وكثر استعماله فى الطب القديم ، وكان ينجم عنه أضرار بالغة لأنه نبات سام .
وقديماً قالوا: لبته يعين على قلع الأسنان، ويسهل البلغم وينفع من الاستسقاء .
وقال حنين: أما لبن الشبرم فلا خير فيه، ولا أرى شربه ألبته، فقد قتل به أطباء
الطرق كثيراً من الناس . وفى الطب الحديث تُستعمل بعض خلاصاته كمدر
للبلغم .

الهدى النبوى:

روى الترمذى، وابن ماجه فى سنتهما - من حديث أسماء بنت عميس
قالت: سألتى رسول الله ﷺ: بم تستمشين؟ قالت: بالشبرم. قال: دواء حار بارد،
ثم إستمشت بالسنا، فقال: لو أن شيئاً فيه شفاء من الموت لكان السنا^(١). وفى
رواية: قال: أين أنت من السنا. وفى رواية: عليك بالسنا. (وتستمشين: تسهلين
بطنك، والسنا نبات يشبه الحناء).

قال الامام الذهبى: والحديث السابق فيه سر لطيف، ومعنى جليل، وبرهان
بين على أنه ﷺ مطلع على كثير من المعلومات فإن الشبرم دواء منكر قوى
الإسهال ترك الأطباء استعماله لخطره وشدة إسهاله .



الشجرة هى السبب المباشر لنزول آدم عليه السلام من الجنة، وقيل إنها
شجرة التفاح، وقيل شجرة البر، وقيل شبه البر وتسمى الدعة، وقيل هى السنبلة،
وقيل الزيتون، وقيل شجرة الخلد، وقيل الكرمة، وقيل شجرة الحمُر، وقيل
العنب، وقيل شجرة التين^(٢).

الهدى النبوى:

وللشجرة قصص كثيرة فى حياة الرسول ﷺ نذكر منها: لما خرج رسول الله
ﷺ إلى الشام فى المرة الأولى، وهو ابن اثنتى عشرة سنة، فلما نزل الركب

(١) أخرجه الترمذى (٢١٦٣) فى الطب: باب ما جاء فى السنا، وقال: هذا حديث غريب، وابن ماجه
(٣٤٦١) فى الطب: باب دواء المشى. والحاكم (٢١/٤).
(٢) انظر تفسير ابن جرير (١: ١٨٤)، و زاد المسير (١: ٦٦).

«بُصْرَى» من الشام، وبها راهب يقال له (بحيرا)، فصنع لهم الراهب طعاماً، ودعاهم لما رأى الغمامة تظل رسول الله ﷺ، وحين نزل الرسول ﷺ تحت الشجرة، وأخضلت أغصان الشجرة تظلها. وعرف (بحيرا) أن هذا الفتى سيصبح النبي الذي تنتظره كل الكائنات^(١).

وكانت أشهر شجرة في حياة الرسول ﷺ هي الشجرة التي بويع تحتها، وذكرها الله - عز وجل - في القرآن المجيد، فعن جابر بن عبد الله - رضى الله عنه - قال: كنا يوم الحديبية ألف وأربعمائة فبايعناه وعمر - رضى الله عنه - أخذ بيده تحت الشجرة، وهي سمره، قال: وبيعناه على أن لا نفر ولم نبايعه على الموت^(٢).

وفي أصحاب تلك الشجرة قال رسول الله ﷺ في الحديث الذي روى عن أم مبشر: لا يدخل النار إن شاء الله تعالى من أصحاب الشجرة أحد الذين بايعوا تحتها^(٣). ومن المعروف أن أمير المؤمنين عمر بن الخطاب قد أمر بقطع تلك الشجرة عندما لاحظ أن بعض المسلمين يتبركون بها، وأنها قد تصبح طريقاً للشرك.

وقد جاء ذكر الشجرة في قصة من قصص معجزات الرسول ﷺ، فعن أنس - رضى الله عنه - قال: جاء جبريل إلى النبي ﷺ وهو جالس حزين قد ضربه بعض أهل مكة فقال: مالك؟ قال النبي ﷺ: فعل بى هؤلاء وهؤلاء. قال: أتحب أن أريك آية؟ قال: نعم. فنظر إلى شجرة من وراء الوادى فقال: ادع تلك الشجرة، فدعاها جاءت تمشى حتى قامت بين يديه، ثم قال لها ارجعى فرجعت حتى عادت إلى مكانها، فقال النبي ﷺ: حسبى حسبى^(٤).

ويروى عن على بن أبى طالب - كرم الله وجهه - قال: كنا مع النبي ﷺ بمكة فخرجنا فى بعض نواحيها، فمررنا بين الجبال والشجر، فلم نمر بشجرة ولا جبل إلا قال: السلام عليك يا رسول الله^(٥).

(١) انظر كتاب الخدائق فى علم الحديث والزهديات لابن الجوزى (ص ١٨٠).

(٢) مسلم (٢٥/٦)، انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٣٣١).

(٣) مسلم (١٦٩/٧)، انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٤٦٠).

(٤) انظر المصنف فى الأحاديث والآثار لابن أبى شيبة، المجلد السابع (ص ٤٣٠). وانظر سنن الدارمى، الجزء الأول (ص ١٢).

(٥) انظر سنن الدارمى، الجزء الأول (ص ١٢).

وذكرت الشجرة أيضاً في قصة تين مدى توكل الرسول الكريم ﷺ على الله، ففي باب توكل الرسول ﷺ على الله، وعصمة الله تعالى له من الناس، أخرج البخاري عن جابر بن عبد الله قال: غزونا مع رسول الله ﷺ غزوة لجد، فلما أدركتة القائلة، وهو في وادي كثير العضاة، فنزل تحت شجرة، واستظل بها، وعلق سيفه، ففرق الناس في الشجر يستظلون. وبينما نحن كذلك إذ دعانا رسول الله فجعنا، فإذا أعرابي قاعد بين يديه، فقال: إن هذا أتاني وأنا نائم فاخترط سيفي فاستيقظت وهو قائم على رأسي قال: من يمنعك مني؟ قلت: الله فشامه، ثم قعد فهو هذا: قال ولم يعاقبه رسول الله ﷺ^(١).

ويروى أن الشجرة هي التي كلمت الرسول ﷺ وأخبرته بحضور الجن واستماعهم للقرآن، وهذا من معجزات الرسول ﷺ، فقد أخرج الإمام مسلم في صحيحه عن معن قال: سمعت أبي قال: سألت مسروقاً: من أذن للنبي ﷺ بالجن ليلة استمعوا القرآن؟ فقال: حدثني أبوك - يعني ابن مسعود - أنه أذنته بهم شجرة^(٢).

وفي تأس الصحابة - رضوان الله عليهم - بالرسول ﷺ يروى البزار بإسناد لا بأس به عن ابن عمر - رضى الله عنهما - أنه كان يأتي شجرة بين مكة والمدينة فيقبل تحتها، ويخبر بأن رسول الله ﷺ كان يفعل ذلك^(٣).

وفي رهد النبي ﷺ في الدنيا وما فيها تُروى عدة أحاديث ذكر فيها لفظ الشجرة: مالى والدنيا؟ ما أنا والدنيا؟ إنما مثلى ومثل الدنيا كراكب ظل تحت الشجرة، ثم راح وتركها^(٤).

وفي رواية: مالى والدنيا ما مثلى ومثل الدنيا إلا كراكب سار في يوم صائف فاستظل تحت شجرة ساعة من نهار ثم راح وتركها^(٥).

(١) انظر اللؤلؤ والمرجان فيما اتفق عليه الشيخان لمحمد فؤاد عبدالباقى، الجزء الثالث (ص ٩٢).

(٢) مسلم (٣٧/٢)، انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٥٦٣).

(٣) انظر صحيح الترغيب والترهيب للمندري (ص ٢٣).

(٤) الترمذى (٦٠/٢)، الحاكم (٣١٠/٤)، الطيالسى (٢٢٧)، ابن ماجه (٥٢٦/٢)، أحمد (٤٤١، ٣٩١/١).

وقال الترمذى: حديث صحيح. وانظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألبانى، المجلد الأول (ص ٧٢٣).

وانظر المصنف فى الأحاديث والآثار لابن أبى شيبه، المجلد الثامن (ص ١٢٤).

(٥) ابن ماجه (٢٥٢٦)، الحاكم (٣٠٩، ٣١٠)، أحمد (٣٠١/١) وقال الحاكم صحيح على شرط البخارى. وانظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألبانى، المجلد الأول، (ص ٧٢٤).

وفى خوف الرسول ﷺ من الله - عز وجل - أخرج الترمذى، وابن ماجه، وغيرهما عن أبى ذر - رضى الله عنه - حديثاً ذكرت فيه الشجرة: إننى لأرى ما ترون وأسمع ما لا تسمعون إن السماء أظت وحق لها أن تتط، وما فيها موضع أربع أصابع إلا وملك واضع جبهته ساجدا لله عز وجل. والله لو تعلمون ما أعلم لضحكتم قليلاً، ولبكيتم كثيراً، وما تلذذتم بالنساء على الفراش، ولخرجتم إلى الصعدات تجأرون إلى الله، ولوددت أنى شجرة تُعضد^(١).

ولقد وصف رسول الله ﷺ شجرة الزيتون بأنها شجرة مباركة فى الحديث الذى أخرجه الترمذى، وابن ماجه، والحاكم: كلوا الزيت، وادهنوا به فإنه من شجرة مباركة^(٢).

وفى فضل رفع الأذى عن طريق المسلمين أخرج الإمام مسلم حديثاً جاء فيه لفظ شجرة، فعن أبى هريرة - رضى الله عنه - قال: قال رسول الله ﷺ: مر رجل بغصن شجرة على ظهر طريق، فقال: والله لأنحين هذا عن المسلمين لا يؤذيهم، فأدخل الجنة^(٣).

وفى أمر الرسول الكريم ﷺ بإفشاء السلام بين المسلمين يُروى أن رسول الله ﷺ قال: إذا لقي أحدكم أخاه فليسلم عليه، فإن حالت بينهما شجرة، أو جدار، أو حجر ثم لقيه فليسلم عليه أيضاً^(٤).

وفى فضل الوضوء والصلاة ذكر رسول الله ﷺ أكثر من حديث ذكر فيها لفظ الشجرة، وفى الحديث الذى رواه أحمد، والنسائى، والطبرانى عن أبى عثمان عن سلمان - رضى الله عنه - قال: كنت مع رسول الله ﷺ تحت الشجرة، فأخذ منها غصناً يابساً فهزه حتى تحات ورقه، فقال: يا سلمان ! ألا تسألنى لم أفعل هذا؟ قلت: ولم تفعله؟ قال: إن المسلم إذا توضأ فأحسن الوضوء ثم صلى

(١) الترمذى (٢٣/٢)، ابن ماجه (٤١٩٠) وقال الالبانى فى صحيح الجامع: حسن وانظر كتاب فردوس الاخبار للدبلى، الجزء الاول (ص ١٠٠).

(٢) الترمذى (٣٤٠/١)، ابن ماجه (٣٣١٩)، الحاكم (١٤٢/٢).

(٣) مسلم (٣٤/٨) انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٤٧٦).

(٤) أبو دارود (٥٢٠٠)، وأخرجه البخارى فى الأدب المفرد (١٠١٠). وانظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للالبانى، المجلد الاول (ص ٣١٢).

الصلوات الخمس تحانت خطاياهم كما تحانت هذا الورق^(١). وروى أحمد بإسناد حسن عن أبي ذر - رضى الله عنه - أن النبي ﷺ خرج فى الشتاء والورق يتهافت فأخذ بغصن من شجرة وقال: فجعل هذا الورق يتهافت فقال: يا أبا ذر! قلت: لبيك يا رسول الله! قال: إن العبد المسلم ليصلى الصلاة يريد بها وجه الله، فتهافت عنه ذنوبه كما يتهافت هذا الورق من هذه الشجرة^(٢).

وذكرت الشجرة لفظاً فى حديثين صحيحين عن رسول الله ﷺ ينهى فى أحدهما عن صيام يوم السبت منفرداً وفى الآخر يحجب عدم الصيام فى السفر، فعن عبد الله بن بسر عن أخته الصماء - رضى الله عنهما - أن رسول الله ﷺ قال: لا تصوموا يوم السبت إلا فيما افترض عليكم، فإن لم لم يجد أحدكم إالحاء عنبه أو عود شجرة فليمضغه^(٣). وأخرج النسائى أن رسول الله ﷺ مر على رجل فى ظل شجرة يرش عليه الماء، فقال: ما بال صاحبكم؟ قالوا: يا رسول الله صائم. قال: إنه ليس من البر أن تصوموا فى السفر، وعليكم برخصة الله التى رخص لكم فأقبلوها^(٤).

ووصف رسول الله ﷺ شجرة فى الجنة فى عدة أحاديث صحيحة، فعن سهل بن سعد عن رسول الله ﷺ قال: إن فى الجنة لشجرة يسير الراكب فى ظلها مائة عام لا يقطعها^(٥). وأخرج أحمد: طوبى شجرة فى الجنة مسيرة مائة عام ثياب أهل الجنة تخرج من أكمامها^(٦).

وقال رسول الله ﷺ: «طوبى لهم وحسن مآب شجرة غرسها الله بيده ونفخ فيها من روحه بالحلّى والحلل، وأن أغصانها لترى من وراء سور الجنة»^(٧).

(١) انظر صحيح الترغيب والترهيب للمنذرى (ص ١٤٤).

(٢) المرجع السابق (ص ١٥٢).

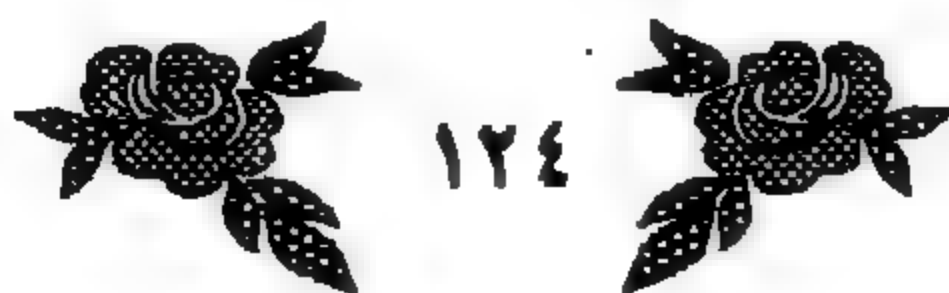
(٣) المرجع السابق (ص ٤٣٧).

(٤) المرجع السابق (ص ٤٤٣).

(٥) مسلم (١٤٤/٨)، انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٥٢٢). أحمد (٢٥٤/٢). انظر كتاب الخدائق فى علم الحديث والزهديات لابن الجوزى، المجلد الثالث (ص ٥٣٤)، وانظر سنن الدارمى، الجزء الثانى (ص ٣٣٨).

(٦) أحمد (٧١/٣)، ابن جرير فى تفسيره (١٣ / ١٠١)، وانظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألبانى، المجلد الرابع (ص ٦٣٩).

(٧) انظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألبانى، المجلد الرابع (ص ٦٣٩).



وقال رسول الله ﷺ: «إن الرجل من أهل الجنة ليكون نائماً على فراشه فيشتهى الثمرة، فتنتقل الشجرة من شجر الجنة حتى يقول بأغصانها وبثمرتها فتقع الثمرة في فيه إن شاء متكئاً وإن شاء جالساً وإن شاء قائماً»^(١).

وفى قلب قلوب الناس يقول الرسول ﷺ: «إنما سُمي القلب من قلبه، إنما مثل القلب مثل ريشة بالفلاة تعلقت بأصل شجرة قلبها الرياح ظهراً لبطن»^(٢).

وذكرت الشجرة في عدة أحاديث ولكن بصيغة الجمع (شجر): روى ابن خزيمة في صحيحه عن أبي سعيد الخدري - رضى الله عنه - قال: قال رسول الله ﷺ: «لا يسمع مدى صوت المؤذن شجر ولا مدر ولا حجر ولا جن ولا أنس إلا شهد له»^(٣).

وفى فضل إفشاء السلام بين المسلمين قال رسول الله ﷺ: «إن المؤمن إذا لقي المؤمن فسلم عليه، وأخذ بيده فصافحه، تناثرت خطاياهما كما يتناثر ورق الشجر»^(٤). وفى رواية: «إذا لقي المسلم، أخاه المسلم، فأخذ بيده، وصافحه، تناثرت خطاياهما من بين أصابعهما كما يتناثر ورق الشجر فى الشتاء»^(٥).

وذكر الرسول الكريم ﷺ أن الشجر يتأذى من العبد الفاجر ويستريح بموته، ففى الحديث الصحيح الذى أخرجه الإمام مسلم عن أبى قتادة بن ربيع - رضى الله عنه - أنه كان يحدث: أن رسول الله ﷺ مر عليه بجنازة فقال: مستريح ومستراح منه. فقالوا يا رسول الله ما المستريح وما المستراح منه؟ فقال: العبد المؤمن يستريح من نصب الدنيا، والعبد الفاجر يستريح منه العباد والبلاد والشجر والدواب^(٦).

وقد حرم رسول الله ﷺ المدينة كما حرم إبراهيم - عليه السلام - مكة، فعن أنس - رضى الله عنه - عن النبى ﷺ قال: «المدينة حرم من كذا إلى كذا، لا يُقطع

(١) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الأول (ص ٢٣٩).

(٢) أحمد (٤٠٨/٤) وقال العراقى: إسناده حسن. انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الأول (ص ٤٢٥).

(٣) انظر صحيح الترغيب والترهيب للمنذرى (ص ٩٨).

(٤) انظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألبانى، المجلد الثانى (ص ٤٧).

(٥) المرجع السابق، المجلد الخامس (ص ١٠).

(٦) مسلم (٥٤/٣)، انظر مختصر صحيح مسلم (ص ١٢٧).

شجرها ولا يحدث فيها حدث، ومن أحدث فيها حدثاً فعليه لعنة الله والملائكة والناس أجمعين»^(١).

وفى صبر رسول الله ﷺ وتحمله فى سبيل تبليغ دعوة ربه يُروى عن خالد ابن عمر قال: خطبنا عتبة بن غزوان على المنبر فقال: لقد رأيتنى سابع سبعة مع رسول الله ما لنا طعام نأكله إلا ورق الشجر حتى قرحت أشداقنا^(٢).

وأخرج الطيالسى، والحاكم، والطبرانى وغيرهم أن رسول الله ﷺ ذكر الشجر فى الحديث: إن الله عز وجل لم ينزل داء إلا وأنزل له شفاء إلا الهرم، فعليكم بالبان البقر فإنها ترم من كل الشجر^(٣). (ترم من كل الشجر أى تأكل من كل الشجر).

وذكر شجر الجنة فى أكثر من حديث صحيح نذكر منها: قال رسول الله ﷺ: «إن أرواح المؤمنين فى أجواف طير خضر تعلق بشجر الجنة»^(٤). وقال ﷺ: «إنما نسمة المؤمن طير يعلق فى شجر الجنة حتى يرجعه الله إلى جسده يوم يبعثه»^(٥).

حديثان لانعرف صحتهما:

ورد لفظ شجرة وشجر فى حديثين لانعرف صحتهما، والله أعلم بهما، ولا نقول على رسول الله ما لا نعرف. يُروى: العلم شجرة أصلها بمكة، وفرعها بالمدينة، وأغصانها بالعراق، وثمرها بخراسان، وورقها بالشام^(٦).
ويُروى: إن الله - عز وجل - خلق الشجر كله طلحاً، فلما قيل لله ولد - شأكت الشجر، فأوفاهم لله - عز وجل - أكثرهم شوكا^(٧).

(١) انظر مختصر صحيح البخارى للألبانى (ص ٤٣٦).

(٢) ابن ماجه (٤١٥٦). انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثانى (ص ١٣٩٢).

(٣) الطيالسى (٣٦٨)، الحاكم (١٩٧/١)، الطبرانى، فى المعجم الكبير (١/٤٩/٣)، أحمد (٣١٥/٤).

(٤) ابن ماجه (١٤٤٩)، الحزبى (١/٢١٠/٥)، ابن منده (١/٣٦٣/٢)، انظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألبانى (ص ٧٢٩).

(٥) انظر المؤطا لمالك بن أنس (ص ٢٤٠).

(٦) انظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لأبى الحسن الكنانى (ص ٢٧٦).

(٧) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الاول (ص ٢٠٥).



أحاديث موضوعة:

جاء ذكر لفظ شجرة وشجر في أحاديث موضوعة كثيرة، ونحن هنا نذكرها تنبيهاً ، وتحذيراً من نسبتها إلى المصطفى ﷺ. يُروى كذباً: ما في الجنة شجرة إلا مكتوب على كل ورقة منها: لا إله إلا الله محمد رسول الله، أبو بكر الصديق، وعمر الفاروق، وعثمان ذو النورين^(١). وقال ابن حبان: موضوع، وكذا قال الذهبي. وهناك أحاديث لاحصر لها ذكر فيها فضل الإمام علي - كرم الله وجهه -، أو فاطمة بنت رسول الله ﷺ، أو الحسن، أو الحسين وأجمع علماء الحديث على أنها موضوعة ولا أصل لها، ونحن هنا نذكرها توضيحاً لهذه الحقيقة: يُروى كذباً: أنا وعلي من شجرة واحدة، والناس من أشجار شتى^(٢). ويُروى: أنا شجرة، وفاطمة حملها، وعلي لقاحها، والحسن والحسين ثمرتها، والمحبون لأهل البيت ورقها، ومن الجنة حقا حقا^(٣). وأورده الجوزي في الموضوعات، والحديث موضوع. ويُروى: أنا الشجرة، وفاطمة فرعها، وعلي لقاحها، والحسن والحسين ثمرتها، وشيعتنا ورقها، وأصلها في جنة عدن^(٤). وقال الحاكم هذا متن شاذ. وفي رواية كاذبة أخرى: مثلى مثل الشجرة، وأنا أصلها، وعلي فرعها، والحسن والحسين ثمرتها، والشيعه ورقها، فأى شيء يخرج من الطيب إلا الطيب^(٥).

وهناك عدة أحاديث ذكر فيها شجرة السخاء، وقال علماء الحديث عنها: أحاديث موضوعة لا أصل لها، ونحن نذكر منها مثالا واحداً: السخاء شجرة من شجر الجنة، أغصانها متدليات في الأرض، فمن أخذ بغصن من أغصانها قاده ذلك الغصن إلى الجنة، والبخل شجرة من شجر النار، أغصانها متدليات في الدنيا، فمن أخذ بغصن من أغصانها، قاده ذلك الغصن إلى النار^(٦).

(١) انظر كتاب المجروحين لابن حبان، الجزء الثاني (ص ١١٦)، وانظر الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة للشوكاني (ص ٣٠٢)، وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لأبي الحسن الكنتاني (ص ٣٥٠).

(٢) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الأول (ص ٧٧). (٣) المرجع السابق (ص ٨٤).

(٤) انظر اللآلئ المصنوعة في الأحاديث الموضوعة للسيوطي (ص ٤٠٥، ٤٠٦).

(٥) انظر الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة للشوكاني (ص ٣٣٠) وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لأبي الحسن الكنتاني (ص ٣٦٥) وانظر العلل المتناهية في الأحاديث الواهية لابن الجوزي، الجزء الأول (ص ٢٥٩).

(٦) انظر اللآلئ المصنوعة في الأحاديث الموضوعة للسيوطي، المجلد الثالث (ص ٩٣)، وانظر الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة للشوكاني (ص ٨٥).

ويُروى حديثاً موضوعاً منكراً متناً وإسناداً : أسقى الماء على الماء في اليوم الصائف تُنثر ذنبوك كما ينتشر الورق من الشجر في اليوم العاصف^(١).

ويُروى حديثاً باطلاً : إنما الأمل رحمة الله - عز وجل - لأمتي، ولولا الأمل ما أرضعت أم ولدًا ولا غرس غارس شجرة^(٢).

وفي حديث موضوع آخر جاء ذكر لفظ شجرة كما يلي : إن لصاحب القرآن عند كل ختمة دعوة مستجابة وشجرة في الجنة. لو أن غراباً طار من أصلها لم ينته إلى فروعها حتى يدركه الهرم^(٣). قال ابن حبان لا يجوز الاحتجاج به، وقال غيره : هذا حديث لا يصح عن رسول الله ﷺ.

ويُروى أيضاً : إذا صلى أحدكم فليصل إلى شجرة فإن لم يجد فليخط خطاً ثم لا يضره من مر^(٤).

الشعير

تاريخه وموطنه:

عرف الفراعنة الشعير منذ آلاف السنين، وقد عثر الاثريون على حبوب الشعير في مقابر الفراعنة، وقدروا أعمارها بحوالى ستة آلاف سنة.

ويعتقد البعض أن الشعير نشأ أصلاً في العراق، بينما يعتقد البعض أن المنشأ الأول له الحبشة، حيث إن المنطقتين غنيتان جداً بالأنواع البرية، وهناك مركز آخر لنشأة الشعير هو جنوب شرق آسيا، وخاصة في منطقة الصين.

وتُقدر المساحة المنزرعة بالشعير في العالم بحوالى ١٧٨ مليون فدان وفي مصر يزرع حوالى ١٣٠ ألف فدان من أراضي الوادى بالإضافة إلى حوالى ١٥٠

(١) انظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لأبى الحسن الكنانى، الجزء الثانى (ص ١٤٤).

(٢) انظر كتاب فردوس الأخبار للدليلى، الجزء الأول (ص ٤١٩).

(٣) انظر العلل المتناهية فى الأحاديث الواهية لابن الجوزى، الجزء الأول (ص ١١٥).

(٤) المرجع السابق (ص ٤١٥).

ألف فدان فى ظروف الرى بالأمطار وخاصة فى شبه جزيرة سيناء، والساحل الشمالى الغربى

ويُزرع الشعير فى المناطق المعتدلة فى فصل الشتاء، ويُزرع فى الربيع فى المناطق الشمالية الباردة، ويتحمل الشعير الملوحة والجفاف أكثر من غيره من محاصيل الغلال.

الوصف النباتى:

الشعير هو أحد أهم وأشهر الحبوب، ويتمى إلى الفصيلة النجيلية، وهو عشب حولى يوجد على شكل كوش، والجذر غالباً عرضى لىفى، والساق قائمة ملساء وتنتهى بسنبلة طرفية، والأوراق تخرج على الساق عند العقد، والأوراق شريطية لها غمد ملتف حول الساق وأذينات كبيرة ملتفة حوله، وعلى سطح الورقة العلوى يوجد زغب رفيع يجعلها خشنة اللمس، وعرقها الوسطى عريض بارز من أسفل.

الأهمية الغذائية والطبية:

تحتوى حبوب الشعير على عناصر هامة مثل النشا (٥٠ - ٥٤٪)، والبروتين (٢,٥ ٪)، والدهون (٣٠ ٪)، كما تحتوى على الحديد، والفوسفور، والكالسيوم، والبوتاسيوم، والمنجنيز، وفيتامينى (ب، هـ)، وبالإضافة إلى ذلك فالشعير يحتوى على إنزيمات هاضمة.

وأغلب الشعير المنزوع فى مصر يُستخدم كعلف للماشية، ويدخل الشعير فى صناعة البيرة، والخبز، والحلوى، والخل، والكحول، والخميرة.

أما من الناحية الطبية فقال داود الأنطاكى عن الشعير: يُستعمل مطبوخه فى علاج الالتهابات، والحميات، وماء الشعير نافع للسعال، وخشونة الحلق، ومدر للبول، وقاطع للعطش، وهو ملين، ومقو للأعصاب، ومجدد للقوى، ومنشط للكبد، وخافض لضغط الدم. وتُستعمل نخالة الشعير فى غسل القروح المتقيحة.

وصفات من الطب الشعبي:

يعتبر الشعير أحد الركائز الأساسية التي يعتمد عليها الطب الشعبي، فهو يدخل في كثير من الوصفات العلاجية التي يوصفها المجربون.

لعلاج السمل وأمراض الصدر

يُغلى ٥٠ جم من حبوب الشعير في لتر ماء لمدة نصف ساعة ثم يُصفى ويؤخذ شراباً، ويفيد هذا كثيراً في علاج أمراض الصدر عموماً.

لإدرار اللبن عند المرضعات

تطحن ملعقتان من خبة البركة جيداً، وتضاف إلى لتر ونصف من ماء الشعير ثم يُغلى ويترك ليبرد، ويُشرب منه ٣ مرات طوال اليوم.

قناع لبشرة الوجه

تُخلط أربع ملاعق صغيرة من مسحوق الشعير مع كمية مناسبة من الماء الدافئ حتى تكون عجينة، وتُضع هذه العجينة على الوجه إلى أن تجف، ثم تُغسل بماء دافئ والعجيب أن هذا يفيد جميع أنواع البشرة.

لتنشيط الدورة الدموية في الوجه

تُخلط ملعقتان من مسحوق الشعير مع ملعقتين من الزبادي، ويوضع الخليط على الوجه بعد غسله لمدة ربع ساعة، ثم يغسل بماء دافئ فيساعد ذلك على تنشيط الدورة الدموية والتخلص من خلايا البشرة الميتة.

الهدى النبوى:

رُوى عن رسول الله ﷺ أنه ذكر الشعير في أكثر من مناسبة، ورُوى عنه ﷺ أنه مدح الشعير، فعن أم المؤمنين عائشة - رضى الله عنها - قالت: كان رسول الله ﷺ إذا أخذ أحد من أهله الوعك أمر بالحساء من الشعير فصنع لهم، ثم أمرهم فحسوا منه، ثم يقول: أنه ليرتو فؤاد الحزين، ويسرو عن فؤاد السقيم، كما تسرو أحداً كن الوسخ بالماء عن وجهها^(١) (يرتو بمعنى يشده ويقويه، يسرو أى يكشف ويزيل).

(١) أحمد (٣٢/٦)، والترمذى (٢١١٠) وقال: حسن صحيح، وابن ماجه (٣٤٤٠)، وصحيح الجامع (٤٥٢٢) وقال: صحيح.

وروى: أن النبي ﷺ أولم على بعض نسائه بمدين من شعير^(١).

وذكر المصطفى ﷺ الشعير مرات عديدة في فريضة زكاة الفطر، فعن عبد الله ابن عمر - رضى الله عنهما -: أن رسول الله ﷺ فرض زكاة الفطر من رمضان على الناس صاعاً من تمر، أو صاعاً من شعير، على كل حر أو عبد، ذكر أو أنثى من المسلمين^(٢). وعن أبي سعيد الخدرى - رضى الله عنه - قال: كنا نُخرج إذا كان فينا رسول الله ﷺ زكاة الفطر عن كل صغير وكبير حر أو مملوك صاعاً من طعام، أو صاعاً من أقط، أو صاعاً من شعير، أو صاعاً من تمر أو صاعاً من زبيب^(٣). وأخرج الدارقطنى عن الرسول الكريم ﷺ أنه قال: «الزكاة في هذه الأربعة: الحنطة، والشعير، والزبيب، والتمر»^(٤).

وفى فضل تربية الخيل، أخرج أحمد، والطبرانى أن رسول الله ﷺ قال: «ما من امرئ مسلم ينقى لفرسه شعيراً، ثم يعلقه عليه إلا كُتِبَ له بكل حبة حسنة»^(٥).

وفى تحريم الغش عموماً: روى أن رسول الله ﷺ مر على رجل يبيع طعاماً ملفوتاً فيه شعير، فقال: اعزل هذا عن هذا، وهذا من هذا، ثم بع هذا كيف شئت، ثم بع هذا كيف شئت، فإنه ليس فى ديننا غش^(٦). (ملفوتاً أى قمع مخلوط بشعير). ويروى عن رسول الله ﷺ أنه قال: «الذهب بالذهب بترها وعينها، والفضة بالفضة بترها وعينها، لا بأس ببيع الذهب بالفضة، والفضة، أكثرها يداً بيد، وأما نسيئة فلا، ولا بأس ببيع البر بالشعير والشعير أكثرها يداً بيد، أما نسيئة فلا»^(٧).

-
- (١) انظر المصنف فى الأحاديث والآثار لابن أبى شيبة، المجلد الثالث (ص ٤٠٣).
(٢) مسلم (٣ / ٦٨)، انظر مختصر صحيح مسلم (ص ١٤٢). وانظر المؤطا للإمام مالك، المجلد الاول (ص ٢٨٤). وانظر سنن الدارمى، الجزء الاول (ص ٣٩٢).
(٣) مسلم (٤ / ٦٨)، انظر مختصر صحيح مسلم (ص ١٤٢).
(٤) الدارقطنى (٢٠١)، انظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألبانى، المجلد الثانى (ص ٥٦٧).
(٥) أحمد (٤ / ١٠٣)، والطبرانى فى (مسند الشاميين) (ص ١٠٣) وانظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألبانى، المجلد الخامس (ص ٣٤٠).
(٦) انظر المصنف فى الأحاديث والآثار لابن أبى شيبة، المجلد الخامس (ص ٧١).
(٧) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الثانى (ص ٣٧٥).

وجاء ذكر الشعير فى قصة حدثت مع رسول الله ﷺ، يروى: أن رسول الله قدم عليه تمر وشعير وأن أسيد بن الحضير قال له أهل بيتين من بنى ظفر: أذكر حاجتنا لرسول الله، وأن أسيد بن الحضير أتى النبى ﷺ فوجد معه قومًا وأنه جنى عليه، فذكر له حاجة البيتين، وأن رسول الله ﷺ قال: لكل أهل بيت وسقًا من تمر وشطر من شعير^(١).

وذكر الرسول ﷺ الشعير عند الحديث عن التشديد على المصورين ورواه الإمام مسلم فى صحيحه، فعن أبى زرعة قال: دخلت مع أبى هريرة فى دار مروان، فرأى فيها تصاوير، فقال: سمعت رسول الله ﷺ يقول: قال الله عز وجل: ومن أظلم ممن ذهب يخلق خلقًا كخلقى، فليخلقوا ذرة، أو ليخلقوا حبة، أو ليخلقوا شعيرة^(٢).

وفى باب: بركة النبى ﷺ فى الطعام، روى الإمام مسلم فى صحيحه عن جابر - رضى الله عنه -: أن رجلاً أتى النبى ﷺ يستطعم، فأطعمه شطر وسق من شعير، فما زال الرجل يأكل منه وامراته وضيافتهما حتى كاله، فأتى النبى ﷺ فقال: لو لم تكله لأكلتم منه ولقام لكم^(٣). (والوسق هو حمل بعير، وهو ستون صاعاً). وروى الإمام مسلم فى صحيحه أيضاً عن جابر بن عبد الله - رضى الله عنه - قال: لما حُفِر الخندق رأيت برسول الله ﷺ خمصاً، فانكفأت إلى امرأتى، فقلت: هل عندك شيء؟ فإنى رأيت برسول الله ﷺ خمصاً شديداً، فأخرجت لى جراباً فيه صاع من شعير، ولنا بهيمة داجن، قال فذبحتها، وطحنت، وفرغت إلى فراغى فقطعتها فى برمتها، ثم وليت إلى رسول الله ﷺ، فقالت: لا تفضحنى برسول الله ﷺ ومن معه، قال: فجئتته فساررتة، فقلت: يا رسول الله إنا قد ذبحنا بهيمة لنا وطحنت صاعاً من شعير كان عندنا، فتعال أنت فى نفر معك، فصاح رسول الله ﷺ وقال: يا أهل الخندق إن جابراً قد صنع لكم سوراً فحى هلايكم، قال رسول الله ﷺ: لا تنزلن برمتكم ولا تخبزن عجيتكم حتى أجىء. فجئت وجاء رسول الله ﷺ.

(١) انظر معرفة السنن والآثار للشافعى، المجلد الأول (ص ٩٣).

(٢) مسلم (١٦٢/٦) انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٣٦٥)، وانظر المصنف فى الاحاديث والآثار لابن أبى شيبة، المجلد السادس (ص ٧٤).

(٣) مسلم (٦٠/٧)، انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٤٠٤).

يقدم الناس حتى جئت امرأتى ، فقالت: بك وبك! فقلت: قد فعلت الذى قلت لى، فأخرجت له عجيتنا، فبصق فيها، وبارك، ثم عمد إلى برمتنا فبصق فيها وبارك، ثم قال: ادعى خابزة، واقدحى من برمتكم ولا تنزلوها) وهم ألف. فأقسم بالله لأكلوا حتى تركوه، أو انحرفوا، وأن برمتنا لتغط كما هى، وإن عجيتنا ليخبز كما هو^(١). (وخمصاً: ضامر البطن من الجوع، سوراً: وليمة، بك وبك: ذمته، أقدحى: أغرفى، لتغط: تغلى ويسمع غليانها) وعن أبى هريرة - رضى الله عنه - قال: خرج على رسول الله ﷺ يوماً فقال: ادع لى أصحابك - يعنى أصحاب الصفة - فجعلت أتبعهم رجلاً رجلاً، وأوقظهم حتى جمعتهم، فجئنا باب رسول الله ﷺ فاستأذنا، فأذن لنا. قال أبو هريرة: وضعت بين أيدينا صفحة فيها صنيع قدر مدى شعير. قال: فوضع رسول الله ﷺ يده عليها فقال: خذوا بسم الله، فأكلنا ما شئنا، ثم رفعنا أيدينا، فقبل لأبى هريرة: قدر كم كانت حين فرغتم؟ قال: مثلها حين وضعت إلا أن فيها أثر الأصابع^(٢).

وفى تواضع رسولنا الكريم ﷺ أخرج الطبرانى فى الكبير عن ابن عباس مرفوعاً: كان رسول الله ﷺ يجلس على الأرض، ويأكل على الأرض، ويعتقل الشاة، ويجيب دعوة المملوك على خبز الشعير^(٣). وأخرج الترمذى فى الشمائل عن الأعمش عن أنس بن مالك مرفوعاً: أن رسول الله ﷺ: كان يدعى إلى خبز الشعير والإهالة السخنة فيجيب^(٤).

وفى زهد رسول الله ﷺ فى الدنيا يروى عن ابن عباس - رضى الله عنهما - قال: كان رسول الله ﷺ يبيت الليالى المتتابعة طاوياً، وأهله لا يجدون عشاء، وكان أكثر خبزهم خبز الشعير^(٥).

(١) مسلم (١١٧/٦، ١١٨)، انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٤٠٤) وانظر المصنف فى الأحاديث والآثار لابن أبى شيبة، المجلد السابع (ص ٤٢٥)، وانظر سنن الدارمى، الجزء الأول (ص ٢٠)
(٢) انظر المصنف فى الأحاديث والآثار لابن أبى شيبة، المجلد السابع (ص ٤٢١).
(٣) الطبرانى فى الكبير (١٦٤/٣)، وانظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألبانى، المجلد الخامس (ص ١٥٨).
(٤) الترمذى فى الشمائل (ص ١٩٠) وانظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألبانى، المجلد الخامس (ص ١٦٣).
(٥) الترمذى (٢٣٦٠)، ابن ماجه (٣٣٤٧)، انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثانى (ص ١١١).

وعن أبي أمامة قال: ما كان يفضل عن أهل بيت رسول الله ﷺ خبز الشعير^(١). ويروى عن عروة عن أم المؤمنين عائشة - رضى الله عنها - أنها قالت: والذي بعث محمداً ﷺ بالحق ما رأى من خلأ ولا أكل خبزاً منخولاً منذ بعثه الله - عز وجل - إلى أن قبض. فقلت: كيف كنتم تأكلون الشعير؟ قالت: كنا نأكله أف^(٢). وعن سهل عن سعد قال: ما رأى رسول الله ﷺ النقى من حين ابتعته الله حتى قبضه. وسأل كيف كنتم تأكلون الشعير غير منخول؟ قال: كنا نصيحه وننضخه، فيطير ما طار وما بقى ثريناه فأكلناه^(٣).

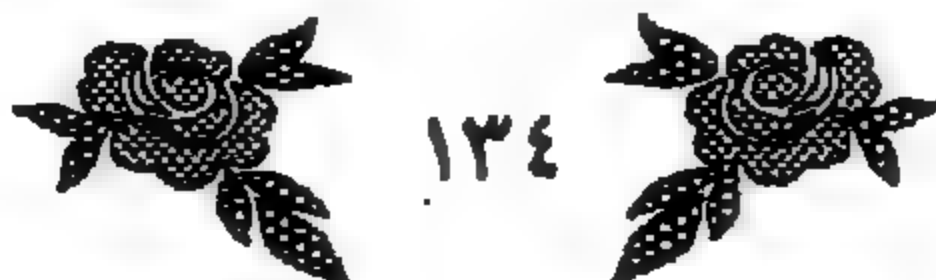
وعن ابن عباس - رضى الله عنهما - عن أم المؤمنين عائشة - رضى الله عنها - قالت: قبض النبي ﷺ وإن درعه مرهونة عند رجل يهودى على ثلاثين صاعاً من شعير أخذها رزقاً لعياله^(٤). وأخرج البخارى عن أبي هريرة - رضى الله عنه - قال: خرج رسول الله ﷺ من الدنيا ولم يشبع من خبز الشعير^(٥). وكانت أم المؤمنين عائشة - رضى الله عنها - تقول فى بكائها على المصطفى ﷺ: يا بى من لم ينم على الوثير، ولم يشبع من خبز الشعير. وعنها أيضاً أنها قالت: توفي رسول الله ﷺ وما فى رقى من شيء يأكله ذو كبد إلا شطر شعير فى رق لى، فأكلت منه حتى طال على، فكلته ففنى^(٦).



أنواعه:

يتبع الصبر الفصيلة الزنبقية، وهو نبات يشبه إلى حد كبير نبات الصبار، وتُستورده مصر من إنجلترا ولبنان. والنبات ثقيل الرائحة، مر المذاق جداً، ويُحصد، ويُعصر، ويُترك يجف.

- (١) الترمذى (٢٣٥٩) وقال: حديث حسن غريب.
- (٢) أحمد (٧١/٦). انظر كتاب الخدائق فى علم الحديث والزهديات لابن الجوزى (ص ٢٩٥).
- (٣) البخارى (٥٣١٤)، ابن ماجه (٣٣٣٥)، وانظر سنن ابن ماجه، المجلد الثانى (ص ١١٠٧).
- (٤) أحمد (٢٣٦/١)، ابن ماجه (٢٤٣٩)، وانظر سنن ابن ماجه، المجلد الثانى (ص ٨١٥)، وانظر تأويل مختلف الحديث لابن قتيبة (ص ١٣٤).
- (٥) البخارى (٥٤١٤) انظر كتاب الخدائق فى علم الحديث والزهديات لابن الجوزى (ص ٢٩٤).
- (٦) مسلم (٢١٨/٨)، انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٥٥١).



والصبر ثلاثة أنواع: الأسقطرى، والعربى، والسمنجاني. والأسقطرى (نسبة إلى جزيرة بغرب ساحل اليمن)، تعلوه صفرة شديدة كالزعفران، وفيه ضرب من رائحة المر، وله بريق وبصيص قريب من بصيص الصمغ العربى. وأما النوع العربى فهو دون الأسقطرى فى الصفرة، والبريق، والبصيص. والسمنجاني (نسبة إلى بلدة من طخارستان فى آسيا) فهو ردىء جدا، منتن الرائحة عديم البصيص، وليس له صفرة.

الأهمية الطبية:

يقول ابن قيم الجوزية فى كتابه «الطب النبوى»: الصبر كثير المنافع، ولا سيما الهندى منه، فهو ينقى الدماغ، وأعصاب البصر، وإذا طُلّي على الجبهة، والصدغ بزيت الورد نفع من الصداع، وينفع من قروح الأنف، والفم، أما الصبر الفارسى فهو يذكى العقل، ويقوى الفؤاد.

والصبر أنفع الأدوية للمعدة، ويلصق النواصير الغائرة، ويدمل القروح العسرة، ويُستعمل فى الاكتحال، والصبر يدفع ضرر الأدوية إذا خلط معها، كما ينفع ورم الجفن، ويفتح سدد الكبد، ويذهب اليرقان.

ويُستخرج من أوراق بعض أنواع الصبر مادة يُطلق عليها اسم (صبارين) وتُستعمل طبيا كمسهل ، إذ تدخل فى تركيب معظم الحبوب المسهلة المستخدمة فى علاج الإمساك .

الهدى النبوى:

فى الحديث الصحيح الذى رواه الإمام مسلم ، وغيره عن عثمان بن عفان - رضى الله عنه - عن النبى ﷺ: أن رجلا اشتكى عينيه وهو محرم. فقال رسول الله ﷺ: ضمدهما بالصبر^(١).

ودرو، أنه داود فى كتابه «المراسيل» من حديث قيس بن رافع الأشجعى أن رسول الله ﷺ قال: «ماذا فى الأمرين من شفاء: الصبر والثفاء»^(٢). وقد ذكرنا هذا الحديث فى شرحنا لنبات الثفاء.

(١) مسلم (١٢٢/٨)، أحمد (٦٨/١) أبو داود (١٨٣٨)، والترمذى (٩٥٩) .

(٢) ضعيف الجامع (٥٠٦٩) وقال: ضعيف، وعزاه السيوطى لأبى داود فى مراسيله، والبيهقى فى السنن.

وفى السنن لأبى داود - من حديث أم سلمة - رضى الله عنها - قالت: دخل على رسول الله ﷺ حين توفى أبو سلمة وقد جعلت على صبراً، فقال: ماذا يا أم سلمة؟ فقلت إنما هو صبر يارسول الله، ليس فيه طيب، فقال ﷺ: إنه يشب الوجه، فلا تجعليه إلا بالليل، ونهى عنه بالنهار^(١). وراوه النسائي أيضاً وأضاف: ولا تتمشطى بالطيب ولا بالحناء فإنه خضاب، قلت بأى شيء أمشط يارسول الله قال: بالسدر تغلفين به رأسك^(٢).

الصعتر

تاريخه وموطنه وأسماءه:

عُرف الصعتر منذ قدماء المصريين، واستخدموه، وعرفوا فوائده .
وتعتبر جنوب أوربا وخاصة إيطاليا، وأسبانيا الموطن الأصلي للنبات، وتكثر زراعته فى أسبانيا، والبرتغال، وفرنسا، ويُزرع الآن فى معظم أنحاء العالم، وأصبحت ولاية «نيويورك» من أكبر مناطق العالم زراعة له.
كما ينمو الصعتر برياً فى كثير من الدول العربية منها ليبيا، وتونس، والجزائر، وسوريا، ولبنان.
والصعتر هو «الزعتر» و«السعتر» كما يُعرف أيضاً باسم «الزعتر العادى».

الوصف النباتى:

ينتمى الصعتر إلى الفصيلة الشفوية، وهو عشب معمر صغير يصل ارتفاعه من ٢٠ - ٤٠ سم، والساق مربعة، مغطاة بشعيرات بنية أو حمراء، والأوراق صغيرة، مبيضة اللون، بسيطة، جالسة ومغطاة بشعيرات. والأزهار زرقاء اللون توجد فى عناقيد، ويتكاثر النبات بوساطة البذور، والبذور صغيرة، ويمكن تخزينها، وتظل صالحة للزراعة حتى ثلاث سنوات من تخزينها.

ويوجد نوعان من الصعتر: الصعتر العادى، والصعتر البرى. والنوع البرى أكثر تأثيراً من الناحية الطبية، ويحتوى على كمية من الزيت الطيار أكثر من النوع العادى.

(١) انظر الطب النبوى لابن قيم الجوزية (ص ٢٤٩).

(٢) النسائي (٣٥٣٥) انظر سنن النسائي، المجلد السادس (ص ٢٠٤).

الأهمية الغذائية والطبية:

يُستخدم الصعتر تابلاً لفتح الشهية ، وتطيب رائحة الطعام، ويُضاف إلى الحساء طازجاً أو مجففاً. وأوراق الصعتر العادي الجافة يكاد لا يخلو منها بيت في بعض البلاد العربية مثل سوريا ولبنان والأردن وفلسطين ، إذ توجد بين مجموعة التوابل المختلفة.

وقديماً قال داود الأنطاكي عن الصعتر: أكله مع الأطعمة الدسمة يطيبها ويزيد من لطفها، وإذا أُكُل مع الجبن الطرى يُسمن الجسم ويقويه.

وتحتوى الأوراق والقمم الزهرية للنبات على زيت طيار تتراوح نسبته من ١- ٢,٥ ٪. والزيت الطيار سائل أحمر يميل إلى الاصفرار قليلاً، وله رائحة عطرية، وطعم حار، كما يحتوى النبات أيضاً على مواد راتنجية وتانين ومواد صمغية.

والصعتر بوجه عام مصلح للمعدة والكبد، ومدر للبول والحيض، وشمه يساعد على علاج الزكام، كما أنه يزيد الشهوة. ويعتبر مغلى أوراق الصعتر مطهراً قوياً للجهاز التنفسي، فيخفف من آلام السعال الديكي، والربو.

أما منقوع الأوراق والقمم الزهرية فيفيد جداً في طرد الديدان، واستخدم النبات منذ عصر قدماء المصريين كطارد للفضلات، والديدان.

وقال داود الأنطاكي: فرش الصعتر على أماكن النوم يطرد الهوام، والحشرات، والمضغضة بطيخه مع الخل والكمون يُسكن وجع الحلق، والأسنان، أما شرب طبيخه مع ماء الكرفس يفيد في علاج عسر البول، وحصى الكلى، والمثانة.

وصفات من الطب الشعبي:

في البلدان التي يُستخدم فيها الصعتر بكثرة كتابل، يدخل أيضاً في الكثير من الوصفات الشعبية منها:



لعلاج الكحة عند الأطفال

نغلى نصف ملعقة من الصعتر مع نصف ملعقة من بذور الينسون فى فنجان ماء، ثم يُصفى، ويُحلى بالعسل، ويُعطى الطفل فوق سن الثانية ملعقة كبيرة كل نصف ساعة.

لتخفيف آلام الحيض

يفيد الصعتر فى تخفيف آلام الحيض، ويساعد فى نفس الوقت على انتظام مواعيدها، ويؤخذ خلال الأيام الثلاثة السابقة للحيض، يُغلى الصعتر فى الماء بمعدل ملعقة كبيرة لكل فنجان ماء، ويترك ليبرد، ويشرب فنجان إلى فنجانين يوميا.

حديث موضوع:

جاء الصعتر فى حديث نُسب إلى رسول الله ﷺ، وقال عنه ابن قيم الجوزية: حديث لا يصح عن رسول الله ﷺ، ونحن نذكره هنا تنبيهاً، وتحذيراً من نسبته إلى الرسول الكريم ﷺ: بخروا بيوتكم باللبان والصعتر^(١).



تاريخه وموطنه:

عُرف العدس منذ أقدم العصور، وزُرِع فى مصر منذ قدماء المصريين، وكان العدس مع البصل الغذاء الرئيس لبناء الأهرام وتم العثور على بقايا العدس فى تركيا، وتم تحديد عمرها بأكثر من ٥٥٠٠ سنة قبل الميلاد، وفى قبر فرعونى يرجع عهده إلى ٢٢٠٠ سنة قبل الميلاد عُثِر على حبات عدس ماتزال بحالة جيدة، كما ورد ذكر العدس فى الإصحاح الخامس والعشرون من سفر التكوين من التوراة، وفيها أيضاً مقطع يروى كيف تنازل «عيسو بن إسحق» عن حقه فى البكرية لشقيقه «يعقوب» مقابل طبق عدس، كما جاء ذكر العدس فى القرآن الكريم فى الآية

(١) الجامع الكبير (١٢١٦٠) وعزاه لليهقى فى الشعب من أبان بن صالح عن أنس، وأورده صاحب المطالب العالية (٣٢٥/٢) وعزاه لآبى يعلى، وقال ضَعَف البوصيرى سنده لضعف ابن لهيعة وتدليس الوليد بن مسلم. وانظر الطب النبوى لابن قيم الجوزية (ص ٢٩٢)

(٦١) من سورة البقرة فى قصة بنى إسرائيل مع نبي الله موسى - عليه السلام -، وورد عن العدس أنه شهوة اليهود التى قدموها عن المن والسلوى، وعموماً يُعرف العدس بأنه أحد أغذية البشر القديمة، وأنه طعام أيام القحط، والجوع، والحزن، والآلام.

ويعتقد أن الموطن الأصلي للعدس هو جنوب غرب أوربا، والمناطق المعتدلة من آسيا، ويُزرع الآن فى جميع أنحاء العالم خاصة الهند، ودول حوض البحر المتوسط، وتبلغ المساحة المزرعة به فى مصر ٢٠ ألف فدان، ويوجد اتجاه لزيادة هذه المساحة نظراً لأهمية العدس كغذاء شعبى رخيص إلى حد ما.

الوصف النباتى:

ينتمى العدس إلى الفصيلة البقولية، وجنس العدس يضم خمسة أنواع، منها نوعاً واحداً متزرعاً والأربعة الأخرى برية. والعدس نبات حولي عشبي، جذره وتدى، والساق قصيرة وبرية قائمة، يفرش جزء منها الأرض عند القاعدة، والأوراق مركبة تتكون من ٢ - ٣ أزواج من الوريقات، والورقة الطرفية غائبة أو متحورة إلى محلاق، والأزهار توجد على محور إبطى قصير يحمل من ١ - ٢ زهرة لونها أزرق خفيف، والثمرة قرن أبيض اللون، يصل طوله من ٧ - ٨ مم، وبه بذرة أو بذرتين.

الأهمية الغذائية والطبية:

أوضحت التحاليل الغذائية أن العدس يتكون من حوالى ٢٨٪ بروتين، و٥٥٪ سكريات، و٢٪ دهون، و٨٪ ماء، كما يحتوى على الحديد، والكالسيوم، والكبريت، والفوسفور، وبه مقادير من فيتامينات (أ، ب٢، ب٦). ومن الناحية الغذائية يعتبر العدس مصدراً هاماً، ورخيصاً للبروتين النباتى، كما أن بقايا جرش البذور، وتبنه الأخضر يعتبران من أحسن أنواع التبن للماشية الحلوب.

أما من الناحية الطبية فإن دقيق العدس يفيد المصابين بعسر الهضم، ويوصف للمصابين بالأنيميا.

وذكر الأنطاكي فى تذكرته: أن العدس مُسكّن للحرارة، ويخفف من حدة الحمى، وشرابه يُسكّن السعال، وأوجاع الصدر، ودقيقه مع العسل يُصلح الكلى،

ويلحم الجروح، ونقيع العدس يعالج الجدري، وغسل البدن به ينقى البشرة، كما أن كمادات مهروس العدس تساعد على فتح الخراجات.

وحديثاً يوصف العدس لتقوية الأعصاب، وقشره لعلاج الإمساك.

وصفة من الطب الشعبي:

من أشهر الوصفات الشعبية للعدس أنه يساعد على إدرار اللبن عند المرضعات، وتعتبر شوربة العدس من الأغذية المفيدة للمرضعات، فهي تحتوى على نسبة عالية من الكالسيوم، والعناصر الغذائية اللازمة لصحة الأم، كما أنها تساعد على إدرار لبن الثدي.

أحاديث موضوعة:

وردت فى العدس أحاديث كلها باطلة على رسول الله ﷺ لم يقل منها شيئاً، ونحن نذكرها تنبيهاً، وتحذيراً من نسبتها إلى الرسول الكريم ﷺ.

يُروى كذباً: قدس الله العدس على لسان سبعين نبياً فى رواية: قدس الله العدس على لسان سبعين نبياً آخرهم عيسى ابن مريم. ويروى: العدس ترياق القلب يفرز الدمع، ومأكول الصالحين. ويروى كذباً أيضاً: أن أكله يرقق القلب، ويدمع العين، ويذهب الكبر، وهو طعام الأبرار. وقال السيوطى: أحاديثه باطلة، موضوعة، وكذب، قال ابن الجوزية: أحاديث كلها باطلة موضوعة على الرسول ﷺ لم يقل منها شيئاً^(١).

وذكر البيهقى عن إسحق قال: سئل ابن مبارك عن الحديث الذى جاء فى العدس: أنه قدس على لسان سبعين نبياً قال: ولا على لسان نبى واحد، وأنه لمؤذ مُنفخ، من حدثكم به؟ قالوا سلم بن سالم. فقال: عمن؟ قالوا: عنك. قال: وعنى أيضاً!!

ويروى: من أحب أن يرق قلبه فليدمن أكل البلس يعنى العدس^(٢).

(١) انظر الطب النبوى لابن قيم الجوزية (ص ٢٥٧). وانظر الموضوعات الكبرى للملا على القارى (ص ١٦٩، ٢٩٩). وانظر الغمار على اللمار فى الأحاديث المشتهرة لآبى الحسن السمنهوى (ص ٩٧). وانظر كتاب فردوس الاخبار للديلمى، الجزء الثانى (ص ٥٠٨)، والجزء الثالث (ص ٥٩). وانظر كتاب المجروحين لابن حبان، الجزء الثانى (ص ١٢٠).

(٢) انظر اللآلئ المصنوعة فى الأحاديث الموضوعة للسيوطى، المجلد الثالث (ص ٢١٢، ٢١٣).



ويُروى: عليكم بالعدس فإنه مبارك ، وإنه يرق القلب ، ويكثر الدمعة ، وإنه قد بارك فيه سبعون نبيا^(١).

العنب

تاريخه وموطنه وأسماءه:

عُرف العنب منذ أقدم العصور، ووُجدت بذوره في طبقات البحيرات السويسرية والتي ترجع إلى العصر البرونزي، كما عُثر على بذوره في مقابر قدماء المصريين .

وعُرفت أنواع عديدة من العنب منذ عهد نوح عليه السلام، وورد ذكره في التوراة ، والأناجيل، وفي الأساطير، وفي كثير من حكايات الأولين، وكرس الإغريق إلها من آلهتهم للخمر المصنوع من العنب، وجاء العنب أحد عشر مرة في أكثر من سورة من سور القرآن الكريم على أنه من أعظم نِعَم الله على عباده في الدنيا، وفي الجنة .

ويقال أن المنطقة الدافئة حول بحر قزوين هي المنطقة التي نشأ فيها العنب، ومن هناك نُقل شرقًا إلى آسيا، وغربًا إلى أوربا، وأفريقيا. ويُصنف العنب على أنه من فواكه المنطقة المعتدلة، وتنتشر زراعته الآن في جميع قارات العالم.

ومن الطريف أن للعنب أسماء كثيرة فهو يُسمى «حبله» و «كرم» ، و «بستان»، و «عريشة»، وإذا كان أخضرًا سُمي «حصرمًا»، أما إذا كان جافًا سُمي «زيبًا».

الوصف النباتي:

يتبع العنب الفصيلة العنبية، وهو شجيرة متساقطة الأوراق، ويتسلق العنب بمحاليق، وساق العنب عبارة عن محور كاذب، وفي منطقة خروج المحاليق والأوراق تكون العقد منتفخة، والأوراق في العنب بسيطة، راحية، مفصصة

(١) المرجع السابق، وانظر الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة للشوكاني (ص ١٥٣) وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لأبي الحسن الكنتاني، الجزء الثاني (ص ٢٤٣).

نوعاً، والأوراق الصغيرة تكون رغبية، ويقل الزغب تدريجياً مع تقدم الورقة في العمر، ويختلف وجود الزغب على الأوراق الكبيرة باختلاف الصنف، فمثلاً تكون الأوراق ملساء في أصناف العنب البناتي والبز، وتُحمل أزهار العنب في عناقيد .

وتوجد أنواع كثيرة من العنب أهمها العنب الأوربي، ويسمى عنب الدنيا القديمة، ويشمل هذا النوع حوالي ثلاثة آلاف صنف، وهو أكثر الأنواع انتشاراً، حيث يمثل ٩٠٪ من مساحة العنب المزروعة في العالم، وأصناف العنب المزروعة في مصر، والعالم العربي جميعها من النوع الأوربي.

الأهمية الغذائية والطبية:

ينقسم العنب حسب الغرض من استعماله إلى: عنب المائدة، وعنب النبيذ، وعنب العصير الحلو، وعنب الزبيب.

ومن المعروف أن للعنب قيمة غذائية وطبية كبيرة سواء كان ثماراً طازجة، أم زيباً، أم حصرماً، أم عصيراً، وحتى الأوراق لا تقل قيمتها الغذائية والطبية عن الثمار.

وأثبت التحاليل الغذائية أن ثمار العنب تحتوي على ٧٢ - ٨٨ ٪ ماء ، وحوالي ٢٠ ٪ سكر، كما تحتوي على ١,٥ ٪ دهون، و١ ٪ بروتين، بالإضافة إلى فيتامينات (أ، ب ١، ب ٢، ج)، كما تحتوي على الكالسيوم، والفوسفور، والحديد. أما قشر ثمار العنب فهو غني بفيتامين (ب المركب) الذي يدخل في عمليات حيوية في جسم الإنسان، وهو عامل مهم في سلامة الجهاز العصبي.

ووصف ابن قيم الجوزية العنب فقال: هو من أفضل الفواكه وأكثرها منافع، وهو يؤكل رطباً، ويابساً، وأخضرًا، ويانعًا، وهو فاكهة مع الفواكه، وقوت مع الأقوات، ودواء مع الأدوية، وشراب مع الأشربة .

وأضاف داود الأنطاكي عن العنب فقال: أنه أجود الفواكه غذاءً، يُسمن ويُصلح هزال الكلى، ويصفى الدم، ويعدل الأمزجة، هو مرطب، ومنظف للقناة الهضمية، ونافع للالتهابات، والأمراض المعدية، والعصبية، والتهاب الأمعاء، والإمساك.



وأخيراً، أثبتت التجارب والأبحاث أن العنب هاضم جداً، ومنشط للعضلات والأعصاب، ومجدّد للخلايا، وطارّد للسموم، كما أنه غنى بالألياف النباتية التي تمنع حدوث الإمساك، وتحمي الجسم من الإصابة بمرض السرطان.

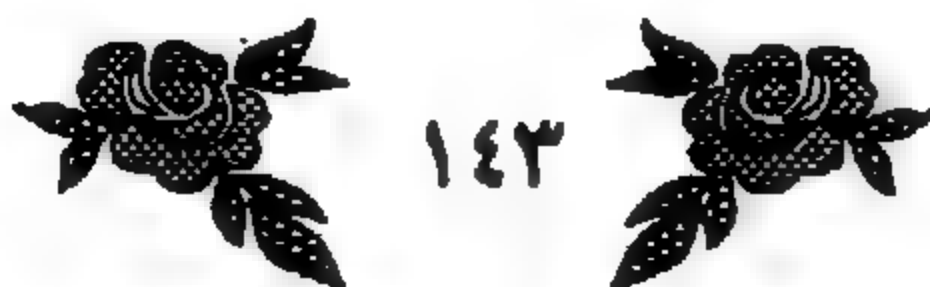
ويقول باسيل شاكتون في كتابه «التداوى بالعنب»: العنب يحتوى على مواد مذيبة تستطيع إذابة كل الأجسام الغريبة التي بالجسم دون أن تلحق الأذى بخلاياه السليمة، كما يحتوى العنب أيضاً على مواد مطهرة، ويمكن استخدامه في تطهير الجروح، كما يحتوى على خمائر لها أثرها الملحوظ في الوظائف الهضمية، فالعنب ذو خواص مزدوجة، فهو ذو قيمة غذائية، وقيمة علاجية في نفس الوقت. ويضيف: إن العنب لامثيل له باعتباره عاملاً بناءً في تكوين الأنسجة، والعضلات، فهو يعتبر مذيئاً، وبناءً في آن واحد، وهذه ميزة ينفرد بها دون سائر الأغذية الأخرى.

أما أوراق العنب فهي تضارع ثمار العنب من حيث القيمة، حيث تحتوى أوراق العنب على فيتامين (ج)، ومادة قابضة. وتاكل شعوب كثيرة أوراق العنب محشوة بالأرز. وطيباً يُستخدم شاي أوراق العنب في حالات الدوسنتاريا. ومن الطريف أن نذكر أن دولة (كندا) اتخذت من ورقة العنب شعاراً وضعت على علمها الوطنى.

أما الحصرم وهو غض العنب فإن عصارتَه بعد مزجها بالعسل تنفع من وجع الأذن التى يسيل منها القيح، وإذا خلطت بالخل نفعت النواسير، والقروح المزمنة، وإذا اكتحل بها أهدت البصر. وشراب الحصرم ينفع الحوامل، ويقوى معدتهن، ويُمسك الجنين من أن يسقط، كما أنه يقطع القيء، والإسهال، وينبه الشهوة.

أما عصير العنب فهو من أفضل العصائر لعلاج ضغط الدم المرتفع، كما أنه يُستخدم فى علاج الأنيميا. كما يُستخدم عصير العنب فى علاج الحالات التى تُستخدم فيها الثمار خاصة إذا كان المريض غير قادر على المضغ. ويقول المجربون: يمكن أن يكون عصير العنب البديل عن العنب الطازج فهو يساعد فى القضاء على الروماتيزم، والتهاب المفاصل، وأمراض الكبد، والتهاب الجلد، وأمراض أخرى.

أما الزيت فترتفع فيه نسبة السكر إلى حوالى ٦٠ - ٧٠ ٪ وتصل نسبة الماء فيه من ٢٠ - ٣٠ ٪، ومعظم السكر الموجود فى الزيت سكر مختزل، تزيد فيه عادة نسبة الفركتوز عن الجلوكوز.



وعن الزبيب قال داود الأنطاكي في تذكرته: الزبيب غذاء جيد صالح للكبد، ويحمر اللون، ويزيل اليرقان، ويذهب البلادة والنسيان، وإذا دُق مع الصَّبَّار، وطُلِيَ به القراع شفا، وإذا لصق لحمه على الأظافر المتحركة لإصابتها أسرع قلعها.

والزبيب يفيد في علاج ضعف الذاكرة، ويساعد على الحفظ حيث قال الزهري: من أحب أن يحفظ الحديث فليأكل الزبيب. كما يفيد أكل الزبيب أيضاً في علاج السعال، ووجع الكلى، والمثانة ويقوى المعدة. وقال الإمام على بن أبى طالب - كرم الله وجهه -: من أكل كل يوم إحدى وعشرين زبينة حمراء لم يجد في جسده ما يكره.

وصفات من الطب الشعبي

يدخل العنب بكافة صورته في الكثير من الوصفات الشعبية، وسنركز هنا على الوصفات الشعبية التي يدخل فيها عصير العنب والزبيب فقط.

لعلاج الروماتيزم

للمساعدة في علاج الروماتيزم يُنصح بتناول كوب من عصير العنب في الصباح قبل الإفطار، وآخر في المساء قبل العشاء. وتفيد هذه الوصفة أيضاً مرضى البواسير، وعسر الهضم، وحصى الكلى، والمرارة.

لترطيب الوجه

يُستعمل عصير العنب لغسل الوجه وترطيبه، وذلك بمسح الوجه باستخدام قطعة من القطن بعد غمسها في العصير، ويُترك الوجه مبللاً بالعصير لمدة عشر دقائق حتى يجف، ويُغسل بماء فاتر.

لعلاج الأرق

يُنصح بتناول نصف كوب من عصير العنب ويُستكمل الكوب بالماء الساخن، وهذا هو أفضل المشروبات الصحية التي تهدئ الأعصاب، وتزيل الأرق، وتساعد على النوم الهادئ.



الزبيب لعلاج الصداع النصفي

ينصح المجربون بتناول كمية من الزبيب بمجرد الشعور بالصداع النصفي على شرط أن يمضغ الزبيب جيداً قبل ابتلاعه. ويفيد هذا جداً في تقليل الشعور بالصداع النصفي، وخاصة عند الأشخاص الذين يعانون من اضطراب الرؤية قبل نوبة الصداع.

الهدى النبوي:

يعتبر العنب أحد النباتات التي ذكرت في أحاديث صحيحة وردت على لسان سيدنا محمد ﷺ، وذكرت أيضاً في أحاديث موضوعة منسوبة إلى الرسول الكريم ﷺ. وكان من واجبنا أن نوضح هذه الحقيقة.

ففي الحديث الصحيح الذي أخرجه الإمام مسلم في صحيحه عن رسول الله ﷺ أنه قال: «لا يقولن أحدكم العنب والكرم، فإن الكرم الرجل المسلم». (وفي رواية): «قلب المؤمن، قولوا: العنب والحبة^(١)». (والحبة بفتح الحاء والباء، ويقال أيضاً بإسكان الباء). وفي شرح هذا الحديث يقول ابن قيم الجوزية: في هذا معنيين أحدهما: أن العرب كانت تسمى شجرة العنب الكرم لكثرة منافعها وخيرها، فكره رسول الله ﷺ تسميتها باسم يهيج النفوس على محبتها، والثاني: أن قلب المؤمن أولى بهذا الاسم، فإن قلب المؤمن خير كله.

ولم يترك رسول الله ﷺ شيئاً إلا ونبهنا إليه حتى العنب متى يُباع؟ فعن أنس - رضي الله عنه - أنه قال: نهى رسول الله ﷺ عن بيع العنب حتى يسود^(٢).

وجاء ذكر العنب أيضاً في حديث رسول الله ﷺ الذي نهى فيه عن صيام يوم السبت منفرداً، فعن عبدالله بن يسر عن أخته الصماء - رضي الله عنهما - أن رسول الله ﷺ قال: لا تصوموا يوم السبت إلا فيما افترض عليكم، فإن لم يجد أحدكم إلا لحاء عنب، أو عود شجرة فليمضغه^(٣). ورواه الترمذي وحسنه، والنسائي، وابن خزيمة في صحيحه، وأبو داود.

(١) مسلم (٥/١٥)، أحمد (٢٧٢/٢، ٣١٦، ٥٠٩). وانظر سنن الدارمي، الجزء الثاني (ص ١١٨).

وانظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الخامس (ص ٢٥٥).

(٢) ابن ماجه (٢٢١٧) انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثاني (ص ٧٤٧). وانظر المصنف في الأحاديث والآثار لابن أبي شيبة، المجلد الخامس (ص ٣٠٣).

(٣) انظر صحيح الترغيب والترهيب للحافظ المنذرى (ص ٤٣٧).

وأخرج أبو نعيم في (الحلية) أن رسول الله ﷺ قال: كما لا يجتنى من الشوك العنب، كذلك لا ينزل الأبرار منازل الفجار، فاسلكوا أى طريق شئتم، فأى طريق سلكتهم وردتم على أهله^(١).

وذكر العنب في حديث أخرجه أبو داود، وأحمد، والبيهقى عن رسول الله ﷺ قال: «إن من العنب خمرًا، وإن من التمر خمرًا، وإن من العسل خمرًا، وإن من البر خمرًا، وإن من الشعير خمرًا»^(٢). وفي رواية: «الخمر من سبع: من التمر، والعنب، والزبيب، والعسل، والبر، والشعير، والذرة، ثم يجعلونه من سائر الأشياء في آخر الزمان ويسمونها بغير اسمها»^(٣). وفي حديث رواه الإمام مسلم في صحيحه، والنسائي في سننه عن أبى هريرة - رضى الله عنه - قال: سمعت رسول الله ﷺ يقول: «الخمر من هاتين الشجرتين: النخلة والعنب»^(٤).

وأمر الرسول ﷺ أن يُخرص العنب كما يُخرص النخل، فتؤدى زكاته كما تؤدى زكاة النخل تمرًا^(٥). وتلك سنة الرسول ﷺ في النخل والعنب.

وفي العنب أيضًا يروى حديث قال عنه علماء الحديث: ضعيف، يروى: كان رسول الله ﷺ يحب العنب والبطيخ^(٦).

وجاء ذكر الزبيب أيضًا في كلام المصطفى ﷺ، فعن ابن عمر - رضى الله عنهما -: أن رسول الله ﷺ نهى عن المزانبة^(٧). (والمزانبة هى بيع الثمر بالتمر كيلا. وبيع الكرم بالزبيب كيلا).

(١) أبو نعيم في الحلية (٣١/١٠). انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الثالث (ص ٣٥٢). وانظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألبانى، المجلد الخامس (ص ٧٤).

(٢) أبو داود (١٢٩/٢)، أحمد (٢٦٧/٤)، البيهقى (٢٨٩/٨). وانظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألبانى، المجلد الرابع (ص ١٢٤).

(٣) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الثانى (ص ٣٢٦).

(٤) مسلم (٨٩/٦)، انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٣٤٣) والنسائى (٥٥٧٠)، انظر سنن النسائى، المجلد الثامن (ص ٢٩٤) وانظر سنن الدارمى، الجزء الثانى (ص ١١٣).

(٥) انظر المصنف فى الأحاديث والآثار لابن أبى شيبة، المجلد الثالث (ص ٨٥).

(٦) ضعيف الجامع (٤٥٤٦) وقال: ضعيف، وعزاه السيوطى لأبى نعيم فى الطب.

(٧) النسائى (٤٥٣١)، انظر سنن النسائى، المجلد السابع (ص ٢٦٦).

وكان الرسول الكريم ﷺ يشرب نبذ الزبيب، فعن أم المؤمنين عائشة - رضى الله عنها - قالت: كنا نبذ لرسول الله ﷺ فى سقاء فنأخذ قبضة من تمر، أو قبضة من زبيب فنطرحها فيه، ثم نصب عليه الماء، فننبذه غدوة فيشربه عشية، وننبذه عشية فيشربه غدوة^(١).

إلا أن الرسول المصطفى ﷺ نهى أن يُنبذ التمر والزبيب جميعاً، فعن أبى سعيد الخدرى - رضى الله عنه - قال: قال رسول الله ﷺ: «من شرب النبذ منكم فليشربه زبيباً فرداً، أو تمرّاً فرداً، أو بُسراً فرداً»^(٢). وفى رواية: «الزبيب والتمر إذا خلطاً فذلك خمر»^(٣). وعن ابن عباس - رضى الله عنهما - أن رسول الله ﷺ نهى أن يُخلط التمر والزبيب جميعاً، وأن يخلط البُر والزبيب جميعاً، وكتب بذلك إلى أهل جرش^(٤). وعن عبد الله بن أبى قتادة عن أبيه عن النبى ﷺ قال: «لا تنبذوا التمر والزبيب جميعاً، ولا تنبذوا الزهور والرطب، وانبذوا كل واحد منهما على حدة»^(٥). وأخرج أحمد، والنسائى، وأبو داود عن طريق يحيى بن أبى عمرو الشيبانى عن عبد الله بن الديلمى عن أبيه قال: أتينا رسول الله ﷺ فقلنا: يا رسول الله قد علمت مَنْ نحن، ومن أين نحن، وإلى مَنْ نحن؟ قال: إلى الله وإلى رسوله. فقلنا: يا رسول الله وإن لنا أعناباً مانصنع بها؟ قال: زيوها. قلنا: وما نصنع بالزبيب؟ قال: انبذوه على غدائكم، واشربوه على عشائكم، وانبذوه على عشائكم، واشربوه على غدائكم، وانبذوه فى الشنان، ولا تنبذوه فى القلل، فإنه إذا تأخر عن عصره صار خلا»^(٦).

وكان المسلمون على عهد رسول الله ﷺ يُخرجون الزبيب فى زكاة الفطر، فعن أبى سعيد الخدرى - رضى الله عنه - قال: «كنا نُخرج زكاة الفطر إذ كان فينا

(١) ابن ماجه (٣٣٩٨). انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثانى (ص ١١٢٦) انظر المصنف فى الأحاديث والآثار لابن أبى شيبة، المجلد الخامس (ص ٤٨٨).

(٢) مسلم (٩٠/٦)، انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٣٤٤).

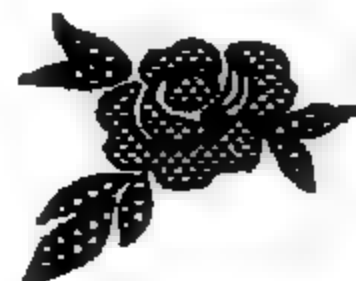
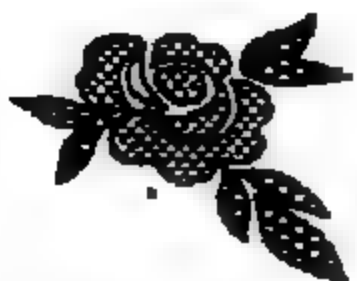
(٣) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الثانى (ص ٤٢٧).

(٤) انظر المصنف فى الأحاديث والآثار لابن أبى شيبة، المجلد الثامن (ص ٣٨٦).

(٥) المرجع السابق.

(٦) أحمد (٢٣٢/٤)، النسائى (٣٣٦/٢)، أبو داود (٣٧١٠). وانظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألبانى،

المجلد الرابع (ص ١٠١).



رسول الله ﷺ صاعاً من طعام ، أو صاعاً من شعير ، أو صاعاً من تمر ، أو صاعاً من زبيب ، أو صاعاً من أقط^(١) .

أحاديث موضوعة:

كما حظى العنب والزبيب بأحاديث كثيرة وردت على لسان المصطفى ﷺ حظى أيضاً - للأسف - بأحاديث موضوعة كثيرة، ونحن نوردها تنبيهاً، وتحذيراً من نسبتها إلى المصطفى ﷺ .

يُروى عن أنس: أن جبريل أتى رسول الله ﷺ بقطف من عنب فقال: إن ربك يقرئك السلام، وأرسلني إليك بهذا القطف، فأخذه النبي ﷺ^(٢) . قال السيوطي: هذا خبر منكر. ويُروى عن ابن عباس قال: رأيت رسول الله ﷺ يأكل العنب خراطاً^(٣) . وقال أبو جعفر العقيلي: لا أصل لهذا الحديث. وقال ابن قيم الجوزية: فيه داود بن عبد الجبار أبو سليم الكوفي كان يكذب .

ويُروى كذباً: عليكم بمداومة أكل العنب مع الخبز^(٤) . وفي رواية كاذبة: خير طعامكم الخبز وخير فاكهتكم العنب^(٥) . ويُروى كذباً: عليكم بالمرازمة، قيل: وما المرازمة؟ قال: أكل الخبز مع العنب، فإن خير الفاكهة العنب، وخير الطعام الخبز^(٦) . وفي حديث موضوع آخر يُروى: كلوا العنب حبة حبة فإنه أهنا

(١) النسائي (٢٥١١) انظر سنن النسائي، المجلد الخامس (ص ٥١) . وانظر سنن الدارمي، الجزء الأول (ص ٣٩٣) .

(٢) انظر اللآلئ المصنوعة في الأحاديث الموضوعة للسيوطي (ص ٢٧٦) وانظر الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة للشوكاني (ص ٢٨٦) وانظر كتاب الجروحين لابن حبان، الجزء الأول (ص ٢٥٦) .

(٣) انظر اللآلئ المصنوعة في الأحاديث الموضوعة للسيوطي، المجلد الثالث (ص ٢١١) . وانظر الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة للشوكاني (ص ١٥٢) . وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لأبي الحسن الكتاني، الجزء الثاني (ص ٢٤٣) .

(٤) انظر الموضوعات الكبرى للملا علي القاري (ص ٣٠٢) .

(٥) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمي، الجزء الثاني (ص ٢٨٣) .

(٦) المرجع السابق، الجزء الثالث (ص ٥٩) . وانظر اللآلئ المصنوعة في الأحاديث الموضوعة للسيوطي، المجلد الثالث (ص ٢١٠) . وانظر الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة للشوكاني (ص ١٥٢) ، وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لأبي الحسن الكتاني، الجزء الثاني (ص ٢٣٥) .

وأمر^(١). ويُروى: لكم فى العنب خمسة خلال: تأكلونه عنبًا، وتشربونه عصيرًا مالم ينش، وتتخذون منه زبييًا، وربًا، وخلا^(٢). وفى رواية كاذبة موضوعة: ربيع أمتى العنب والبطيخ^(٣).

وفى حديث موضوع آخر يُروى: من حبس العنب زمن القطاف حتى يسببه من يهودى أو نصرانى أو ممن يعلم أنه يتخذه خمرًا، فقد تقدم على النار على بصيرة^(٤). ويُروى كذبًا: العنب دو دو (يعنى اثنين اثنين) والتمر يك يك (يعنى واحدة واحدة). لا أصل له^(٥).

أما الزبيب فقد ذكر فى عدة أحاديث موضوعة نوردها تنبيهًا، وتحذيرًا من نسبتها إلى الرسول الكريم ﷺ: نعم الطعام الزبيب، يطيب النكهة، ويذيب البلغم^(٦). وفى رواية: نعم الطعام الزبيب، يذهب الغضب، ويشد العصب، ويطفى الغضب، ويصفى اللون، ويطيب النكهة^(٧). وقال ابن قيم الجوزية فى كتابه «الطب النبوى»: لا يصح عن رسول الله ﷺ. ويُروى أن رسول الله ﷺ قال لعلى بن أبى طالب: نحن قوم تمرىون، وأعداؤنا نبىذون، خلّقوا من طين الخبال^(٨).

(١) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الثالث (ص ٢٩٤)، وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشيعية الموضوعة لأبى الحسن الكنانى، الجزء الثانى (ص ٢٦٢).

(٢) انظر اللائى المصنوعة فى الأحاديث الموضوعة للسيوطى، المجلد الثالث (ص ٢١٠، ٢١١). وانظر الفوائد المجموعة فى الأحاديث الموضوعة للشوكانى (ص ١٥٢).

(٣) انظر اللائى المصنوعة فى الأحاديث الموضوعة للسيوطى، المجلد الثالث (ص ٢١٠، ٢١١) وانظر الموضوعات الكبرى للملا على القارى (ص ٣٠٢) وانظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الثانى (ص ٤٠٠).

(٤) انظر الوضع فى الحديث للدكتور عمر بن حسن عثمان، الجزء الاول (ص ١٦٩). وانظر كتاب المجروحين لابن حبان، الجزء الاول (ص ٢٣٦). وانظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الرابع (ص ١٢٣). وانظر العلل المتناهية فى الأحاديث الواهية لابن الجوزى، الجزء الثانى (ص ٦٧٧)، وانظر غاية المرام فى تخريج أحاديث الحلال والحرام للألبانى (ص ٥٥).

(٥) انظر الموضوعات الكبرى للملا على القارى (ص ١٦١).

(٦) انظر العلل المتناهية فى الأحاديث الواهية لابن الجوزى، الجزء الثانى (ص ٦٥٧، ٦٥٨).

(٧) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الخامس (ص ١٩)، وانظر كتاب المجروحين لابن حبان، الجزء الاول (ص ٣٢٧)، وانظر الطب النبوى لابن قيم الجوزية (ص ٢٣٦، ٢٥٣).

(٨) انظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشيعية الموضوعة لأبى الحسن الكنانى، الجزء الثانى (ص ٢٦٢).

وفى حديث قال عنه علماء الحديث: منكر، يُروى أن النبي ﷺ استسقى وهو يطوف بالبيت، فقال رجل: ألا نسقيك من شراب نصنعه، فأتاه بإناء فيه نبيذ زبيب، فقال النبي ﷺ: ألا أكفيت عليه إناء أو عرضت عليه عوداً، ثم شرب منه فقطب، ثم دعا بماء فصبه فيه فشرب، وسقى أصحابه^(١).

الغرقد

الوصف النباتي:

يتبع نبات الغرقد الفصيلة الرطراطية، وهى تشتمل على حوالى ٢٥ جنساً، و ١٦٠ نوعاً يعيش معظمها فى البيئات الصحراوية، والمناطق الحارة، وكثير منها أشجار وشجيرات.

وأوراق شجر الغرقد عصيرية جلدية، تغطيها شعيرات، والأزهار خنثى، الثمرة علبة صلبة مضلعة.

الهدى النبوى:

ذكر الرسول ﷺ فى حديث صحيح رواه الإمام مسلم فى صحيحه، فعن أبى هريرة - رضى الله عنه - أن رسول الله ﷺ قال: «لا تقوم الساعة حتى يقاتل المسلمون اليهود، فيقتلهم المسلمون حتى يختبئ اليهودى من وراء الحجر، والشجر، فيقول الحجر أو الشجر: يا مسلم! يا عبد الله! هذا يهودى خلفى، فتعال فاقتله إلا الغرقد فإنه من شجر اليهود»^(٢).

وأضاف الإمام مسلم فى صحيحه: الغرقد ضرب من شجر العضاة وشجر الشوك.

والكل يعلم أن شجر الغرقد مزروع فى أغلب بيوت اليهود فى فلسطين المحتلة وغيرها. وبما يرجع ذلك لإيمان اليهود أن مصيرهم سيكون خلف هذه الشجرة يوماً ما.

(١) انظر المصنف فى الأحاديث والآثار لابن أبى شيبة، المجلد الرابع (ص ٤١٢). وانظر العلل المتناهية فى الأحاديث الواهية لابن الجوزى، الجزء الثانى (ص ٦٧٦).

(٢) مسلم (١٨٨/٨). انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٥٣٦).

الفجل

تاريخه وموطنه:

الفجل هو أحد الخضراوات القديمة التي عرفها الأقدمون، ووُجِدت صورته منحوتة على جدران معابد الفراعنة، وما زال حتى الآن يحتفظ بمكانته كمشهى، ومُهضم.

ويعتقد أن موطن الفجل الأصلي حوض البحر المتوسط، وشرق آسيا، ويُزرع الآن في جميع أنحاء العالم.

الوصف النباتي:

يتنمى الفجل للفصيلة الصليبية، وهو نبات حولي، وقد يكون ذا حولين، والجذر وتدى متدرن مغزلي الشكل يتعمق في التربة، وتتكون عليه جذور جانبية ليفية، والساق قصيرة في بادئ الأمر، وتظهر الأوراق متزاحمة قرب قمته، ولكنها تستطيل وتتفرع بعد انتهاء النمو الخضري لتنتهي بالشمرائح الزهرية، وأوراق الفجل السفلية كبيرة، ومفصصة، وقد تُغطى بشعيرات خشنة، والأزهار بيضاء، أو بنفسجية، وتحمل في نورات غير محدود، والثمرة خردلة، تحتوى على عدة بذور صفراء، أو بنية، مستديرة مبططة.

الأهمية الغذائية والطبية:

يحتوى الفجل على ٨٥٪ من وزنه ماء، وعلى مواد أروتية، وقليل من النشويات، والأملاح المعدنية، كما يحتوى على كمية قليلة من فيتامين (ج).

والفجل نبات جذري، أى أن جذوره هى التى تُستعمل فى الأكل، مع أن أوراقه أكثر فائدة من الجذر لاحتوائها على فيتامينى (أ، ج) والكالسيوم، والحديد.

ويؤكل الفجل كمشهى مع الطعام، ويساعد على الهضم، ويلين الأمعاء، وهو مقوى للعضام، ومدر للبول.

ويفيد عصيره المصاين بحصى المرارة، ونوبات الكبد، وفى فرنسا يُستخدم الفجل كعلاج للسعال الديكى.

وزيت بذر الفجل يقتل القمل، ويجلو خشونة الوجه، وينفع فى علاج البهاق، والبرص.

وصفات من الطب الشعبي:

يقول المجربون رغم رخص ثمن الفجل إلا أنه يعالج أمراضًا خطيرة قد تكلف المريض أمواله كلها، وحياته أيضًا.

لصيانة المرارة

يُنصح بشرب ١ - ٢ ملعقة من عصير جذور الفجل قبل وجبات الطعام للمصابين بحصى وآلام المرارة، ويساعد ذلك أيضًا على تحسين حالة الهضم بوجه عام.

لعلاج التهاب الحلق واللوزتين

تُشرب ملعقة صغيرة من عصير الفجل كل نصف ساعة مع مراعاة التأنى فى بلع العصير حتى يلامس الحلق لأطول فترة ممكنة.

حديثان موضوعان:

ورد حديث موضوع ذكر فيه الفجل، ونحن نذكره هنا تنبيهًا، وتحذيرًا من نسبته إلى رسول الله ﷺ: من سره أن يأكل الفجل ولم يجد ريحه فليذكر النبي ﷺ فى أول قسمة^(١). وأورد هذا الإمام الذهبى فى كتابه «الطب النبوى» عن سعيد بن المسيب، وعلق عليه الإمام الذهبى قائلا: هذا الكلام يحتاج إلى سند. وأورده أبو الحسن الكنانى فى كتابه «تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة». وأورده العلامة الشمس السخاوى فى «القول البديع»، وقال: لا يصح. ويروى كذبًا: من أكل الفجل بات آمنًا من البشم^(٢).



الفول

تاريخه وموطنه:

يعتبر الفول من أقدم الأغذية التى عرفها الإنسان، ففى روما القديمة كانت صفة القدم التى للفول تُضفى عليه نوعا من القدسية، ولذلك كان يُستخدم فى الاحتفالات الدينية.

(١) انظر الطب النبوى للإمام الذهبى (ص ١٠١). وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لأبى الحسن الكنانى، الجزء الثانى (ص ٢٦١)، وانظر كتاب فردوس الاخبار للديلمى، الجزء الأول (ص ٣٣٨). (٢) المرجع السابق.

وعُرف الفول فى مصر منذ حوالى ستة آلاف سنة قبل الميلاد، ووجدت بذوره فى مقابر الفراعنة، ومازالت محفوظة فى المتحف القومى والمتحف الزراعى بالقاهرة. وذكر «هيرودوت» أن المصريين كانوا يكرهون الفول لاعتقادهم أن أرواح الموتى تسكن داخله، ولهذا وجدت منه كميات فى القبور القديمة.

والوطن الأصلى للفول بلاد فارس، وحبوبه تؤكل فى صقلية نيئة، أو مطبوخة، أو طازجة، أو مجففة. ويُزرع الفول الآن فى كل قارات العالم، وأهم الدول التى تزرعه هى: الصين، والهند، ومصر، والبرازيل. وتوجد زراعته فى جميع الأراضى ماعدا الرملية، والملحية. ويحتاج الفول إلى مناخ معتدل ونخالٍ من الصقيع.

الوصف النباتى:

ينتمى الفول إلى الفصيلة البقولية، والنبات عشبي حولى وجذره وتدى متعمق، وتوجد عليه شعيرات، وعقد بكثيرة، والساق قائمة، مضلعة، جوفاء من الداخل، ومتفرعة، ويصل ارتفاعها من ٨٠ - ١٢٠ سم، والأوراق مركبة ريشية، تتركب من ٢ - ٦ أزواج متبادلة، والأزهار بيضاء إلى السمرة، وتوجد على الجناحين بقع سوداء، والثمرة قرن كبير وسميك، منحني قليلا عند القاعدة، ولكن مستقيم فى معظم طوله.

ويُزرع الفول فى مصر على مساحة حوالى ٣٥٠ ألف فدان، ويتم حصاده بعد حوالى ٥ - ٦ شهور، ومتوسط إنتاج الفدان حوالى ٦ أردب.

الأهمية الغذائية والطبية:

يعتبر الفول من الناحية الغذائية مَصْدَرًا هامًا للبروتين النباتى فى غذاء الإنسان وخصوصًا لأعداد كبيرة من سكان الدول الفقيرة. ويُطلق على الفول: «لحم الفقير». وهناك مثل طريف يطلقه فقراء العالم على الفول: «إذا فاتك الضانى عليك بالحمصانى». (والحمصانى هو بائع الفول والحمص). ويُستخدم الفول فى بعض البلدان كعلف مركز للماشية.

وتحتوى بذور الفول الناضجة على حوالى ١٤٪ من وزنها ماء، ٤٨٪ مواد كربوهيدراتية أغلبها نشأ، و٢٤٪ بروتين، ١,٥٪ دهون، ٧٪ ألياف، بالإضافة إلى الفوسفور، والحديد، وفيتامينات (ب١، ب٢، ب٦، ج).

ولا يجوز الاعتماد على الفول كغذاء رئيس دائم لأنه فى الحقيقة فقير فى الأحماض الأمينية الأساسية الضرورية للتغذية، ولذلك فإن كان لابد من الفول فيجب إضافة الجبن إليه لإمداد الجسم بالأحماض التى يفتقر الفول إليها. ويدرك العامة هذه الحقيقة ولذلك يضيفون دائما الزيت أو السمن عند طهى الفول.

وقشر الفول عسر الهضم، والمعدة تعالجه بعصارتها مدة طويلة، وهذا هو السبب فى الشعور بالامتلاء بعد أكل الفول، والذي يُعبر عنه العامة بتعبير طريف: (مسمار البطن)، ولذا فإنه من الضروري للذين يشعرون بعسر الهضم، أو اضطرابات فى الأمعاء بتقشير الفول قبل تناوله.

والفول بالرغم من فوائده الغذائية إلا أنه يبقى مادة غذائية خطيرة، وخاصة عند الأطفال إذ إنه قد يسبب انحلال الدم (أنيميا البحر الأبيض)، وقد يؤدى إلى الموت إذا كان أخضرًا وأُكل بكميات كبيرة، وخاصة عند بعض الأطفال المصابين بحساسية الفول، وفى أحيان كثيرة يُضطر الأطباء إلى تغيير دم الطفل المصاب أكثر من مرة لإبقائه حيا.

وصفات من الطب الشعبي:

لا يُستخدم الفول كغذاء رخيص فحسب، بل يدخل أيضا فى بعض الوصفات العلاجية التى يعرفها خبراء الطب الشعبى ونذكر منها:

لتهدئة آلام الكليتين

وُجد أن فى زهور الفول فوائد لإدرار البول والتخلص من الرمال، وتهدئة آلام الكليتين. وينصح المجربون بنقع (٥٠ - ٦٠) زهرة فول فى قدح من الماء الساخن لدرجة الغليان، ويُشرب النقيع بعد أن يبرد عدة مرات فى اليوم. كما أن لب الفول الأخضر إذا غُلى وشُرب يفيد المصابين بالرمل، والحصى، والتهاب الكليتين، والثانة.

لنقاء البشرة ونضارتها

تُطحن بذور الفول حتى تصير دقيقًا، ثم تُمزج باللبن، وتوضع على الوجه على هيئة كمادات، فإنها تُزيل البقع الصفراء والحمراء الناجمة عن التعرض للشمس. والوبر الناعم داخل قشرة الفول الأخضر يُضفى على البشرة نعومة، وإشراقًا إذا حُفّت به البشرة.



حديث موضوع:

ورد فى الفول حديث موضوع منسوب للرسول الكريم ﷺ، وجاء فى هذا الحديث الموضوع بأكثر من صيغة ولكن بمعنى واحد، ونحن نذكره تنبيهاً، وتحذيراً من نسبته إلى المصطفى ﷺ (١).

يُروى: من أكل فولة بقشرها أخرج الله منه داء مثلها. ويُروى بصيغة أخرى: من أكل فولة بقشرها أخرج الله منه من الداء مثلها. وفى رواية: من أكل فولة بقشرها أخرج الله منه من الداء بقدرها.

وأوضح السيوطى فى كتابه «اللائى المصنوعة فى الأحاديث الموضوعية» أن هذا الكلام باطل، وأورده ابن حبان فى «الضعفاء»، وذكره ابن القيم فى «موضوعاته»، وأورده الذهبى فى «الميزان»، وهو باطل.



تاريخه وأسماءه:

عُرف القثاء منذ أزمنة قديمة، وعرفه قدماء المصريين واستعملوه فى الأكل والعلاج، وورد ذكره فى القرآن الكريم، وعُرف على أنه من الأغذية التى فضلها اليهود على المن والسلوى.

ويُسمى القثاء بالفصحى «القُشْعُرُ»، وفى مصر «العجور» و«الفقوس» و«القثة» ويُعرف فى الشام باسم «المغنى».

الوصف النباتى:

ينتمى القثاء إلى الفصيلة القرعية، وهو قريب الشبه بالخيار، ولكنه أطول، وجذر النبات متفرع يشبه الشبكة، والساق مدادة، زاحفة، مجوفة، والأوراق بسيطة، صغيرة، مستديرة، وحافتها كاملة، أو مفصصة، وتوجد شعيرات على

(١) انظر اللائى المصنوعة فى الأحاديث الموضوعية للسيوطى، المجلد الثالث (ص ٢١٨). وانظر الفوائد المجموعة فى الأحاديث الموضوعية للشوكانى (ص ١٥٤) وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعية لأبى الحسن الكنائى، الجزء الثانى (ص ٢٣٦). وانظر الموضوعات الكبرى للملا على القارى (ص ٢٢١). وانظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الرابع (ص ٢٣٩). وانظر كتاب المجروحين لابن حبان، الجزء الثانى (ص ١٥٠).

سطح الورقة، والنبات وحيد الجنس، أى يحمل أزهاراً مذكرة أو مؤنثة، والثمرة عنبية لها شكلها المميز، والبذرة بيضاوية مدببة من أحد طرفيها، ومستديرة من الطرف الآخر، ولونها أبيض، أو أصفر.

الأهمية الغذائية والطبية:

فى الغالب يؤكل القثاء نيئاً، وهو أسرع هضمًا من الخيار. ويدخل القثاء فى صنع سلاطة الفواكه، كما يُصنع منه مخمل يؤكل مع بعض الأطعمة مشهياً، وتابلاً. وعرف قدماء المصريين أهمية القثاء الطبية، واستعملوا بذوره لإدرار اللبن، والبول، ولزيادة القوة الجنسية.

وتحدث الأطباء العرب كثيراً عن فوائد القثاء، فقال داود الأنطاكي: القثاء يُسكن العطش، وحرارة الكبد والمعدة، ويحلل الحصى ورمل الكلى، وورق القثاء يعالج آلام المثانة، والغريب أن ورقه إذا دُق وأُستخدم ضماداً نفع من عضّة الكلب.

وفى الطب الحديث وُصف القثاء بأنه: مرطب ومنظف للدم، ومدر للبول، ومنوم خفيف، كما يُستعمل كخافض للحرارة، ويساعد على إيقاف التزيف.

وصفات من الطب الشعبي:

من أشهر الوصفات الشعبية التى يدخل فيها القثاء الوصفات الخاصة بالمحافظة على جمال وجه المرأة، ونضارته.

للعناية بالبشرة الدهنية

تُغسل القثاء جيداً بالماء ثم يُطبخ فى ماء بلا ملح، ويُترك الماء إلى أن تفتّر درجة حرارته، ويُغسل به الوجه.

ويمكن عمل شرائح من القثاء، وتوضع على الوجه بضع دقائق، وبتكرار ذلك يعود للوجه نضارته.

لإزالة الكلف والنمش

يُستخدم غسول من الحليب مع عصير القثاء يُغسل به الوجه فيساعد ذلك على إزالة الكلف، والنمش من الوجه.



الهدى النبوى:

ثبت فى الصحيحين - من حديث عبد الله بن جعفر - رضى الله عنه - قال: رأيت رسول الله ﷺ يأكل الرطب بالقثاء^(١). وفى رواية لأحمد بلفظ: إن آخر ما رأيت رسول الله ﷺ فى إحدى يديه رطبات، وفى الأخرى قثاء، وهو يأكل من هذه، ويعض من هذه^(٢).

والمعروف أن الرطب مع القثاء يعتبران غذاءً مسمناً، وفى ذلك قالت أم المؤمنين عائشة - رضى الله عنها -: عاجلتنى أمى بكل شيء لم أسمن، فأطعمتنى القثاء والرطب فسمنت. وفى رواية: سمونى بكل شيء لم أسمن، فسمنونى بالقثاء والرطب فسمنت^(٣). وأورد هذا الإمام الذهبى وقال: فى ذلك دليل على جواز استعمال الأدوية المسمنة للنساء.

أحاديث موضوعة:

جاء ذكر القثاء فى أحاديث موضوعة منسوبة إلى النبى ﷺ، ونحن نذكرها تنبيهاً، وتحذيراً من نسبتها إلى المصطفى ﷺ: من أكل القثاء باللحم وقى الجذام^(٤). ويروى كذباً: من ابتدأ بأكل القثاء فليأكل من رأسها^(٥). ويروى: إذا أكلتم القثاء فكلوه من أسفله ولا تأكلوا من رأسه فإن البركة تأتى من رأسه^(٦). ويروى: كان النبى ﷺ يأكل القثاء إذا أكل بالملح^(٧). ويروى: دخل النبى ﷺ فى بعض عمره، فجعل أهل مكة يرمونه بالقثاء الفاسدة^(٨).

(١) البخارى (١٠٤/٧)، مسلم (٢٢٦/١٣)، أبو داود (٣٨٣٥)، الترمذى (١٩٠٥)، ابن ماجه (٣٣٢٥)، أحمد (٢٠٣/١). وانظر كتاب الخدائق فى علم الحديث والزهديات لابن الجوزى، المجلد الثالث (ص ٤٥).

(٢) أحمد (٢٠٤/١). انظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألبانى، المجلد الأول (ص ٨٤).

(٣) ابن ماجه (٣٣٢٤)، انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثانى (ص ١١٠٤)، وانظر الطب النبوى للذهبي (ص ١٠٢).

(٤) انظر اللائى المصنوعة فى الأحاديث الموضوعة للسيوطى، المجلد الثالث (ص ٢١٨). وانظر الفوائد المجموعة فى الأحاديث الموضوعة للشوكاتى (ص ١٥٥). وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لأبى الحسن الكنائى، الجزء الثانى (ص ٢٣٦).

(٥) المرجع السابق.

(٦) المرجع السابق، وانظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الأول (ص ٣٣٨).

(٧) انظر كتاب المجروحين لابن حبان، الجزء الثانى (ص ١٦٧).

(٨) المرجع السابق، الجزء الأول (ص ١٣٨).

القسط

أنواعه وأسماءه:

يتمى القسط أو «الكست» إلى الفصيلة الزنجبيلية، وهو نوعان: حلو، ومر. والنوع الأول له جذر أبيض، عطر الرائحة، غليظ القشرة، ويسمى «القسط البحرى» أو «العود الهندى» وهو المستعمل فى الطب. أما «القسط الهندى» أو «القسط الأسود» فهو مر الطعم، له رائحة نفاذة.

الأهمية الطبية:

الجزء المستعمل طبيا من النبات هو الجذور، والاستعمال الأشهر لجذور النبات هو دقها حتى تصبح دقيقًا ناعمًا، ثم تؤخذ على هيئة سعوطة، ويساعد ذلك على فتح سدد الأنف فى أقل من ثلاث دقائق، وبذلك يزول الصداع الناشئ عن انسداد الفتحات الأنفية، كما يساعد على خروج الإفرازات المتراكمة فى الجيوب الأنفية.

ويستعمل القسط فى الهند والصين بكثرة كمنبه، ومدر للبول والطمث، ومحرك للشهوة، ويعالج ضيق التنفس، والربو، والسعال المزمن، وأوجاع المعدة. وإذا مُزج بماء وعسل ولُطخ به الجلد أذهب الكلف، وإذا شُرب نفع من نهش الأفاعى والعقارب، وإذا طُبخ فى الزيت وقُطر فى الأذن أذهب أوجاعها، كما يفيد فى علاج الاستسقاء، والتشنج، والرعدة.

الهدى النبوى:

ورد ذكر القسط البحرى (الأبيض) فى حديث صحيح عن رسول الله ﷺ، فعن أنس - رضى الله عنه - عن النبى ﷺ أنه قال: «خير ما تداويتم به: الحجامة والقسط البحرى»^(١). وفى رواية أحمد: «خير ما تداويتم به الحجامة، والقسط

(١) البخارى (١٦٢/٧)، مسلم (٢٤٢/١٠)، وأبو داود (٣٨٥٧) بمعناه، والترمذى (٢/٢٢).

البحرى، ولا تعذبوا صبيانكم بالغمز»^(١). وعلق الإمام الذهبى على الحديث فقال: وفى جمعه ﷺ بين الحجامة والقسط سر لطيف وهو أنه إذا طُلِيَ به مشرط الحجامة لم يتخلف فى الجلد أثر المشاريط، وهذا من غرائب الطب!!، فإن هذه الآثار إذا بقيت فى الجلد قد يتوهم من يراها أنها برص أو بهق، والطباع تنفر من هذه الآثار.

وورد القسط فى حديث آخر بلفظ العود الهندى، ففى المسند - من حديث أم قيس بنت محصن، عن النبى ﷺ: «عليكم بهذا العود الهندى فإن فيه سبعة أشفية منها: ذات الجنب»^(٢). وروى الترمذى عن زيد بن أرقم أن النبى ﷺ قال: «تداووا من ذات الجنب بالقسط البحرى والزيت»^(٣). وعن زيد بن أرقم قال: نعت رسول الله ﷺ من ذات الجنب ورسًا، وقسطًا، وزيتًا يُلد به^(٤).

ووصف الرسول ﷺ القسط الهندى لعلاج مرض العذرة خاصة فى الأطفال (والعذرة وجع الحلق، وقيل دم يهيج فى حلق الإنسان)، وروى الحاكم عن جابر - رضى الله عنه - أن النبى ﷺ دخل على أم المؤمنين عائشة - رضى الله عنها - عندها صبي يسيل منخاره دمًا فقال: ما هذا؟ قالوا: إنه العذرة، قال: ويلكن لا تقتلن أولادكن، أيما امرأة أصاب ولدها العذرة، أو وجع فى رأسه فتأخذ قسطًا هنديا فلتحككه ثم تسعطه به، فأمرت أم المؤمنين عائشة فصنعت ذلك به فبرأ^(٥).

(١) أحمد (١٠/١)، (١٠٧/٣)، (١٨٢/٣).

(٢) ابن ماجه (٣٤٦٨) انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثانى (ص١٤٨). وانظر الطب النبوى لابن قيم الجوزية (ص٢٦٤).

(٣) الترمذى (٢١٦١): وقال: حديث حسن صحيح، ولا نعرفه إلا من حديث ميمون عن زيد بن أرقم. الحاكم (٤٠٥/٤). ضعيف الجامع (٢٤١٧) وقال: ضعيف.

(٤) ابن ماجه (٣٤٦٧)، انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثانى (ص١٤٨).

(٥) الحاكم (٤٠٦/٤) وقال: صحيح الإسناد على شرط مسلم، وأقره الذهبى. وانظر المصنف فى الأحاديث والآثار لابن أبى شيبه، المجلد الخامس (ص٤٢٥). وابن ماجه (٣٤٦٢) انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثانى (ص١٤٦).

القصب

تاريخه وموطنه:

عُرف القصب منذ أقدم العصور، ونقله العرب إلى اليمن، وُزرع هناك، وأصبح نباتاً زراعياً بعد أن كان برياً. ولم تعرف مصر زراعة القصب إلا مع الفتح الإسلامي في عهد الخليفة عمر بن الخطاب حوالي عام ٦٤١م، وازدهرت زراعته جداً في عهد محمد علي باشا، وعرفته أسبانيا وُزرع بها عام ٧٥٠م، وعرفته أمريكا في مطلع القرن الخامس عشر.

والموطن الأصلي للقصب بأنواعه البرية، والمنزرعة هو المناطق الإستوائية بالشرق الأقصى، وتبلغ المساحة المنزرعة به في العالم حوالي ٣٠ مليون فدان، وتنتشر زراعته في المناطق الحارة الرطبة من العالم، وتنجح زراعته في معظم الأراضي ما عدا الرملية.

الوصف النباتي:

ينتمي القصب للفصيلة النجيلية، وهو نبات معمر سريع النمو، وجذور النبات عريضة تظهر في حلقات عند العقد السفلية للساق الموجودة تحت سطح الأرض، وتتفرع هذه الجذور بكثرة، والساق طويلة مصمتة، ذات قشرة صلبة، وأشرطة ليفية عديدة، ويختلف لون الساق من الأبيض إلى الأحمر، إلى الأخضر، إلى المخطط، والأوراق شريطية طويلة متبادلة على الساق، والأزهار خنثى صغيرة جداً. ويتكاثر القصب خضرياً في مصر، لأن القصب لا ينتج بذوراً تحت الظروف المناخية المصرية.

الأهمية الغذائية والطبية والصناعية:

تحتوي سيقان قصب السكر على عصير سكري يحتوى على ٧ - ٢٠ % سكرور، و ٧٠ % ماء، و ٥ % بروتين، كما تحتوى على دهون، وألياف.

ويعتبر قصب السكر هو المصدر الأول في العالم لاستخراج سكر السكرور، كما يُستخرج منه سكر النبات الذي يفيد في علاج السعال المزمن، وريحة الصوت

وعُرفت فوائد القصب وأهميته الطبية منذ القدم، وعنه قال الإمام الشافعي:
ثلاثة أشياء دواء من لا دواء له: العنب، ولبن التفاح، ولولا قصب السكر ما
أقمت ببلدكم. وقيل أيضاً: من مص القصب بعد طعامه لم يزل يومه مسروراً.

ووصف القصب كعلاج لتقوية الكبد، والعظام، ولادرار البول. أما عصير
القصب فهو مفيد، ومغذٍ لغير مرضى السكر، ويستخدم لعلاج عسر التبول،
والصفراء، وضعف الكلى، كما أنه يستخدم لعلاج التهاب الأحبال الصوتية،
والحنجرة. ويُصنع من العصير العسل الأسود ذو القيمة الغذائية المعروفة.

أما أوراق نبات القصب فتُستخدم علفاً للماشية، وتُستخدم مخلفات المعاصر
في الوقود وعمل السماد، كما تدخل المصاصة في صناعة الورق، والبلاستيك،
كما يدخل المولاس في صناعة الكحول، والخل.

الهدى النبوى:

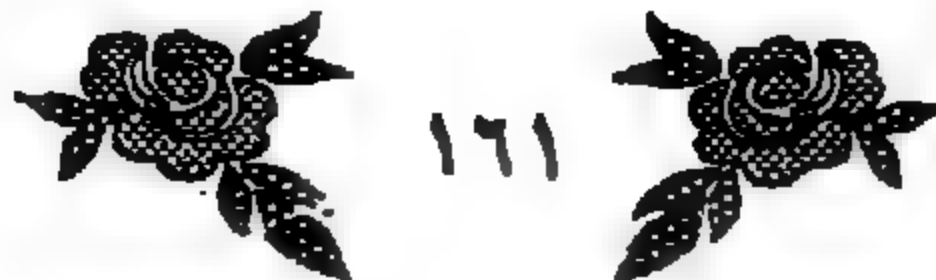
ذكر القصب في فرضية زكاة الزروع ضمن النباتات التى لازكاة فيها. ويروى
عن معاذ بن جبل - رضى الله عنه - أنه قال: قال رسول الله ﷺ: «فيما سقت
السماء، والبعل، والسيل العُشر، وفيما سقى بالنضح نصف العُشر، وإنما يكون
ذلك فى التمر، والحنطة، والحبوب، وأما القثاء، والبطيخ، والرمان، والقصب،
فقد عفى عنه رسول الله ﷺ»^(١).

حديث لنعرف صحته:

ورد حديث ضعيف عن النبى ﷺ ينهى فيه عن التخلل بالقصب أورده
الذهبي بصيغة التضعيف، والمعلوم أن عمر بن الخطاب - رضى الله عنه - نهى عن
التخلل به أيضاً. يُروى عن ابن عباس مرفوعاً: من تخلل بالقصب أورثه الأكله
فى أسنانه^(٢). والله أعلم بهذا الحديث، فنحن لا نقول على رسول الله ﷺ ما لا
نعرف.

(١) الدارقطنى (٩)، والسنن بتحقيق اليماني (٩٧/٢)، كتاب الزكاة، باب: ليست فى الخضراوات صدقة.

(٢) أورده الذهبى بصيغة التضعيف، انظر الطب النبوى للذهبى (ص ١٠٥)، وانظر الفوائد المجموعة فى
الاحاديث الموضوعة للشوكاني (ص ١٥١).



حديثان موضوعان:

جاء ذكر القصب في حديثين موضوعين عن رسول الله ﷺ، ونحن نذكرهما تنبيهاً، وتحذيراً من نسبتهما الى رسول الله ﷺ. يُروى: نهى رسول الله عن التخلل بالقصب، والآس، وقال: إنهما يسقيان عرق الجذام^(١). قال السيوطي في كتابه «اللائي المصنوعة في الأحاديث الموضوعة»: هذا حديث منكر. ويُروى حديث آخر موضوع: لا تخللوا بالقصب ولا الرمان فإنى أكره أن يحركن عرق الجذام^(٢).



تاريخه وموطنه وأسماءه:

من الثابت أن الهند قد زرعت القطن، وصنعت منه الأقمشة منذ أكثر من ٣٠٠٠ سنة، وأدخله العرب إلى الأندلس مع الفتح الإسلامي لها، ومن هناك انتقلت زراعته إلى جنوب أوربا، ونقله إلى مصر العالم النباتي (جوميل) عام ١٨٢١م بأمر من محمد علي باشا، وقد جاء به من بلدان الهند الشرقية وسيلان. وإلى محمد علي باشا يرجع الفضل في انتشار زراعة القطن في مصر لما أحاط به زراعته من عناية، وما أنشأه من نظم الري، وما فرضه على الفلاحين من ضرورة زراعته إجبارياً بمساعدة خبراء من الخارج.

وأصل القطن من البلاد الحارة، وهو من المحاصيل الصيفية. وللقطن أنواع كثيرة أشهرها: قطن «شجرى» يُزرع في الهند خاصة، وقطن «البرباد» وتُنسب إليه الأنواع الأمريكية، وقطن «أرب» يُزرع في جزائر الإنثيل خاصة.

وتُطلق على القطن عدة أسماء منها: «كرسف»، و«برس»، و«عطب»، و«طوط» أما اسمه بالإنجليزية والفرنسية فإنه مأخوذ من العربية «قطن». والقطن الحديث يُسمى «القور»، والعتيق يُسمى «القضم».

(١) انظر اللائي المصنوعة في الأحاديث الموضوعة للسيوطي.

(٢) انظر كتاب فردوس الأخبار للدبلي، الجزء الخامس (ص ١٧٠).

الوصف النباتى:

يتبع القطن الفصيلة الخبازية، وهو نبات عشبي أو شجيرى معمر، ولكنه يُعامل فى الزراعة كنبات حولى حتى لا تأوى إليه الحشرات فيصاب المحصول التالى. وجذر النبات وتدى متعمق، يصل عمقه فى المتوسط من ١ - ١,٥ م، والساق قائمة مصمتة، ملساء، أسطوانية، تتخشب عند النضج ويبلغ طول الساق من ٥,٥ إلى ١,٥ م، وتترتب الأوراق على الساق ترتيباً متبادلاً، وهى ذات أعناق طويلة، مؤذنة، والورقة بسيطة، مفصصة، راحية، يختلف عدد الفصوص من ٣ - ٥، وحافتها كاملة، والنورة محدودة، والأزهار فردية لونها أصفر، والثمرة علبة، والبذور كمثرية الشكل، غير منتظمة، ومغطاة بالألياف.

وتتراوح المساحة المنزرعة القطن فى مصر حوالى ١,٧ مليون فدان، وهى موزعة على جميع محافظات دون تركيز فى منطقة معينة. ويمكث القطن فى الأرض من ٧ - ٨ شهور، وهو الذى يتحكم فى نظام الدورة الزراعية فى مصر، فإذا زُرِع فى نصف الأرض سُميت الدورة ثنائية، وإذا زُرِع فى ثلثها سُميت الدورة ثلاثية، ولا يُزرع القطن مكان قطن سابق، ويتم جنى القطن فى الوجه القبلى فى أول أغسطس، أما فى الوجه البحرى ففى آخره، ويعطى الفدان المصرى فى المتوسط ثمانية قناطير من القطن.

الأهمية الغذائية والصناعية والطبية:

كثرت زراعة القطن فى كثير من أنحاء العالم، وارتفع ثمنه لكثرة الطلب عليه، فمن الناحية الغذائية يستخرج من بذور القطن زيت يُستعمل للأكل ولصنع «المرجرين»، ويعتبر زيت بذرة القطن هو الزيت الرئيس فى مصر، وهو سهل الهضم إذا أُخذ فى حالته الطبيعية.

أما القطن المعقم فيستفاد منه فى الطب والجراحة، كما يُستفاد من أليافه فى صناعات كثيرة مثل الصابون، ومساحيق الغسيل، والمشمع، والجلد الصناعى، والمواد العازلة، ومعاجين سد الشقوق، والجلسرين إلخ.

ولا يخفى على أحد أن المنسوجات القطنية تعتبر من أفضل ما يلبسه الإنسان على مر العصور.



أما من الناحية الطبية قد ذُكر القطن فى الكتب الطبية العربية القديمة، وقال عنه ابن البيطار: دهن حبه نافع للكلف، والنمش، والخراجات الحادثة فى الوجه. وإذا أُحرق القطن البالى وحُشى بحرقته الجروح قطع دمها، وإذا ألصق على الدمامل قطع ما فيها ونقاها، وإذا شم دخانه المزكوم نفعه. وقال داود الأنطاكى: يُعمل من زهور القطن شراب منعش، مزيل للخفقان، والوسواس، ومبادئ الجنون.

الهدى النبوى:

لما يكن القطن معروفاً فى مدينة رسول الله ﷺ ولا مكة، فإننا لم نجد للقطن ذكراً إلا فى كتاب «الأحاديث المختارة» أو المستخرج من الأحاديث مما لم يُخرجه البخارى ومسلم فى صحيحيهما، فيروى أبيض بن حمال أنه كلم رسول الله ﷺ فى الصدقة حين وفد عليه المدينة، فقال رسول الله ﷺ: «يا أبا سبأ لابد من صدقة قال: إنما زرنا القطن يا رسول الله، قد تبددت سبأ ولم يبق منهم إلا قليل بمأرب، فصالح نبي الله ﷺ أبيض بن حمال على سبعين حلة من أوفى قيمة بز المعافر كل سنة عمن بقى من سبأ بمأرب، فلم يزالوا يؤدونها حتى قبض رسول الله ﷺ» (١).

القمح

تاريخه وأسماءه:

القمح من أقدم ما عرف الإنسان من الغذاء، وعُرف فى مصر منذ حوالى ٦٠٠٠ سنة قبل الميلاد، ووُجدت حبوبه محفوظة فى مقابر قدماء المصريين، وهى معروضة فى المتحف القومى المصرى بالقاهرة. كما كان معروفاً فى الحضارات البابلية، والصينية القديمة.

ومن الأسماء التى تُطلق على القمح أيضاً «حنطة» و«بر».

(١) سنن أبى داود (٣/ ١٦٤ - ١٦٥) كتاب الخراج والإمارة، باب: ماجاء فى حكم أرض اليمن (٣٠٢٨). وانظر الأحاديث المختارة أو المستخرج من الأحاديث المختارة مما لم يخرجه البخارى ومسلم فى صحيحيهما، لضياء الدين المقدسى، الجزء الرابع (ص ٦١).

الوصف النباتي:

ينتمي القمح إلى الفصيلة النجيلية، وهو نبات حولي، جذره عرضي ليفي، وساقه قائمة ملساء، أو خشنة، ويصل طولها إلى ٤ أقدام، وأوراقه بسيطة، شريطية، تنتظم على الساق في صفين، والنورة سنبله مركبة يحمل محورها السنبيلات في صفين متقابلين، و ينتهى بسنبلة طرفية.

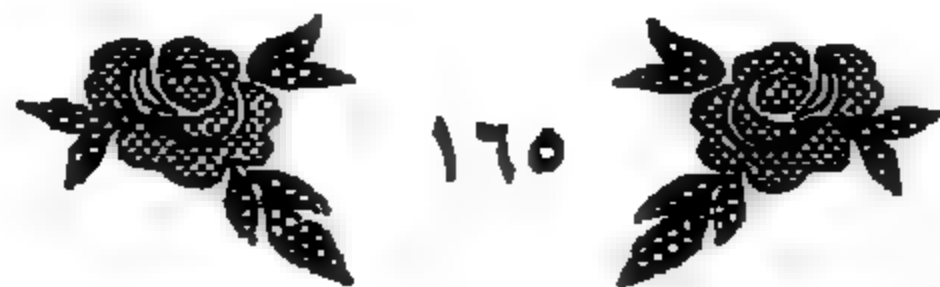
الأهمية الغذائية والطبية:

أثبتت التحاليل الغذائية أن حبوب القمح تحتوي على ٧ - ١٥٪ بروتين، كما تحتوي أيضاً على نسبة مرتفعة من السكريات في الحبوب التي تُحصد قبل نضجها، كما تحتوي حبوب القمح أيضاً على حوالي ١٠٪ دهون، والقمح غني بالبوتاسيوم، والصوديوم، والمغنسيوم، والفوسفور، والحديد، والكالسيوم، كما يحتوي أيضاً على كمية من فيتامينات (ب المركب، ج، د، هـ).

ويُفضل ٧٠٪ من سكان العالم الخبز المصنوع من دقيق القمح نظراً لما يتولد عنه من الطاقة الحرارية مع سهولة هضمه، واستساغة طعمه. وثبت حديثاً أن تناول خبز القمح مع نخالته «الخبز الأسمر» يقوى الأعصاب، وأجهزة التناسل، والعظام، والأسنان، والشعر، ويُنشط العصارات الهاضمة، ويعطى الجسم الحيوية والنشاط. ومن أصدق ما وصفت به حبة القمح: «البيضة النباتية» لأنها تحتوي على أكثر العناصر الفعالة والضرورية للغذاء. ويُنصح عموماً بإضافة جرام واحد من نخالة القمح إلى طعام كل شخص في كل وجبة للمحافظة على جسم صحيح سليم دائماً، ويُستعمل مغلى نخالة القمح طبياً كمهدئ للسعال، والزكام، والحميات، كما يفيد مغلى النخالة مع العسل في علاج تقرحات المعدة، والإمساك، وبدون عسل في علاج الإسهال المزمن.

أما غسل الوجه بماء النخالة يجمله، وينقيه من الكلف. واستعمال كمادات من النخالة مع الخل يفيد في حالات الالتواءات المفصلية.

ويدخل القمح، في صناعة البسكويت، والمكرونة، والنشا، والكحول، والبيرة، كما يدخل التبن والنخالة في صناعة أعلاف الدواجن والماشية.



وصفات من الطب الشعبي:

يدخل دقيق القمح، والنخالة في بعض الوصفات الشعبية التي يستعملها العامة حتى اليوم ونذكر منها على سبيل المثال:

لعلاج الروماتيزم

يُعمل حمام من مغلى نخالة القمح، وذلك بغلى كيلو جرام من الردة في خمسة لترات من الماء لمدة نصف ساعة، ثم يُضاف هذا المغلى إلى حمام الشخص المصاب بالروماتيزم.

لعلاج تهيج الجلد

لعلاج تهيج الجلد يُعمل عجينة من دقيق القمح، وتوضع فوق الجلد، وتربط حتى الصباح لتزول الأورام والالتهابات، وتخف الأوجاع.

لعلاج العقم عند الرجال

تعتبر حبات القمح غير منزوعة القشرة من أغنى المصادر بفيتامين (هـ) المعروف بتأثيره في تكوين المنى عند الرجال، بالإضافة إلى فيتامين (ب١) المقوى للغدد التناسلية، ولذلك يُنصح بتناول مغلى حبوب القمح مع اللبن (البليلة) فهو يساعد - وبإذن الله تعالى - في علاج العقم .

الهدى النبوى:

لم يذكر القمح كثيراً في كلام المصطفى ﷺ، وربما يرجع ذلك لقلة استعماله في وقت الرسول ﷺ، وفي الجزيرة العربية عموماً، حيث كان الشعير هو المتوفر والأكثر شهرة واستعمالاً.

ويروى عن جابر بن عبد الله - رضى الله عنه - مرفوعاً: صدقة الفطر على كل إنسان: مدان من دقيق أو قمح، ومن الشعير صاع، ومن الحلوى زبيب، ومن التمر صاع^(١). وأخرج الدارقطنى، وأحمد عن الزهرى عن عبد الله ثعلبة بن

(١) انظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألبانى، المجلد الثالث (ص ١٧١).

صغير عن أبيه أن رسول الله ﷺ قال: «أدوا صاعاً من بُر أو قمح بين اثنين، أو صاعاً من تمر، أو صاعاً من شعير، عن كل حر وعبد وكبير»^(١).

وجاء ذكر القمح بلفظ (بُر) في كلام الرسول ﷺ، فعن ابن عمر - رضى الله عنهما - قال: فرض رسول الله ﷺ صدقة الفطر على الذكر والأنثى، والحر والمملوك، صاعاً من شعير. قال: فعُدل الناس إلى نصف صاع من بُر^(٢). وعن أبي سعيد الخدري - رضى الله عنه - قال: قال رسول الله ﷺ: «لا يحل في البُر والتمر زكاة حتى تبلغ خمسة أو سق»^(٣).

وفي زهد المصطفى ﷺ تروى أم المؤمنين عائشة - رضى الله عنها - قالت: ماشع آل محمد منذ قدم المدينة من طعام البُر ثلاث ليال تباعاً حتى قبض^(٤).

وفي توضيح الربا وأبوابه روى عمر بن الخطاب - رضى الله عنه - حديثاً ذكر فيه الرسول ﷺ البُر، فقال ﷺ: «الذهب بالذهب ربا، إلا هاء وهاء، والفضة بالفضة ربا، إلا هاء وهاء، والبُر بالبُر ربا، إلا هاء وهاء»^(٥). (وهاء وهاء معناها التقابض). وفي رواية عبد الله بن الصامت، قال: قال رسول الله ﷺ: «الذهب بالذهب، والفضة بالفضة، والبُر بالبُر، والشعير بالشعير مثلاً بمثل يداً بيد، فإذا اختلفت هذه الأصناف فبيعوا كيف شئتم إذا كان يداً بيد»^(٦).

وجاء ذكر القمح ولكن بلفظ (حنطة) في كلام سيدنا محمد ﷺ فيروى عن النبي ﷺ أنه قال: «العشر في التمر، والزبيب، والحنطة، والشعير»^(٧). وعن النبي ﷺ أنه كتب إلى أهل اليمن: يؤخذ مما سقت السماء وسقى بالغيل من الحنطة

(١) الدارقطني (٢٢٣، ٢٢٤)، أحمد (٤٣٢/٥). وانظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألباني، المجلد الثالث (ص ١٧٠).

(٢) النسائي (٢٤٩٩)، انظر سنن النسائي، المجلد الخامس (ص ٤٧).

(٣) النسائي (٢٤٨٢)، انظر سنن النسائي، المجلد الخامس (ص ٤٠).

(٤) البخاري (٥٤/٦)، وانظر المناهل السلسلة في الأحاديث المسلسلة للأيوبي (ص ٣١٦).

(٥) النسائي (٥٤٥٥)، انظر سنن النسائي، المجلد السابع (ص ٢٧٣). ابن ماجه (٢٢٥٣)، انظر سنن ابن

ماجه، المجلد الثاني (ص ٧٥٧)، وانظر المؤطا لمالك بن أنس، المجلد الثاني (ص ٦٣٧). وانظر تيسير

العلام (شرح عمدة الأحكام) لابن صالح آل بسام، الجزء الثاني (ص ٧٥).

(٦) النسائي (٤٥٥٧)، انظر سنن النسائي، المجلد السابع (ص ٢٧٤). ابن ماجه (٢٢٥٤)، انظر سنن ابن

ماجه، المجلد الثاني (ص ٧٥٧). وانظر المصنف في الأحاديث والآثار لابن أبي شيبة، المجلد الخامس (ص ٧٠).

(٧) انظر المصنف في الأحاديث والآثار لابن أبي شيبة، المجلد الثالث (ص ٣٠، ٣٦).

والشعير والتمر والزبيب العُشر، وماسقًى بالسواقي نصف العُشر^(١). وعن الخمر من الحنطة قال رسول الله ﷺ: «من الحنطة خمر، ومن الشعير خمر، ومن الزبيب خمر، ومن العسل خمر»^(٢).

وعن أبي سعيد الخدري - رضى الله عنه - قال: نهى رسول الله ﷺ عن المزانة والمحافلة^(٣). (والمزانة: شراء الثمر بالتمر فى رءوس النخل، والمحافلة: كراء الأرض بالحنطة). وفى توضيح الربا وأنواعه يروى أبو هريرة - رضى الله عنه - قال: قال رسول الله ﷺ: «الحنطة بالحنطة، والشعير بالشعير يداً بيد، كيلاً بكيل، وزناً بوزن، فمن زاد واستزاد فقد أربى، إلا ما اختلفت ألوانه»^(٤).

وفى زهد المصطفى ﷺ فى الدنيا روى أحمد فى مسنده أن أبى هريرة - رضى الله عنه - كان يشير بأصبعه مراراً، ويقول: «والذى نفس أبى هريرة بيده ما شبع نبي الله ﷺ وأهله ثلاثة أيام تباعاً من خبز حنطة حتى فارق الحياة»^(٥).

حديث لانعرف صحته:

يُروى حديث عن رسول الله ﷺ يذكر فيه لفظ الحنطة واللفظ لأبى داود، وذهب لعدم صحته البخارى، ونحن نذكره ونقول - لانعرف صحته - ولا نقول على الرسول ﷺ ما لا نعرف. يُروى: من فاته الجمعة من غير عذر فليتصدق بدرهم أو نصف درهم، أو صاع حنطة أو نصف صاع^(٦).

أحاديث موضوعة:

وردت عدة أحاديث موضوعة منسوبة إلى رسول الله ﷺ ذكر فيها القمح، والبر، والحنطة، ونحن نذكرها تنبيهاً، وتحذيراً من نسبتها إلى الرسول الكريم ﷺ. يُروى أن رسول الله ﷺ قال: «أوصى الله نبي من أنبياء بنى إسرائيل أن قل لقومك: لا يتجروا بالقمح، فمن اتجر بالقمح فإنما تعرض لأرواح خلقى، فإنما

(١) المرجع السابق.

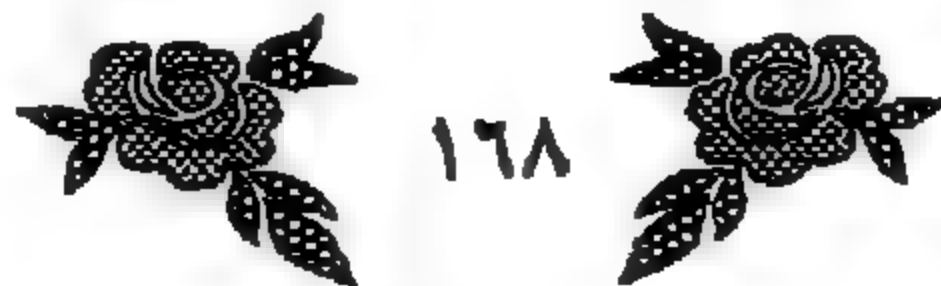
(٢) المرجع السابق، المجلد الخامس (ص ٤٧٤).

(٣) انظر المؤطا للمالك بن أنس، الجزء الثانى (ص ٦٢٥).

(٤) ابن ماجه (٢٢٥٤)، انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثانى (ص ٧٥٧).

(٥) مسند أحمد (٤٣٤/٢). وانظر كتاب الحداثى فى علم الحديث والزهديات لابن الجوزى (ص ٢٩٣).

(٦) انظر كتاب العلل ومعرفة الرجال لأحمد بن حنبل، المجلد الاول (ص ٢٥٧).



أراد قتلهم ، ومن أراد قتلهم لم يكن له قاتل غيري»^(١). وفى رواية عجيبة : أصل نبات القمح من عرق آدم ، كلما قطر قطرة نبت القمح^(٢).

أما البر فجاء ذكره فى حديث موضوع آخر: ثلاث فيهن البركة : البيع إلى أجل ، والمقارضة ، واختلاط البر بالشعير للبيت لا للسوق^(٣).

أما الحنطة فجاءت فى حديث موضوع آخر: كم من حوراء ما كان مهرها إلا قبضة من حنطة أو مثلها من تمر^(٤).

الكافور

تاريخه وموطنه وأنواعه:

ذكر الله سبحانه وتعالى الكافور فى الآية (٥) من سورة الإنسان فى القرآن الكريم على أنه أحد نعم الله على المؤمنين فى الجنة .

وتعتبر أستراليا الموطن الأصلي لأشجار الكافور، وتنتشر زراعته فى كاليفورنيا، وفلوريدا، ومنطقة البحر المتوسط حيث تُزرع فى أسبانيا، وإيطاليا، والبرتغال، كما تُزرع فى الهند، وسيلان ودول أفريقيا .

وأشجار الكافور عديدة إذ يبلغ ما يُعرف من أنواعها ما يقرب من ٣٠٠ نوعاً، منها ٢٥ نوعاً فقط يمكن استخلاص زيت الكافور منها ، ومن أهم الأنواع التى يُستخلص الزيت منها «الكافور الكروى» الذى يُعرف أيضاً بنبات «الصمغ الأزرق».

الوصف النباتى

الكافور نبات معمر، يتبع الفصيلة المرسينية، ويتميز الكافور بأنه سريع النمو، ومقاوم للجفاف، بالإضافة إلى الطول الفارع، إذ يعتبر من أطول الأشجار

(١) انظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة، لأبى الحسن الكنائى، الجزء الثانى (ص ١٩٧).

(٢) انظر كتاب فزدوس الأخبار للديلمى، الجزء الأول (ص ٥٠٨).

(٣) انظر اللائى المصنوعة فى الأحاديث الموضوعة للسيوطى، الجزء الثالث (ص ١٥٢) وانظر الفوائد المجموعة فى الأحاديث الموضوعة للشوكانى (ص ١٤٢). وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لأبى الحسن الكنائى، الجزء الثانى (ص ١٩٥).

(٤) انظر كتاب المجروحين لابن حبان، الجزء الأول (ص ٩٨).

المعروفة، حيث يبلغ ارتفاعه ما يقرب من ١٠٠ متراً، وجذر النبات ضخيم جداً كثير التفرع عميق قد يصل إلى ٨ أمتار، ولشجر الكافور نوعان من الأوراق تختلف باختلاف الأنواع: نوع يعضاوى الشكل، وتكون الورقة جالسة، وتُثمر بحيث يكون النصل أفقياً، وهذه توجد على النباتات الصغيرة أو الأفرع حديثة النمو، ونوع آخر من الأوراق رمحى الشكل، معنقة وتوجد على الأشجار المتقدمة فى السن، هى أوراق جلدية ملساء، كاملة الحافة، غائرة التعرق، مدببة القمة، وتظهر غدد ريتية واضحة على النصل .

وشجر الكافور محب جداً للماء ولذا يُزرع فى مناطق البرك والمستنقعات، فيعمل المجموع الجذرى الضخم على امتصاص كميات هائلة من ماء التربة، فيساعد على تخفيف التربة مما يُعد عاملاً مساعداً فى مقاومة الملاريا، كما يُزرع الكافور فى أرض المقابر فيساعد على بقاء أرضها جافة دائماً .

الأهمية الطبية والصناعية:

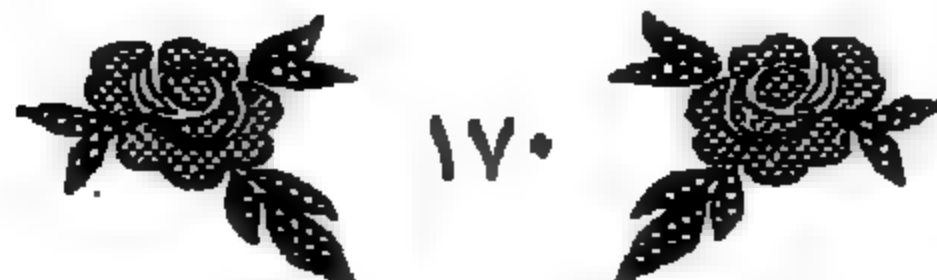
الجزء المستعمل طبياً من الكافور أوراقه الطازجة التى تُقطر للحصول على ريت الكافور الطيار. وتُجمع الأوراق فى أى وقت من أوقات السنة، وتُختار الأوراق الصغيرة حديثة النمو؛ لأنها تحتوى على كمية من الزيت أكبر من الأوراق المسنة .

وريت الكافور سائل عديم اللون، أو أصفر قليلاً، ورائحته عطرية مميزة، وله طعم لاذع نفاذ، ويُعطى شعوراً بالبرودة عند تذوقه .

ويستعمل الزيت طبياً فى علاج التهابات الأنف، والحنجرة بصفته المطهرة، كما يُستخدم كدهان لآلام الروماتيزم، وتنشيط للدورة الدموية، وإذا وُضع على الحروق يمنع تقيحها .

وفى الطب البيطرى يُستخدم ريت الكافور طارداً للبلغم، وفى علاج النزلات الشعبية، كما يوصف لعلاج التهاب الأنسجة المخاطية، وفى علاج المثانة .

والطريف أن رائحة الكافور النفاذة تطرد الحشرات، ولذا يُزرع النبات فى أماكن المستنقعات فتمنع بعوضه الملاريا من التكاثر .



وفى الأغراض الصناعية يدخل زيت الكافور فى صناعة التروسيلور، وفى صناعة الصابون، والعمطور، أما لب الخشب فيُستخدم فى صناعة الورق، والخشب نفسه يُستخدم فى صناعة الأثاث، وكوقود.

وصفات من الطب الشعبي:

المعروف أن لزيت الكافور استخدامات فى الوصفات الشعبية الخاصة بعلاج آلام الظهر، والروماتيزم، ونزلات البرد بوجه عام.

لتسكين آلام الظهر

توضع ٢٠ نقطة تقريباً من زيت الكافور فى ملعقة، ويتم تدفئتها بوضع عود كبريت أو ولاعة أسفل الملعقة، ثم تُدلك بها المنطقة التى بها الألم.

للقاية من نزلات البرد

إذا أحسست بقدوم نزلة البرد، تناول ملعقة صغيرة من زيت الكافور، واجعلها فى فمك لمدة ١٠ دقائق قبل بلعها. يقاوم ذلك حلول نزلة البرد إن شاء الله.

الهدى النبوى:

روى الإمام مسلم فى صحيحه عن نافع قال: كان ابن عمر - رضى الله عنهما - إذا استجمر استجمر بالألوة غير مطرة، وبكافور يطرحه مع الألوة ثم قال: هكذا كان يستجمر رسول الله ﷺ^(١). (والألوة: العود يُتبخر به غير مطرة: غير مخلوطة بغيرها من الطيب. وقال الأصمعى: الألوة أراها كلمة فارسية عُربت).

وذكر الرسول ﷺ الكافور فى حديث حسن رواه الطبرانى فى الترغيب فى صلاة الجمعة والسعى إليها، فعن أبى موسى الأشعرى - رضى الله عنه - قال: قال رسول الله ﷺ: «تُحشر الأيام على هيتها، وتُحشر يوم الجمعة زهراء منيرة، وأهلها يحفون بها كالعروس تُهدى إلى خدرها، تضيء لهم، يمشون فى ضوئها، ألوانهم كالثلج بياضاً، وريحهم كالمسك ويخوضون فى جبال الكافور، وينظر

(١) مسلم (٤٨/٧) انظر مختصر صحيح مسلم (ص ١٧٤) والنسائى (٨ / ١٥٦). وانظر غريب الحديث لآبى عبيد القاسم الهرورى، الجزء الأول (ص ٥٤١).

إليهم الثقلان ، ولا يطرقون تعجباً ، حتى يدخلون الجنة ، لا يخالطهم أحد إلا المؤذنون المحتسبون»^(١). ورواه الطبراني ، وابن خزيمة في صحيحه وقال : إن صح هذا الخبر فإن في النفس من هذا الإسناد شيئاً . وقال الحافظ : إسناده حسن ، وفي متنه غرابة .

وجاء ذكر الكافور على لسان المصطفى ﷺ أيضاً في غسل الميت ، فعن أم عطية - رضى الله عنها - قالت : لما ماتت زينب بنت رسول الله ﷺ (وفي رواية ابن ماجه لما ماتت أم كلثوم بنت رسول الله) قال لنا رسول الله ﷺ : أغسلنها وترأ ، ثلاثاً ، أو خمساً . واجعلن في الخامسة كافوراً أو شيئاً من كافور ، فإذا غسلتُنها فاعلمنى ، قالت : فأعلمناه ، فأعطانا حقوه وقال : اشعرنها إياه^(٢) . (أى أجعلن الحقو وهو الإزار شعاراً لها وسُمى شعاراً لأنه يلى شعر الجسد).

أحاديث موضوعة:

جاء ذكر الكافور في حديث موضوع ذكره الشوكاني في كتابه « الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة » ونحن نذكره تنبيهاً ، وتحذيراً من نسبته إلى رسول الله ﷺ : إن العود، والصندل، والمسك، والعنبر، والكافور، من لباس آدم الذى نزل به من الجنة^(٣) . كما ذكره أبو الحسن الكنانى فى كتابه «تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة» . ويروى : ابلوا أجسامكم بالجوع والعطش وافنوا لحومكم وأذيبوا شحومكم تستبدلوا لحوماً طيبة محشوة بالمسك والكافور فى الجنة^(٤) . وجاء ذكر الكافور أيضاً فى قصة موت فاطمة بنت أسد أم الإمام على - كرم الله وجهه - حين أمر الرسول ﷺ بغسلها ثلاثاً ثلاثاً فلما بلغ الماء الذى فيه الكافور سكب رسول الله ﷺ بيده ثم خلع ﷺ قميصه فألبسها أياه وكفنها به^(٥) .

(١) انظر صحيح الترغيب والترهيب للحافظ المنذرى (ص ٢٩٤) .

(٢) مسلم (٤٨/٣) ، انظر مختصر صحيح مسلم (ص ١٢٧) ابن ماجه (٤٥٨) ، انظر سنن ابن ماجه ، الجزء الاول (ص ٤٦٨) .

(٣) انظر الفوائد المجموعة فى الأحاديث الموضوعة للشوكاني (ص ١٨٢) . انظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لأبى الحسن الكنانى (ص ٢٤٦) .

(٤) المرجع السابق (ص ٢٦٤) ، انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى ، الجزء الأول (ص ١٤٢) .

(٥) انظر العلل المتناهية فى الأحاديث الواهية لابن الجوزى ، الجزء الأول (ص ٢٦٩)

الكراث

موطنه:

يقال أن الموطن الأصلي للكراث هو جبال سويسرا بأوروبا، وتنتشر زراعته في جميع البلدان ذات المناخ المعتدل إلى البارد.

الوصف النباتي:

ينتمي الكراث إلى الفصيلة الزنبقية، وهو نبات ذو حولين، ففي موسم النمو الأول يُعطى الأوراق (الجزء الاقتصادي). وفي موسم النمو الثاني يستطيل الشمرخ الزهري ويكون الثمرة والبذور، وتنحصر معظم جذور النبات في منطقة ٣٠ سم من سطح التربة، ويصل عمق الجذور إلى ٧٥ سم، والساق قرصية في موسم النمو الأول، ويتراوح قطرها بين ٢ - ٣ سم، وهو يشبه ساق البصلة الخضراء، أما الأوراق فيصل طولها إلى ٦٥ سم، والأزهار تحمل على عنق نورة، ويصل عددها في النورة إلى ٢٠٠٠ زهرة، أما البذور فلونها أسود، صغيرة الحجم، وكل ثمرة تحتوى على ٢ - ٤ بذور، وكل جرام من البذور يحتوى على ٣٥٠ - ٤٠٠ بذرة، ويصل المحصول المتوقع للفدان ١٢ - ٣٢ طن من الكراث.

الأهمية الغذائية والطبية:

أثبتت التحاليل الغذائية أن أوراق الكراث تحتوى على ٨٨,٢ ٪ ماء، و٢,٥ ٪ بروتين، ٤,٩ ٪ دهون، ٧,٩ ٪ سكريات، هذا بالإضافة إلى الكالسيوم، والمغنسيوم، والكبريت، والبوتاسيوم، ونسبة من فيتامينى (أ، ج).

ويستخدم الكراث طازجاً في الأكل أو في السلطة، أو يطبخ كما يحدث في بعض البلدان، أو يُجفف ويُباع وهو جاف كالبصل. ويُخزن في أوروبا حيث يستعمل في الشهور التي تخلو من البصل كبديل عنه.

والأهمية الطبية للكراث معروفة منذ زمن «أبقراط» أبو الطب، وقال عنه: إن الكراث يدر البول، ويلين المعدة، ويعالج السل، ويدر حليب المرضعة، ويقطع نزيف الأنف، ويقضى على احتقان الرحم.

ووصف الكراث بأنه منشط للجسم، ويساعد على بناء الأنسجة الحية،
ويفيد المصابين بالربو والسعال، والإمساك خاصة إذا قُرِمَ وأُكِلَ نيئًا، كما أنه يفيد
في حالات الصرع، والتهاب المفاصل، وأمراض المسالك البولية.

ويُستعمل عصير الكراث مع الحليب كغسول للوجه لإزالة البقع، والطفح
الجلدي، كما يُستعمل العصير مع دقيق القمح وقليل من السكر لبخات على
الخراجات والدمامل.

أما مغلى الأوراق فيستخدم كمطهر، ومعقم للجروح، ومن الطريف أنه
لإزالة آلام لدغ الحشرات يُفرك المكان الملدوغ بأوراق الكراث!!.

الهدى النبوى:

أمر رسول الله ﷺ باعتزال المسجد لمن أكل البصل والكراث والثوم، وروى
الإمام مسلم في صحيحه عن جابر بن عبد الله - رضى الله عنه - عن رسول الله
ﷺ أنه قال: «من أكل البصل، والثوم، والكراث فلا يقربن مسجدنا، فإن الملائكة
تتأذى مما تتأذى منه بنو آدم»^(١). وفي رواية للإمام مسلم أيضًا: «نهى رسول الله ﷺ
عن أكل البصل، والكراث، فغلبتنا الحاجة فأكلنا منها، فقال: من أكل من هذه
الشجرة الخبيثة فلا يقربن مسجدنا، فإن الملائكة تتأذى مما يتأذى منه الناس»^(٢).
وروى الطبراني بإسناد حسن عن أبى ثعلبة - رضى الله عنه - أنه غزا مع رسول الله
ﷺ خيبر، فوجدوا فى جنباتها بصلًا وثومًا وكراثًا، فأكلوا منه وهم جياع، فلما راح
الناس إلى المسجد إذا ريع المسجد بصل وثوم، فقال النبى ﷺ: «من أكل من هذه
الشجرة فلا يقربنا...» وذكر الحديث بطوله^(٣). (جنبها: حدائقها). وأخرج أحمد
عن أبى سعيد: أن رسول الله ﷺ نهى عن الكراث، والبصل، والثوم. فقلنا: أحرام
هو؟ قال: لا، ولكن رسول الله ﷺ نهى عنه^(٤).

وقد كان صحابة رسول الله ﷺ يجتنبون أكل الكراث، فقد رأى الحسن

(١) انظر صحيح الترغيب والترهيب للمنذرى (ص ١٢٣).

(٢) المرجع السابق.

(٣) المرجع السابق (ص ١٢٤).

(٤) مسند أحمد (٨٥/٣) وانظر كتاب الحدائق فى علم الحديث والزهديات لابن الجوزى، المجلد الثالث
(ص ٤٧).

- رضى الله عنه - امرأة تأكل كراثًا، فقال. يا أمه، أتقى هذه الشجرة الخبيثة، فقالت: أنت شيخ قد كبرت، قال: يا أمه، أنا أكبر أم أنت؟ (١).

أحاديث موضوعة:

والكراث كغيره من نباتات كثيرة، وضع الزنادقة فيها أحاديث كثيرة ونسبوها للرسول الكريم ﷺ. ونحن هنا نذكر هذه الأحاديث الموضوعة تنبيهًا، وتحذيرًا من نسبتها إلى المصطفى ﷺ، ففي مدح الكراث يُروى كذبًا: فضل الكراث على سائر البقول كفضل البر على سائر الحبوب (٢). ويُروى: فضل الكراث على البقول كفضل الخبز على سائر الأشياء (٣). ويُروى كذبًا: الأرز في الطعام كالسيد في القوم، والكراث في البقل بمنزلة الخبز في الطعام، وعائشة في العالمين كالثريد في الطعام، وأنا في الأنبياء كالملح (٤).

أما في ذم الكراث فيُروى كذبًا: من أكل الكراث وبات عليه فنكهته متنتة (٥). ويُروى كذبًا في مدح وذم الكراث في آن واحد: من أكل الكراث ونام آمن البواسير واعتزله الملك (٦). وقال ابن قيم الجوزية تعليقًا عليه: حديث باطل لا يصح عن رسول الله ﷺ، بل هو باطل وموضوع، وهكذا قال أيضًا الإمام الذهبي في كتابه «الطب النبوي».

الكرفس

تاريخه وموطنه وأسماءه:

عُرف الكرفس في الحضارة الفرعونية القديمة ، وقد زرع منذ آلاف السنين في منطقة البحر المتوسط.

- (١) انظر كتاب العلل ومعرفة الرجال لابن حنبل ، الجزء الثاني (ص ١٩٩) .
- (٢) انظر الموضوعات الكبرى للملا على القارى (ص ٣٠٢) .
- (٣) انظر الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة للشوكاني (ص ١٥٧) وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لأبى الحسن الكنائى، الجزء الثانى (ص ٢٣٧) .
- (٤) انظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لأبى الحسن الكنائى، الجزء الثانى (ص ٢٦٠) وانظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى (ص ١٦٢).
- (٥) انظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لأبى الحسن الكنائى (ص ٢٦٦).
- (٦) انظر الطب النبوى لابن قيم الجوزية (ص ٢٧٩)

وتعتبر أوربا، وآسيا الموطن الأصلي للكرفس، حيث وُجد كحشائش برية منذ أقدم العصور منتشرة بين السويد شمالاً وحتى حوض البحر المتوسط جنوباً، كما وُجد برية في الهند. ويُزرع بكثرة في أوربا، ولكن زراعته محدودة في مصر، ويرجع ذلك لرداءة الكرفس البلدى. ويسمى الكرفس أيضاً «كرفس الماء»، و«كرفس برى» و«التراجيل».

الوصف النباتى:

يتنمى الكرفس للفصيلة الخيمية، وهو من النباتات ذات الحولين، ففي العام الأول يكون الجزء الاقتصادى، وفي موسم النمو الثانى يكون الأجزاء الزهرية، وجذر النبات لحمى أبيض اللون، كثير التفرع، وهو ينمو ببطء، ويتركز في طبقة من التربة حوالى ١٥ - ٢٥ سم، والساق قائمة، ويصل طولها إلى متر، والأوراق لونها غالباً أخضر غامق، والأزهار صغيرة الحجم، بيضاء اللون، مُجمعة في نورة خيمية، والثمار بنية اللون لها رائحة نفاذة وطعم حار، أما البذور فهي صغيرة جداً، وهي بطيئة الإنباب ويرجع ذلك لاحتوائها على كمية كبيرة من المواد الدهنية، لذلك تحتاج إلى رطوبة كبيرة للإنباب.

الأهمية الغذائية والطبية:

يحتوى الكرفس على أملاح معدنية مثل اليود، والحديد، والنحاس، والمنجنيز، والمغنسيوم، والبوتاسيوم، والفوسفور، كما يحتوى على فيتامينات (أ، ب، ج)، بالإضافة إلى عناصر مهدئة وزيت طيار، والزيت يبلغ نسبته من ٢ - ٥ ٪، ولونه أصفر فاتح، ورائحته عطرية نفاذة.

ويؤكل الكرفس طازجاً مع السلطة أو مطبوخاً مع الحساء، أو تُسلق جذوره وتُستعمل أيضاً مع الحساء، ويفيد في تقوية الجسم وينشطه.

والكرفس مدر للبول، ولذا يُستخدم في علاج أمراض الكلى، كما أنه يهيج الشهوة لدى الرجال والنساء. ويُستعمل الكرفس طيباً أيضاً كمطهر للدم، ومضاد للعفونة، ويفيد في حالات البول السكرى.

وغسل الجروح، والقروح، والدمامل بعصير أوراق الكرفس يساعد على التئامها وشفائها، والغرغرة بماء الكرفس تساعد على علاج التهاب الحلق

واللوزتين، وتقرحات الفم. ويوصف الكرفس أيضاً لعلاج حالات الاكتئاب النفسى.

أما ريت الكرفس فيستخدم كمهدئ للجهاز العصبى، ومدر للبول، ومقوى للناحية الجنسية، وهو طارد للغازات ومُسكِّن لآلام المغص.

وصفات من الطب الشعبي:

الكرفس من النباتات التى لا نستخدمها كثيراً نحن المصريون فى طعامنا، إلا أن أصحاب الخبرة يصفون الكرفس كعلاج فى حالات منها :

لعلاج متاعب ما قبل الحيض

من الشائع بين النساء الشكوى من متاعب خلال الأيام القليلة لتزول الطمث، ويكون ذلك على شكل صداع وعصبية أو تورم بالقدمين... إلخ. ويُصح بتناول الكرفس بكميات كبيرة خلال هذه الفترة حيث إنه يعمل على تخفيف كل هذه المتاعب.

لعلاج التهاب الحلق واللوزتين وبحة الصوت

يُغلى ربع كيلو من أوراق الكرفس فى لتر ماء لمدة ساعة، وبعد أن يبرد يُستخدم كغرغرة.

أحاديث موضوعة:

جاء ذكر الكرفس فى أحاديث موضوعة منسوبة إلى الرسول ﷺ، ونحن هنا نذكرها تنبيهاً، وتحذيراً من نسبتها إلى المصطفى ﷺ: من أكل الكرفس ونام، طابت نكته وآمن من وجع الضرس^(١). وقال الإمام ابن قيم الجوزية: حديث لا يصح، وهذا باطل على رسول الله.. وذكر السيوطى فى كتابه، «اللائى المصنوعة فى الأحاديث الموضوعة» حديثاً باطلاً آخر نذكره هنا: يروى عن أنس - رضى الله عنه - قال: غزونا مع رسول الله. حتى إذا كنا بفج الناقة عند الحجر، إذ نحن بصوت يقول اللهم اجعلنى من أمة محمد المرحومة المغفور لها المئاب عليها

(١) انظر الطب النبوى لابن قيم الجوزية (ص ٢٧٩). وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشيعة الموضوعة لأبى الحسن الكنائى، الجزء الثانى (ص ٢٦٦).

المستجاب لها، فقال لى رسول الله: يا أنس انظر ما هذا الصوت، فدخلت الجبل فإذا رجل أبيض الرأس واللحية عليه ثياب بياض طوله أكثر من ثلاثمائة ذراع، فلما نظر إلى قال أنت رسول النبى ﷺ؟ قلت نعم. قال ارجع عليه فأقرئه منى السلام، وقل له أخوك (الياس) يريد لقاءك. فجاء النبى ﷺ وأنا معه حتى إذا كنا قريباً منه تقدم النبى ﷺ وتأخرت فتحدثنا طويلاً فنزل عليهما من السماء شبه السفرة فدعوانى فأكلت معهما فإذا فيه كمأة، ورمان، وكرفس..... والحديث طويل، وواضح أنه موضوع^(١). ويروى بطريقة أخرى وهى أن المائدة التى نزلت من السماء كان فيها خبز وحوت وكرفس^(٢). قال الذهبى تعليقاً عليه: حديث موضوع قبح الله من وضعه.

ويروى أيضاً: الكرفس فيه شفاء من السم^(٣). وروى: الكمأة من الجنة وماؤها شفاء من العين والكرفس فيه شفاء من السم، وهما طعام إيلياس واليسع يجتمعان كل عام بالموسم فيشربان شربة من ماء زمزم فيحتفظان بها إلى قابل فيرد الله شبابهما فى كل عام مائة مرة طعامهما الكمأة والكرفس^(٤).

وعن الحسن بن على - رضى الله عنهما - قال: قال لى رسول الله ﷺ: «يابنى كُلْ الكرفس فإنها بقلة الأنبياء، معفو عنها، وهى طعام الخضر والياس، والكرفس يفتح السدد، ويذكى القلب، ويورث الحفظ، ويطرد الجنون، والجذام، والبرص، والجن»^(٥). ويروى عن ابن عباس - رضى الله عنه - مرفوعاً: ما دخل الشحم موضعاً إلا خرج من الداء مثله، وما من أحد أكل حبة رمانة إلا أمرض شيطانه أربعين يوماً، والكرفس بقلة الأنبياء^(٦).

(١) انظر اللآلئ المصنوعة فى الأحاديث الموضوعة للسيوطى، المجلد الأول (ص ١٦٨). وانظر الفوائد المجموعة فى الأحاديث الموضوعة للشوكانى، (ص ٤٢٦).

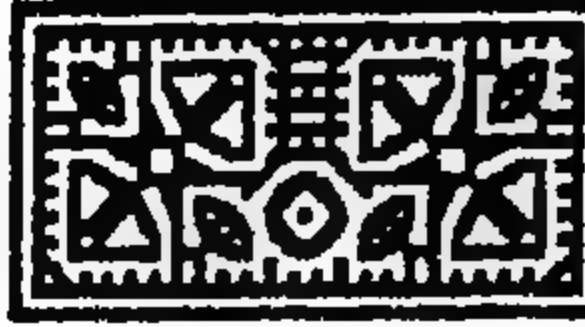
(٢) المرجع السابق.

(٣) المرجع السابق، المجلد الثالث (ص ٢٢٣).

(٤) المرجع السابق، وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لأبى الحسن الكنانى، الجزء الثانى (ص ٢٣٧).

(٥) المرجع السابق (ص ٢٦٣).

(٦) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الرابع (ص ٣٥٩).



الكُمأة



تاريخها وموطنها وأنواعها وأسمائها:

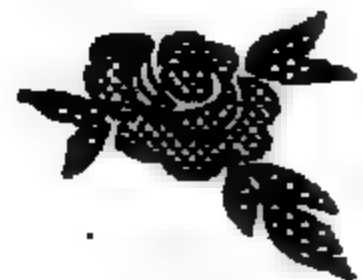
عُرِفَت الكُمأة منذ أقدم العصور، وعرفتُها العرب منذ أن وجدوا في البادية، ويُقال أنها كانت قوت بني إسرائيل في التيه لأنها تقوم مقام الخبز، وكان السلوى آدمهم مع المن الذي هو الطل الحلو فحيثُذ كمل عيشهم.

والبادية هي موطن الكُمأة الأول، حيث تنمو في البيئات الرملية الصلبة، وأحيانًا في الكثبان الرملية، وتكثر في سنة المطر والرعد، حيث تظهر بعد شهرين أو أكثر قليلاً من هطول الأمطار، ويستطيع أهل البادية أن يحددوا لك موعد ظهور الكُمأة فيقولون: بعد ٦٥ - ٧٠ يوم من أول يوم سقط فيه مطر. وتنمو الكُمأة بكثرة في شمال، وشرق، ووسط المملكة العربية السعودية، وفي مصر تكثر في منطقة مطروح، وشمال سيناء، والبحر الأحمر، وتعتبر ليبيا أولى الدول العربية إنتاجاً للكُمأة، كما تنمو في كثير من البلاد العربية ذات المناخ الصحراوي، والأمطار الموسمية.

وللكُمأة أنواع كثيرة، أشهرها نوعان هما: «الزبيدي» ولونه يميل إلى البياض، وحجمه كبير، حيث يصل وزن الواحدة منه حوالى كيلو جرام، ومعروف عن هذا النوع تبكيره في النمو، أما النوع الآخر فهو «الخلاسى» وهو ذو لون داكن، وحجمه أصغر، حيث يصل حجم الواحدة حوالى ٣٠٠ جم. وهناك أنواع أقل شهرة منها: «الجبأ» و«البلوخ»، والبلوخ معروف في المملكة العربية السعودية بأنه «مأكول الشيوخ». وهناك كمء أبيض شتوى، وكمء صيفى، وكمء جبلى، وكمء أسود البوغ. ويمكن تصنيف الكمء حسب لون جلدها إلى: الأسود والأبيض والأحمر.

والكُمأة جمع كمء، ويقال كمأة للواحدة والجمع كمء وسميت كمأة لاستارها في الأرض، ويُقال لمن أخفى الشهادة «كمأة».

ويُطلق العامة على الكُمأة اسم «الفقع» لأن الأرض تفتح وتتشقق عنها، كما يُسمى «الفجع» ويُسمى «الفطر» و«متر الأرض» وفي المغرب تُسمى



«الترفاس» وتسميها العرب «نبات الرعد»؛ لأنها تكثر بكثرتة، وتُسمى بالفصحى «بنات أوبر».

الوصف النباتي:

الكمأة جنس من الفطريات من الفصيلة الكمئية، لا ورق له، ولا جذع، ولا زهر، ولا ثمر، ولا تحتوي على مادة اليخضور ولذلك فهي تعيش عيشة تكافلية مع نباتات أخرى.

وتنمو الكمأة في الصحراء، أو تحت أشجار البلوط على عمق حوالى ٢٠ سم، وهى أشبه ما تكون بالبطاطس، لها شكل مدحرج كالكرة منه صغير فى حجم الحمصة، وكبير فى حجم البرتقالة، وتتكاثر الكمأة تكاثراً خضرىاً فى سنوات المطر، ولا يظهر النبات فى السنوات التى ينقطع فيها المطر.

والكمأة فطر موسمى يُشاهد فى أسواق دول الشرق الأوسط فيما بين شهرى فبراير وأبريل.

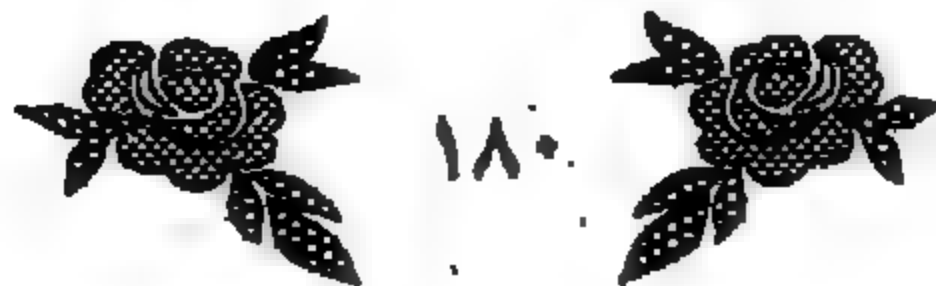
الأهمية الغذائية والطبية:

تبين من تحليل الكمأة أن فيها من البروتين حوالى ٩٪، ومن السكريات ١٣٪، ومن الدهون ١٪، كما تحتوى على الفوسفور، والصوديوم، والكالسيوم، والبوتاسيوم، وهى غنية بفيتامين (ب١)، كما تحتوى أيضاً على النتروجين بجانب الكربون، والأكسجين، والهيدروجين مما يجعل تركيبها شبيهاً بتركيب اللحم، وطعم المطبوخ من الكمأة يشبه طعم كلى الضأن.

والكمأة غذاء جيد تؤكل منذ القدم، حيث تُنظف، وتُسلق مع الشبت والكمون والزيت، وهى سهلة الهضم، سائغة الطعم، وأحياناً تؤكل الكمأة مباشرة بعد تنظيفها وغسلها من التراب وتقشيرها، وقد تؤكل أيضاً مشوية، أو تُقدم مع اللحم.

أما شوربة الكمأة فهى من أفضل الشوربات، حيث يتم سلق الكمأة فى الماء ويوضع عليها الزبد البلدى، ويهرس جيداً ويضاف إليها قليل من الملح.

وعموماً، فإن الكمأة «الفقع» يعتبر من أشهر وأغلى المأكولات فى العالم وله ربائته فى جميع أنحاء العالم.



والطريف أن بعض التجار والعطارين يتتهزون فرصة انخفاض أسعار الكمأة ويشترونها، ثم يقومون بتجفيفها، وطحنها لاستخدامها في بعض الوصفات الشعبية، كما تدخل الكمأة المجففة في بعض الطبخات الشعبية الخليجية وهي لذيذة جدا، والبعض يفضلها عن الطارحة.

وصناعيًا تدخل الكمأة في صناعة الشيكولاته، ومعجون الطماطم (الصلصة)، ومعاجين الأسنان.

وطبياً ثبت مما لا يدع مجال للشك أن ماء الكمأة يجلو البصر جيداً، وقيل ماؤها أصلح الأدوية للعين، وإذا ربي به الأثمد وأكتحل به فإنه يقوى أجفان العين، ويمنع عنها نزول الماء . ويُستخدم في علاج أمراض العيون كقطرة، كما يُستخدم في علاج الأمراض الجلدية، والأمراض النفسية كمهدئ، بالإضافة إلى أنه منشط جنسى، ومقوى عام.

ونحن نؤكد أن الكمأة لم تحظ وإلى الآن في مصر بما يناسبها من دراسات وتحليلات وتجارب. وهذه دعوة للباحثين وأطباء العيون وغيرهم (أمامكم ثروة مدفونة بالقرب من مرسى مطروح، والبحر الأحمر، وشمال سيناء ستعود على بلادنا بالخير الكثير، وعليكم بالمجد).

الهدى النبوى:

ثبت في الحديث الصحيح، والذي أخرجه البخارى، ومسلم وغيرهما عن سعيد بن زيد - رضى الله عنه - عن النبي ﷺ أنه قال: «الكمأة من المن الذى أنزله الله - عز وجل - على موسى، وماؤها شفاء للعين»^(١). وفي رواية أبى سعيد الخدرى - رضى الله عنه - قال: خرج علينا رسول الله. وفي يده أكمؤ فقال: هؤلاء من المن، وهى شفاء للعين^(٢). وفي رواية: العجوة من الجنة، وهى شفاء من السم، والكمأة من المن وماؤها شفاء للعين^(٣). وروى عن أبى هريرة - رضى الله عنه -

(١) البخارى (١٦١/٧). مسلم (١٢٤/٦) انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٣٨٧). ابن ماجه (٣٤٥٤)، وانظر سنن ابن ماجه، المجلد الثانى (ص ١١٤٣). وانظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الثالث (ص ٣٥٨).

(٢) انظر المصنف فى الأحاديث والآثار لابن أبى شيبة، المجلد الخامس (ص ٤٦٢).

(٣) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الثالث (ص ١١٠).

أنه قال: لما سمعت ذلك من رسول الله . أخذت ثلاثة أكمؤ أو خمساً أو سبعة، فعصرتهن، وجعلت ماءهن في قارورة، وكحلت به جارية لى عشاء فبرأت. ونحن نرى فى هذا الحديث إعجازاً طبياً نبوياً لم تصل إليه عقول العلماء إلا حديثاً جداً. وأخرج الترمذى مرفوعاً أن رسول الله . قال: «الكمأة جدرى الأرض تكثر بكثرته»^(١).

حديث موضوع:

ذكرت الكمأة فى حديث موضوع مقرونة بالكرفس ونحن نذكره تنبيهاً، وتحذيراً من نسبته إلى الرسول ﷺ: «الكمأة والكرفس طعام الياس واليسع»^(٢).



تاريخه وموطنه وأسماءه:

عُرف الكمون فى مصر منذ عهد الفراعنة، حيث عرفوا استخداماته وفوائده، وجاء ذكر الكمون فى الأناجيل مراراً.

ولأن زراعة الكمون قديمة جداً، فإنه من الصعب معرفة موطنه الأصلي على وجه الدقة، وربما بدأ كغيره من مجموعة التوابل فى منطقة البحر المتوسط، ويزرع الآن بكثرة فى جنوب أوربا، والهند.

والكمون من التوابل المشهورة، ويُعرف فى بعض البلاد باسم (سنوت) أو (الكمون الأخضر) أو (كمون الحوت).

الوصف النباتى:

الكمون عشب حولى يتبع الفصيلة الخيمية، يصل ارتفاع ساقه إلى ٣٠ سم تقريباً، وأوراق الكمون مفصصة تفصيلاً دقيقاً، والأزهار قرمزية صغيرة، تعطى عند النضج ثماراً بيضية، بنية اللون لها رائحة عطرية قوية مميزة، وطعم لاذع حار.

(١) الترمذى (٢١٤٨) وانظر الطب النبوى للذهبي (ص ١٠٨).

(٢) انظر الموضوعات الكبرى للملا على القارى (ص ٢٠٣).

الأهمية الغذائية والطبية:

تستعمل ثمار الكمون فى عمل الشورية، والكارى، والكعك، والخبز، والمخللات، وتستعمل الثمار أيضاً مطحونة كتوابل تُبَلُّ بها اللحوم، والأسماك فتضفى عليها طعمًا شهيا، وفى البلاد الأوربية يُضاف الكمون إلى الجبن إما عند صنعه أو فى (سندوتش الجبن) لإكسابه طعمًا لذيذًا ونكهة محببة.

أما من الناحية الطبية، فالكمون يُستخدم كمُنْبِة للمعدة، وطارِد للأرياح، ومدر للبن، ويستخدم مسحوق بذور الكمون ضمادات للأماكن الملتهبة.

ويُستخلص من ثمار الكمون زيت لونه أصفر فاتح، ذو مذاق لاذع مع مرارة ضعيفة، وله رائحة عطرية نفاذة مميزة لرائحة الكمون، ويستخدم هذا الزيت طبيا كطارِد للغازات، ومُسكِّن للمغص، وفاتح للشهية كما يدخل فى بعض الأدوية البيطرية.

حديث موضوع:

جاء ذكر الكمون فى حديث لم يرفع إلى رسول الله ﷺ. ونحن هنا نذكره تنبيهاً، وتحذيراً من نسبته إلى الرسول ﷺ: ليس شئ يدخل الجوف إلا تغير إلا الكمون^(١).



تاريخه وموطنه وأسماءه:

عُرف اللبان الذكر منذ عصور التوراة، ومازال من المركبات التى لا غنى عنها فى البخور للمراسم الدينية.

ويعتقد أن اليمن، وجنوب الجزيرة العربية هى الموطن الأصلي للنبات. وقال عبد الملك بن مروان: ثلاثة أشياء لا تكون إلا باليمن وقد ملأت الأرض: اللبان، والورس، والبرد اليمنى.

وللنبات أسماء عديدة منها «لبان»، «لبان دكر»، و«كُنْدُر»، و«بست»، واللبان كلمة معربة أصلها «البانو» وهى يونانية الأصل، أما الكُنْدُر فهى فارسية.

(١) انظر الطب النبوى للذهبي (ص ١٠٧، ١٠٨).

الوصف النباتي:

شجرة اللبان شجرة مشوكة ترتفع نحو المترين، وورق وثمر اللبان يشبهان ورق وثمر الريحان، ويخرج على أغصان الشجرة صمغ أصفر، كما يسيل هذا الصمغ من جروح تُعمل في القلف، ويتجمد على شكل حبيبات صفراء صغيرة هي «اللبان الذكر».

الأهمية الطبية والصناعية:

يتركب اللبان من ٦٠٪ راتنج، و ٢٥٪ صمغ، و ٥٪ زيوت طيارة، ومادة (أولييين).

ويُستعمل اللبان أساساً في عمل البخور، ويُضاف إلى الكحل المُستعمل في العين.

ومضغ اللبان عموماً يساعد على تقوية عضلات الفكين والوجه، ولذلك يُنصح بمضغ اللبان باستمرار للذين يعانون من ضعف هذه العضلات، كما يعمل على زيادة إفراز الغدد اللعابية حيث تقوم بتطهير الفم من الميكروبات، ويساعد مضغ اللبان على تنظيف الفم والأسنان من بقايا وفضلات الطعام التي إذا تُركت تصيب الأسنان بالتسوس، والفم بالرائحة الكريهة.

ويُستعمل اللبان بكثرة في علاج بعض أمراض الصدر مثل السعال، والربو فهو مفيد، ومقو للشعب الهوائية ومزيل للبلغم، كما أن اللبان ينفع من وجع المعدة، ويطرد الأرياح، ويجلو القروح.

ويقال أن أكل اللبان ينشط الذاكرة ويذهب النسيان، فعن الإمام علي - كرم الله وجهه - أنه قال لرجل شكاً إليه النسيان: عليك باللبان، فإنه يشجع القلب، ويذهب النسيان وكان ابن عباس - رضى الله عنه - يصف السكر مع اللبان على الريق لعلاج النسيان. ويروى عن أنس - رضى الله عنه -: أن رجلاً شكاً إليه النسيان، فقال: عليك بالكندر، وانقعه من الليل، فإذا أصبحت فخذ منه شربة على الريق، فإنه جيد للنسيان.

ويؤخذ من أوراق النبات وأطرافه المزهرة زيت يُستخدم كمُسكن للصداع،



وذلك بدهان منطقة الجبهة وجانبى الرأس مع استنشاق العطر المتصاعد من رجاجة الزيت عدة مرات. كما يدخل الزيت فى صناعة العطور، ومساحيق الوجه والصابون، ويدخل اللبان فى صناعة الشمعات، وعمل اللصقة المسماة (اللصقة الأمريكية).

وصفة من الطب الشعبي:

لعلاج الفزلات الشعبية

تُغلى ملعقتان كبيرتان من اللبان الذكر مع خمسة حزم من البقدونس فى ماء كثير، حتى يتبقى من الماء نحو كوب واحد ويُصفى، ويُشرب نصفه صباحاً ونصفه مساءً.

أحاديث موضوعة:

لم يرد فى اللبان حديث صحيح، وكل ما جاء فيه أجمع علماء الحديث على أنها أحاديث موضوعة، ونحن نذكرها هنا تنبيهاً، وتحذيراً من نسبتها للرسول...

يُروى: بخروا بيوتكم باللبان والصعتر^(١). وفى رواية: بخروا بيوتكم باللبان والمرو والسعتر^(٢). وقال ابن قيم الجوزية: لا يصح عن رسول الله ﷺ من ذلك شئ.

ويُروى: أطعموا حبالكم اللبان، فإن يكن فى بطنها ذكر يكن ذكى القلب، وإن يكن أنثى يحسن خلقها ويعظم عجيزتها^(٣). ويُروى عن الإمام على - كرم الله وجهه - قال: خمس يذهبن بالنسيان ويزدن فى الحفظ، ويذهبن البلغم: السواك، والصيام، وقراءة القرآن، والعسل، واللبان^(٤). وفى رواية عن ابن عباس - رضى الله عنهما -: عليكم باللبان فإنه يمسح الحزن عن القلب كمسح العرق عن

(١) الجامع الكبير (١٢١٦٠)، وأورده صاحب المطالب العالية (٢/٣٢٥) وقال: ضعيف. وانظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الثانى (ص ٩).

(٢) المرجع السابق.

(٣) إسناده موضوع، وفيه محمد بن إسحاق العكاش، قال الدارقطنى: يضع الحديث، وقال الذهبى: كذاب، انظر الطب النبوى للذهبي (ص ١٠٩).

(٤) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الثانى (ص ٣١٣).

الجبين، ويشد القلب، ويزيد في العقل، ويزكى الفهم، ويجلو البصر، ويذهب النسيان^(١).

وفي حديث موضوع آخر جاء ذكر اللبان ولكن بلفظ الكندر، ونحن نذكره أيضاً تنبيهاً، وتحذيراً من نسبته إلى رسول الله ﷺ: الكندر طيبى وطيب الملائكة^(٢).

اللفت

تاريخه وموطنه وأسماءه:

من المعروف أن إنسان ما قبل التاريخ عرف عدة أنواع من اللفت، وكان القدماء يأكلون اللفت مشويا تحت رماد مواقدهم البدائية كما نأكل اليوم البطاطا المشوية. وفي القرون الوسطى كانت تجارة اللفت رائجة، حيث كان يباع في الشوارع مع أقرانه من النباتات الجذرية، وقد عرف العرب اللفت وتذوقوه، وورد في بعض أشعارهم.

وموطن اللفت الأصلي غير معروف على وجه الدقة، ويظن الكثيرون أن موطن النبات هو شمال أوربا، ويقول البعض أن وسط وغرب آسيا أو حوض البحر المتوسط هو الموطن الأول للنبات. ويسمى النبات «لفت» و«سلجم» و«سلجم»، ولعل أطرف ما قرأناه في تفسير كلمة «لفت» هو: أن فيه «ألف منفعه».

الوصف النباتي:

يتمى اللفت إلى الفصيلة الصليبية، والنبات حولى عادة، يُزرع من أجل جذوره التي تُستخدم في الطهى أو التخليل، وجذر النبات وتدى، متدرن، كروى الشكل، ويتلون الجزء العلوى منه باللون البنفسجى أو الأصفر، وساق النبات قصيرة، تخرج منها الأوراق، والأوراق ملساء، متبادلة، خضراء زاهية، تكسوها شعيرات وبرية، ولها شكل سهمى أو بيضاوى، والأزهار صغيرة الحجم، وصفراء اللون، وتوجد في نورات عنقودية، والبذور صغيرة، بنية اللون.

(١) المرجع السابق، الجزء الثالث (ص ٥٨).

(٢) انظر الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة للشوكانى (ص ١٨١).

ويُزرع اللفت فى أنحاء متفرقة من مصر، وكثيراً ما يُحمل على خضر أخرى نظراً لسرعة نضجه. ويلائمه الجو المعتدل المائل للبرودة، بينما الجو الحار يسبب تليف الجذور، ويعطيها طعماً مرا، كما تناسبه الأراضى الصفراء المتوسطة، الخفيفة سهلة الصرف، ويتم حصاد اللفت بعد حوالى ٤٠ - ٧٠ يوم من الزراعة.

الأهمية الغذائية والطبية:

بتحليل جذور اللفت وجد أنها تحتوى على حوالى ٩٠% ماء، و ٧% سكريات، ١% بروتين، وقليل من الدهون، كما تحتوى على زيوت طيارة مميزة للفت، كما تحتوى على نسبة منخفضة من فيتامينى (ب، ج).

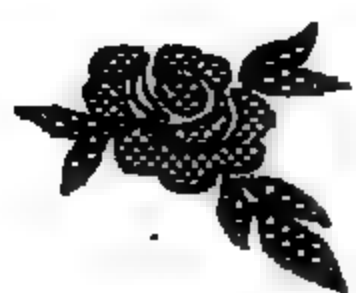
وتُستعمل جذور النبات فى التخليل، كما تستعمل فى الشورية، وفى بعض البلدان تُستعمل الجذور فى الطهى، كما أن أوراق بعض أصناف اللفت تُستعمل أيضاً فى الطهى.

ويُستخرج من بذور أنواع اللفت زيوت، منها ما يصلح للأكل، ومنها ما يُستعمل بكثرة لدهان أرغفة الخبز الأفرنجى قبل خبزه، كما أن هناك نوعاً من اللفت يُستخدم علماً للماشية.

وعُرفت أهمية اللفت الطبية منذ القدم، فقد كانت نساء العصور القديمة يضعن كمادات من اللفت على أثداء المرضعات المتورمة لإدرار اللبن، وتذكر كتب الطب القديمة أن أطباء اليونان كانوا يأمرؤن مرضاهم أن يستحموا بماء اللفت.

ويقول داود الأنطاكى: اللفت مدر للبول، ويعالج السعال، وبذره يهيج البأة، ويفتت الحصى، وعروق اللفت إذا هُرسَتْ، ووُضعت على الورم حللته، وعصارته تجلو الكلف، ودهن بذره يطرد الرياح الغليظة.

ويصف الطب الحديث اللفت بأنه: مجدد لنشاط الجسم، ومطهر، ومدر للبول، ومرطب، ونافع للصدر، وملين، ومضاد للسمنة، كما أن تناول اللفت يعطى مناعة من الإصابة بالزكام فى الشتاء.



وصفات من الطب الشعبي:

يعتبر اللفت بحق طيب الفقراء فهو رخيص الثمن، ومتوفر، ونافع جدا.

اللفت لتفتيت الحصى

يُشرب مغلى ٦ جم من بذور اللفت مع زهر الزيزفون، ويفيد هذا المشروب أيضًا فى علاج أمراض البرد، والسعال.

لعلاج تشقق الأيدي والأرجل

تُطبخ لفنة بقشرها، وتُقطع نصفين، ويُفرك بهما مكان التشقق، وتُعصر عليه.

للتغلب على مشكلة زيادة عرق الأبطين

ينصح المجربون باللفت للتغلب على مشكلة زيادة عرق الأبطين وفساد رائحته، حيث تُعصر بعض ثمار اللفت للحصول على ملء ملعقتين من العصير، ويُدهن به الأبطين.

لعلاج السعال

تؤخذ ثمرة كبيرة من اللفت وتُقشر، ثم تُقطع إلى شرائح، ثم تُغطى الشرائح بعسل النحل وتترك لعدة ساعات، وبعد ذلك يُجمع عسل النحل الممزوج بعصارة اللفت والذي يتسرب عن الشرائح، ويؤخذ منه ملعقة عند الضرورة.

لعلاج الكدمات والرضوض

يساعد نبات اللفت على تصريف الدم من مكان الإصابة، وذلك بأخذ حبة لفت كبيرة مغسولة جيدًا، ثم تُقشر، وتُقطع إلى نصفين، وتوضع على مكان الكدمة لمدة ١٥ - ٣٠ دقيقة.

حديث موضوع:

ورد فى اللفت حديث موضوع، وضعه بعض الزنادقة ربما لترويج زراعة وتجارة اللفت، ونحن نذكره تنبيهًا، وتحذيرًا من نسبته إلى الرسول ﷺ حيث يروى كذبًا: والذى نفس محمد بيده ما من عبد إلا وفيه عرق من عرق الجذام، فعليكم بأكل اللفت، فإنه يذيب الماء الملح^(١).

(١) انظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشيعة الموضوعة لأبى الحسن الكنانى، الجزء الثانى (ص ٣٥٦، ٣٥٧)، وانظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الخامس (ص ٩٠).

اللوز

موطنه:

موطن اللوز الأصلي هو الجزء الغربى من آسيا، والعراق، وتركستان. وتوجد زراعة أشجار اللوز فى الأراضى الصفراء الخفيفة. وقد نجحت زراعته فى جنوب سيناء وخاصة فى منطقة «وادي فيران» بالقرب من سانت كاترين، كما يُزرع فى شمال سيناء. و يُزرع اللوز فى بعض البلدان كنوع من أشجار الزينة لأوراقه الكبيرة وتفرعاته التى تتميز بوجودها فى طوابق متعددة.

الوصف النباتى:

يتبع اللوز الفصيلة الوردية، وأشجار اللوز معمرة، متساقطة الأوراق شتاءً، والأوراق تشبه أوراق الخوخ إلا أن أعناقها أطول، وإذا فُرِكت لا يتصاعد منها رائحة اللوز «على غير المتوقع»، وأذينات الأوراق خضراء، وقشر الساق لونه رصاصى، وخشبه قوى جداً، وثمار اللوز، إما أن تكون ذات بذرة حلوة، أو مرة الطعم. والحلوة هى الشائعة فى التجارة، وينقسم اللوز الحلو إلى صنفين: أحدهما له غلاف ثمرى صلب «لوز عظم»، والآخر له غلاف ثمرى هش «لوز فرك» وهو الشائع فى التجارة، ويتكاثر اللوز الحلو بالتطعيم على شتلات من اللوز المر.

الأهمية الغذائية والطبية:

من الناحية الغذائية يؤكل فقط اللوز الحلو، واللوزة الجيدة هى التى تكون غضة متماسكة ذات بياض ناصع.

واللوز الحلو غنى بفيتامينى (أ، ب)، ويحتوى على مقادير عالية من السكر، والزيت، والصمغ، كما يحتوى على الفوسفور، والبوتاسيوم. ولذا فهو مادة مغذية جداً ويُنصح بتناولها للحوامل والمرضعات، كما يفيد مستحلب اللوز مع القمح كغذاء جيد للأطفال. واللوز دواء ممتاز لمكافحة الأمراض العصبية، وفقر الدم، والضعف الجنسى، كما يفيد فى تقوية الأسنان والعظام والشعر.

وإذا أُستعمل قشر اللوز الحلو مع العلف الحيوانى وهى مهروسة وممزوجة مع الشعير والبرسيم فإن ذلك يُسمن الحيوان جدا، أما مغلى اللوز الحلو مع أزهاره فيفيد فى طرد الدود، وإدرار البول، أما اللوز المر فيُستخرج منه زيت اللوز. ويُستخدم زيت اللوز على شكل كمادات توضع على مواضع آلام الصداع، والمغص والروماتيزم. ويُستخدم زيت اللوز أيضاً فى علاج تشقق الأيدي والاثداء، ولتخفيف آلام الشرج، والبواسير.

أما معجون اللوز المر فيستعاض به عن الصابون لغسل الأكزيما، ولإزالة النمش الجلدى، وللتخلص من رائحة الأبط والقدمين.

أما لبن اللوز الذى يُستخرج من اللوز فهو يوصف فى حالات السعال، وتهيجات الجهاز الهضمى، والمسالك البولية، كما يوصف للأطفال فى فترة النقاهة، كما يُعطى للمصابين بالتشنج.

وصفات من الطب الشعبي:

يدخل اللوز وزيته فى بعض الوصفات الشعبية وخاصة فى البلدان التى يتوافر فيها وبأسعار معقولة.

لتسكين الصداع

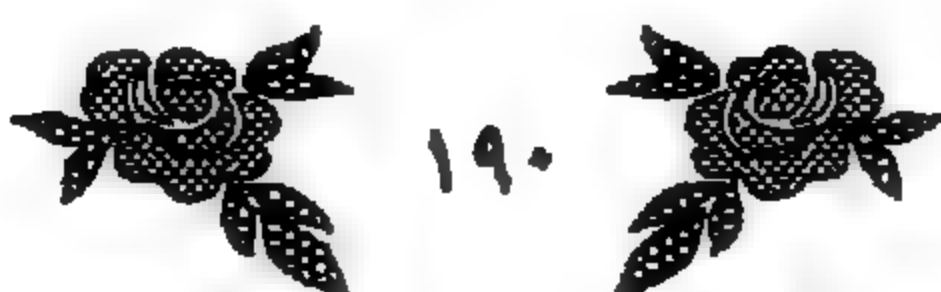
لتسكين الصداع يلزم أكل كمية كبيرة من اللوز للحصول على تأثير قوى ، لأن كل ١٥ لوزة تعادل مفعول قرص واحد من الأسبرين، إلا أن اللوز يتفوق على الأسبرين لأنه علاج طبيعى لاينتج عنه أى أعراض جانبية.

للحفاظ على سلامة الكليتين

يؤخذ نصف فنجان من اللوز ثم يُطحن، ثم يُخفف بأقل كمية من الماء حتى يصير سائلا كثيفا، ويُشرب مرة واحدة، ويُعطى لمدة أسبوع. ويساعد ذلك فى الحفاظ على سلامة الكليتين والمثانة.

لتقوية الذاكرة

المعروف أن تناول اللوز بمعدل ٦ حبات تقريبا يوميا يقوى الذاكرة وينشطها.



للقاية من تجاعيد الوجه

تُقشر ثمرة موز، ثم تُهرس جيداً، ويضاف إليها قطرات من زيت اللوز، وتُدهن منطقة العنق والوجه، ويبقى هذا الدهان على الجلد لمدة نصف ساعة على الأقل، ثم يُشطف بالماء الفاتر. وتعمل هذه الوصفة على تطرية الجلد وإكسابه الحيوية والنضارة.

لعلاج بقع الجلد

لعلاج البقع البنية التي تظهر أحياناً على الجلد يوضع مقدار ٢٠٠ جم من زيت اللوز مع ١٢٠ جم من الشمع على النار حتى الغليان، ثم يُترك المخلوط ليبرد، ويضاف إليه قليل من ماء الورد، ويدهن به الجلد.

لعلاج حب الشباب

يعمل خليط من زيت اللوز مع البصل والثوم ويدهن به مكان حب الشباب.

حديثان موضوعان:

يُروى حديثان موضوعان منسوبان إلى الرسول الكريم. يُذكر فيهما اللوز، ونحن نذكرهما تنبيهاً، وتحذيراً من نسبتهما إلى الرسول ﷺ. يُروى عن أم المؤمنين عائشة - رضي الله عنها - قالت: أتى رسول الله ﷺ بسويق اللوز فرده، وقال: هذا شراب الجبابرة والمترفين بعدى^(١). وقال الإمام الذهبي في كتابه «الطب النبوي»: لم أجد هذا الحديث فيما تحت يدي من كتب.

أما الحديث الموضوع الآخر فقد أورده أبو الحسن الكنانى في كتابه «تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشيعة الموضوعة» عن ابن عباس - رضي الله عنهما - قال: جاع النبي ﷺ جوعاً شديداً فنزل عليه جبريل وفي يده لوزة، فناولها إياها، ففكها فإذا فيها جريدة خضراء عليها مكتوب: لا إله إلا الله محمد

(١) انظر الطب النبوي للذهبي (ص ١١٧)، وانظر العلل المتناهية في الأحاديث الواهية لابن الجوزي، الجزء الثاني (ص ٦٧٨).

رسول الله، أيدته بعلى ونصرته به، ما آمن بي من اتهمنى فى قضائى واستبطانى فى رزقى^(١).

نخيل التمر

تاريخه وموطنه:

ذكر المؤرخون أن الرومان عرفوا عدة أنواع من التمر، وكان يُقدم لآلهتهم فى طقوس العبادة، كما كان يُقدم على موائد الملوك، كما عرفه الفراعنة وشوهدت صورته منقوشة على جدران معابدهم.

وقد شوهدت على نقود يهودية قديمة صورة لشجرة النخيل، وكان اليهود يطلقون على بناتهم اسم «تامار» - من التمر - تشبيهاً لهن بالنخلة، ولتمتع النخلة بالخصوبة والقوام المشوق.

وعرف العرب النخيل منذ أقدم العصور، وزرعوه فى جهات دجلة والفرات منذ آلاف السنين، وذكروه فى أشعارهم بل واتخذوه شعاراً للدول كما فعلت المملكة العربية السعودية حين اتخذت النخلة شعاراً رسمياً للدولة مع السيف، كما توجد فى دولة العراق وزارة خاصة بالتمور والنخيل.

وذكر النخيل ومشتقاته مرات عديدة فى القرآن الكريم، ويعتبر من أكثر النباتات ذكراً فى القرآن الكريم.

ولم يُعثر حتى الآن على نخيل التمر بحالته البرية، وربما يكون نخيل التمر نشأ طفرة من نخيل الزينة المنتشر فى المنطقة الواقعة غرب الهند وجزر الكنارى، ويعتقد الكثيرون أن موطن نخيل التمر هو الخليج العربى، ولا يوجد فى الوقت الحاضر بحالته البرية، كما لم تُعرف له نماذج برية.

ويُقدر عدد أشجار نخيل التمر فى العالم بحوالى ٩٦ مليون نخلة، ويبلغ عدد أشجار النخيل فى الوطن العربى حوالى ٨٠٪ منها، وفى العراق مثلاً أكثر من ٢٠ مليون نخلة، ومثلهم فى المملكة العربية السعودية، وتهتم مصر وغيرها من الدول العربية بزيادة رصيدها من شجر النخيل حيث يعتبر ثروة قومية.

(١) انظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشيعية الموضوعة لأبى الحسن الكنانى (ص ٤٠٢).

الوصف النباتي:

يتمى نخيل التمر إلى الفصيلة النخيلية، وساق النخلة أسطوانى الشكل وتسمى إلى ارتفاع ٢٠ متراً، وهى غير متفرعة، ومغطاة بليف ينمو من قاعدة الأوراق، والأوراق كبيرة ريشية راحية ذات قاعدة غلافية غالباً، والأزهار وحيدة الجنس ثنائية المسكن، فالأزهار المذكرة تُحمل على نبات يُعرف بالذكر، وتُحمل الأزهار المؤنثة على نبات يُعرف بالأنثى. وثمره البلح عنبية بيضيه الشكل يتراوح طولها بين ٢٠ - ١١٠ مم، وقطرها بين ٣٠ - ٨٠ مم فى المتوسط، ويوجد داخل الثمرة بذرة واحدة (نواة). والغلاف الزهرى إما أن يكون جافاً كما فى التمر، أو نصف جاف كما فى البلح العمرى، وإما أن يكون رطباً كما فى البلح الأمهات. ويتكاثر النخيل بالبذور أو بالفسائل.

والثمار غير الناضجة تُسمى «بلحاً»، وإذا نضجت دون أن تجف تُسمى «رطباً»، وإذا جفت بعد ذلك تُسمى «تمراً».

أما طلع النخل وهو مايدو من ثمرته فى أول ظهورها، فيسمى «الكفرى». وقد ذكر طلع النخل مرات فى القرآن الكريم.

الأهمية الغذائية والطبية:

تحدث أطباء الفراعنة طويلاً عن فوائد التمر غضا وجافاً، ووجدت كتابات فى الأديرة تدل على فائدته للرهبان والقساوسة.

وأثبتت التحاليل الحديثة أن التمر الجاف يحتوى على ٦ و ٧٪ من السكريات، و ٢,٥٪ من الدهون، و ٣٣٪، من الماء، و ١,٣٪ أملاح معدنية بالإضافة إلى ١٠٪ ألياف، وكميات من فيتامينات (أ، ب١، ب٢، ج)، كما أنه غنى بالحديد، والفوسفور، والكبريت، والبوتاسيوم، والمغنسيوم، والنحاس، والكالسيوم.

وهذا التركيب يعنى أن فى التمر قيمة غذائية كبيرة فهو مقو للعضلات والأعصاب، ومؤخر لمظاهر الشيخوخة، وإذا أُضيف إليه الحليب كان أصلح الأغذية، ويستطيع الإنسان العيش على التمر مدة طويلة من الزمن حيث إنه غنى بالمواد السكرية وهى فى صورة سهلة الهضم والامتصاص، وكثير من البدو يعيشون

على التمر ولبن الماعز وصحتهم أحسن ماتكون، ونادراً ما يصابون بالأمراض الخبيثة والمزمنة، ونادراً ما يشاهد البدانة بينهم.

والتمر يزيد في وزن الأطفال، ويحفظ رطوبة العين وبريقها، ويكافح الغشاوة، ويقوى الرؤية وأعصاب السمع. وهو مقوٍ للقوة الجنسية، ويعالج الدوخة والتراخي والكسل، ويدبر البول، ويغسل الكلى. أما منقوع التمر فيفيد في علاج السعال، والتهاب الحنجرة.

وقال داود الأنطاكي: التمر مقوٍ للكبد، ويزيد في البأة وأكله على الريق يقتل الدود، ويقوى اللثة والمعدة، ويوقف الإسهال، ويقطع دم البواسير.

وللتمر تأثير مهدئ للأعصاب وذلك بتأثيره على الغدة الدرقية ولذلك ينصح الأطباء بإعطاء الأطفال والكبار من العصبيين بضع تمرات في الصباح من أجل حالة نفسية أفضل.

وأثبتت الأبحاث الحديثة أن الرطب من أفضل الأغذية للحامل والنفساء والمرضع، وصدق الله العظيم حين قال: ﴿وَهَزِيْ إِلَيْكَ بِجِذْعِ النَّخْلَةِ تُسَاقِطُ عَلَيْكَ رَطْبًا جَنِيًّا﴾ [مريم: ٢٥] ونقل ابن كثير عن عمرو بن ميمون: ما من شيء خير للنفساء من التمر والرطب، ثم تلا هذه الآية.

ولقد أوضحت التجارب العملية أن التمر والرطب يحتويان على مواد منبهة ومنشطة تعمل على تقوية عضلات الرحم في الأشهر الأخيرة من الحمل، وتساعد على انقباض الرحم عند الولادة من جهة وتخفف من جهة أخرى كمية النزف بعد الولادة.

وتكلم الأطباء القدامى عن مزايا طلع النخل وفوائده الطبية فقالوا: إنه يزيد في البأة والمباضعة، ودقيق الطلع إذا تحملت به المرأة قبل الجماع أعان على الحمل إعانة بالغة. كما أنه يقوى المعدة، وينفع من ضيق التنفس والسعال. وحديثاً وضع الطلع على قائمة الأغذية المقوية للجسم لما يحتويه من بروتينات وسكريات وفيتامينات.

وصفة من الطب النبوي

التمر لعلاج الإمساك المزمن

انقع ٦ تمرات في الماء الساخن، ثم اشرب الماء بعد أن يبرد تمامًا، ثم تناول التمر، وكرر هذه الطريقة كل يوم وسترى نتيجة مذهشة !!.

الهدى النبوي:

جاء في صحيح البخاري أن سقف مسجد رسول الله ﷺ في المدينة المنورة كان من جريد النخل، فعن عبد الله بن عمر - رضي الله عنهما - أن المسجد كان على عهد رسول الله ﷺ مبنياً بالبن، وسقفه الجريد، وعمده خشب النخل^(١). وعن أنس - رضي الله عنه - قال: قدم النبي ﷺ المدينة وأمر ببناء المسجد فقال: يا بني النجار ثامنوني بحائطكم هذا. فقالوا: لا والله لا نطلب ثمنه إلا إلى الله، فأمر بقبور المشركين فنُبشت ثم بالحرب فسويت وبالنخل فقطع، فصفوا النخل قبلة المسجد، وجعلوا عضاديته الحجارة وجعلوا ينقلون الصخر وهم يرتجزون، والنبي ﷺ معهم وهو يقول: اللهم لا خير إلا خير الآخرة فاغفر للأنصار والمهاجرة^(٢). (ثامنوني: يبعوني بالثمن حائطكم وكان فيه قبور للمشركين ونخيل، فُجِمت عظام الموتى ودفنت في مكان عميق، والحرب أي الحفر التي أخرجت منها الرمم، قبلة المسجد أي قطعوا النخيل وجعلوا جهة القبلة).

وعن أميمة ابنة ربيعة قالت: كانت للنبي ﷺ قدح من عيدان تحت سريره يبول فيه بالليل^(٣). (وعيدان جمع عيدانة وهي جذع النخل، فالإناء من خشب النخل).

وحائط النخل كان أحب ما يستتر به رسول الله ﷺ لقضاء حاجته، فعن عبد الله بن جعفر - رضي الله عنهما - قال: أردفتي رسول الله ﷺ ذات يوم خلفه

(١) البخاري (٩٤/٦٢) انظر مختصر صحيح البخاري للألباني (ص ١٢٦).

(٢) انظر التاج للشيخ منصور على ناصف، المجلد الأول (ص ٣٧٤).

(٣) رواه أبو دارود والنسائي، وانظر التاج للشيخ منصور على ناصف، المجلد الأول (ص ٩٣).

فأُسرَّ إلى حديثنا لا أحدث به أحدًا من الناس، وكان أحب ما استتر به رسول الله ﷺ لحاجته هدف (أى ما ارتفع من الأرض)، أو حشائش نخل (أى حائط نخل) (١).

وكما أحب رسول الله ﷺ النخلة أحبه هي أيضًا، ويكفى أنها هي الشجرة التي حن جذعها إلى رسول الله ﷺ لما فارقه شوقًا إلى قربه وسماع كلامه (٢). فعن جابر - رضى الله عنه - قال: كان رسول الله ﷺ يخطب إلى جذع نخلة قال: فقالت امرأة من الأنصار كان لها غلام نجار: يا رسول الله إن لى غلامًا نجارًا أفلا أمرته يتخذ لك منبرًا تخطب عليه؟ قال: بلى، فلما كان من يوم الجمعة خطب النبي ﷺ على المنبر قال: فأنَّ الجذع الذي كان يخطب عليه كما يثن الصبى، فقال النبي ﷺ: إن هذا بكى لما فقد الذكر. (وفى رواية): فحن الجذع حتى أتى رسول الله ﷺ فاحتضنه، فسكن، فقال رسول الله ﷺ: لولم أحتضنه لحن إلى يوم القيامة (٣).

وكان للنخلة نصيب كبير من كلام المصطفى ﷺ، ففي الصحيحين عن ابن عمر - رضى الله عنهما - قال: بينما نحن جلوس عند رسول الله ﷺ إذ أتى بجمار نخلة، فقال النبي ﷺ: إن من الشجر شجرة مثل الرجل المسلم، لا يسقط ورقها، أخبروني: ما هي؟ فوقع الناس فى شجر البوادي، فوقع فى نفسى أنها النخلة فأردت أن أقول: هي النخلة، ثم نظرت فإذا أنا أصغر القوم سنا: فسكت. فقال رسول الله ﷺ: هي النخلة، فذكرت ذلك لعمر، فقال: لأن تكون قلتها أحب إلى من كذا وكذا (٤). وفى رواية: مثل المؤمن مثل النخلة، ما أخذت منها من شيء نفعت (٥). وفى رواية: الشجرة الطيبة: النخلة (٦).

(١) مسلم (١٨٤/١) وانظر مختصر صحيح مسلم (ص ٣٩)، وانظر سنن الدارمى، الجزء الأول (ص ١٧٠).

(٢) آداب الشافعى (ص ٨٣، ٣٣٠).

(٣) أحمد (٣٠٠/٣)، (٢٦٧/١). وانظر سنن الدارمى، الجزء الأول (ص ١٨). وانظر المصنف فى الأحاديث والآثار لابن أبى شيبة، للجلد السابع (ص ٤٣٣).

(٤) البخارى (٢٨/٢)، مسلم (١٥٣/١٧)، أحمد (١٢/٢)، وانظر سنن الدارمى، الجزء الأول (ص ٨٦).

(٥) الطبرانى (٢٠٤/٣)، (١/١). وانظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألبانى، المجلد الخامس (ص ٣٥٥).

(٦) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الثانى (ص ٥٢٣).

وعن جابر بن عبد الله عن أم مبشر الأنصارية قالت: دخل على النبي ﷺ وأنا في نخل لي، فقال: من غرسه أمسلم أم كافر؟ قلت: بل مسلم. قال ﷺ: «ما من مسلم يغرس غرساً أو يزرع زرعاً فيأكل منه إنسان أو دابة أو طائر أو سبع إلا كانت له صدقة»^(١). وفي رواية: «من قال سبحان الله وبحمده غُرست له نخلة في الجنة»^(٢).

وفي حكمة وعدل النبي ﷺ يُروى: أن رجلاً غرس في أرض رجل من الأنصار نخلاً، فاخصمهما إلى النبي ﷺ، فقضى للأنصاري بأرضه، وقضى على الآخر أن ينزع نخله^(٣). ويُروى: أن رجلاً أسلم في عهد رسول الله ﷺ في حديقة نخل قبل أن تطلع، فلم تطلع شيئاً ذلك العام. فقال المشتري: هو لي حتى تطلع، وقال البائع: إنما بعثك النخل هذه السنة، فاخصمهما إلى رسول الله ﷺ. فقال للبائع: أأخذ من نخلك شيئاً؟ قال: لا. فقال الرسول ﷺ: فبم تستحل ماله؟ أورد عليه ما أخذت منه، ولا تسلموا في نخل حتى يبدو صلاحه^(٤). . وأخرج الإمام مسلم في صحيحه عن عبد الله بن عمر - رضي الله عنهما - قال: سمعت رسول الله ﷺ يقول: «من ابتاع نخلاً بعد أن تؤبر فثمرتها للذي باعها إلا أن يشترط المبتاع»^(٥). وفي بيع النخل لسنين قادمة روى جابر - رضي الله عنه - قال: نهى النبي ﷺ عن بيع النخل سنين^(٦). وأخرج الإمام مسلم في صحيحه عن ابن عمر - رضي الله عنهما - أن رسول الله ﷺ نهى عن بيع النخل حتى يزهر، وعن السنبلي حتى يبيض ويأمن العاهة، نهى البائع والمشتري^(٧). وعن أبي النجرتي قال: سألت

(١) انظر غريب الحديث لأبي عبيد القاسم الهروي، الجزء الأول (ص ٢٩٨)
(٢) انظر كتاب فردوس الأخبار للدليمي، الجزء الرابع (ص ١٠). وانظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألباني، المجلد الأول (ص ٩٥).

(٣) انظر غريب الحديث لأبي عبيد القاسم الهروي، الجزء الأول (ص ٢٩٨).
(٤) ابن ماجه (٢٢٨٤)، انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثاني (ص ٧٦٧)، وانظر المصنف في الأحاديث والآثار لابن أبي شيبة، المجلد السابع (ص ١٤).

(٥) مسلم (١٧/٥) انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٢٤٧). وانظر سنن النسائي، المجلد السابع (ص ٢٩٦). ابن ماجه (٢٢١٠) انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثاني (ص ٧٤٥). وانظر المؤطا للمالك بن أنس، المجلد الثاني (ص ٦١٧).

(٦) انظر المصنف في الأحاديث والآثار لابن أبي شيبة، المجلد الخامس (ص ٤٠٠).

(٧) مسلم (١١/٥) انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٢٤٦).

ابن عباس عن بيع النخل، فقال: نهى رسول الله ﷺ عن بيع النخل حتى يأكل منه، وحتى يوزن، قال: فقلت ما يوزن؟ فقال رجل عنده: حتى يحرز^(١). ويروى عن النبي ﷺ أنه قال: «أيكم كانت له أرض أو نخل، فلا يبيعها حتى يعرضها على شريكه»^(٢).

وقضى رسول الله ﷺ في امرأة من الأنصار أعطاها ابنها حديقة من نخل فماتت، فقال ابنها: إنما أعطيتها حياتها، وله أخوة، فقال له رسول الله ﷺ: هي لها حياتها وموتها. قال: إن كنت تصدقت بها عليه، قال: فذاك أبعد لك^(٣). وقد سمح الرسول ﷺ للمرأة المطلقة أن تخرج لجداد نخلها، وأخرج الإمام مسلم في صحيحه عن جابر بن عبد الله - رضى الله عنهما - قال: طُلقت خالتي، فأرادت أن تجد نخلها، فزجرها رجل أن تخرج، فأتت النبي ﷺ فقال: بلى، فجدى نخلك، فإنك عسى أن تصدقي أو تفعلی معروفًا^(٤).

وقد رخص الرسول ﷺ في أكل الثمرة إذا مر بها الإنسان ساقطة، فعن أبي رافع بن عمرو الغفاري قال: كنت وأنا و غلام أرمي نخل الأنصار، ف قيل للنبي ﷺ: إن هاهنا غلام يرمي نخلنا فأتى بي النبي ﷺ فقال: يا غلام لم ترم النخل؟ فقلت: أكل، فقال: فلا ترم النخل، وكل مما يسقط في أسفلها، ثم مسح رأسي وقال: اللهم أشبع بطنه^(٥).

وللنخل قصة مع رسول الله تدل على تواضعه وصدقه مع أمته، فعن طلحة ابن عبيد الله - رضى الله عنه - أنه مر مع رسول الله ﷺ فرأى قومًا يلحقون نخلًا. فقال النبي ﷺ: ما يصنع هؤلاء؟ قالوا: يأخذون من الذكر يجعلونه في الأنثى. قال: ما أظن ذلك يغني. فبلغهم، فتركوه، وتنزلوا عنه، فقال: إنما هو ظن إن كان يغني شيئًا فاصنعوه، فإنما أنا بشر مثلكم، وإن الظن يخطئ ويصيب، ولكن ما قلت لكم قال الله فخذوه، فلن أكذب على الله^(٦).

- (١) مسلم (١٢/٥) انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٢٤٦).
 (٢) النسائي (٢٣٤/٢)، الجارود في المنتقى (٢٢٩). أحمد (٣٠٧/٣). ابن ماجه (٢٤٩٢) انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثاني (ص ٨٣٣). وانظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألباني، المجلد الثالث (ص ٣٩١).
 (٣) انظر المصنف في الأحاديث والآثار لابن أبي شيبة، المجلد السابع (ص ١٥).
 (٤) مسلم (٢٠٠/٤) انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٢٢٤).
 (٥) انظر المصنف في الأحاديث والآثار لابن أبي شيبة، المجلد الخامس (ص ٣٨).
 (٦) مسلم (١١٦/١٥) في الفضائل، ابن ماجه (٢٤٧١) انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثاني (ص ٨٢٥).

وأخرج الإمام مسلم في صحيحه في باب: رؤيا النبي ﷺ عن أبي موسى الأشعري - رضى الله عنه - عن رسول الله قال: «رأيت في المنام أنى أهاجر من مكة إلى أرض بها نخل، فذهب وهلى إلى أنها اليمامة أو هجر، فإذا هي المدينة يثرب، ورأيت في رؤياى هذه أنى هزرت سيفاً، فأنقطع صدره، فإذا هو ما أصيب من المؤمنين يوم أحد، ثم هزرتة أخرى فعاد أحسن ما كان، فإذا هو ماجاء الله به من الفتح واجتماع المؤمنين، ورأيت فيها أيضاً بقرأ، والله خير فإذا هم النفر من المؤمنين يوم أحد، وإذا الخير ماجاء به الله من الخير بعد، وثواب الصدق الذى آتانا الله بعد يوم بدر»^(١). (وهلى: فكرى أو ظنى).

وورد ذكر النخل فى قصة رسول الله ﷺ مع ابن صياد وهو غلام من اليهود وكان يتكهن أحياناً فيصدق ويكذب فشاع حديثه وتحدث أنه المسيح الدجال وأشكل أمره ولم ينزل فيه وحى فعن ابن عمر - رضى الله عنهما - قال: انطلق النبي ﷺ وأبى بن كعب يأتیان النخل الذى فيه ابن صياد، حتى إذا دخلا النخل، طفق النبي ﷺ يتقى بجذوع النخل، وهو يختل ابن صياد، أن يسمع من ابن صياد شيئاً قبل أن يراه، وابن صياد مضطجع فى فراشه فى قطيفة له فيها رمزة . فرأت أم صياد النبي ﷺ وهو يتقى بجذوع النخل ، فقالت لابن صياد: أى صاف (وهو اسمه) فقال النبي ﷺ: لو تركته بين^(٢).

وأجاز رسول الله ﷺ قطع نخيل العدو وحرقه، وأخرج الإمام مسلم فى صحيحه فى باب: قطع نخيل العدو وتحريقها عن عبدالله بن عمر - رضى الله عنهما - أن رسول الله ﷺ قطع نخيل بنى النضير وحرقه^(٣).

وأما الفسيلة وهى النخلة الصغيرة، وتسمى « الودية » فقد ذكرت فى حديث المصطفى ﷺ والذى يحث فيه على استئثار الأرض وررعها، فعن أنس

(١) مسلم (٥٧ / ٧) انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٣٩٩)، ابن ماجة (٣٩٢١)، انظر سنن ابن ماجة، المجلد الثانى (ص ١٢٩٢) .

(٢) انظر اللؤلؤ والمرجان فيما اتفق عليه الشيخان لمحمد فؤاد عبدالباقي، الجزء الثالث، (ص ٣١٠، ٣١١) .

(٣) مسلم (١٤٥ / ٥)، انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٣٠٠ ، ٣٠١) . ابن ماجة (٢٨٤٥) انظر سنن ابن ماجة، المجلد الثانى (ص ٩٤٩) . وانظر سنن الداريمى، الجزء الثانى (ص ٢٢٢) .

- رضى الله عنه - عن النبي ﷺ قال: «إن قامت الساعة وفي يد أحدكم فسيلة فإن استطاع أن لا تقوم حتى يغرسها فليغرسه»^(١).

وأما جريد النخل فكان له ذكر في حياة النبي ﷺ، فعن يعقوب بن زيد أن النبي ﷺ كان يتبع غبار المسجد بجريدة^(٢). وعن أنس - رضى الله عنه - أن النبي ﷺ أتى برجل قد شرب الخمر، فجلده نحو أربعين^(٣). (أى جلده بجريدة من سعف النخل). ويروى عن عبد الله بن مسعود - رضى الله عنه - قال: بينما أنا أمشي مع النبي ﷺ في نخل وهو متكئ على عسيب، إذ مر بنفر من اليهود، فقال بعضهم لبعض: سلوه عن الروح، فقالوا: ما رابكم إليه لا يستقبلكم بشيء تكرهونه؟ فقالوا: سلوه، فقام إليه بعضهم فسأله عن الروح، قال: فسكت النبي ﷺ فلم يرد عليه شيئاً، فعلمت أنه يوحى إليه، قال: فقامت مكاني، فلما نزل الوحي قال: ويسألونك عن الروح قل الروح من أمر ربي وما أوتيتم من العلم إلا قليلاً^(٤). (والعسيب هو الجريد وهو الغصن من النخل). وفي الحديث المشهور عن ابن عباس - رضى الله عنهما - قال: مر رسول الله ﷺ على قبرين، فقال: أما أنهما ليعذبان، وما يعذبان في كبير، أما أحدهما فكان يمشي بالنميمة، وأما الآخر فكان لا يستتر من بوله، قال: فدعا بعسيب رطب فشقه، ثم غرس على هذا واحد وعلى هذا واحد، ثم قال: لعله أن يخفف عنهما ما لم ييبسا^(٥). وقد حدد رسول الله ﷺ حریم النخلة، فأخرج ابن ماجه في سننه أن رسول الله ﷺ قال: «حریم النخلة مد جريدها»^(٦).

أما التمر فكان له نصيب من تعاملات الرسول ﷺ وكلامه، ولعل أطرف ما

(١) أحمد (١٨٣/٣، ١٨٤، ١٩١). الطيالسي (٢٠٦٨). البخاري في الأدب المفرد (٤٧٩). وانظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الأول (ص ٢٩٤) وانظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألبانى، المجلد الأول (ص ١٢).

(٢) انظر المصنف في الأحاديث والآثار لابن أبي شيبة، المجلد الأول (ص ٤٣٥).

(٣) انظر تيسير العلام في شرح عمدة الأحكام لابن صالح آل بسام (ص ٣٤٥).

(٤) مسلم (١٢٨/٨) انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٥٧٠).

(٥) مسلم (١٦٦/١). البخاري (١٣١/٥٧) انظر مختصر صحيح البخاري للألبانى (ص ٦٤)، النسائي

(٢٠٦٦) انظر سنن النسائي، المجلد الرابع (ص ١٠٦). أحمد (٢٢٥/١)، وانظر كتاب الحقائق في علم

الحديث والزهديات لابن الجوزى، المجلد الثاني (ص ٤٢).

(٦) ابن ماجه (٢٤٨٩) انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثاني (ص ٨٣٢).



وجدنا في التمر أن الرسول المصطفى ﷺ كان يحنك أولاد الأنصار به، والتحنيك أن يُمضغ التمر ثم يدلكه بحنك الصبي داخل فمه. وتروى أسماء بنت أبي بكر - رضي الله عنهما - أنها أتت النبي ﷺ بابن الزبير حين وضعته، وطلب تمرًا فحنكه بها، فكان أول شيء دخل بطنه ريق رسول الله ﷺ^(١). وعن أبي موسى - رضي الله عنه - قال: وُلِدَ لِي غلام فأتيتُ الرسول ﷺ فسماه «إبراهيم» وحنكه بتمر^(٢).

وكان النبي ﷺ يحب التمر، وأخرج أبو داود في سننه عن ابني وبر السلميين - رضي الله عنهما - قالا: دخل علينا رسول الله ﷺ فقدمنا له زبدًا وتمرًا، وكان يحب الزبد والتمر^(٣). وعن أنس بن مالك - رضي الله عنه - قال: أتى رسول الله ﷺ بتمر، فجعل النبي ﷺ يقسمه متحفز ويأكل منه أكلاً زرعاً وفي رواية: رأيت رسول الله ﷺ مقعياً يأكل تمر^(٤). ويروى عن أنس أيضاً مرفوعاً: أن النبي ﷺ كان يؤتى بالتمر فيه دود فيفتشه ويخرج السوس منه^(٥). وأخرج ابن ماجه في سننه عن أنس أيضاً: رأيت رسول الله ﷺ أتى بتمر عتيق فجعل يفتشه^(٦).

وفي أهمية التمر في البيت يُروى عن أم المؤمنين عائشة - رضي الله عنها - قالت: قال رسول الله ﷺ: بيت لا تمر فيه جياع أهله^(٧). وفي رواية: بيت لا تمر

-
- (١) انظر غريب الحديث لأبي عبيد القاسم الهروي، الجزء الأول (ص ١٧٠).
(٢) انظر المصنف في الأحاديث والآثار لابن أبي شيبة، المجلد الثامن، وانظر اللؤلؤ والمرجان فيما اتفق عليه الشيخان لمحمد فؤاد عبد الباقي، المجلد الثالث (ص ٤٨).
(٣) أبو داود (٣٨٣٧)، ابن ماجه (٣٣٣٤). وانظر سنن ابن ماجه، المجلد الثاني (ص ١١٠٦)، المشكاة (٤٢٣٢)، صحيح الجامع (٤٧٩٧)، وقال: صحيح.
(٤) مسلم (١٢٢/٦).
(٥) أبو داود (١٤٨/٢)، البيهقي في الشعب (٢/١٩١/٢٠١) وانظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألباني، المجلد الخامس (ص ١٤٩).
(٦) ابن ماجه (٣٣٣٣) انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثاني (ص ١١٠٦) وانظر الأحاديث المختارة لفضياء الدين الحنبلي المقدسي، الجزء الرابع (ص ٣٦٢).
(٧) أحمد في مسنده (١٨٨/٦)، ابن ماجه (٣٣٢٧، ٣٣٢٨) انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثاني (ص ١١٠٤، ١١٠٥). وانظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألباني، المجلد الرابع (ص ٣٧٧)، وانظر فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الثاني (ص ٣٢).



فيه، كالبيت لا طعام فيه^(١). وفى رواية: بيت لا تمر فيه كأنه ليس فيه طعام^(٢).
وفى رواية: لا يجوع أهل بيت عندهم التمر^(٣).

وفى تنظيم التعاملات الإسلامية قال رسول الله ﷺ: «من أسلف فى تمر فليسلف فى كيل معلوم ووزن معلوم الى أجل معلوم»^(٤). وعن جابر بن عبد الله - رضى الله عنهما - قال: «نهى رسول الله ﷺ عن بيع الصبرة من التمر لا يعلم مكيلها بالكيل المسمى التمر»^(٥). (والصبرة هى ما جمع من طعام دون كيل أو وزن)^(٦). وعن أبى سعيد - رضى الله عنه - قال: كان النبى ﷺ يرزقنا تمرًا من تمر الجمع فنستبدل به تمرًا هو أطيب منه وتزيد فى السعر فقال رسول الله ﷺ: «لا يصلح صاع بصاعين، ولا درهم بدرهمين. الدرهم بالدرهم، والدينار بالدينار، ولا فضل بينهما إلا وزنا»^(٦). ويروى عن أبى سعيد أيضًا قال: جاء بلال إلى النبى ﷺ بتمر برنى. فقال له النبى ﷺ من أين هذا؟ قال بلال: كان عندى تمر ردىء فبعت منه صاعين بصاع ليطعم النبى ﷺ. فقال النبى ﷺ: أوه، عين الربا، عين الربا، لا تفعل ولكن إذا أردت أن تشتري فبع التمر ببيع آخر ثم اشتر به^(٧).

روى البخارى وغيره عن رافع بن خديج قال: إن النبى ﷺ قال: ماتصنعون بمحاقلكم؟ مزارعكم؟ قالوا: نؤجرها على الربع وعلى الأوسق من التمر والشعير، قال: لا تفعلوا^(٨).

(١) انظر كتاب لردوس الاخبار للديلمى، الجزء الثانى (ص ٣٣).

(٢) المرجع السابق.

(٣) انظر سنن الدارمى، الجزء الثانى (ص ١٠٤).

(٤) النسائى (٤٦١٣) انظر سنن النسائى، المجلد السابع (ص ٢٩٠). وابن مساجة (٢٢٨٠) انظر سنن ابن مساجة، المجلد الثانى (ص ٧٦٥). وانظر المصنف فى الأحاديث والآثار لابن أبى شيبه، المجلد الخامس (ص ٢٧٥).

(٥) مسلم (٩/٥) انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٢٤٦).

(٦) ابن مساجة (٢٢٥٦) انظر سنن ابن مساجة، المجلد الثانى (ص ٧٥٨).

(٧) انظر تيسير العلام فى شرح عمدة الأحكام لابن صالح بسام (ص ٨٢).

(٨) البخارى (٧٢/٢). مسلم (٥/٢٣/٢٤). النسائى (١٥٢/٢)، ابن مساجة (٢٤٥٩) وانظر غاية المرام فى تخريج أحاديث الحلال والحرام للألبانى (ص ٢١١).



وفى باب أخذ صدقة التمر عند صرام النخل وهل يُترك الصبي فيمس تمر الصدقة؟ أخرج الإمام البخارى فى صحيحه عن أبى هريرة - رضى الله عنه - قال: كان رسول الله ﷺ يؤتى بالتمر عند صرام النخل، فيجىء هذا بتمره، وهذا من تمره، حتى يصير عنده كوماً من تمر، فجعل الحسن والحسين - رضى الله عنهما - يلعبان بذلك التمر، فأخذ أحدهما ثمرة فجعله فى فيه، فنظر إليه الرسول ﷺ وقال: كخ كخ، فأخرجها من فيه، فقال: أما علمت أن آل محمد لا يأكلون الصدقة^(١). وفى نفس المعنى يروى أبو هريرة - رضى الله عنه - عن النبى ﷺ قال: إننى لأنقلب إلى أهلى فأجد التمرة ساقطة على فراش فأرفعها لأكلها، ثم أخشى أن تكون صدقة فألقيها^(٢). وروى عن أنس - رضى الله عنه - قال: مر النبى ﷺ بتمرة مسقوطة فقال لولا أن تكون صدقة لأكلتها^(٣).

وفى زهد النبى ﷺ أخرج مسلم من حديث أم المؤمنين عائشة - رضى الله عنها - أنها قالت: ما شبع آل محمد ﷺ يومين من خبز وبر إلا وأحدهما تمر^(٤). وعن عروة عن أم المؤمنين عائشة - رضى الله عنها - أنها قالت: والله يا ابن أختى! إنا كنا ننظر إلى الهلال ثم الهلال إلى ثلاثة أهلة فى شهرين، وما أوقد فى أبيات رسول الله ﷺ نار، قال: قلت: يا خالة فما كان عيشكم؟ قالت: الأسودين: التمر والماء، إلا أنه كان لرسول الله ﷺ جيران من الأنصار كانت لهم منائح فكانوا يرسلون إلى رسول الله ﷺ من ألبانها^(٥). وعن على بن أبى طالب - كرم الله وجهه - قال: أضفنى رسول الله ﷺ على الأسودين: التمر والماء^(٦). ويروى عن أنس - رضى الله عنه - أنه قال: سمعت رسول الله ﷺ يقول: والذى نفس محمد بيده، ما أصبح عند آل محمد صاع من حب، ولا صاع من تمر^(٧). وأخرج البخارى

(١) البخارى (م / ٢٣) انظر مختصر صحيح البخارى للألبانى (ص ٣٥٣) انظر سنن الدارمى، الجزء الأول (ص ٣٨٧).

(٢) انظر اللؤلؤ والمرجان فيما اتفق عليه الشيخان لمحمد فؤاد عبدالباقى، الجزء الأول (ص ٢٣٥).

(٣) انظر كتاب فردوس الأخبار للدليمى، الجزء الأول (ص ٩٤).

(٤) مسلم (٢١٨/٨)، انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٥٥١).

(٥) مسلم (٢١٩/٨)، انظر المرجع السابق.

(٦) انظر المناهل السلسلة فى الأحاديث المسلسلة للأيوبي (ص ٨٦).

(٧) ابن ماجه (٤١٤٧)، انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثانى (ص ١٣٨٩) أحمد (٢٣٨ / ٣). انظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألبانى، المجلد الخامس (ص ٥٢٩).



من حديث أم المؤمنين عائشة - رضى الله عنها - أنها قالت: توفي النبي ﷺ حين شبعنا من الأسودين: التمر والماء^(١).

وفى الحث على الانفاق فى سبيل الله، ولو بأقل القليل، أخرج الإمام مسلم فى صحيحه عن عدى بن حاتم - رضى الله عنه - قال: ذكر رسول الله ﷺ النار فأعرض وأشاح ثم قال: اتقوا النار، ثم أعرض وأشاح، حتى ظننا كأننا ينظر إليها، ثم قال: اتقوا النار ولو بشق ثمرة فمن لم يجد فبكلمة طيبة^(٢). وفى الحديث الصحيح الذى رواه الإمام أحمد بإسناد حسن عن عبد الله بن مسعود - رضى الله عنه - قال: قال رسول الله ﷺ: «ليتنق أحدكم وجهه النار ولو بشق ثمرة»^(٣). وفى رواية: فإن لم يجد فبكلمة طيبة^(٤). وأخرج الإمام أحمد وبإسناد حسن عن أم المؤمنين عائشة - رضى الله عنها - قالت: قال رسول الله ﷺ: «يا عائشة استترى من النار ولو بشق ثمرة، فإنها تسدو من الجائع مسدها من الشبعان»^(٥). وروى الطبرانى فى «الكبير»: اجعلوا بينكم وبين النار حجاباً ولو بشق ثمرة^(٦). وفى رواية: فإنها تقيم المعوج وتسد الخلل وتدفع ميتة السوء^(٧).

وأخرج البخارى، ومسلم، والنسائى، والترمذى، وابن ماجه، وابن خزيمة عن أبى هريرة - رضى الله عنه - قال: قال رسول الله ﷺ: «من تصدق بعدل ثمرة من كسب طيب، ولا يقبل الله إلا الطيب، فإن الله يقبلها بيمينه، ثم يربها لصاحبها، كما يربى أحدكم فلوله حتى تكون مثل الجبل»^(٨). وقال الترمذى: حديث حسن صحيح. وروى أبو يعلى، والطبرانى فى «الكبير» و «الأوسط» بإسناد حسن: أن النبى ﷺ عاد بلالاً، فأخرج له صبراً من تمر، فقال: ما هذا يا بلال؟، قال: ادخرته

(١) انظر اللؤلؤ والمرجان فيما اتفق عليه الشيخان لمحمد فؤاد عبدالباقى، الجزء الثالث (ص ٣٢٢).

(٢) مسلم (٨٦/٣)، انظر مختصر صحيح مسلم (ص ١٤٦).

(٣) انظر صحيح الترغيب والترهيب للمنذرى (ص ٣٦٢).

(٤) رواه البخارى فى كتاب الأدب، باب ٣٤، وانظر كتاب فردوس الاخبار للديلمى، الجزء الأول (ص ١٢٨).

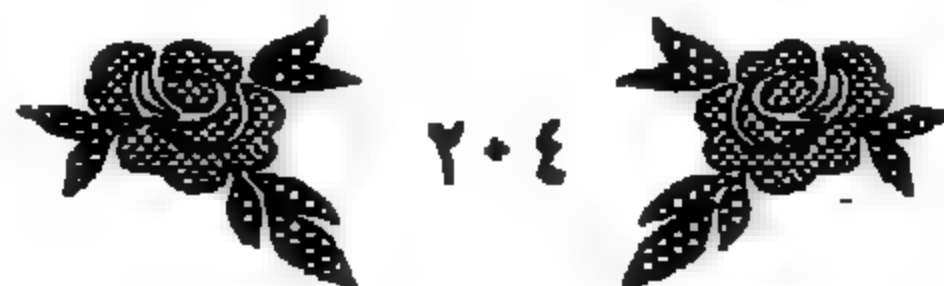
(٥) انظر صحيح الترغيب والترهيب للمنذرى (ص ٣٦٢).

(٦) انظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألبانى، المجلد الثانى (ص ٥٩٦).

(٧) انظر كتاب فردوس الاخبار للديلمى، الجزء الأول (ص ١٢٨). وقال الألبانى: ضعيف جداً فى (ضعيف الجامع).

(٨) مسلم (٨٥/٣)، انظر مختصر صحيح مسلم (ص ١٤٧). وانظر صحيح الترغيب والترهيب للمنذرى

(ص ٣٥٩). وانظر كتاب الخدايق فى علم الحديث والزهديات لابن الجوزى، المجلد الثانى (ص ٢٠٠)



لك يا رسول الله ! قال: أما تخشى أن يجعل لك بخار في نار جهنم ؟ أنفق يا بلال ! ولا تخشى من ذي العرش إقلالا^(١). وعلق عليه الشيخ الألباني قال: صحيح.

وفي تقدير الرسول ﷺ للتمر، ثبت في الصحيح عن رسول الله ﷺ أنه قال: من أصبح بسبع تمرات (وفي لفظ: من تمر العالية) لم يضره في ذلك اليوم سم ولا سحر^(٢). وأخرج مسلم (من حديث أبي أمامة): أن رسول الله ﷺ أتى بتمر فكان يأكله، ويرمي النوى بين أصابعه ويجمع السبابة والوسطى^(٣). وفي الحديث الصحيح الذي رواه أبو داود، وابن حبان في (صحيحه) عن أبي هريرة - رضي الله عنه - أن رسول الله ﷺ قال: «نعم سحور المؤمن التمر»^(٤). وعن أنس - رضي الله عنه - قال: قال رسول الله ﷺ وذلك عند السحور: «يا أنس إني أريد الصيام، أطعمني شيئاً، فأتيته بتمر وماء، وذلك بعدما أذن بلال، فقال: يا أنس انظر رجلاً يأكل معي، فدعوت زيد بن ثابت، فجاء فقال: إني قد شربت شربة سويق وأنا أريد الصيام، فقال رسول الله ﷺ: وأنا أريد الصيام فتسحر معي، ثم قام فصلى ركعتين، ثم خرج إلى الصلاة»^(٥).

وكان رسول الله ﷺ لا يخرج إلى صلاة عيد الفطر حتى يطعم تمرات فعن أنس - رضي الله عنه - قال: كان رسول الله ﷺ لا يخرج يوم الفطر حتى يطعم تمرات^(٦). وفي رواية البخاري: كان رسول الله ﷺ لا يغدو ليوم الفطر حتى يأكل تمرات «ياكلهن وترأ»^(٧).

وذكر التمر في فرضية زكاة الفطر على المسلمين، فعن عبد الله بن عمر - رضي الله عنهما -: أن رسول الله ﷺ فرض زكاة الفطر من رمضان على الناس:

(١) انظر صحيح الترغيب والترهيب للمنذرى (ص ٣٨٧).

(٢) البخاري (١٠٤/٧)، مسلم (٢/١٤).

(٣) مسلم (١٦١٦/٣). وانظر كتاب الحقائق في علم الحديث والزهديات لابن الجوزي، المجلد الثالث (ص ٤٦).

(٤) انظر صحيح الترغيب والترهيب للحافظ للمنذرى (ص ٤٤٨).

(٥) النسائي (٢١٦٥)، انظر سنن النسائي، المجلد الخامس (ص ١٤٧).

(٦) ابن ماجه (١٧٥٤)، انظر سنن ابن ماجه، الجزء الأول (ص ٥٥٨).

(٧) انظر مختصر صحيح البخاري للألباني (ص ٢٣٣).



صاعاً من تمر، أو صاعاً من شعير على كل حر أو عبد، ذكراً أو أنثى من المسلمين، وأمر أن تؤدى قبل خروج الناس إلى الصلاة^(١). وقال الترمذى: حديث حسن صحيح .

والمعلوم أن التمر كان هو أول ما يُفطر عليه نبينا محمد ﷺ، فعن أبي يعلى قال: كان النبي ﷺ يحب أن يفطر على ثلاث تمرات، أو شيء لم يصبه نار^(٢). وروى النسائي: أن رسول الله ﷺ كان يبدأ إذا أفطر بالتمر^(٣). وقال رسول الله ﷺ: «من وجد تمرأ فليفطر عليه، ومن لا فليفطر على الماء فإنه طهور»^(٤).

وفى الحفاظ على حقوق المرأة فى المجتمع الإسلامى يروى أن حفص بن المغيرة طلق امرأته فاطمة، فأتت النبي ﷺ فقالت لزوجها: متعها، قال: لا أجد ما أمتعها، قال: متعها فإنه لا بد من المتاع، ولو بنصف صاع من تمر^(٥).

وفى باب ما فيه الزكاة من الأموال والعين والحراث والماشية، أخرج الإمام مسلم فى صحيحه عن أبى سعيد الخدرى - رضى الله عنه -: أن النبي ﷺ قال: «ليس فى حب ولا تمر صدقة حتى تبلغ خمسة أوسق، ولا فيما دون خمس ذود صدقة، ولا فيما دون خمس أواق صدقة»^(٦). كما أورده البخارى فى باب زكاة الورق.

وفى باب إباحة النبيذ الذى لم يشتد، ولم يصر مسكراً، أخرج البخارى من حديث سهل بن سعد قال: دعا أبو أسيد الساعدى رسول الله ﷺ فى عرسه

(١) مسلم (٦٨/٣)، انظر مختصر مسلم (ص ١٤٢). ابن ماجة (١٨٢٦)، انظر سنن ابن ماجة، الجزء الأول (ص ٥٨٤)، الترمذى (٦٧٦). وانظر كتاب الحداثق فى علم الحديث والزهديات لابن الجوزى، المجلد الثانى (ص ١٩٥).

(٢) انظر صحيح الترغيب والترهيب للمنذرى (ص ٤٥٠).

(٣) النسائى فى السنن الكبرى (٢/٦٥)، وانظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألبانى، المجلد الخامس (ص ١٥٣). وانظر الأحاديث المختارة لضياء الدين الحنبلى المقدسى، الجزء الرابع (ص ٣٩٨).

(٤) أحمد (١٧/٤). ابن ماجة (١٦٩٩)، انظر سنن ابن ماجة، الجزء الأول (ص ٧٤٢)، أبو داود (٢٣٥٥). الترمذى (٦٥٣). وانظر سنن الدارمى، الجزء الثانى (ص ٧). وانظر كتاب الحداثق فى علم الحديث والزهديات، المجلد الثانى (ص ٢٤٧).

(٥) البيهقى (٥٧/٧). وانظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألبانى، المجلد الخامس (ص ٣٥٠).

(٦) مسلم (٦٧-٦٦/٣)، انظر مختصر صحيح مسلم (ص ١٣٦). والنسائى (٢٤٨١)، انظر سنن النسائى، المجلد الخامس (ص ٣٨)، وانظر سنن الدارمى، الجزء الأول (ص ٣٨٥).

رسول الله ﷺ يفطر على رطبات قبل أن يصلى فإن لم يكن رطبات فتمرات، فإن لم يكن ثمرات حسا حسوات من ماء^(١).

وفى تنظيم المعاملات فى المجتمع الإسلامى، كره الرسول المصطفى ﷺ أن يبيع الرطب بالتمر، فقال ﷺ: «ينقص هذا إذا خف؟ فقالوا نعم فكرهه»^(٢).

وأما البُسْرُ، فقد ورد ذكره فى الحديث الصحيح: أن أبا الهيثم بن البتھان لما ضافه النبى ﷺ، وأبو بكر، وعمر - رضى الله عنهما - جاءهم بعدق وهو من النخلة كالعنقود من العنب فقال: هلا انتقيت لنا من رطبه فقال: أحببت أن تتقوا من بسره ورطبه^(٣).

وعن أبى هريرة - رضى الله عنه - قال: خرج رسول الله ﷺ ذات يوم أو ليلة، فإذا هو بأبى بكر، وعمر - رضى الله عنهما -، فقال: ما أخرجكما من بيوتكما هذه الساعة؟ قالوا: الجوع يا رسول الله، قال: وأنا الذى نفسى بيده لأخرجنى الذى أخرجكما، قوموا، فقاموا معه، فأتى رجلا من الأنصار، فإذا هو ليس فى بيته، فلما رآته المرأة قالت: مرحباً وأهلاً، فقال لها رسول الله ﷺ: (أين فلان)؟ قالت: ذهب يستعذب لنا من الماء، إذ جاء الأنصارى، فنظر إلى رسول الله ﷺ وصاحبيه، ثم قال: الحمد لله، ما أحد اليوم أكرم أضيقاً منى. قال: فانطلق فجاءهم بعدق فيه بَسْرٌ وتمر ورطب، فقال: كلوا هذا، وأخذ المدينة، فقال رسول الله ﷺ: (إياك والخلوب)، فذبح لهم، فأكلوا من الشاة، ومن ذلك العدق، وشربوا، فلما أن شبعوا ورووا، قال رسول الله ﷺ لأبى بكر وعمر - رضى الله عنهما -: والذى نفسى بيده لتسألن عن هذا النعيم يوم القيامة، أخرجكم من بيوتكم الجوع، ثم لم ترجعوا حتى أصابكم هذا النعيم^(٤).

أحاديث لانعرف صحتها:

ورد لفظ النخلة فى حديثين لانعرف صحتها، ونحن نذكرهما، ولا نقول على رسول الله ﷺ ما لا نعرف.

(١) انظر الطب النبوى لابن قيم الجوزية (ص ٢٣١).

(٢) ابن ماجه (٢٢٦٤) انظر سنن ابن ماجه، المجلد الثانى (٧٦١)، وانظر المصنف فى الأحاديث والآثار لابن أبى شيبه، المجلد الخامس (ص ٨١).

(٣) انظر الطب النبوى لابن قيم الجوزية (ص ٢١٣).

(٤) مسلم (١١٧٤١٦٠٦)، انظر مختصر صحيح مسلم (ص ٣٥٠، ٣٥١).



يُروى: مثل المؤمن مثل النخلة تجمع في صيفها لشتائها^(١). ويُروى: مثل بلال كمثل النخلة غدت تأكل من الحلو والمر ثم يمسي حلوا كله^(٢).

أما التمر فقد ذُكر في حديثين لا نعرف صحتهما، ونحن نذكرهما، ولا نقول على رسول الله ﷺ ما لا نعرف. يُروى أن رسول الله ﷺ سئل عن كفارة اليمين فقال ﷺ: يُغدى ويُعشى خبزاً ولحماً، وخبزاً وسمناً، وخبزاً وتمرّاً^(٣).

ويُروى: مَثَلُ الَّذِي يَصَلِّي، وَلَا يَتِمُّ رُكُوعَهُ وَلَا سُجُودَهُ، مَثَلُ الْجَائِعِ لَا يَأْكُل إِلَّا التَّمْرَةَ وَالتَّمْرَتَانِ، لَا تَغْذِيَانِ عَنْهُ شَيْئاً^(٤).

أحاديث موضوعة

جاء في النخلة عدة أحاديث موضوعة منسوبة إلى الرسول الكريم ﷺ، ونحن هنا نذكرها تنبيهاً، وتحذيراً من نسبتها إلى المصطفى ﷺ.

يُروى كذباً: أن النبي ﷺ سئل مم خلقت النخلة؟ قال: خلقت النخلة، والرمان، والعنب، من فضل طينة آدم عليه السلام^(٥). ويُروى أيضاً: أكرموا عماتكم النخلة، فإنها خلقت من فضلة طينة أبيكم آدم، وليس من الشجر شجرة أكرم على الله من شجرة ولدت تحتها مريم بنت عمران، فأطعموا نساءكم الرطب، فإن لم يكن رطب فتمر^(٦). ويُروى عن علي - كرم الله وجهه - مرفوعاً: أكرموا عماتكم النخلة، فإنها خلقت من الطين الذي خلق منه آدم عليه السلام^(٧). ويُروى

(١) عزاه في مسند الفردوس لأحمد في سنده.

(٢) مسند الفردوس، وقال الألباني في ضعيف الجامع: ضعيف، وانظر كتاب فردوس الأخبار للدبلي، الجزء الرابع (ص ٤٢٢، ٤٢٨، ٤٣٥).

(٣) انظر كتاب العلل ومعرفة الرجال لأحمد بن حنبل، المجلد الأول (ص ٢٢٧).

(٤) انظر مسند الفردوس.

(٥) أخرجه ابن عساکر في تاريخه، وانظر اللآلئ المصنوعة في الأحاديث الموضوعة للسيوطي، المجلد الأول (ص ١٥٦).

(٦) انظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشيعية الموضوعة لأبي الحسن الكنتاني (ص ٢٠٩).

(٧) الحلية (١٢٣/٦)، الضعفاء للعقيلي (٢٥٦/٤)، الجامع الكبير (٤٠٩٢)، الأحكام (١١١/٢)، الفتح الكبير (٤٢٧/١). وانظر اللآلئ المصنوعة في الأحاديث الموضوعة للسيوطي، المجلد الأول (ص ١٥٥). وانظر الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة للشوكاني (ص ٤٢١). وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشيعية الموضوعة لأبي الحسن الكنتاني (ص ٢٠٩). وانظر الغمار على اللمار في الأحاديث المشتهرة لأبي الحسن السمنهوي (ص ٣٧).

كذباً: صخرة بيت المقدس على نخلة، وتحت النخلة آسيا (امرأة فرعون)، ومريم ابنة عمران ينظمان سموط أهل الجنة إلى يوم القيامة^(١)، قال الذهبي في «الميزان»: هذا كذب ظاهر. ويروى كذباً: من قال: سبحان الله ويحمده غرس الله له ألف ألف نخلة في الجنة أصلها ذهب^(٢). ويروى كذباً: نهى النبي ﷺ عن جداد النخل بالليل^(٣).

ويطلق أهل المدينة أحياناً على نخلها اسم «صيحان»، وفي هذا وضع حديث على رسول الله ﷺ، ونحن نذكره تنبيهاً، وتحذيراً من نسبته إلى الرسول ﷺ. يروى أن رسول الله ﷺ قال لعلي - كرم الله وجهه -: إنما سُمي نخل المدينة صيحاناً لأنه صاح بفضلي وفضلك^(٤).

أما البلح فقد ذكر في حديثين موضوعين على رسول الله ﷺ، ونحن نذكرهما تنبيهاً، وتحذيراً من نسبتها إليه ﷺ. يروى: كلوا البلح بالتمر، فإن الشيطان يقول: بقي ابن آدم حتى يأكل الجديد بالعتيق^(٥). وفي رواية: إن الشيطان يحزن^(٦). وقال النسائي: هذا حديث منكر. وفي حديث موضوع آخر: سيد أدامكم البلح^(٧). وفي رواية: سيد طعامكم البلح^(٨).

(١) انظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشيعة الموضوعية لأبي الحسن الكناني، الجزء الثاني (ص ١٧٦)، وانظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الثاني (ص ٥٨٣).

(٢) انظر الموضوعات الكبرى للملا على القارى (ص ٢٩١).

(٣) انظر كتاب المجروحين لابن حبان، الجزء الثاني (ص ١٧٨).

(٤) انظر اللآلئ المصنوعة في الأحاديث الموضوعية للسيوطى (ص ٣٥٥)، وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشيعة الموضوعية لأبي الحسن الكناني (ص ٣٥٤، ٣٥٥). وانظر كتاب المجروحين لابن حبان، الجزء الثالث (ص ٤٤).

(٥) ابن ماجة (٣٣٣١)، الحاكم (١٢١/٤)، تاريخ بغداد (٣٥٣/٥)، ضعيف الجامع (٢٤٠٤)، وقال: موضوع. وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشيعة الموضوعية لأبي الحسن الكناني، الجزء الثاني (ص ٢٥٥). وانظر كتاب المجروحين لابن حبان، الجزء الثالث (ص ١٢٠).

(٦) انظر اللآلئ المصنوعة في الأحاديث الموضوعية للسيوطى، المجلد الثالث (ص ٢٤٣). وانظر الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعية للشوكاني (ص ١٦٨).

(٧) انظر الغمار على اللمار في الأحاديث المشتهرة لأبي الحسن السمنهوى (ص ٧٣).

(٨) المرجع السابق.

أما التمر فقد ورد فيه كثير من الأحاديث الموضوعة المنسوبة كذباً لرسول الله ﷺ، ونحن هنا نذكرها تنبيهاً، وتحذيراً من نسبتها إليه ﷺ .

يُروى كذباً: أطعموا نساءكم التمر، فإن من كان طعامها التمر خرج ولدها حليماً^(١). وفي رواية: أطعموا نساءكم التمر، فإن من كان طعامها التمر خرج ولدها حليماً ذكياً، وأنه كان طعام مريم حين ولدت عيسى، ولو علم الله طعاماً، كان خيراً لها من التمر لأطعمها آياه^(٢). ويروى في التمر أيضاً: أكل التمر أمان من القولنج^(٣). ويروى: لا تدعوا البشاء، ولو بكف من تمر، فإن تركه يهزم^(٤). ويروى كذباً: من أفطر على ثمرة من حلال زيد في صلاته أربعمئة صلاة^(٥). ويروى كذباً: من أفطر يوماً من رمضان في الحضر، فليهد بدنة، فإن لم يجد فليطعم ثلاثين صاعاً من تمر المساكين^(٦). ويروى كذباً: كلوا التمر على الريق^(٧). وفي رواية: كلوا التمر على الريق فإنه يقتل الدود^(٨).

ويروى كذباً أن رسول الله ﷺ قال لمن شكّا وجع ضرسه: اقرأ عليه القرآن وكُلْ عليه التمر^(٩). وقال الحافظ ابن حجر الشافعي في (اللسان): هذا خبر

(١) الجامع الكبير (٣٣٨١)، وانظر الطب النبوي للذهبي (ص ٥٨). وانظر اللآلئ المصنوعة في الأحاديث الموضوعة للسيوطي، المجلد الثالث (ص ٢٤٤) وانظر الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة للشوكاني (ص ١٦٨). وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لأبي الحسن الكتاني، الجزء الثاني (ص ٢٤٠).

(٢) المرجع السابق.

(٣) ضعيف الجامع (١٢٣٨) قال: موضوع.

(٤) إسناده ضعيف جداً، وأخرجه ابن ماجه (٣٣٥٤). وانظر اللآلئ المصنوعة في الأحاديث الموضوعة للسيوطي، المجلد الثالث (ص ٢٥٥). وانظر الوضع في الحديث لعمر بن حسن عثمان المجلد الثاني (ص ٤٨٢).

(٥) انظر اللآلئ المصنوعة في الأحاديث الموضوعة للسيوطي، المجلد الثالث (ص ١٠٥). وانظر الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة للشوكاني (ص ٩٧). وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لأبي الحسن الكتاني، الجزء الثاني (ص ١٤٧).

(٦) المرجع السابق.

(٧) انظر الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة للشوكاني (ص ١٦٨).

(٨) انظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لأبي الحسن الكتاني، الجزء الثاني (ص ٢٤٠).

(٩) المرجع السابق (ص ٢٩٥). وانظر الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة للشوكاني (ص ٢٢٧)، وانظر المناهل السلسلة في الأحاديث المسلسلة للأيوبي (ص ٣٨٧).



موضوع، وصرح السخاوى ببطلانه متناً وتسلسلاً، وإن كان الكثير منا يرددونه بحسن نية، فإننا نحذر وننبه من نسبته إلى رسول الله ﷺ. ويروى كذباً أن رسول الله ﷺ قال: قبضات التمر للمساكين مهوور الحور العين^(١). وذكره ابن الجوزى فى الموضوعات. وفى رواية: مهوور حور العين قبضات التمر، وفلق الخبز^(٢). وفى رواية: كم من حوراء عيناء ما كان مهرها إلا قبضة من حنطة، أو مثلها من تمر^(٣).

ويروى كذباً عن أم المؤمنين عائشة - رضى الله عنها - أنها قالت: قال لى رسول الله ﷺ: يا عائشة أنت أطيب من زبدة بتمرة^(٤). وفى رواية: أنت أطيب من اللبن بالتمر^(٥).

ويروى كذباً: أن رسول الله ﷺ كان يأكل من كل طعام مما يليه، فإذا وُضع التمر حالت يده فى الإناء^(٦).

ويروى عن ابن مسعود - رضى الله عنه - قال: كنت مع النبى ﷺ ليلة الجن، فأتاهم، فقرأ عليهم القرآن، فقال لى رسول الله ﷺ فى بعض الليل: أمعك ماء يا ابن مسعود؟ قلت: والله لا، إلا أداة فيها نبيذ، فقال: تمر طيبة وماء طهور، فتوضأ به رسول الله ﷺ^(٧).

وفى حديث موضوع يروى عن أم المؤمنين عائشة: - رضى الله عنها - أن رسول الله ﷺ أراد أن يشتري غلاماً، فألقى بين يديه تمراً، فأكل وأكثر فقال الرسول ﷺ: كثرة الأكل شئوم وأمر برده^(٨).

(١) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الثانى (ص ٢٧٢).

(٢) انظر كتاب المجروحين لابن حبان، الجزء الثانى (ص ٨٨).

(٣) المرجع السابق، الجزء الأول (ص ٩٨).

(٤) انظر اللآلئ المصنوعة فى الأحاديث الموضوعة للسيوطى (ص ٤٠٩). وانظر الفوائد المجموعة فى

الأحاديث الموضوعة للشوكانى (ص ٣٤٥). وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشيعية الموضوعة

لأبى الحسن الكنانى (ص ٤٢٢).

(٥) المرجع السابق.

(٦) انظر كتاب المجروحين لابن حبان، الجزء الثانى (ص ١٧٥).

(٧) انظر العلل المتناهية فى الأحاديث الواهية لابن الجوزى، الجزء الأول (ص ٣٥٦).

(٨) انظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشيعية الموضوعة لأبى الحسن الكنانى، الجزء الثانى

(ص ٢٦٥).



ويُروى أن رسول الله ﷺ قال: إن أذاك سائل على فرسٍ باسط يده، فقد وجب له الحق ولو بشق ثمرة^(١). ويُروى عن الزبير قال: مررتُ برسول الله ﷺ فجند عمامتي بيده، فالتفت إليه فقال: يا زبير إن باب الرزق مفتوح من لدن العرش إلى قرار بطن الأرض، فيرزق الله العبد على قدر همته، يا زبير إن الله تعالى يحب السخاء ولو بفلق ثمرة ويحب الشجاعة ولو بقتل الحية والعقرب^(٢). وفي رواية غريبة موضوعة أخرى يُروى: صدقة الفطر على كل صغير وكبير، ذكر أو أنثى، يهودي ونصراني، حر أو مملوك، نصف صاع من بر، أو صاع من تمر، أو صاع من شعير^(٣). (والزيادة الموضوعة هنا: يهودي أو نصراني).

وفي حب الإمام على - كرم الله وجهه - جاء حديث موضوع، ونحن نذكره تنبيهاً، وتحذيراً من نسبته إلى رسول الله ﷺ، يُروى عن أبي هريرة - رضى الله عنه - قال: جئت إلى النبي ﷺ وبين يديه تمر، فسلمت عليه، فرد على السلام، وناولني من التمر ملء كفيه، فعددته ثلاثاً وسبعين ثمرة، ثم مضيت من عنده إلى على بن أبي طالب - كرم الله وجهه -، وبين يديه تمر، فسلمت عليه، فرد على السلام، وناولني ملء كفيه، فإذا هو ثلاث وسبعون ثمرة، فكثرت تعجبي من ذلك، فرجعت إلى رسول الله ﷺ، فقلت: يا رسول الله جئتك وبين يدك تمر، فناولتني ملء كفيك فعددته ثلاثاً وسبعين، ثم مضيت إلى على بن أبي طالب وبين يديه تمر فناولني ملء كفيه فعددته ثلاثاً وسبعون ثمرة، فتعجبت من ذلك! فتبسم النبي ﷺ، وقال: يا أبا هريرة أما علمت أن يديَّ ويديَّ على في العدل سواء^(٤). وقال الذهبي: موضوع.

أما تمر العجوة فقد ورد ذكره في حديث موضوع نوره تنبيهاً، وتحذيراً من نسبته إلى الرسول ﷺ. يُروى أن النبي ﷺ تزوج امرأة من نسائه، فنشروا على رأسه تمر عجوة^(٥). رواه الخطيب عن عائشة مرفوعاً، وفي إسناده سعيد بن سلام كذاب، والحديث باطل.

(١) المرجع السابق (ص ١٤٢).

(٢) المرجع السابق (ص ١٢٩).

(٣) المرجع السابق (ص ١٢٨).

(٤) المرجع السابق (ص ٣٩٢، ٣٩٣)، وانظر العلل المتناهية في الأحاديث الواهية لابن الجوزي، الجزء الأول (ص ٢١٢).

(٥) انظر الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة للشوكاني (ص ١٢١). وانظر اللآلئ المصنوعة في الأحاديث الموضوعة للسيوطي، المجلد الثالث (ص ١٦٥).

أما تمر البرنى فقد ورد فيه العديد من الأحاديث الموضوعة، ونحن نذكرها وننبه، ونحذر من نسبتها إلى رسول الله ﷺ ويروى كذباً: نزل على جبريل بالبرنى من الجنة^(١). وفي رواية: جاءنى جبريل، فأومأ إلى بتمرة فقال: ماتسمون هذا فى أرضكم؟ قلت: نسميه تمر البرنى. قال: كله، فإن فيه سبع خصال: أوله يطيب المعدة، والثانى يهضم الطعام، والثالث يزيد فى ماء الظهر، والرابع يزيد فى السمع والبصر، والخامس يخبل الشيطان، والسادس يقرب من الله، ويباعد من الشيطان، والسابع خير تمرانكم البرنى^(٢). ويروى: عليكم بالتمر البرنى، فإنه يشبع الجائع، ويدفى العريان^(٣). ويروى: عليكم بالبرنى فإنه خير تمروركم، يقرب من الله، ويبعد عن النار^(٤). ويروى كذباً أيضاً: خير تمراتكم البرنى يذهب الداء^(٥). ويروى: التمر البرنى فيه شفاء من تسعين داء^(٦).

أما الرطب فجاء هو أيضاً فى أحاديث موضوعة منسوبة إلى رسول الله ﷺ، ونحن نذكرها وننبه، ونحذر من نسبتها إلى رسول الله ﷺ. يروى كذباً: ياعائشة: إذا جاء الرطب فهتئيني^(٧). ويروى: إذا جاءكم الرطب فهتوني، وإذا ذهب فعزوني^(٨). ويروى: لو علم جدى بالرطب لعزوني فيه إذا ذهب^(٩). ويروى كذباً عن رسول الله ﷺ أنه قال: ما للنفساء عندى شفاء مثل الرطب، ولا للمريض مثل العسل^(٩).

(١) ذكر فى اللآلئ (٢/٢٤١) وعزاه لابن عدى، وانظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الخامس (ص٢٧).

(٢) انظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لأبى الحسن الكنانى، الجزء الثانى (ص٢٣٩) وانظر اللآلئ المصنوعة فى الأحاديث الموضوعة للسيوطى، المجلد الثالث (ص٢٤٠).

(٣) المرجع السابق. وانظر الفوائد المجموعة فى الأحاديث الموضوعة للشوكانى (ص١٦٧).

(٤) انظر اللآلئ المصنوعة فى الأحاديث الموضوعة للسيوطى، المجلد الثالث (ص٢٤٠).

(٥) المرجع السابق.

(٦) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الثانى (ص١٢٧).

(٧) انظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لأبى الحسن الكنانى، الجزء الثانى (ص٢٥٥) وانظر الفوائد المجموعة فى الأحاديث الموضوعة للشوكانى (ص١٦٩).

(٨) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الأول (ص٤١٣).

(٩) المرجع السابق، الجزء الثانى (ص٤٢١). وانظر اللآلئ المصنوعة فى الأحاديث الموضوعة للسيوطى، المجلد الثالث (ص٢٤٤). وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لأبى الحسن الكنانى، الجزء الثانى (ص٢٤٠). وانظر كتاب المجروحين لابن حبان، الجزء الأول (ص٢٦٨).

(٩) انظر اللآلئ المصنوعة فى الأحاديث الموضوعة للسيوطى، المجلد الأول (ص١٥٦).

وفى فضل السيدة فاطمة الزهراء ابنة رسول الله ﷺ - رضى الله عنها - جاء حديث موضوع ذُكر فيه الرطب، ونحن نذكره تنبيهاً، وتحذيراً من نسبته إلى رسول الله ﷺ . يُروى أن رسول الله ﷺ قال: لما مات ولدى من خديجة أوصى الله إلى أن أمسك عن خديجة، وكنت لها عاشقاً، فسألت الله أن يجمع بينى وبينها، فأتاني جبريل من شهر رمضان ليلة أربع وعشرين، ومعه طبق من رطب الجنة فقال: يا محمد كُلْ من هذا، وواقع خديجة الليلة، ففعلت فحملت فاطمة ، فما لثمت فاطمة، إلا وجدت ريح ذلك الرطب ^(١).

النرجس

عُرِف النرجس منذ القدم، وذكره الشعراء كثيراً ومدحوه، وشبهوا العيون الفواتر به لانكساره، وميله .

الوصف النباتي:

النرجس هو أشهر جنس فى الفصيلة النرجسية التى سُميت باسمه، وتتضمن هذه الفصيلة ٧٥ جنساً، وحوالى ١١٠٠ نوعاً تنتشر أساساً فى المناطق الدافئة، وشبه الإستوائية.

والنرجس نبات عشبي، معمر، ذو ساق متحورة للتخزين تُعرف «بالصلة»، وهى صلبة بيضاوية الشكل، مغطاة بأوراق حرشفية، والأوراق الخوصية شريطية الشكل، والأزهار تخرج مفردة، أو متجمعة من ٢ - ٥ أزهار، ولون الأزهار أصفر باهت، أو ليمونى، والثمار صغيرة بيضاوية كبسولية، بداخلها العديد من البذور الصغيرة السوداء ويتكاثر النرجس بواسطة الأبصال أو الريزومات.

وللنرجس أنواع أشهرها: الأصفر والأبيض، فالأصفر ورقه كورق الزعفران، تلتوى أطراف الأوراق، وترجع إلى جانب الأرض، وساقها ملساء، خضراء ومجوفة، وتتفرع فى أعلاها إلى فرعين أو ثلاثة، والأزهار صفراء مائلة

(١) المرجع السابق (ص ٣٩٢). وانظر الفوائد المجموعة فى الأحاديث الموضوعة للشوكانى (ص ٣٣٧). وانظر الوضع فى الحديث لعمر بن حسن عثمان، الجزء الثانى (ص ٥٢).

ومنكسرة إلى ناحية ساقه . أما النرجس الأبيض فورقه يمتد على الأرض، وله ساق صفراء فى أعلاها زهر أبيض، له رائحة قوية تصدع الرأس .

الأهمية الطبية:

الجزء المستعمل طبيا من النرجس هو بصيلائه وأزهاره . والنرجس عموماً مقوى للأعصاب، ومضاد للتشنج العصبى، والصداع، كما أنه خافض للحرارة، وشم زهره ينفع الزكام، ويعالج الصداع، وعطره يقوى القلب، والدماغ، وقال ابن زهر «صاحب التيسير»: شم النرجس يذهب صرع الصبيان .

ومنذ القدم يُستخلص من أزهار النرجس زيت عطرى يدخل فى صناعة العطور المرتفعة الثمن، ومستحضرات التجميل ذات القيمة العالية .

أحاديث موضوعة:

ورد فى النرجس عدة أحاديث موضوعة منسوبة زوراً إلى رسول الله ﷺ، ونحن هنا نذكرها تنبيهاً، وتحذيراً من نسبتها إلى رسول الله ﷺ فى كتاب «الطب النبوى» للإمام الذهبى ذكر حديثاً، قال عنه المؤلف: لا يصح عن رسول الله ﷺ: عليكم بشم النرجس، فإن فى القلب حبة من الجنون، والجذام، والبرص لا يقطعها إلا هو^(١). وقال ابن قيم الجوزية: حديث موضوع، لا أصل له. ويروى: شموا النرجس، فما منكم من أحد إلا وله شعبة بين الصدر والفؤاد من الجنون، والجذام، والبرص لا يذهبهم إلا شم النرجس^(٢). ويقال كذباً على رسول الله ﷺ: شموا النرجس، ولو فى اليوم مرة، ولو فى الشهر مرة، ولو فى السنة مرة، ولو فى فى الدهر مرة، فإن فى القلب حبة من الجنون، والجذام، والبرص لا يقطعها إلا شم النرجس^(٣). وفى نفس المعنى يقال كذباً: شموا النرجس فما منكم من أحد إلا وله شعرة بين الصدر والفؤاد من الجنون والجذام، والبرص، فما يذهبها إلا شم

(١) انظر الطب النبوى للذهبي (ص١٢٣)، وانظر الطب النبوى لابن قيم الجوزية (ص٣٠٣).

(٢) انظر كتاب فردوس الأخبار للدبلى، الجزء الثانى (ص٥٠١).

(٣) انظر اللآلئ المصنوعة فى الأحاديث الموضوعة للسيوطى، المجلد الثالث (ص٢٧٤). وانظر الفوائد المجموعة فى الأحاديث الموضوعة للشوكانى (ص١٨١). وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لأبى الحسن الكنانى، الجزء الثانى (ص٢٧٦).

الترجس^(١). وقال ابن الطيب: هو منكر متناً وتسلسلاً، وجزم ابن حجر أنه موضوع، وصرح بالوضع ابن الجوزي وغيره.

الهليلج

موطنه وأسمائه وأنواعه:

الهليلج من نباتات الهند، حيث عُرف فيها منذ القدم، وينمو برياً أيضاً في المملكة العربية السعودية في جنوبي الحجاز .

ويُسمى أيضاً «إهليلج» بالهمز، ويكتب «أهليلج» أيضاً. والهليلج على أنواع: أصفر، وأسود، وكابلي، والأصفر والأسود ثمرة شجرة واحدة، لأن ما أسود منه نضج وطاب، وما كان أصفر لم ينضج.

الوصف النباتي:

الهليلج شجيرة معمرة، متوسطة الحجم، لها أفرع خضراء، أو صفراء والأوراق بيضاوية الشكل، مستدقة، لها عنق قصير، والأوراق على شكل أرواج، بجانب كل زوج أشواك طويلة، والأزهار تخرج من آباط الأوراق.

الأهمية الطبية:

الجزء المستعمل طبياً من النبات: القشرة، والأوراق، والبذور. وتُستعمل القشور والأوراق على هيئة مغلى كمطهر لغسل الجروح، وتُستخدم البذور للقضاء على الديدان، وكمسهل قوى. وقال الأطباء القدماء: الهليلج ينفع من الجذام، ويفيد مرضى الطحال والمعدة. والإهليلج الأسود يصفى اللون ويحسنه، والأصفر يعالج السل، وأسترخاء العين، أما الكابلي فهو يُسمن الضعفاء، ويُنشط الحفظ والعقل، والذكاء، ويعالج أيضاً الصداع، ويُسهل البلغم، ويمنع الشيب، ويُطيب النكهة، ويقوى الشهوة .

حديث لا تعرف صحته:

أورد الإمام الذهبي في كتابه «الطب النبوي» حديثاً ضعيفاً (بصيغة يُروى)

(١) المرجع السابق، وانظر المناهل السلسلة في الأحاديث المسلسلة للأيوبي (ص ٢٥٥).

أورد فيه ذكر الهليلج، ولم يذكره غيره في المراجع المتاحة: الهليلج من شجر الجنة وفيه شفاء من سبعين داء^(١). ونحن نذكره ولا نقول على رسول الله ما لا نعرف.

حديث موضوع:

ويُروى في حديث قيل أنه موضوع: عليكم بالهليلج الأسود فإنه من شجر الجنة طعمه مر وفيه شفاء من كل داء^(٢). أورده الديلمي في كتابه (كتاب فردوس الأخبار). ونحن نذكره تنبيهاً، وتحذيراً من نسبته إلى رسول الله ﷺ.

الهندباء

تاريخها وموطنها وأسمائها:

الهندباء أو الهندبا كانت معروفة عند المصريين القدماء، والإغريق، وظلت منذ أيام الفراعنة وحتى القرن السابع عشر دواء معترفاً به خاصة للمصابين بأكبادهم. ولاتزال الهندباء حتى اليوم ذات مظهر برى للغاية ولم يبدُ عليها أثر الارتباط بالإنسان إلا قليلاً.

وتعتبر أوربا، وآسيا الموطن الأصلي للنبات، وعُرف أيضاً في أمريكا منذ زمن طويل، وتنمو برياً في جنوبي الحجاز بالملكة العربية السعودية، وتخرج الهندباء برياً في الأراضي الطينية الجافة، وعلى حواف الطرق، كما تنمو بكثرة في حقول البرسيم.

وللنبات عدة أسماء أكثر شهرة من الهندباء، فهو يُسمى «شيكوريا» و«خس برى»، وتُسمى في مصر «السريس».

الوصف النباتي:

تنتمي الهندباء للفصيلة المركبة، وهي عشب حولي متفرع ذو جذر وتدي طويل، ويتراوح ارتفاع النبات من ٣٠ - ١٠٠ سم، والساق جوفاء عليها شعيرات خشنة، والأوراق متقاربة جداً قلبية الشكل، عريضة إلى شكل رأس سهم،

(١) الفردوس (٧٠ ١٦)، وأورده الذهبي بصيغة التضعيف. وانظر كتاب الطب النبوي للذهبي (ص ١٢٥).

(٢) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمي، الجزء الثالث (ص ٥٦)، والجزء الخامس (ص ٨٣).

والأوراق لها طعم مر مقبول، والأزهار مستديرة زرقاء اللون ونادراً حمراء أو بيضاء، والرءوس الزهرية الجانبية جالسة على عناقيد من نوعين مختلفين: انتهائية وأحادية، وطول الأزهار الصغيرة ثلاث أضعاف طول القنابة. ويتكاثر النبات بالبذور التي تُزرع في الأرض المستديمة مباشرة نثراً في وجود الماء، ولا يُزرع النبات كمحصول في الوطن العربي ولكنه يجمع من حقول البرسيم.

الأهمية الغذائية والطبية:

عرفت الهندباء بأنها غنية بالحديد، والكالسيوم، والصوديوم، البوتاسيوم، وأنها منشطة للهضم، ويؤكل النبات كفاتح للشهية، ويشجع على تناول الطعام؛ بفضل ما لها من طعم مر.

أما من الناحية الطبية فالجزء المستعمل من النبات هو البذور، والجذور، والثمار. وتُستعمل البذور لعلاج سوء الهضم، والحمى، كما تُستخدم كمقوٍ، وملطف، ومهدئ. وتُستخدم الثمار كعلاج للصداع، والحمى، واليرقان، أما الجذور فهي منشطة للأمعاء والكبد. وتُستخدم كمنبه، ومزيل للحمى، وتزيد في الدفء عند الشعور بالبرودة، وإذا قُشر الجذر وغطى بالسكر لمدة ساعتين ثم أُخذ مصاً أو مضغاً فإنه يفيد في طرد الديدان. والطريف أن جذور الهندباء تُستخدم في غش البن بعد تحميصه ١١ .

وعُرفت الأهمية الطبية للهندباء منذ القدم، ووصفها الإمام ابن قيم الجوزية في كتاب «الطب النبوي» قائلاً: الهندباء تقوى المعدة، وتنفع من أوجاعها، وتنقى مجارى الكلى، وعصيرها ينفع من اليرقان، وأضاف أن أصلح ما أكلت غير مغسولة، ولا منفوضة لأنها إذا غُسلت أو نُفضت فارقتها قوتها ١١. وورقها نافع من لدغ العقرب، ويقاوم أكثر السموم.

ووصفت الهندباء البرية بأنها صديقة المعدة، والكبد، ومدرّة للبول، ومنظفة للقناة الهضمية، ومفيدة للمسالك البولية، وخافضة للحرارة، وقاتلة للطفيليات. ومغلى النبات ملين معروف ومُجرب، وإذا سلّقت كان ماء السلق منقياً للدم. واكتشف الطب الحديث أن الهندباء تقوى الجسم ككل بسبب وجود الحديد فيها.



وصفات من الطب الشعبي:

يعرف الفلاح المصري «السريس» كفاتح للشهية، ويستخدمه أيضاً في بعض الوصفات الشعبية نذكر منها:

لعلاج الإمساك

تُغلى بعض أوراق الهندباء الجيدة الطرية في لتر ماء لمدة ١٠ دقائق، ثم يُشرب من المغلى ٤ أكواب يومياً، يقضى على الإمساك تماماً.

لعلاج البواسير

يُشرب ثلاث ملاعق صغيرة من عصير جذور الهندباء خاصة في الربيع، أما في غير الربيع فيُستخدم مستحلب العشبة كلها ويخفف ذلك كثيراً من آلام البواسير.

أحاديث موضوعة:

ورد ذكر الهندباء في عدة أحاديث موضوعة لم تثبت عن الرسول ﷺ ونحن نذكرها هنا تحذيراً من نسبتها الى الرسول الكريم ﷺ. يروى كذباً: كلوا الهندباء ولا تنفضوه فإنه ليس يوم من الأيام إلا وقطرات من الجنة تُقطر عليه^(١). ويروى كذباً: من أكل الهندباء ثم نام عليه، لم يحل فيه سم ولا سحر^(٢). ويروى: ما من ورقة من ورق الهندباء إلا وعليها قطرة من ماء الجنة^(٣).

وعلق الإمام ابن قيم الجوزية على هذه الأحاديث قائلاً: لا تصح عن رسول الله ﷺ، بل هي مرفوعة، وذكرها السيوطي في كتابه (الآلئ المصنوعة في الأحاديث الموضوعة). ويروى الهندباء من الجنة^(٤). ويروى: إن لكل شيء خيرة وخيرته في البقل الهندباء^(٥).

(١) انظر الطب النبوي لابن قيم الجوزية (ص ٣٠٤ - ٣٠٥)

(٢) انظر كتاب فردوس الأخبار للدلمي، الجزء الرابع (ص ٢٤٠)

(٣) الموضوعات لابن الجوزي (٢/ ٢٩٨)، والفوائد المجموعة للشوكاني (١٦٥) وقال السيوطي: رواه الحارث ابن أبي أسامة وفيه المنذر بن عباس متروك انظر الطب النبوي للدلمي (ص ١٢٥). وانظر كتاب فردوس الأخبار للدلمي، الجزء الثالث (ص ٢٩٦).

(٤) انظر الآلئ المصنوعة في الأحاديث الموضوعة للسيوطي، المجلد الثالث (ص ٢٢٢). وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لآبي الحسن الكنائي، الجزء الثاني (ص ٢٤٧) وانظر كتاب فردوس الأخبار للدلمي، الجزء الخامس (ص ٨٢).

(٥) المرجع السابق (ص ٢٦٦).





تاريخه وبيئته:

عثر الأثريون على بعض زهور الورد في مقابر قدماء المصريين، حيث كانوا يستخدمونه في طقوسهم الدينية، ووجدوا نوعاً من الورد في مقبرة الملك توت عنخ أمون .

وينمو الورد في مختلف الظروف الطبيعية، وفي كل أنواع التربة، وحتى داخل المنازل، ويتميز الورد بتحملة للتغيرات البيئية، وقدرته على البقاء بعد قطفه لأيام عديدة .

الوصف النباتي:

الورد نبات شجيري صغير، معمر، ينتمي إلى الفصيلة الوردية، وساقه صغيرة تخرج من حولها حلقات كثيرة، وأوراقه مركبة تتكون من سبع وريقات بيضاوية الشكل، والأزهار كروية عطرية، لها ألوان متعددة منها: الأبيض، والأصفر، والأحمر، والوردي.

الأهمية الغذائية والطبية

من المعروف أن الورد غني جداً بفيتامين (ج)، ونأخذ منه أكثر مما نأخذ من البرتقال ١٢٠ مرة، ولذا ينصح (بأكمل) بتلات الورد كدواء لتزلات البرد بدلا من الليمون والبرتقال وخاصة إذا كان الوقت صيفاً، وهناك قول شائع طريف يؤكد هذا المعنى: إذا كان معك قرشاً اشترى به وردة، وحاول أن تأكلها في الحال.

وفي مصحات سويسرا يقدمون أوراق الورد بعد غليها في الماء كمشروب صحي، ولذيذ بدلا من الشاي. ونحن في مصر نصنع من الورد شربات منعش لذيذ، ومربات مفيدة ومغذية وتقوى المعدة، وتعين على الهضم.

ويستخدم عصير الورد كمقوٍ عام للشيوخ، والأطفال، وقد يما استخدمه ابن سينا في علاج السل. ويستخدم أيضاً في علاج التهابات الجهاز الهضمي، والإسهال، والدوستاريا، كما يفيد في علاج حب الشباب، ويساعد على التئام الجروح البسيطة.



أحاديث موضوعة:

وردت عدة أحاديث باطلة، موضوعة ذُكر فيها الورد، ونحن هنا نذكرها تنبيهاً، وتحذيراً من نسبتها إلى الرسول ﷺ: يُروى أن الرسول ﷺ قال: الورد الأبيض خلق من عرقى ليلة المعراج، وخلق الورد الأحمر من عرق جبريل، وخلق الورد الأصفر من عرق البراق^(١). ومن المعروف أن الورد موجود بألوانه المختلفة من قبل حادثة الإسراء والمعراج بآلاف السنين!

وفى رواية أخرى باطلة: سقط من عرقى على الأرض فنبت الورد الأحمر، فمن أحب أن يشم رائحتى فليشم الورد الأحمر^(٢). وفى رواية ثالثة باطلة موضوعة: ليلة أُسرى بى إلى السماء سقط على الأرض من عرقى فنبت منه الورد، فمن أحب أن يشم رائحتى فليشم الورد، وبه ادهنوا فإنه أحظى لكم عند نسائكم^(٣). وأورد هذه الأحاديث الموضوعة الإمام السيوطى فى كتابه (اللائى المصنوعة فى الأحاديث الموضوعة) وقال: باطلة. أما الديلمى فقد ذكر فى كتابه «كتاب فردوس الأخبار» حديثاً آخر موضوع: إن الله - عز وجل - خلق الورد من بهائه، وجعل له ريح أنبيائه، فمن أراد أن ينظر إلى بهاء الله، ويشم رائحة أنبياء الله فليتنظر إلى الورد الأحمر ويشمه^(٤). ويروى كذباً: أن النبى ﷺ رأى رجلاً أحمر فقال له: أنت أبو الورد^(٥). وقال ابن نمير: هذا منكر. وجاء فى «الموضوعات الكبرى» حديث موضوع آخر: تارك الورد ملعون وصاحب الورد ملعون^(٦).

(١) انظر اللائى المصنوعة فى الأحاديث الموضوعة لبيسوطى، المجلد الثالث (ص ٢٧٥). انظر الفوائد المجموعة فى الأحاديث الموضوعة للشوكانى (ص ١٨١)، وانظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الخامس (ص ١٥١).

(٢) المرجع السابق، وانظر تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة لأبى الحسن الكنائى، الجزء الثانى (ص ٢٧٠).

(٣) المرجع السابق. وانظر الموضوعات الكبرى للملا على القارى (ص ٨١، ٢٥٨)، وانظر الغمار على اللمار فى الأحاديث المشهورة لأبى الحسن السمنهوى (ص ٤٦). وانظر كتاب المجروحين لابن حبان، الجزء الثانى (ص ١٠٦).

(٤) انظر كتاب فردوس الأخبار للديلمى، الجزء الأول (ص ٢٠٦).

(٥) انظر كتاب المجروحين لابن حبان، الجزء الأول (ص ٢٢١).

(٦) انظر الموضوعات الكبرى للملا على القارى (ص ٩٤).



موطنه:

ينبت الورس في بلاد العرب، والحبشة، والهند، وقال أبو حنيفة اللغوى:
الورس يُزرع زرعاً، وليس ببرى، ولست أعرفه بغير أرض العرب، ولا من أرض
بغير بلاد اليمن.

الوصف النباتي:

يتمى الورس للفصيلة القرنية الفراشية، والنبات ككل يشبه نبات القطن،
والثمرة قرن عليه رغب قليل، والثمرة الناضجة تغطي بغدد حمراء .

الأهمية الطبية:

يقول الإمام ابن قيم الجوزية في كتابه «الطب النبوي»: الورس ينفع من
الكلف والحكة، والبثور، الكائنة في سطح البدن طلاءً، وشربه ينفع من بياض
الجلد كما يفيد في علاج القوباء، والسعفة، والنمش.

وفيد مغليه أو منقوعه كشراب في علاج الحصى، وإثارة الرغبة الجنسية،
كما أن شرابه منعش، ومنشط.

ويستعمل الورس في تلوين الملابس الحريرية لاحتوائه على مادة حمراء
وعلى راتنج، ويقال أن الثوب المصبوغ بالورس يقوى البأة، ويشير الرغبة الجنسية.

الهدى النبوي:

أخرج الخطيب البغدادي في تاريخه عن مؤمل بن إسماعيل عن ثابت بن
أنس قال: كان لرسول الله ﷺ ملحفة مصبوغة بالورس والزعفران، يدور بها على
نسائه، فإذا كانت ليلة هذه رشتها بالماء، وإذا كانت ليلة هذه رشتها بالماء، وإذا
كانت ليلة هذه رشتها بالماء^(١).

وورد ذكر الورس على لسان المصطفى ﷺ في مواضع نذكرها كما يلي:
ذكر الترمذي في جامعه - من حديث زيد بن أرقم، عن النبي ﷺ: أنه كان ينعت

(١) الخطيب البغدادي في تاريخه (١٣ / ٢٣٠). انظر سلسلة الأحاديث الصحيحة للألباني، المجلد الخامس
(ص ١٣٧).

الزيت من ذات الجنب^(١). وذكره ابن ماجة من حديث زيد بن أرقم أيضاً: نعت رسول الله ﷺ من ذات الجنب ورساً وقسطاً وزيتاً: يُلْدُ به^(٢). وقد ذكرنا الحديثين السابقين عند الكلام عن زيت الزيتون.

وقد نهى رسول الله ﷺ أن يلبس المحرم ثوباً مسه الورد، وربما يكون ذلك لأن الورد يثير الرغبة الجنسية، وقد نُهي المحرم عن البأة. فقد روى البخارى فى صحيحه عن ابن عمر - رضى الله عنهما - عن النبی ﷺ أن رجلاً سأله: ما يلبس المحرم/ فقال: لا يلبس (وفى رواية: لا تلبسوا) القميص، ولا العمامة، ولا السراويل، ولا البرنس، ولا ثوباً مسه الورد أو الزعفران، ولا الخفين (إلا أن لا يجد نعلين)، فإن لم يجد النعلين فليلبس الخفين، وليقطعهما/ تى تكونا تحت الكعبين، ولا تنقب المرأة المحرمة ولا تلبس القفازين^(٣). وروى الإمام مسلم فى صحيحه عن ابن عمر - رضى الله عنهما - عن النبی ﷺ أنه قال لرجل سأله: ما يلبس المحرم؟ قال: لا تلبسوا من الثياب شيئاً مسه الزعفران والورد^(٤). وذكر الحديث السابق .

وفى باب: ما يُنهى من الطيب للمحرم والمحرمة روى الإمام البخارى فى صحيحه عن أم المؤمنين عائشة - رضى الله عنها - أنها قالت: لا تلبس المحرمة ثوباً بورس أو زعفران^(٥).

وصح عن أم سلمة - رضى الله عنها - قالت: كانت النفساء تعتد بعد نفاسها أربعين يوماً، وكانت أحدانا تطلى الورد على وجهها من الكلف^(٦).

(١) الترمذى (٢١٦٠)، وقال: حديث حسن صحيح.

(٢) ابن ماجة (٣٤٦٧)، انظر سنن ابن ماجة، المجلد الثانى (ص ١١٤٨).

(٣) البخارى (٨٩)، انظر مختصر صحيح البخارى للألبانى (ص ٤٤).

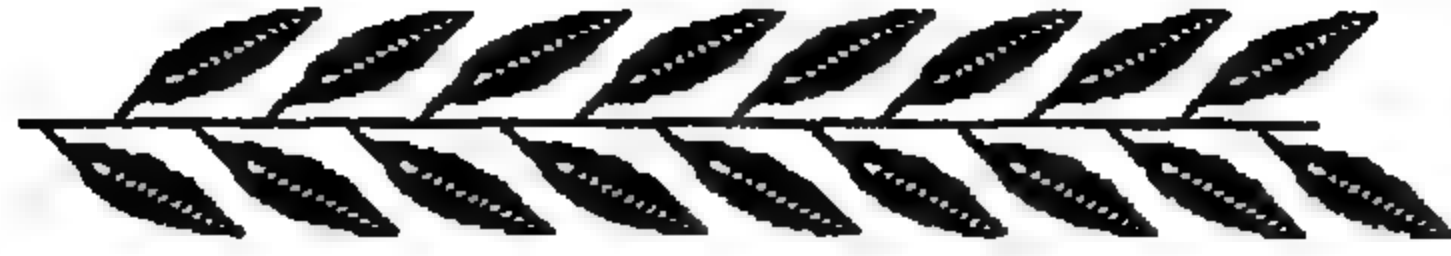
(٤) مسلم (٢/٤) انظر مختصر صحيح مسلم (ص ١٨٠) وابن ماجة (٢٩٢٩)، وانظر سنن ابن ماجة، المجلد الثانى (٩٧٧).

(٥) البخارى (٣٤٣)، وانظر مختصر صحيح البخارى للألبانى (ص ٣٤٠).

(٦) انظر الطب النبوى لابن قيم الجوزية (ص ٣٠٦). وانظر الطب النبوى للذمى (ص ١٢٦).



خاتمة



وبعد فالشكر لله تعالى من قبل ومن بعد، أن وفقنا إلى جمع مواد هذا الكتاب من مصادرها، ومراجعتها الأساسية، وبذلنا الجهد في هذا البحث لإبراز مكانة النبات في حياة الرسول ﷺ، ولتمييز الأحاديث النبوية الصحيحة في عالم النبات عن تلك الموضوعية والمنسوبة زوراً لرسولنا الكريم عليه أفضل الصلاة والسلام.

راجين أن تكون الصورة الآن أكثر وضوحاً لديك عزيزي القارئ وبالإضافة إلى ما استمتعنا، وتعلمنا من هدى المصطفى وإخباره عن فوائد جمّة للنبات، والتي كشف العلم الحديث عن بعضها، ووقف عاجزاً أمام البعض الآخر، ونحن على يقين بأن البحث العلمي، والتجارب العلمية سوف تكشف في المستقبل عن المزيد من فوائد النبات التي ذكرت على لسان المصطفى ﷺ ﴿وَمَا يَنْطِقُ عَنِ الْهَوَىٰ ۖ إِنْ هُوَ إِلَّا وَحْيٌ يُوحَىٰ﴾ ﴿عَلَّمَهُ شَدِيدُ الْقُوَىٰ﴾ ﴿[النجم: ٣ - ٥]﴾.

ونكرر بأننا لا ندعى العلم أو الكمال فالكمال لله وحده.

ولقد صدق الشاعر حين قال:

أن تجد عيباً فسد الخللا جل من لا عيب فيه وعلا

ونسأل الله أن يكون عملنا هذا خالصاً لوجهه الكريم وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين.



المراجع

- * القرآن الكريم .
- * أسرار العلاج بالفواكه والخضراوات . د/ وفاء عبدالعزيز بدوى (١٩٩٣م) .
مكتبة ابن سينا - القاهرة .
- * أسرار العلاج بزيت الزيتون . د/ وفاء عبدالعزيز بدوى (١٩٩٢م) . دار الطلائع
للنشر والتوزيع - القاهرة .
- * أعشاب ونباتات فى خدمة الجنس اللطيف . د/ أيمن الحسينى (١٩٩٣م) .
مكتبة ابن سينا - القاهرة .
- * الأحاديث المختارة أو المستخرج من مما لم يخرج به البخارى ومسلم فى
صحيحيهما . تصنيف الشيخ ضياء الدين أبى عبد الله بن عبد الواحد بن أحمد
الخبلى المقدسى . الطبعة الأولى (١٩٩١م) . مكتبة النهضة الحديثة - مكة
المكرمة - المملكة العربية السعودية .
- * الأسرار المرفوعة فى الأخبار الموضوعة (الموضوعات الكبرى) . للعلامة
نور الدين على بن محمد بن سلطان المشهور بالملا على القارى . الطبعة الأولى
(١٩٨٥م) دار الكتب العلمية - بيروت - لبنان .
- * التاج الجامع للأصول فى أحاديث الرسول . الشيخ منصور على ناصف .
دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع - بيروت - لبنان .
- * التداوى بالأعشاب والنباتات قديماً وحديثاً . أحمد شمس الدين . الطبعة الثانية
(١٩٩١م) . دار الكتب العلمية - بيروت - لبنان .
- * التداوى بالعنب . باسيل شاكلتون . ترجمة د/ محمد الشيخ عمر (١٩٨٣م) .
مطبعة المدنى «المؤسسة السعودية بمصر» - القاهرة .
- * الحبة السوداء «دواء من كل داء» . د/ محمد كمال عبدالعزيز - (١٩٨٩م) .
مكتبة ابن سينا - القاهرة .

- ★ الحلبة والنسوة. د/ وفاء عبدالعزيز بدوى (١٩٩٥). مكتبة القرآن للطبع والنشر والتوزيع - القاهرة.
- ★ الطب النبوى . الإمام محمد بن أحمد الذهبى . حقق أحاديثه مجدى السيد إبراهيم، وراجعته د/ محمد كمال عبدالعزيز (١٩٨٩م). مكتبة القرآن للطبع والنشر والتوزيع - القاهرة.
- ★ الطب النبوى . الإمام ابن قيم الجوزية (جزء ١ ، ٢) (١٩٩٢م). من مطبوعات كتاب الجمهورية - دار التحرير للطبع والنشر - القاهرة.
- ★ العلاج بحبة البركة « الحبة السوداء ». د/ إسماعيل عبد المطلب الخطيب (١٩٩٠م) . دار الزهراء للنشر والتوزيع - القاهرة .
- ★ العلل المتناهية فى الأحاديث الواهية . الإمام أبو الفرج عبدالرحمن بن الجوزى (جزء ١ ، ٢)، الطبعة الأولى (١٩٨٣م). دار الكتب العلمية - بيروت - لبنان .
- ★ الغذاء لا الدواء . د/ صبرى القباني . الطبعة الثالثة (١٩٦٦م). دار العلم للملايين - بيروت - لبنان .
- ★ الغماز على اللماز فى الأحاديث المشتهرة . أبو الحسن نور الدين السمنهودى . الطبعة الأولى (١٩٨١م) . دار اللواء للنشر والتوزيع - الرياض - المملكة العربية السعودية .
- ★ الفوائد المجموعة فى الأحاديث الموضوعة . محمد بن على الشوكانى . تحقيق عبدالرحمن بن يحيى اليماني . الطبعة الثالثة (١٩٨٧م). المكتب الإسلامى - بيروت - لبنان .
- ★ الفواكة المستديمة الخضرة والمتساقطة الأوراق (إنتاجها وأهم أصنافها فى الوطن العربى). د/ طه عبد الله نصر . الطبعة الثانية (١٩٩١م). دار المعارف - القاهرة.
- ★ اللآلئ المصنوعة فى الأحاديث الموضوعة . الإمام جمال الدين عبد الرحمن السيوطى . (مجلد ١ ، ٢ ، ٣). طبعة (١٩٨٣م) . دار المعرفة - بيروت - لبنان.



★ اللؤلؤ والمرجان فيما اتفق عليه الشيخان . محمد فؤاد عبد الباقي (الجزء ١ ، ٢ ، ٣) المكتبة العلمية - بيروت - لبنان .

★ المحرر في الحديث . الحافظ شمس الدين أبي عبد الله بن أحمد بن عبد الهادي المقدسي الدمشقي الحنبلي . الطبعة الثانية (١٩٩٢م) . دار المعارف - بيروت - لبنان .

★ المصنف في الأحاديث والآثار . الحافظ عبد الله بن محمد بن أبي شيبة الكوفي العبسي (المجلد ١ ، ٢ ، ٣ ، ٤ ، ٥ ، ٦ ، ٧ ، ٨) طبعة (١٩٩٤م) . دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع - بيروت - لبنان .

★ المناهل السلسلة في الأحاديث المسلسلة . محمد عبد الباقي الأيوبي . الطبعة الأولى (١٩٨٣م) . دار الكتب العلمية - بيروت - لبنان .

★ المؤطأ . الإمام مالك بن أنس (جزء ١ ، ٢) . (من موسوعة السنة) . دار سحنون - تونس - الجمهورية التونسية .

★ النباتات البرية المأكولة في المملكة العربية السعودية . د/ عبد العزيز إبراهيم عبد الله العريضي وسعود عبد العزيز الفراج . (الجزء الأول) الطبعة الأولى (١٤١٦هـ - ١٩٩٦م) . مطابع الحميضى - الرياض - المملكة العربية السعودية .

★ النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي . د/ عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون . (١٤٠٧هـ - ١٩٩٧م) . إدارة البحث العلمى - مدينة الملك عبد العزيز للعلوم والتقنية - الرياض - المملكة العربية السعودية .

★ النباتات الطبية . د/ فوزى قطب . الطبعة الأولى (١٩٨٧م) . شركة كيمفتكو للنشر - القاهرة .

★ الهدى النبوى فى الطب . عبد الله جار الله إبراهيم آل جار الله . الطبعة الأولى (١٩٩٢م) دار طيبة - الرياض - المملكة العربية السعودية .

★ الوصفات الشعبية . د/ أيمن الحسينى . (١٩٩٢م) . دار الطلائع للنشر والتوزيع - القاهرة .



- * الوضع في الحديث . د/ عمر بن حسن عثمان فلاتة . رسالة دكتوراه - قسم الحديث - كلية أصول الدين - جامعة الأزهر (الجزء ١ ، ٢ ، ٣) (١٩٨١م) . مكتبة الغزالي - دمشق - سوريا . ومؤسسة مناهل العرفان - بيروت - لبنان .
- * بساين الفاكهة المتساقطة الأوراق . و . هـ . تشاندلز - ترجمة: د/ كمال الدين محمد عبد الله وآخرون . الطبعة الأولى (١٩٨٧م) . الدار العربية للنشر والتوزيع - القاهرة .
- * تأويل مختلف الحديث . أبو محمد عبد الله بن مسلم بن قنينة . الطبعة الأولى (١٩٨٥م) . دار الكتب العلمية - بيروت - لبنان .
- * تربية المحاصيل ذاتية ومشتركة الأصناف . د/ عبد الحميد حسن سالم . (١٩٨٤م) . دار النشر بجامعة الزقازيق - مصر .
- * تكنولوجيا الخضر وتخضير الصحراء . د/ على فتحى حمایل . (١٩٩١م) . دار الوفاء للطباعة والنشر - المنصورة - مصر .
- * تنزيه الشريعة المرفوعة عن الأحاديث الشنيعة الموضوعة . أبو الحسن على بن محمد عراق الكنانى . (جزء ١ ، ٢) ، الطبعة الثانية (١٩٨١م) . دار الكتب العلمية - بيروت - لبنان .
- * تيسير العلام (شرح عمدة الأحكام) . عبد الله بن عبد الرحمن بن صالح آل بسام . الطبعة الخامسة (١٩٨٧م) . مكتبة النهضة الحديثة - مكة المكرمة - المملكة العربية السعودية .
- * حديقة الأزهار فى ماهية العشب والعقار . أبو القاسم بن محمد إبراهيم الغسانى الشهير بالوزير . الطبعة الثانية (١٩٩٠م) . دار الغرب الإسلامى - بيروت - لبنان .
- * دنيا الزراعة والنباتات وما فيها من آيات . عبد الرزاق نوفل (١٩٨٦م) . من إصدارات كتاب اليوم - مطابع أخبار اليوم - القاهرة .

★ سلسلة الأحاديث الصحيحة وشيء من فقهها وفوائدها . محمد ناصر الدين الألباني المجلدات (١ ، ٢ ، ٣ ، ٤ ، ٥) ، الطبعة الرابعة (١٩٨٥ - ١٩٨٨ م) .
المكتب الإسلامي - بيروت - لبنان ، ومكتبة المعارف - الرياض - المملكة العربية السعودية .

★ سنن ابن ماجه (من موسوعة السنة) . للحافظ أبى عبد الله محمد بن يزيد .
(مجلد ١ ، ٢) ، الطبعة الثانية . دار سنحون - تونس - الجمهورية التونسية .

★ سنن الدارمى . الإمام أبو محمد عبدالله بن عبدالرحمن بن الفضل بن بهرام الدارمى . (الجزء ١ ، ٢) . دار الكتب العلمية - بيروت - لبنان .

★ سنن النسائى (من موسوعة السنة) أبو عبد الرحمن أحمد بن شعيب .
(المجلد ١ ، ٢ ، ٣ ، ٤ ، ٥ ، ٦ ، ٧ ، ٨) . دار سنحون - تونس - الجمهورية التونسية .

★ صحيح الترغيب والترهيب . الحافظ المنذرى . اختيار وتحقيق محمد ناصر الدين الألبانى (الجزء الأول) ، الطبعة الثانية (١٩٨٦ م) . المكتب الإسلامى - بيروت - لبنان .

★ عالم النبات فى طب وأمثال الأجداد . د/ عبدالمنعم فهيم الهادى ، د/ دينا محسن بركة . الطبعة الأولى (١٩٩٦ م) . توزيع دار الفكر العربى - القاهرة .

★ غاية المرام فى تخريج أحاديث الحلال والحرام . محمد ناصر الدين الألبانى .
الطبعة الثالثة (١٩٨٥ م) . المكتب الإسلامى - بيروت - لبنان .

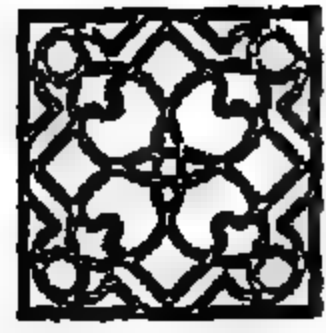
★ غريب الحديث . أبو عبيد القاسم بن سلام الهروى . طبعة (١٩٧٦ م) .
دار الكتاب العربى - بيروت - لبنان .

★ كتاب الخدائق فى علم الحديث والزهديات . أبو الفرج عبد الرحمن بن الجوزى .
حققه وعلق عليه مصطفى السبكى . المجلد (١ ، ٢ ، ٣) . دار الكتب العلمية - بيروت - لبنان .

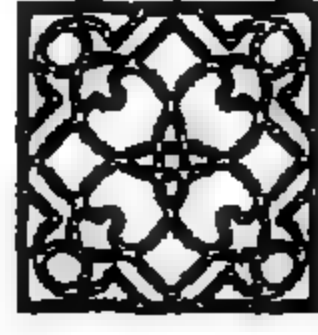
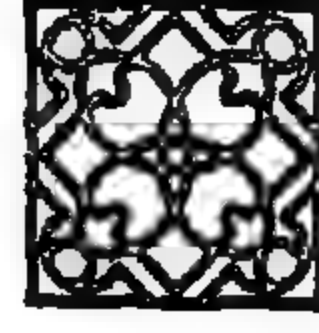
★ كتاب العلل ومعرفة الرجال . الإمام أحمد بن حنبل . (المجلد ١ ، ٢) ، الطبعة الأولى (١٩٨٨ م) . المكتب الإسلامى - بيروت - لبنان .



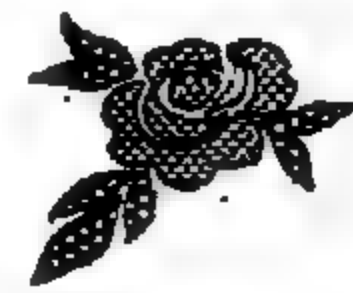
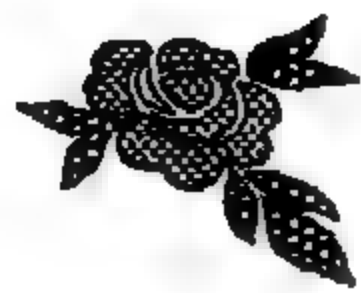
- * كتاب المجروحين من المحدثين والمضعفاء والمتروكين . الإمام محمد بن حبان
ابن أحمد حاتم التميمي البستي . (الجزء ١ ، ٢ ، ٣) طبعة (١٩٩٢م).
دار المعرفة - بيروت - لبنان
- * كتاب فردوس الأخبار بمأثور الخطاب المخرج على كتاب الشهاب . الحافظ
شيرويه بن شهر دار الديلمي . (الجزء ١ ، ٢ ، ٣ ، ٤ ، ٥) . الطبعة الأولى
(١٩٨٧م) . دار الكتاب العربي - بيروت - لبنان.
- * كيف تحضر دوائك بنفسك من تذكرة داود . م / مختار محمد كامل . مكتبة
الروضة للنشر والتوزيع - القاهرة.
- * مختصر صحيح البخاري . محمد ناصر الدين الألباني . (الجزء الأول)،
الطبعة الخامسة (١٩٨٦م) . المكتب الإسلامي - بيروت - لبنان.
- * مختصر صحيح مسلم . للإمام مسلم بن الحجاج . الحافظ ذكي الدين
عبد العظيم المنذرى الدمشقي . تحقيق محمد ناصر الدين الألباني . الطبعة
السادسة (١٩٨٧م) . المكتب الإسلامي - بيروت - لبنان.
- * معرفة السنن والآثار . الإمام أبي عبد الله الشافعي . (المجلد الأول) . الطبعة
الأولى (١٩٩١م) . دار الكتب العلمية - بيروت - لبنان.



الفهرس



م	الموضوع	الصفحة	م	الموضوع	الصفحة
١	المقدمة	٧	١٧	الجرجير	٥٧
٢	الأترج	١١	١٨	الجوز	٦٠
٣	الأذخر	١٣	١٩	سحبة البركة	٦٢
٤	الآراك	١٦	٢٠	الحرمل	٦٧
٥	الأرز	٢٣	٢١	الحلبة	٦٨
٦	الأرز	٢٥	٢٢	الحناء	٧٢
٧	الباذلجان	٢٧	٢٣	الحنظل	٧٨
٨	البردقوش	٢٩	٢٤	الخردل	٨٠
٩	البردى	٣٢	٢٥	سالحس	٨٣
١٠	البصل	٣٤	٢٦	الدباء	٨٥
١١	البطيخ	٣٨	٢٧	الرجلة	٩٠
١٢	البنفسج	٤٣	٢٨	الرمان	٩٢
١٣	التفاح	٤٥	٢٩	الريحان	٩٥
١٤	التين	٤٩	٣٠	الزعفران	٩٩
١٥	الثفاء	٥٢	٣١	الزنجبيل	١٠٣
١٦	الثوم	٥٤	٣٢	الزيتون	١٠٤



م	الموضوع	الصفحة	م	الموضوع	الصفحة
٣٣	السدر	١١٠	٥١	الكافور	١٦٩
٣٤	السفرجل	١١٤	٥٢	الكراث	١٧٣
٣٥	السلق	١١٨	٥٣	الكرفس	١٧٥
٣٦	الشبرم	١١٩	٥٤	الكمأة	١٧٩
٣٧	الشجرة	١٢٠	٥٥	الكمون	١٨٢
٣٨	الشعير	١٢٨	٥٦	اللبان	١٨٣
٣٩	الصبر	١٣٤	٥٧	اللفت	١٨٦
٤٠	الصعتر	١٣٦	٥٨	اللوز	١٨٩
٤١	العدس	١٣٨	٥٩	نخيل التمر	١٩٢
٤٢	العنب	١٤١	٦٠	الترجس	٢١٨
٤٣	الفرقة	١٥٠	٦١	الهليج	٢٢٠
٤٤	الفجل	١٥١	٦٢	الهندباء	٢٢١
٤٥	الفول	١٥٢	٦٣	الورد	٢٢٤
٤٦	القثاء	١٥٥	٦٤	الورس	٢٢٦
٤٧	القسط	١٥٨	٦٥	خاتمة	٢٢٩
٤٨	القصب	١٦٠	٦٦	المراجع	٢٣١
٤٩	القطن	١٦٢	٦٧	الفهرس	٢٣٧
٥٠	القمح	١٦٤			

١٩٩٧ / ٩١٧٥	رقم الإيداع
977 - 10 -1043 - 3	الترقيم الدولي I. S. B. N

فى هذا الكتاب

★ تم اختيار ثلاثة وستين نباتا ذكرت فى أكثر من ثلاثمائة وثلاثين حديثا نبويا صحيحا ،
ووضع فيها أكثر من مائتى حديث موضوع منسوب للرسول ﷺ بالإضافة إلى عشرات
الأحاديث المشكوك فى صحتها .

★ جميع الأحاديث الواردة فى فضل الأرز والبادنجان والبردقوش والبنفسج والتفاح والجرجير
والحرمل والصعتر والعدس والفجل والفول والكرفس والكمون واللبان واللفت واللوز
والنرجس والهليلج والهندباء والورد كلها أحاديث باطلة موضوعة لا أصل لها .

★ شُرحت بالتفصيل أكثر من مائة وصفة طبية شعبية يدخل فيها أكثر من خمسة وثلاثين
نباتا تعالج عشرات الأمراض .

★ بأمر رسول الله ﷺ :

● حبة البركة علاج من جميع الامراض .

● إذا كنت مريضا بالرمد فلا تكثر من أكل الرطب .

● ماء الكمأة شفاء لكل أمراض العيون .

★ كيف كان رسول الله ﷺ يعالج الصداع؟ .

★ رسول الله ﷺ يحذر من العلاج بالشبرم والطب الحديث يثبت خطر هذا النبات



دكتوراه/ دينا محسن بركة

دكتور/ عبد المنعم فهم الهادى

* بكالوريوس فى العلوم (نبات وكيمياء)
بتقدير جيد جدا .

* ماجستير فى العلوم تخصص (بيئة
وكيمياء النبات) .

* دكتوراه الفلسفة فى النبات تخصص (بيئة
وكيمياء النبات) .

* مدرس البيئة النباتية بقسم النبات بكلية
العلوم جامعة الزقازيق - فرع بنها .

* بكالوريوس فى العلوم تخصص (نبات
خاص) بتقدير جيد جدا .

* ماجستير فى العلوم تخصص
(ميكروبيولوجى) .

* دكتوراه الفلسفة فى النبات تخصص (بيئة
وكيمياء النبات) .

* مدرس البيئة النباتية بقسم النبات بكلية
العلوم جامعة الزقازيق .

* ساهم فى الإشراف على بعض رسائل
الماجستير فى مجال البيئة النباتية وكيمياء
النبات .

* شارك المؤلفان بأبحاث منشورة فى العديد من المؤتمرات العلمية التى تهتم ببيئة النباتات البرية .

صدر للمؤلفين

- كتاب عالم النبات فى طب وأمثال الأجداد .

- كتاب أوائل الطلبة فى العلوم للصف الثالث الإعدادى .

تطلب جميع منشوراتنا من وكيلنا الوحيد بدولة الكويت دار الكتاب الحديث